



SoLiとは…？

サロン名の由来は、フランス語で独奏者という意味のsolisteからとり、マンション内でひとり暮らしをしている人たちが中心となり、サロンを始めて10年を迎えます。

月に1回、夕食の時間にマンション内の共有スペースに集まり、食事を楽しみながらマンション内のことや地域の情報交換を行っています。時には地域の関係機関の人にも来ていただき、役に立つ情報を教えてもらっています。



手作りのおいしそうなお料理がテーブルに並びます(^ω^)



地域のちょっと気になることもみんなで話をして情報交換します

おいしいごはんを食べながら、会話が弾みます♪

つながりを大切に

体調が悪いときなどは、サロンで知り合った人に声をかけ、買い物を頼んだりすることも。多くの方が住むマンション内での付き合いは難しいこともありますが、ほどよい距離を保ちながらも、困ったときには助け合い、お互い気にかけています。サロンを休んだ人には、声をかけ様子を聞いたり、引っ越した人にも参加の声をかけるなど、つながりを大切にしているようでした。

これからもサロンを通じてできたこのあたたかなつながりを、楽しい食事の雰囲気とともに大切にしていきたいと思いました。

一緒に食べるよろこび

サロンの時には、各自でおかずを作ってきたり、飲み物やフルーツを持ってくるなど、一人一品を持ち寄ります。「自分一人だと料理も手抜きになるけど、月に1回、張り切って作っています」とのこと。自分が作った料理を食べてもらうことも、人が作ってくれた料理を食べることも両方楽しみだと、みんなが口を揃えます。みんなひとりで食べるよりも、大勢の“友達”と食べる食事の時間をとても楽しんでいるようでした。



和やかな語らいが、毎月の楽しみだそうです。