

みんなの地域の福祉活動

サロン活動 広がっています

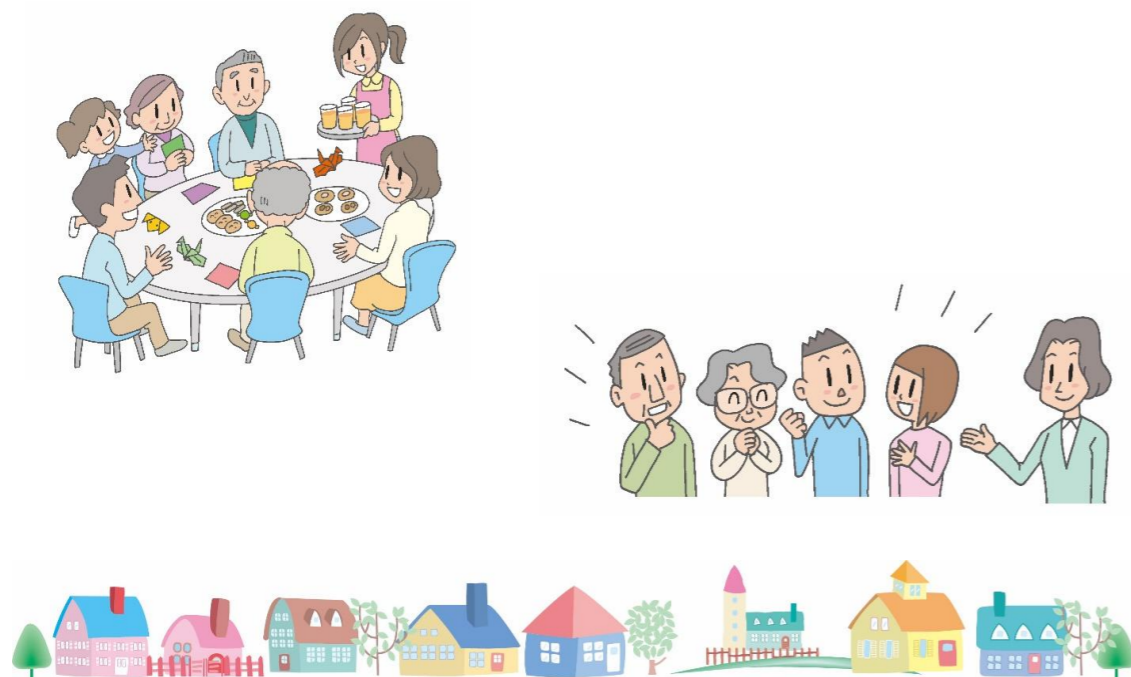


- ※ 会費や活動内容によって材料費等がかかるサロンがあります。
- ※ 活動場所や活動日は、活動内容等によって変更される場合があります。

サロン活動に興味のある人、または参加してみたい人は、下記までご連絡ください。

【問い合わせ】

港区社会福祉協議会 地域福祉係
電話03-6230-0281 FAX03-6230-0285



サロン一覧

【主な対象】

●高齢者・障害者 ★子育て中の親子 ◆どなたでも

2020年12月現在

| | サロン名 | 活動場所 | 活動日時 | 主な活動内容 |
|---------|-----------------------|---|--|------------------|
| 芝地区（10） | | | | |
| 1 | ●なご実の会・みなと | 障害保健福祉センター （ヒューマンぶらざ） 芝1丁目 | ①第1木曜日 13：00～16：00 ②第3木曜日 11：00～15：00 | 茶話会、生花等 |
| 2 | ●サロンはなみずき | 障害保健福祉センター （ヒューマンぶらざ） 芝1丁目 | 第2水曜日 14：00～15：30 | 茶話会、講習会、情報交換等 |
| 3 | ●芝パークタワーサロン | マンション集会室 芝3丁目 | 第2水曜日 14：00～16：00 | 茶話会等 |
| 4 | ●サロン芝五 | 町会会館 芝5丁目 | 第2水曜日 14：00～16：00 | 茶話会、講演会等 |
| 5 | ●ほほえみサロン | 都営住宅集会室 芝5丁目 | 第3金曜日 13：00～15：00 | 茶話会、折り紙等 |
| 6 | ◆輝・遊・楽会 | 都営住宅集会室 芝5丁目 | 第4日曜日 13：30～15：30 | 茶話会、情報交換、手芸等 |
| 7 | ★オーガニックな 子育てサロンBio | 子ども家庭支援センター （みなとキッズサポートセンター）他 三田1丁目 | 毎週木曜日 10：00～11：45 | 茶話会、情報交換、ヨガ等 |
| 8 | ●三田いちサロン | 元神明三田一会館 三田1丁目 | 第3金曜日 13：30～15：30 | 茶話会、手話コーラス、健康体操等 |

| | サロン名 | 活動場所 | 活動日時 | 主な活動内容 |
|------------------|---------------|---|--|----------------------------|
| 9 | ●生き生きサロン芝大門 | 喫茶室 芝大門1丁目 | 第2水曜日 14:00~15:00 | 茶話会 |
| 10 | ◆とらサロン | 愛宕区民協働スペース 虎ノ門3丁目 | 第4金曜日 13:30~15:00 | 茶話会、情報交換等 |
| 麻布地区 (5) | | | | |
| 11 | ●サロン チームAKY | ①南麻布いきいきプラザ 南麻布1丁目 ②飯倉いきいきプラザ 東麻布2丁目 | ①第2火曜日 13:30~15:00 ②第2日曜日 9:30~12:00 | 健康体操、歌声喫茶、脳トレ、健康講話等 |
| 12 | ●みずき会 | 麻布地区ボランティアコーナー (西麻布いきいきプラザ内) 西麻布2丁目 | 第1~4月曜日 (月3~4回) 10:00~12:00 | 茶話会、情報交換、ウォーキング、軽体操、歌、脳トレ等 |
| 13 | ●サロン 茜 | 麻布区民協働スペース 六本木5丁目 | 第2金曜日 10:00~12:00 | 茶話会、折り紙、情報交換等 |
| 14 | ◆六六サロン | マンション集会室 六本木6丁目 | 第3金曜日 13:30~16:00 | 茶話会、情報交換等 |
| 15 | ●金曜歌楽会 | 町人会館 東麻布2丁目 | 第1・2金曜日 19:00~21:00 | 茶話会、カラオケ |
| 赤坂地区 (7) | | | | |
| 16 | ●福吉町ひまわり会 | 町人会館 赤坂2丁目 | ①第2土曜日 19:00~21:00 ②第4土曜日 13:00~15:00 | 茶話会、介護予防体操、手話コース、ハンドベル等 |
| 17 | ●赤坂ドリームサロン | 赤坂いきいきプラザ 赤坂6丁目 | 第1水曜日 10:00~12:00 | 茶話会、折り紙 |
| 18 | ◆赤坂サロン200B | マンション集会室 赤坂7丁目 | 第4日曜日 10:00~12:00 | 茶話会等 |
| 19 | ●八丁目カフェ | 赤坂8丁目 | 最終週 土曜日 14:00~16:00 | 茶話会、手芸 |
| 20 | ●男の料理教室 青山 | 青山いきいきプラザ 南青山2丁目 | 第2・4木曜日 9:30~15:00 | 昼食作り、昼食会等 |
| 21 | ●サロン乃木坂 | 赤坂・青山地区ボランティアコーナー (青山いきいきプラザ内) 南青山2丁目 | 第4月曜日 10:00~13:30 | 茶話会、手芸、健康講話等 |
| 22 | ●南青ハイツいきいきサロン | マンション集会室 南青山6丁目 | 第2・4金曜日 13:30~16:30 | 茶話会・情報交換会等 |
| 高輪地区 (10) | | | | |
| 23 | ●介護予防 あおぞら | 豊岡いきいきプラザ 三田5丁目 | 第1・3水曜日 13:30~15:30 | 茶話会、介護予防体操、脳トレ等 |
| 24 | ◆みんなのカフェ | マンション集会室 三田5丁目 | 偶数月 第3水曜日 奇数月 第3土曜日 14:00~16:00 | 茶話会等 |
| 25 | ◆とよおか・カフェ | 町人会館 三田5丁目 | 第3日曜日 14:00~16:00 | 茶話会、音楽会、情報交換等 |

| | サロン名 | 活動場所 | 活動日時 | 主な活動内容 |
|--------------------|---------------------------|---|--|------------------------------|
| 26 | ◆サロン松坂町 | 町人会館 三田5丁目 | 第2・4土曜日 10:00~12:00 | 茶話会等 |
| 27 | ◆サロン桂坂 | 高輪区民協働スペース 高輪1丁目 | 第3木曜日 10:00~12:00 | 茶話会、手芸、折り紙、アロマハンドマッサージ、情報交換等 |
| 28 | ●高輪げんきの会 | 高輪区民協働スペース 高輪1丁目 | 第2・4火曜日 13:30~15:00 | ストレッチ体操、茶話会、情報交換等 |
| 29 | ●SoLiの会 | マンション集会室 高輪1丁目 | 第3日曜日 18:00~20:30 | 茶話会、情報交換等 |
| 30 | ●白金カトレアサロン | 白金いきいきプラザ 白金3丁目 | 第4水曜日 13:30~15:00 | 茶話会、手芸、情報交換等 |
| 31 | ●サロン神応ラ・ラ・ラ ~白金三光第六町会~ | 旧神応小学校 白金6丁目 | 第3土曜日 14:00~16:00 | 茶話会、合唱、軽体操等 |
| 32 | ◆こいちサロン | 地域施設 白金台2丁目 | 第3木曜日 13:00~15:00 | 茶話会、情報交換等 |
| 芝浦港南地区 (11) | | | | |
| 33 | ★きらきらママの会 | 芝浦港南地区ボランティアコーナー (みなとパーク芝浦内) 芝浦1丁目 | 第4水曜日 10:00~12:00 | 茶話会等 |
| 34 | ●なぎさサロン | 芝浦区民協働スペース他 芝浦1丁目 | 第2木曜日 14:00~15:30 | 茶話会、情報交換、軽運動等 |
| 35 | ●ほのほのサロン | 芝浦港南地区ボランティアコーナー他 (みなとパーク芝浦内) 芝浦1丁目 | 第1・4木曜日 13:30~15:00 | 茶話会等 |
| 36 | ◆芝浦一丁目サロン | 町人会館 芝浦1丁目 | 第3水曜日 14:00~16:00 | 茶話会、情報交換等 |
| 37 | ◆芝浦二丁目サロン | 町人会館 芝浦2丁目 | 第1金曜日 10:00~11:30 | 茶話会、情報交換等 |
| 38 | ◆ケーブサロン | マンション集会室 芝浦4丁目 | 月曜日、木曜日 10:00~12:00 | 茶話会、情報交換等 |
| 39 | ●レインボー | 港南区民協働スペース 港南4丁目 | 第1・3月曜日 13:30~15:30 | 健康体操、茶話会、脳トレ、情報交換等 |
| 40 | ◆台場だれでもサロン | マンション集会室 台場1丁目 | 第2・3月曜日 10:30~12:30 | 茶話会、情報交換等 |
| 41 | ●たのしい楽描きの会 | ふれあい団らん室 (台場高齢者在宅サービスセンター内) 台場1丁目 | 第1・3水曜日 14:00~16:00 | お絵かき、茶話会 |
| 42 | ●いきいき文章サロン | ふれあい団らん室 (台場高齢者在宅サービスセンター内) 台場1丁目 | 第2・4水曜日 14:00~16:00 | 茶話会、文章作成、情報交換 |
| 43 | ●よつ葉倶楽部 | 都営住宅集会室 台場1丁目 | ①第1木曜日 13:00~17:00 ②第3日曜日 14:00~17:00 | 茶話会、手芸等 |