



おむすびサービス

協 力 会 員 募 集

おむすびサービス（有償在宅福祉サービス）は、高齢や病気などにより日常生活に困りごとがある人（利用会員）と「地域の人のお手伝いがしたい」という気持ちのある人（協力会員）の思いをむすぶ、地域のたすけあい活動です。仕事や子育てがひと段落した人、時間の余裕ができた人など、一緒に活動して下さる協力会員さんをお待ちしております。

空いた時間を地域のために！

★おむすびサービス（有償在宅福祉サービス）★

高齢や病気・ケガなどの理由で、日常生活を営む上で困りごとがある人（利用会員）に対し、家事や外出の付添いなどのお手伝いをします。

【活動時間】月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

午前9時～午後5時 ※1回の活動は原則2時間以内

【年会費】初年度2,000円（次年度更新時1,000円）

【謝礼金】1時間800円・1,200円 ※別途、実費交通費

【主な活動内容】・日常の家事（掃除、洗濯、調理、買物等）

・通院や外出の付き添い

・お話し相手・見守り

・季節物など衣類の入替え など

※身体介護や専門的技術を要する活動はありません。



◆ご自分ができる活動内容を登録いただき、ご希望にあう活動をご紹介します◆

- 18歳以上（高校生不可）であれば、資格や介護など経験の有無は問いません。
- 空いている時間に合わせて、無理なく活動ができます！

【問い合わせ先】港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係
住所 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階
電話 03-6230-0284 FAX 03-6230-0285

