



### 町会の集まりを社協のサロンに

住宅街の中にある旧神応小学校。その教室から、楽しそうな声が聞こえてきます。サロン神応ラ・ラ・ラは、白金三光第六町会の文化部、婦人部が中心となり月1回開催しているサロンです。今では口コミで広がって、他町会からの参加もあり、本当の教室のような活気であふれています。



体が伸びて気持ちいい～(^o^)



少しの緊張感を感じながら、半分に分かれ歌を披露♪

### 地域のつながりが広がって

参加している人からは「皆さんと会うと、パワーをもらえる」「普段は家でテレビばかり。やっぱり人とおしゃべりするのは楽しいから、こういう機会がもっとあるといいわ」という声を聞きました。また、「違う町会でも参加しやすく、商店街で会った時もあいさつするようになりました」と、ご近所さん同士のつながりがどんどん広がっているようです。

サロンからの帰り道、みなさんのすがすがしい笑顔と「また来月ね♪」という明るい声でお別れしている雰囲気は地域のつながりの強さを感じました。

### 楽しい時間をみんなで過ごす

ピアノに合わせて発声練習をしてから、合唱♪高音と低音に分かれて歌ったり、半分に分かれて歌ったり、とてもきれいな歌声がピアノの伴奏と共に教室に響きわたります。

簡単なストレッチ体操もあり、ストレッチをする効果を教えてもらいながらゆっくりと呼吸に合わせて体を伸ばします。みなさん「ちょっと痛いけど、気持ちいい」「体が軽くなった」とおしゃべりしながら心も体もほぐします。

歌の後は、お茶の時間。お抹茶やお菓子をいただき、近くに座った人たちとおしゃべりしながら、楽しい時間を過ごします。



茶話会では笑顔があふれ、  
会話が弾みます