

44	◆台場だれでもサロン	マンション集会室 台場1丁目	第3月曜日 第3又は第4土曜日 10:30~13:00	茶話会、情報交換等
45	★港南くじら	公園、港南区民協働スペース他 港南4丁目	第4土曜又は日曜日 18:30~21:30	夕食会、茶話会、情報交換等

みんなの地域の福祉活動

サロン活動 広がっています



- ※ 会費や活動内容によって材料費等がかかるサロンがあります。
- ※ 活動場所や活動日は、活動内容等によって変更される場合があります。

サロン活動に興味のある人、または参加してみたい人は、下記までご連絡ください。

【問い合わせ】
港区社会福祉協議会 地域福祉係
電話03-6230-0281 FAX03-6230-0285



サロン一覧

【主な対象】
●高齢者・障害者 ★子育て中の親子 ◆どなたでも

2017年7月現在

	サロン名	活動場所	活動日時	主な活動内容
芝地区(9)				
1	●なご実の会・みなと	障害保健福祉センター (ヒューマンぶらざ) 芝1丁目	第1・3木曜日 13:00~16:00	茶話会、生花等
2	●生き生きサロン芝大門	喫茶室 芝大門1丁目	第2水曜日 14:00~15:00	茶話会、情報交換
3	●サロンはなみずき	障害保健福祉センター (ヒューマンぶらざ) 芝1丁目	第2又は第3水曜日 14:00~15:30	茶話会、講習会、情報交換等
4	●ほほえみサロン	都営住宅集会室 芝5丁目	第3金曜日 13:00~15:00	茶話会、折り紙、小物づくり等
5	●三田いちサロン	元神明三田一会館 三田1丁目	第3金曜日 13:30~15:30	茶話会、手話コース、手芸、折り紙等
6	●サロン芝五	町会会館 芝5丁目	第2水曜日 14:00~16:00	茶話会、情報交換等
7	●芝パークタワーサロン	マンション集会室 芝3丁目	第2水曜日 14:00~15:30	茶話会等
8	★ハビネスママの会	子ども家庭支援センター (みなとキッズサポートセンター) 三田1丁目	不定期	スクラップブック、茶話会、絵本の読み聞かせ、アクセサリ作り、公園遊び等

9	★オーガニックな子育てサロンBio	子ども家庭支援センター (みなとキッズサポートセンター) 他 三田1丁目	毎週木曜日 10:15~11:45	茶話会、情報交換、外遊び、ヨガ
麻布地区 (5)				
10	●みずき会	麻布地区ボランティアコーナー (西麻布いきいきプラザ内) 西麻布2丁目	月3回 第1~4月曜日 10:00~12:00	茶話会、歌、軽体操、ウォーキング、脳トレ、情報交換等
11	●六六サロン	マンション集会室 六本木6丁目	第3火曜日 13:30~16:00	茶話会、歌の会、情報交換等
12	●サロン チームAKY	飯倉いきいきプラザ 東麻布2丁目	第4水曜日 13:30~16:00	健康体操、歌声喫茶、脳トレ、健康講話等
13	●金曜歌楽会	町会会館 東麻布2丁目	第1~3金曜日 19:00~21:00	茶話会、カラオケ
14	●サロン 茜	麻布区民協働スペース 六本木5丁目	第2金曜日 10:00~12:00	茶話会、折り紙、情報交換等
赤坂地区 (6)				
15	●福吉町ひまわり会	町会会館 赤坂2丁目	第2・4土曜日 13:00~15:00 20:00~22:00	茶話会、介護予防体操、手話コース、ハンドベル等
16	●赤坂ドリームサロン	赤坂いきいきプラザ 赤坂6丁目	第1水曜日 10:00~12:00	茶話会、折り紙
17	●男の料理教室 青山	青山いきいきプラザ 南青山2丁目	第2・4木曜日 9:30~15:30	昼食作り、昼食会、野外実習
18	●南青ハイツいきいきサロン	マンション集会室 南青山6丁目	第2・4金曜日 13:30~15:30	茶話会
19	●八丁目カフェ	赤坂8丁目	最終週 水曜日 14:00~16:00	茶話会、手芸
20	●サロン乃木坂	南青山1丁目	第4月曜日 10:00~12:00	茶話会、手芸、健康講話
高輪地区 (9)				
21	●介護予防 あおぞら	豊岡いきいきプラザ 三田5丁目	第1・3水曜日 13:00~16:00	茶話会、介護予防体操、情報交換等
22	●SoLiの会	マンション集会室 高輪1丁目	第3日曜日 18:00~20:30	茶話会、情報交換等
23	●高輪げんきの会	都営住宅集会室 高輪1丁目	第2・4火曜日 13:30~15:00	ストレッチ体操、茶話会、情報交換等
24	●白金カトレアサロン	白金いきいきプラザ 白金3丁目	第4水曜日 13:30~15:00	茶話会、手芸、情報交換等
25	●男性の料理同好会	白金いきいきプラザ 白金3丁目	第2・4木曜日 9:00~12:00	昼食作り、昼食会

26	●サロン神応ラ・ラ・ラ ~白金三光第六町会~	神応小学校跡 職員室 白金6丁目	第3土曜日 14:00~16:00	茶話会、歌、軽体操等
27	●サロン桂坂	高輪いきいきプラザ 高輪3丁目	第3木曜日 10:00~12:00	茶話会、手芸、アロマハンドマッサージ、折り紙等
28	◆とよおかカフェ	町会会館 三田5丁目	第3木曜日 14:00~16:00	茶話会、音楽会、情報交換等
29	★うさちゃんカフェ	明治学院大学社会学部附属研究所内 プレイルーム 白金台1丁目	第4木曜日 13:00~15:00	茶話会、情報交換、創作活動等
芝浦港南地区 (16)				
30	●自主体操クラブ ときめき会	港南いきいきプラザ(ゆとり~む) 港南4丁目	月2回 月曜日 15:30~17:00	茶話会、健康体操
31	●たんぼぼ	都営住宅集会室 港南4丁目	第1月曜日 13:00~16:00	茶話会、情報交換、昼食会等
32	●レインボー	港南区民協働スペース 港南4丁目	第1・3月曜日 13:30~15:30	健康体操、茶話会、脳トレ、ゲーム
33	●たのしい楽描きの会	ふれあい団らん室 (台場高齢者在宅サービスセンター内) 台場1丁目	第1・3水曜日 14:00~16:00	お絵かき、茶話会
34	●いきいき文章サロン	ふれあい団らん室 (台場高齢者在宅サービスセンター内) 台場1丁目	第2・4水曜日 14:00~16:00	茶話会、文章作成、情報交換
35	●サロンきらく	都営住宅集会室 台場1丁目	第1・3日曜日 10:00~12:00	茶話会、リズム体操、発声、脳トレ等
36	●よつ葉倶楽部	都営住宅集会室 台場1丁目	第1・3日曜日 14:00~16:00	茶話会、手芸等
37	◆ケーブサロン	マンション会議室他 芝浦4丁目	最終週 月曜日 10:00~12:00	茶話会、情報交換等
38	●なぎさサロン	芝浦港南地区区民協働スペース他 芝浦1丁目	第2木曜日 14:00~15:30	茶話会、情報交換、軽運動等
39	●芝浦二丁目サロン	町会会館 芝浦2丁目	第1金曜日 10:00~11:30	茶話会、頭の体操、歌、情報交換等
40	●サロンさくら通り	都営住宅集会室 芝浦4丁目	第3水曜日 14:00~16:00	健康体操、茶話会、情報交換等
41	◆ゆるくつながる〇〇〇 ~ワールドフィッツ自治会~	マンション集会室他 港南4丁目	第4金曜日 18:00~21:00	夕食会、茶話会、情報交換等
42	●ほのぼのサロン	芝浦港南地区ボランティアコーナー (みなとパーク芝浦内) 芝浦1丁目	第4木曜日 13:30~15:30	茶話会、体操
43	★きらきらママの会	芝浦港南地区ボランティアコーナー (みなとパーク芝浦内) 芝浦1丁目	第4水曜日 10:00~12:00	茶話会、手芸等