



活動のきっかけは年1回の昼食会

時間になるとみんなが「ふらり」とやってきて、話し出せばそれが始まりの合図。

「この始まり方が、ここのサロンの特徴なのよ」と笑顔で教えていただき、仲の良さを感じます。

サロン活動のきっかけは、今でも年1回行われている芝大門一丁目北親会婦人部の昼食会でした。

「1年に1回しか、みんなが集まって楽しく話す機会がないのは寂しい…」、「定期的に集まってみんなと話がしたい」という声があり、4年前社会福祉協議会に相談・登録して活動が始まりました。



「ビルも増えて外で会う機会が減っちゃったの」

活動は男性も女性も誰もが参加しやすく、準備に負担のからない茶話会が中心です。会場の都合もあり、1時間と限られた時間の中で、日々の出来事など思い思いの会話を楽しまれています。

「ビルも増えて、外で会う機会が減っちゃったの。それに、この近辺にはスーパーマーケットもなく買い物で人と会うことも少ないのよ。だから、サロンは月に1回の楽しみよ」

「昔からこの地域はみんな仲が良かったけど、子どもが独立してからは、よりみんなが仲良くなったように感じるわ」と話をしてくださいました。



みんなで出掛けた時の写真を見て、話に花が咲きました

活動はみんなを支える

「サロンの日が近づくと、簡単な案内を作って、みんなが忘れないように配っているのよ」、「困ったことがあっても、1人で抱え込まないのよ。だってみんなが助けてくれるから」と、ちょっとした気遣いや、みんなが出来る範囲で活動を支えている様子がありました。

いつの時代にもある街の変化、そしてライフステージの変化。そんな変化をきっかけに、地域の関係が希薄になってしまうことも多くあります。

生き生きサロン芝大門には地域の中に昔からあった『日常からお互いを少し気にかける関係』が受け継がれていました。



仲の良さの秘訣は、定期的にみんなでお会いすること!!