

	サロン名	活動場所	活動日時	主な活動内容
44	◆台場だれでもサロン	マンション集会室 台場1丁目	第3月曜日・第4土曜日 10:30~13:00	茶話会、情報交換等
45	●たのしい楽描きの会	ふれあい回らん室 (台場高齢者在宅サービスセンター内) 台場1丁目	第1・3水曜日 14:00~16:00	お絵かき、茶話会
46	●いきいき文章サロン	ふれあい回らん室 (台場高齢者在宅サービスセンター内) 台場1丁目	第2・4水曜日 14:00~16:00	茶話会、文章作成、情報交換
47	●サロンきらく	都営住宅集会室 台場1丁目	第1・3日曜日 10:00~12:00	茶話会、リズム体操、発声、脳トレ等
48	●よつ葉倶楽部	都営住宅集会室 台場1丁目	第1・3日曜日 13:00~17:00	茶話会、手芸等

※ 会費や活動内容によって材料費等がかかるサロンがあります。

※ 活動場所や活動日は、活動内容等によって変更される場合があります。

サロン活動に興味のある人、または参加してみたい人は、  
下記までご連絡ください。

**【問い合わせ】**

港区社会福祉協議会 地域福祉係  
電話03-6230-0281 FAX03-6230-0285



みんなの地域の福祉活動

サロン活動  
広がっています



サロン活動は、福祉や地域のさまざまな情報交換、みんなが気兼ねなく集える茶話会やレクリエーションを通して、社会的孤立を防ぐことなどを目的としています。ひとり暮らし高齢者や障害者、子育て中のお母さんなどが対象で、身近な地域で呼びかけて、身近な場所で活動しています。身近な地域で顔の見える関係づくりに参加しませんか。

サロン一覧

【主な対象】  
●高齢者・障害者 ●子育て中の親子 ◆どなたでも

2018年9月現在

	サロン名	活動場所	活動日時	主な活動内容
芝地区 (9)				
1	●なご美の会・みなと	障害保健福祉センター (ヒューマンぶらざ) 芝1丁目	第1・3木曜日 13:00~16:00	茶話会、生花等
2	●サロンはなみずき	障害保健福祉センター (ヒューマンぶらざ) 芝1丁目	第2水曜日 14:00~15:30	茶話会、講習会、情報交換等
3	●芝パークタワーサロン	マンション集会室 芝3丁目	第2水曜日 14:00~15:30	茶話会等
4	●ほほえみサロン	都営住宅集会室 芝5丁目	第3金曜日 13:00~15:00	茶話会、折り紙、手芸等
5	●サロン芝五	町会会館 芝5丁目	第2水曜日 14:00~16:00	茶話会、情報交換等
6	★オーガニックな 子育てサロンBio	子ども家庭支援センター (みなとキッズサポートセンター) 他 三田1丁目	毎週木曜日 10:30~11:30または 10:30~12:30	茶話会、情報交換、ヨガ
7	●三田いちサロン	元神明三田一会館 三田1丁目	第3金曜日 13:30~15:30	茶話会、手話コース、健康体操等
8	●生き生きサロン芝大門	喫茶室 芝大門1丁目	第2水曜日 14:00~15:00	茶話会

	サロン名	活動場所	活動日時	主な活動内容
9	●とらサロン	愛宕区民協働スペース 虎ノ門3丁目	第4金曜日 13:30~15:30	茶話会、情報交換等
<b>麻布地区 (5)</b>				
10	●サロン チームAKY	南麻布いきいきプラザ 南麻布2丁目	第2火曜日 13:30~16:00	健康体操、歌声喫茶、脳トレ、健康講話等
11	●みずき会	麻布地区ボランティアコーナー (西麻布いきいきプラザ内) 西麻布2丁目	月3回 第1~4月曜日 10:00~12:00	茶話会、歌、軽体操、ウォーキング、脳トレ、情報交換等
12	●サロン 茜	麻布区民協働スペース 六本木5丁目	第2金曜日 10:00~12:00	茶話会、折り紙、情報交換等
13	◆六六サロン	マンション集会室 六本木6丁目	第3金曜日 13:30~16:00	茶話会、歌の会、情報交換等
14	●金曜歌楽会	町会会館 東麻布2丁目	第1・2金曜日 19:00~21:00	茶話会、カラオケ
<b>赤坂地区 (6)</b>				
15	●福吉町ひまわり会	町会会館 赤坂2丁目	第2・4土曜日 13:00~15:00または 20:00~22:00	茶話会、介護予防体操、手話コーラス、ハンドベル等
16	●赤坂ドリームサロン	赤坂いきいきプラザ 赤坂6丁目	第1水曜日 10:00~12:00	茶話会、折り紙
17	●八丁目カフェ	赤坂8丁目	最終週 土曜日 14:00~16:00	茶話会、手芸
18	●男の料理教室 青山	青山いきいきプラザ 南青山2丁目	第2・4木曜日 9:30~15:30	昼食作り、昼食会等
19	●サロン乃木坂	赤坂・青山地区ボランティアコーナー (青山いきいきプラザ内) 南青山2丁目	第4月曜日 10:00~13:30	茶話会、手芸、健康講話
20	●南青ハイツいきいきサロン	マンション集会室 南青山6丁目	第2・4金曜日 13:30~16:00	茶話会
<b>高輪地区 (11)</b>				
21	●介護予防 あおぞら	豊岡いきいきプラザ 三田5丁目	第1・3水曜日 13:00~16:00	茶話会、介護予防体操、情報交換等
22	◆とよおかカフェ	町会会館 三田5丁目	第2木曜日 14:00~16:00	茶話会、音楽会、情報交換等
23	●SoLiの会	マンション集会室 高輪1丁目	第3日曜日 18:00~20:30	茶話会、情報交換等
24	●高輪げんきの会	都営住宅集会室 高輪1丁目	第2・4火曜日 13:00~15:00	ストレッチ体操、茶話会、情報交換等
25	◆サロン桂坂	高輪区民協働スペース 高輪1丁目	第3木曜日 10:00~12:00	茶話会、手芸、アロマハンドマッサージ、折り紙、情報交換等

	サロン名	活動場所	活動日時	主な活動内容
26	◆サロン松坂町	町会会館 三田5丁目	第2・4土曜日 10:00~12:00	茶話会等
27	★子育てサロン パンダのゆりかご	高輪区民協働スペース 高輪1丁目	第2・4日曜日 13:30~16:00	茶話会等
28	●男性の料理同好会	白金いきいきプラザ 白金3丁目	第2・4木曜日 9:00~12:00	昼食作り、昼食会
29	●白金カトリアサロン	白金いきいきプラザ 白金3丁目	第4水曜日 13:30~15:00	茶話会、手芸、情報交換等
30	●サロン神応ラ・ラ・ラ ~白金三光第六町会~	神応小学校跡 職員室 白金6丁目	第3土曜日 14:00~16:00	茶話会、歌、軽体操、情報交換等
31	◆こいちサロン	地域施設 白金台2丁目	第3水曜日 13:00~15:00	茶話会、情報交換等
32	★うさちゃんカフェ	白金台いきいきプラザ 白金台4丁目	第4木曜日 10:00~12:00	茶話会、情報交換等
<b>芝浦港南地区 (15)</b>				
33	★ハピネスママの会	芝浦港南地区ボランティアコーナー (みなとパーク芝浦内) 芝浦1丁目	不定期	スクラップブック、茶話会、絵本の読み聞かせ、アクセサリー作り、公園遊び等
34	★きらきらママの会	芝浦港南地区ボランティアコーナー (みなとパーク芝浦内) 芝浦1丁目	第4水曜日 10:00~12:00	茶話会等
35	●なぎさサロン	芝浦区民協働スペース他 芝浦1丁目	第2木曜日 14:00~15:30	茶話会、情報交換、軽運動等
36	●ほのぼのサロン	芝浦港南地区ボランティアコーナー他 (みなとパーク芝浦内) 芝浦1丁目	木曜日 12:30~15:00または 13:30~15:30	茶話会、脳活等
37	●芝浦一丁目サロン	町会会館 芝浦1丁目	第3水曜日 14:00~16:00	茶話会、情報交換等
38	●芝浦二丁目サロン	町会会館 芝浦2丁目	第1金曜日 10:00~11:30	茶話会等
39	◆ケープサロン	マンション集会室 芝浦4丁目	月曜日 10:00~12:00	茶話会、情報交換等
40	●自主体操クラブ ときめき会	港南いきいきプラザ(ゆとり~む) 港南4丁目	月2回 月曜日 15:30~17:00	茶話会、健康体操
41	●レインボー	港南区民協働スペース 港南4丁目	第1・3月曜日 13:30~15:30	健康体操、茶話会、脳トレ、情報交換等
42	●たんぼぼ	都営住宅集会室 港南4丁目	第2火曜日 13:00~16:00	茶話会、情報交換、昼食会等
43	◆ゆるくつながる〇〇〇 ~ワールド・フィアーズ自治会~	マンション集会室他 港南4丁目	不定期	茶話会等