

平成30年度地域福祉活動・ボランティア活動パワーアップ塾

おむすびサービス会員研修会・交流会

# 十人十色のお片付け

## ～自分らしくスッキリ暮らすために～

おむすびサービスの利用相談や活動で一番要望の多い掃除やお片付け。今回は、一般財団法人家事塾 宇都宮紘子氏を講師に迎え、暮らしを整える片付け方法を学びます。スッキリの見つけ方を知ることは、きっと活動する上でもヒントになると思います。

ぜひ、ご参加ください。

◆日時：平成30年6月21日（木）  
午後1時30分～16時00分

◆場所：港区麻布地区総合支所 第3会議室

◆内容：（1）研修会【グループワーク】

- ・片付けの悩み、「スッキリ」の見つけ方の手順とポイント
- ・捨て方のプロセス など

（2）交流会

◆対象：（1）おむすびサービス会員（利用・協力・賛助）とそのご家族

（2）今後おむすびサービス協力会員への登録を考えている方

※当日、協力会員への登録をすることができます

【講師】  
一般社団法人 家事塾  
宇都宮紘子氏

- 【資格】
- ・1級家事セラピスト
  - ・整理収納アドバイザー2級
  - ・ライフオーガナイザー2級



【問い合わせ・申し込み】

ボランティア・地域活動支援係 おむすびサービス担当

TEL：6230-0284 FAX：6230-0285

※TEL・FAX(氏名・住所・電話番号を明記)でお申し込みください。