

|    |            |                         |                                   |               |
|----|------------|-------------------------|-----------------------------------|---------------|
| 44 | ◆台場だれでもサロン | マンション集会室<br>台場1丁目       | 第3月曜日<br>第3又は第4土曜日<br>10:30~13:00 | 茶話会、情報交換等     |
| 45 | ★港南くじら     | 公園、港南区民協働スペース他<br>港南4丁目 | 第4土曜又は日曜日<br>18:30~21:30          | 夕食会、茶話会、情報交換等 |

# みんなの地域の福祉活動

## サロン活動 広がっています



- ※ 会費や活動内容によって材料費等がかかるサロンがあります。
- ※ 活動場所や活動日は、活動内容等によって変更される場合があります。

サロン活動に興味のある人、または参加してみたい人は、下記までご連絡ください。

**【問い合わせ】**  
 港区社会福祉協議会 地域福祉係  
 電話03-6230-0281 FAX03-6230-0285



### サロン一覧

【主な対象】  
 ●高齢者・障害者 ★子育て中の親子 ◆どなたでも

2017年5月現在

|                | サロン名        | 活動場所                                     | 活動日時                     | 主な活動内容                               |
|----------------|-------------|--|--------------------------|--------------------------------------|
| <b>芝地区 (9)</b> |             |  |                          |                                      |
| 1              | ●なご実の会・みなと  | 障害保健福祉センター<br>(ヒューマンぶらざ)<br>芝1丁目         | 第1・3木曜日<br>13:00~16:00   | 茶話会、生花等                              |
| 2              | ●生き生きサロン芝大門 | 喫茶室<br>芝大門1丁目                            | 第2水曜日<br>14:00~15:00     | 茶話会、情報交換                             |
| 3              | ●サロンはなみずき   | 障害保健福祉センター<br>(ヒューマンぶらざ)<br>芝1丁目         | 第2又は第3水曜日<br>14:00~15:30 | 茶話会、講習会、情報交換等                        |
| 4              | ●ほほえみサロン    | 都営住宅集会室<br>芝5丁目                          | 第3土曜日<br>13:00~15:00     | 茶話会、折り紙、小物づくり等                       |
| 5              | ●三田いちサロン    | 元神明三田一会館<br>三田1丁目                        | 第3金曜日<br>13:30~15:30     | 茶話会、手話コーラス、手芸、折り紙等                   |
| 6              | ●サロン芝五      | 町会会館<br>芝5丁目                             | 第2水曜日<br>14:00~16:00     | 茶話会、情報交換等                            |
| 7              | ●芝パークタワーサロン | マンション集会室<br>芝3丁目                         | 第2水曜日<br>14:00~15:30     | 茶話会等                                 |
| 8              | ★ハピネスママの会   | 子ども家庭支援センター<br>(みなとキッズサポートセンター)<br>三田1丁目 | 不定期                      | スクラップブック、茶話会、絵本の読み聞かせ、アクセサリー作り、公園遊び等 |

|                 |                   |  |                                       |                            |
|-----------------|-------------------|--|---------------------------------------|----------------------------|
| 9               | ★オーガニックな子育てサロンBio | 子ども家庭支援センター<br>(みなとキッズサポートセンター) 他<br>三田1丁目 | 毎週木曜日<br>10:15~11:45                  | 茶話会、情報交換、外遊び、ヨガ            |
| <b>麻布地区 (5)</b> |                   |  |                                       |                            |
| 10              | ●みずき会             | 麻布地区ボランティアコーナー<br>(西麻布いきいきプラザ内)<br>西麻布2丁目  | 月3回 第1~4月曜日<br>10:00~12:00            | 茶話会、歌、軽体操、ウォーキング、脳トレ、情報交換等 |
| 11              | ●六六サロン            | マンション集会室<br>六本木6丁目                         | 第3火曜日<br>13:30~16:00                  | 茶話会、歌の会、情報交換等              |
| 12              | ●サロン チームAKY       | 飯倉いきいきプラザ<br>東麻布2丁目                        | 第4水曜日<br>13:30~16:00                  | 健康体操、歌声喫茶、脳トレ、健康講話等        |
| 13              | ●金曜歌楽会            | 町会会館<br>東麻布2丁目                             | 第1~3金曜日<br>19:00~21:00                | 茶話会、カラオケ                   |
| 14              | ●サロン 茜            | 麻布区民協働スペース<br>六本木5丁目                       | 第2金曜日<br>10:00~12:00                  | 茶話会、折り紙、情報交換等              |
| <b>赤坂地区 (6)</b> |                   |  |                                       |                            |
| 15              | ●福吉町ひまわり会         | 町会会館<br>赤坂2丁目                              | 第2・4土曜日<br>13:00~15:00<br>20:00~22:00 | 茶話会、介護予防体操、手話コース、ハンドベル等    |
| 16              | ●赤坂ドリームサロン        | 赤坂いきいきプラザ<br>赤坂6丁目                         | 第1水曜日<br>10:00~12:00                  | 茶話会、折り紙                    |
| 17              | ●男の料理教室 青山        | 青山いきいきプラザ<br>南青山2丁目                        | 第2・4木曜日<br>9:30~15:30                 | 昼食作り、昼食会、野外実習              |
| 18              | ●南青ハイツいきいきサロン     | マンション集会室<br>南青山6丁目                         | 第2・4金曜日<br>13:30~15:30                | 茶話会                        |
| 19              | ●八丁目カフェ           | 赤坂8丁目                                      | 最終週 水曜日<br>14:00~16:00                | 茶話会、手芸                     |
| 20              | ●サロン乃木坂           | 南青山1丁目                                     | 第4月曜日<br>10:00~12:00                  | 茶話会、手芸、健康講話                |
| <b>高輪地区 (9)</b> |                   |  |                                       |                            |
| 21              | ●介護予防 あおそら        | 豊岡いきいきプラザ<br>三田5丁目                         | 第1・3水曜日<br>13:00~16:00                | 茶話会、介護予防体操、情報交換等           |
| 22              | ●SoLiの会           | マンション集会室<br>高輪1丁目                          | 第3日曜日<br>18:00~20:30                  | 茶話会、情報交換等                  |
| 23              | ●高輪げんきの会          | 都営住宅集会室<br>高輪1丁目                           | 第2・4火曜日<br>13:30~15:00                | ストレッチ体操、茶話会、情報交換等          |
| 24              | ●白金カトレアサロン        | 白金いきいきプラザ<br>白金3丁目                         | 第4水曜日<br>13:30~15:00                  | 茶話会、手芸、情報交換等               |
| 25              | ●男性の料理同好会         | 白金いきいきプラザ<br>白金3丁目                         | 第2・4木曜日<br>9:00~12:00                 | 昼食作り、昼食会                   |

|                    |                                |  |                        |                         |
|--------------------|--------------------------------|--|------------------------|-------------------------|
| 26                 | ●サロン神応ラ・ラ・ラ<br>~白金三光第六町会~      | 神応小学校跡 職員室<br>白金6丁目                      | 第3土曜日<br>14:00~16:00   | 茶話会、歌、軽体操等              |
| 27                 | ●サロン桂坂                         | 高輪いきいきプラザ<br>高輪3丁目                       | 第3木曜日<br>10:00~12:00   | 茶話会、手芸、アロマハンドマッサージ、折り紙等 |
| 28                 | ◆とよおかカフェ                       | 町会会館<br>三田5丁目                            | 第3木曜日<br>14:00~16:00   | 茶話会、音楽会、情報交換等           |
| 29                 | ★うさちゃんカフェ                      | 明治学院大学社会学部付属研究所内<br>プレイルーム<br>白金台1丁目     | 第4木曜日<br>13:00~15:00   | 茶話会、情報交換、創作活動等          |
| <b>芝浦港南地区 (16)</b> |                                |  |                        |                         |
| 30                 | ●自主体操クラブ<br>ときめき会              | 港南いきいきプラザ(ゆとり~む)<br>港南4丁目                | 月2回 月曜日<br>15:30~17:00 | 茶話会、健康体操                |
| 31                 | ●たんぼぼ                          | 都営住宅集会室<br>港南4丁目                         | 第1月曜日<br>13:00~16:00   | 茶話会、情報交換、昼食会等           |
| 32                 | ●レインボー                         | 港南区民協働スペース<br>港南4丁目                      | 第1・3月曜日<br>13:30~15:30 | 健康体操、茶話会、脳トレ、ゲーム        |
| 33                 | ●たのしい楽描きの会                     | ふれあい回らん室<br>(台場高齢者在宅サービスセンター内)<br>台場1丁目  | 第1・3水曜日<br>14:00~16:00 | お絵かき、茶話会                |
| 34                 | ●いきいき文章サロン                     | ふれあい回らん室<br>(台場高齢者在宅サービスセンター内)<br>台場1丁目  | 第2・4水曜日<br>14:00~16:00 | 茶話会、文章作成、情報交換           |
| 35                 | ●サロンきらく                        | 都営住宅集会室<br>台場1丁目                         | 第1・3日曜日<br>10:00~12:00 | 茶話会、リズム体操、発声、脳トレ等       |
| 36                 | ●よつ葉倶楽部                        | 都営住宅集会室<br>台場1丁目                         | 第1・3日曜日<br>14:00~16:00 | 茶話会、手芸等                 |
| 37                 | ◆ケープサロン                        | マンション会議室他<br>芝浦4丁目                       | 最終週 月曜日<br>10:00~12:00 | 茶話会、情報交換等               |
| 38                 | ●なぎさサロン                        | 芝浦港南地区区民協働スペース他<br>芝浦1丁目                 | 第2木曜日<br>14:00~15:30   | 茶話会、情報交換、軽運動等           |
| 39                 | ●芝浦二丁目サロン                      | 町会会館<br>芝浦2丁目                            | 第1金曜日<br>10:00~11:30   | 茶話会、頭の体操、歌、情報交換等        |
| 40                 | ●サロンさくら通り                      | 都営住宅集会室<br>芝浦4丁目                         | 第3水曜日<br>14:00~16:00   | 健康体操、茶話会、情報交換等          |
| 41                 | ◆ゆるくつながる〇〇〇<br>~ワールド・フィアーズ自治会~ | マンション集会室他<br>港南4丁目                       | 第4金曜日<br>18:00~21:00   | 夕食会、茶話会、情報交換等           |
| 42                 | ●ほのぼのサロン                       | 芝浦港南地区ボランティアコーナー<br>(みなとパーク芝浦内)<br>芝浦1丁目 | 第4木曜日<br>13:30~15:30   | 茶話会、体操                  |
| 43                 | ★きらきらママの会                      | 芝浦港南地区ボランティアコーナー<br>(みなとパーク芝浦内)<br>芝浦1丁目 | 第4水曜日<br>10:00~12:00   | 茶話会、手芸等                 |