

みんなの活動紹介します

『サロンさくら通り』



2017
Vol. **39**

集合住宅でのつながりを

活動地区：芝浦港南

芝浦地域にある集合住宅で、サロンを始めて1年が経ちました。同じ建物の中にも、言葉を交わす機会も少なく、「テレビがお友達」という人がいるという声を聞き、交流できるためのサロン活動を開始しました。

活動を通じて、住宅内に顔見知りの人が増え、常日頃からの近所づきあいができることで、孤立死・孤独死を防ぐことも目的の1つとしています。



近所のことなど、みなさんと情報交換します



身体を気持ちよく動かした後は
お茶を飲みながら、団らんします♪



つながりを増やして

2時間のサロン活動もあっという間に時間が過ぎて、「また来月集まりましょうね」と、サロンが終了します。徐々にサロン中に手伝いをしてくれる方も増え、みんなで作るあげるサロンになりつつあります。

集合住宅内でサロンを始めたことがきっかけとなり、常日頃からのつながりをもつ必要性を実感するようになり、ゆくゆくは見まもり活動に広げられたらいいな…とも考えているようです。

港区内でも集合住宅内でのサロン活動が広まってきました。今後も活動の輪が広がり、地域のつながりが増えるといいですね♪

サロンを待ちわびて…

月に1回開催されるサロン活動では、毎回20名以上が参加し、集会室は人でいっぱいになります。前半は身体を動かし、後半はみんなでお茶を飲みながら、ホッと一息つきます。男性の参加もあり、話も盛りあがります。参加者からは、「挨拶しても、どの部屋の誰かわからなかったけど、サロンに来るようになって、隣近所の人も分かるようになったわ」「サロンのある日をととても楽しみにしています。待ち遠しく思っています」「家にいても身体を動かす機会がないから、ここでみんなで身体を動かせることはとても良いです」などの感想をいただきました。



みんなで身体を動かしてすっきり！！