

みんなの活動紹介します

# 『きらきらママの会』



2015  
Vol.

18

## ママたちの憩の場

みなとパーク芝浦内のボランティアコーナーでサロン活動をしているきらきらママの会。「ママたちにキラキラしてもらいたい」という思いからサロン名をつけました。

「港区に来たばかりで近くに友人がいなく、出産・育児に対する不安や、寂しい思いを抱えているママたちの憩の場をつくろうと、去年の夏に仲間を募って始めました」と立ち上げメンバーから経緯を伺いました。



みんなと集まっておしゃべりするのは楽しいです！

## 笑顔は仲間のおかげ

活動内容は主に茶話会で、日常生活や近況について話し、日頃溜まっていた不安や悩みを口に出すことでスッキリしたり、他の人の話を聞いて見方が変わったりすることもあるようです。また、春休みや夏休みなどの長期休みには、普段は通園・通学等でサロンに来られない児童もサロンに参加し、親子で作品づくりを楽しむこともあります。子どもの違った一面を発見したり、子どもたち同士がお友達になったり、ママたちの会話も自然と弾みます。初めて参加した人が笑顔で帰られると嬉しくなるとのことで、立ち上げに関わった田代さんも「手助けをしたくて立ち上げたが、逆に元気づけられている」と話していました。



講師をお願いしてデコページにも子どもたちと挑戦

## つながりが必要な人たちに

「マンション住まいで孤立しがちな人もいる」と話すのは立ち上げから関わる上杉さん。今後どのような活動をしていきたいか伺うと、「家にこもってしまっているママにも参加してもらいたい」と話していました。参加者からは、「先輩ママもいて、体験談も聞けることが良いと思う」「友人ができて嬉しい」との声が聞かれました。

まだ足を運んだことのない人たちにも来てもらい、今後もきらきらママの会が仲間とつながる場、地域の憩の場として発展していったらいいと思いました。

子どもたちのつながる場にもなっています

