



# みなと社協



社会福祉法人 (略称:港社協)  
港区社会福祉協議会



ホームページはこちらから▶  
<https://www.minato-cosw.net/>

〒106-0032 港区六本木5-16-45  
FAX 6230-0285 (各係共通)  
E-mail info@minato-cosw.net

— つながり・支えあうまちをつくるために —  
Minato Council of Social Welfare

令和4年4月1日発行  
(発行部数 73,600部)

No.123

経営管理係 ☎6230-0280 地域福祉係 ☎6230-0281 ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 生活支援係 ☎6230-0282 成年後見推進係 ☎6230-0283 経営企画担当 ☎6230-0280



## 共に歩もう、 私のまちを

港社協は、地域の皆さまとともに  
“誰もが自分らしく安心して暮らせる地域”  
をめざします。

港社協の会員会費は、税制上の優遇措置(税額控除)が受けられます。

会員とは、港社協の活動に賛同し、会費によって財政面を支えてくださる個人や団体・法人の方々です。

### 入会案内

会員種別	会費(年度額)
個人会員	1口 1,000円
団体会員 <small>※主に法人格のない団体</small>	1口 3,000円
法人会員 <small>※法人格を有する団体</small>	1口 5,000円

地域福祉の推進のため、できるだけ複数口のご協力をお願いいたします。

※コンビニエンスストアでの振込、銀行口座振替もご利用いただけます(所定の用紙を送付いたしますので、お手数ですがご連絡ください)。

※港社協事務局窓口でも入会を受け付けています。

※ゆうちょ銀行窓口およびゆうちょ銀行ATMから現金でお振り込みいただく場合、1件あたり110円(税込み)の送金手数料がかかります。

払込取扱票		通常払込料金加入者負担	
02 東京	口座番号	金額	千 百 十 万 千 百 十 円
	0 0 1 9 0 1	9 7 7 0 0	
加入者名	社会福祉法人 港区社会福祉協議会	料金	特殊取扱
通信欄	会員種別・年度額 ※お申込み種別の口にチェック(☑)を入れてください。	口数	入会のきっかけなど、港社協への声をお聞かせください。 2204
	<input type="checkbox"/> 新規	<input type="checkbox"/> 個人 1口 1,000円 <input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/> 継続	<input type="checkbox"/> 団体 1口 3,000円 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 法人 1口 5,000円 <input type="checkbox"/>	
ご依頼人	お名前	受付局日附印	
	おところ(郵便番号)		
	(電話番号)		
裏面の注意事項をお読みください。(私製承認東47221号) これより下部には何も記入しないでください。			

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

きりとり線

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押ししてください。

切り取らないで郵便局にお出しください。

きりとり線

問い合わせ 経営管理係 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

●港社協の広報紙「みなと社協」は、新聞(朝日、読売、毎日、日本経済、産経、東京)に折り込みしています(港区内)。  
●ホームページにも掲載しています。●区役所・各総合支所・いきいきプラザ・区民センターなどの区の施設、港社協情報スタンドにも置いてあります。



地域福祉活動・ボランティア活動

# パワーアップ塾 開講します!

みんなと学ぼう。みんなと動こう。

**パワーアップ塾とは**

「地域でボランティア活動がしたい」という『おもしろい』を応援する、約半年間の集中プログラムです。  
 地域福祉活動の基本を学ぶ講座や仲間づくりのきっかけとなる機会を作る必須プログラムと、地域福祉活動に役立つ知識や体験ができる講座等をラインナップした選択プログラム(1つ以上選択)に参加し、自分に合った活動を探します。  
 みんなと学び考え、ここから動き出しませんか。

- 【対象者】 区内在住・在学・在勤で、地域で活動したいと思っている人
- 【費用】 無料(選択プログラムにより、資料代等がかかる場合があります)
- 【とき】 5月～10月
- 【ところ】 プログラムにより異なります。オリエンテーションで詳細をお伝えします。
- 【申し込み】 5月16日(月)までに、申し込みフォーム (<https://forms.gle/EcX6yZwcFWu61tC99>)・電話・FAXまたは電子メール【住所・氏名・電話番号・受講方法(オリエンテーションのみ、会場またはオンラインツール(Zoom)。オンラインツール(Zoom)を希望の場合は電子メールアドレスを明記)】で申し込み



知りたい

地域で何か活動したいけど、どうすればよいかしら



参加したい

セカンドライフは、ボランティア活動をしたい

みつげたい



コロナ禍でもできる活動はないかしら

そんな人は!

## みんなと動こう

参加者同士や先輩活動者と交流を深めながら、ともに動く『仲間』をみつけましょう。  
 港社協も継続的に活動や学びを支援します。

## インタビュー



### 定方義和さん

パワーアップ塾で印象的だった講座は、災害ボランティア講座でした。被災された人に寄り添い、どのような支援ができるのか、どれくらい力になれるかを考えさせられました。パワーアップ塾をきっかけに、私が始めた活動で、お勤めしたいものは、バリアフリーマップの道路調査とプレーパークでの子どもの遊び支援、見守りです。一緒に活動できることを楽しみにしています。



### 緒方千秋さん

講座を通して知った「プロボノ」という言葉、自らの専門知識を活かしたボランティア活動のことです。自分は北里大学東洋医学総合研究所で漢方に関わっているため、その知識を活かして社会貢献がしたいと思いました。今、高齢者施設での入浴やツボ、お屠蘇に関する勉強会などを企画し、地域の皆様と関わりがもてました。思い立ちすぐ行動したことで、新しい世界が広がりました。

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係 ☎ 6230-0284 FAX 6230-0285 ✉ vc@minato-cosw.net

きりとり線

(ご注意)  
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。  
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付 ATMでもご利用いただけます。  
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行または郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。  
 ・ご依頼人様からご提出いただきました振込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。  
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

皆さまからの会費は、  
 車いす貸出やボランティア活動等の  
 事業に活用させていただきます。  
 ご支援・ご協力をお願いいたします。



### 会員種別・年度額

●個人会員 1口 1,000円	●団体会員 1口 3,000円	●法人会員 1口 5,000円
--------------------	--------------------	--------------------

### お問い合わせ

社会福祉法人 **港区社会福祉協議会**

〒106-0032 港区六本木5-16-45  
 TEL 6230-0280 FAX 6230-0285

ホームページ <https://www.minato-cosw.net/>

この振込取扱票の裏面には、何も記載しないでください。

ご存じですか?

## 愛の募金塔

新橋駅前SL広場の交番前にあるライオンの募金塔は、昭和47年に新橋ライオンズクラブより寄贈いただいて以来、皆さまからのあたたかい善意が寄せられています。

令和3年度は、281,569円(3月3日現在)の募金がありました。ありがとうございました。

近くに行かれた際には、ぜひ探してみてくださいね!



問い合わせ 経営管理係  
 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

## 講座概要

### STEP1:必須プログラム

プログラム名	とき	講師・内容
「はじめの会」～オリエンテーション～ 場所:麻布地区総合支所2階またはオンラインツール (Zoom)	5月21日(土)午前10時～正午	パワーアップ塾の受講方法や講座内容についての説明と、パワーアップ塾卒業生の活動内容等を紹介する、パワーアップ塾のはじまりの会です。
基礎講座「パワーアップ塾ここから講座」 場所:芝浦区民協働スペース	5月28日(土)午前10時～午後3時30分 ※1時間程度「まち歩き」をします。 ※1時間程度、昼休憩をはさみます。	ボランティアや地域の支えあい活動について、講義・ワーク・体験(まち歩き)を通して学び、理解を深めます。みんなと学ぼう!みんなと動こう! 【講師】山崎富一(NPO法人笑顔せたがや事務局長)
「あいだの会」～中間報告会～	8月6日(土)午前10時～正午	パワーアップ塾参加者同士の情報交換・意見交換等を行います。 (「育児サポート子むすび」の活動紹介も行います。)
「おわりの会」 ～振り返りと、これからの活動に向けて～	10月15日(土)午前10時～正午	パワーアップ塾の締めくくり。今後の目標や抱負等、自由に意見交換できる場を設けます。 【講師】山崎富一(NPO法人笑顔せたがや事務局長)

### STEP2:選択プログラム(1プログラム以上必須。いくつでも参加可能)

オンラインツール教え方講座	6月～7月	地域の高齢者等に、オンラインツール(ZoomやLINE)の使い方を教える人を養成する講座です。
ボランティアスキルアップ講座 Part1	6月中旬～7月中旬	障害関係のボランティア活動に求められること等を学びます。また、当事者や施設の職員からのお話や、施設でのボランティア体験も行います。
災害支えあいまち歩き講座	6月中旬	港区が被災した場合の被害想定や特徴をまち歩きも取り入れながら考え、自然災害への備えとして地域のつながりや支えあいの大切さを学ぶ講座です。
地域つながりづくり講座【基礎編】	6月下旬	地域の福祉活動に関心があり、活動を始めてみたい人等を対象とした講座です。地域活動に一步踏み出すときに役立つ考え方や仲間づくりについて学びます。
オリジナル講座 「港区の福祉施設を知ろう！」	6月下旬	港区内の福祉施設を見学し、施設職員からどのようなボランティア活動を募集しているかを紹介してもらった講座です。
オリジナル講座 「ボランティア団体の活動を知ろう!体験してみよう！」	7月	ボランティア団体・地域福祉活動団体をゲストに、受講者との交流を深めます。グループへの参加や自分たちの活動の参考にもなります。
おむすびサービス研修会(登録説明会・交流会同時開催)	7月	住民相互の助けあいを推進する会員制の事業です。協力会員は日常生活で支援を必要とする人に家事や外出の付添い等のお手伝いをしています。そんな活動に役立つ会員研修会・会員交流会を行います。
ボランティア活動体験プログラム (2022夏!体験ボランティア)	7月下旬～8月下旬(別途説明会があります)	福祉施設やボランティア団体での活動体験です。イベントの補助等、数多くのプログラムから選ぶことができます。
ボランティアスキルアップ講座 Part2	8月(全3回)	オンラインで行うボランティア活動で重宝する動画の撮影の仕方、編集の仕方等を学ぶ講座です。
災害ボランティア基礎講座	8月	災害時のボランティア活動についての基礎を学びます。
～スポーツでつながろう～ パラスポーツメイト養成講座 場所:港区スポーツセンター	8月27日(土)、9月3日(土)・17日(土)、 10月1日(土)(全4回)	障害がある人もない人も、地域と一緒にスポーツを楽しむことができるよう、環境づくりやパラスポーツをする人を支えるメイト(仲間)を養成します。
地域つながりづくり講座【応用編】	9月	地域で人とつながりたい人や地域活動に携わる人を対象とした講座です。より充実した地域活動を作るために、サロンや声かけ見まもり活動等の現状や必要性等について学びます。
社会貢献型後見人等候補者養成基礎講習説明会	9月中旬	同じ区民という身近な立場で成年後見活動を行う社会貢献型後見人(市民後見人)として活動したい人を対象に、養成基礎講習受講の説明を行います。

※選択プログラムの開催場所や詳細は、オリエンテーション後に随時お伝えします。  
※詳しくはお問い合わせください。

## 港社協の「応援団」を紹介します!



港社協会をはじめとした「港社協の応援団」をご紹介しますコーナーです

### (公社)全日本不動産協会 東京都本部 港支部

今回は、港社協に長年ご寄付をいただいております、創立40周年を迎えられた「(公社)全日本不動産協会 東京都本部 港支部」支部長の竹内秀樹さんにお話を伺いました!



#### Q1 ご寄付をしていただくようになったきっかけを教えてください。

協会として港区の社会福祉事業に寄付をすることで、事務所を構え仕事をさせていただいていることへの感謝の気持ちを表したい、という思いがきっかけです。

平成12年から年1回、継続的に寄付をさせていただいており、今年は第70回東京都社会福祉大会「東京都社会福祉協議会会長感謝」を受賞しました。

#### Q2 地域とはどのようなつながりがありますか?

この数年はコロナ禍で中止になってしまっていますが、みなと区民まつりに参加しています。また、港区高齢者民間賃貸住宅入居支援事業による住宅の紹介や、港区役所での不動産相談会のほか区民向け公開講演会も実施しています。

#### Q3 今後、法人として力を入れていきたいこと、取り組んでいきたいことを教えてください。

コロナ禍となり丸2年が経過し、不動産業界でも、法改正により対面での契約から今後はオンライン化が進むことが予想されます。区民や消費者の皆さまがそのメリットを享受できるよう、ホームページを通じた周知だけでなく、行政とも連携しながら無料相談会や研修会等で様々な情報を発信していきたいと考えています。

問い合わせ 経営管理係 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

## みんなと地域の福祉活動を紹介します

### お台場サロンシャンティ

(活動地区:芝浦港南)

#### サロンについて

昨年11月に港社協に登録した、ヨガを取り入れながら地域の情報共有の場となっている和気あいあいとした雰囲気のあるサロンです。

#### シャンティの魅力

サロンの代表者にシャンティの魅力を探ると、「幅広い年代の人が参加することですね。ヨガは自分のバランス、ペースでやり方を調整することができるので無理なく楽しめます。終わった後はみなさん笑顔でほっこりして、地域の情報交換も肩の力を抜いて話せますよ」と答えてくれました。

普段は関わりの少ない年代の人がサロンを通じて、ヨガも楽しみつつ気軽に語り合う場となっています。「今後はもっと活動を広めて、多くの人に参加してほしい」と展望を話してくれました。



▲ヨガで心も身体もほぐし中

開催日 毎週火・金曜 午前10時30分～11時30分

場所 マンション集会室等(台場地区)

#### 問い合わせ

地域福祉係 ☎ 6230-0281 FAX 6230-0285

朗読奉仕グループ「Qの会」の協力により『みなと社協』の音訳CD(DAISY)を作成しています。貸し出しを希望される方はご連絡ください。  
経営管理係 ☎ 6230-0280



# 育児サポート子むすび 協力会員募集

## 港区子育て支援員研修のご案内

### ●育児サポート子むすびとは

住民相互のつながりを広げ、地域全体で子どもの成長を支えることを目的に、子育ての手助けが必要な人(利用会員)と手助けしたい人(協力会員)が会員になり、保育や保育施設等への送迎等を行う会員制の相互支援活動です。「できるときに」「できることを」「できる範囲で」協力会員が活動する地域のあたたかいサポートです。

### ●協力会員になるには

「港区子育て支援員研修(地域保育コース)」(年2回開催)の受講が必要です。



受講要件	・区内在住、在勤、在学 ・18歳以上(高校生不可) ・修了(認定)後、支援活動ができる人
とき	5月20日(金)~7月22日(金)
ところ	子育てひろば「あい・ぼーと」 ※状況に応じて対面またはオンラインで実施
講座科目	「子どもの発達」「乳幼児の健康・安全管理」「乳幼児の生活と遊び」等
定員	40人(申込順)
受講料	無料(研修器具費等は実費負担)
申込・締切	申し込み用紙に必要事項を記入し、4月25日(月・必着)までに「あい・ぼーと」へ郵送
郵送先	〒107-0062 南青山2-25-1 ☎5786-3250 ※申し込み用紙は「あい・ぼーと」のホームページ( <a href="https://www.ai-port.jp">https://www.ai-port.jp</a> )からダウンロードできます。港社協の窓口にもあります。 ※この研修の受講者は港区の「一時預かり事業」「港区派遣型一時保育事業」等の支援者としても活動できるようになります。

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係 ☎ 6230-0284 FAX 6230-0285



### 港社協ホームページをリニューアルします!

新しいホームページは4月上旬に公開予定です。スマートフォンにも対応し、最新の情報が見やすく探しやすいです。詳しくは、港社協ホームページ (<https://www.minato-cosw.net/>) をご覧ください。

問い合わせ 経営管理係 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

### 法人・団体会員の皆さまをご紹介します。

※敬称略・五十音順

令和3年12月1日~12月31日受領分(今回報告分)

赤坂氷川町町会 1月1日~2月28日受領分

赤坂丹後町町会、赤坂中ノ町・新四町会、飯田佳宏事務所、キッコーマン(株)、共栄火災海上保険(株)、(株)ケーエムエフ、秀和狸穴レジデンス管理組合法人、白金台十和会、(株)ディヴオート、宮本電池(株)

問い合わせ 経営管理係 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

### 心温まるご寄付をありがとうございました!

1月1日~2月28日受領分 ※敬称略・受領順(単位:円)

高野定雄	1,323	東京都書店商業組合 港支部	
徐淑明	10,000	支部長 榎川誠一	300,000
(株)A&E	10,000	文沢圭	10,000
文沢圭	10,000	徐淑明	10,000
(一社)ひとのわ協会	100,000	(株)A&E	10,000
ライオン像募金塔	281,569	匿名	10,000
高野定雄	657		

問い合わせ 経営管理係 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285




### 港区高齢者地域活動情報サイト「スタみな!」公開中!

高齢者が参加できる地域のサロンや、教室・講座、ボランティア活動などを、簡単に検索できるウェブサイトです。ご活用ください!

スタみな! 港区 検索

<https://chiiki-kaigo.casio.jp/minato>

問い合わせ 地域福祉係 ☎ 6230-0281 FAX 6230-0285



### 問い合わせ・申し込み

#### ボランティア・地域活動支援係

☎ 6230-0284 FAX 6230-0285

### ボランティア入門講座(絵手紙体験)

**対象**  
これからボランティア活動を始めたい人や、始めたばかりの人

**とき**  
6月2日(木)午後1時30分~3時30分

**ところ**  
芝浦港南地区ボランティアコーナー(みなとパーク芝浦1階)

**内容**  
講義、ボランティア体験(絵手紙)

**定員**  
10人(申込順)

**参加費**  
無料

**申し込み**  
5月27日(金)までに、電話・FAX(住所・氏名・連絡先を明記)で申し込み

### ボランティア相談会

★各地区ボランティアコーナーにて、下記の通りボランティア相談会を実施します。参加を希望する人は各開催日の前日までに申し込みください。

とき	場所
4月22日(金) 午前9時30分~11時30分	高輪地区 ボランティアコーナー (港区精神障害者支援センター2階)
5月23日(月) 午後2時~4時	赤坂・青山地区 ボランティアコーナー (青山いきいきプラザ1階)
7月29日(金) 午前9時30分~11時30分	麻布地区 ボランティアコーナー (西麻布いきいきプラザ等複合施設5階)

問い合わせ・申し込み

### 成年後見推進係

☎ 6230-0283 FAX 6230-0285

### 成年後見制度の申立て経費を助成しています

**対象者**  
成年後見制度を利用する本人が港区在住で、申立人および本人が住民税非課税または生活保護受給

者で、申立費用を負担することが困難と認められること(任意後見は除きます)。

**【助成対象経費】**  
収入印紙・切手代・戸籍謄本、住民票の写し等取得に要する費用・診断書作成費用・鑑定費用など上限15万円。

**【申請方法】**  
家庭裁判所への申立て手続き前にご連絡ください。※領収書などは大切に保管しておいてください。

### 弁護士による福祉専門相談

高齢者や障害者などの成年後見に関する相談や、財産管理、相続、権利侵害、福祉サービスの利用に関するトラブル等についての法律的な相談に弁護士が応じます。

**【とき】**  
4月14日(木)・27日(水)・5月12日(木)・25日(水)  
午後1時30分~4時30分  
※予約受付順 1人50分程度(相談は無料です)。1案件につき、1回のみのご利用となります。  
※5月25日(水)はオンラインツール(Zoom)相談可能  
※記載の日程以降についてはお問い合わせください。

**【ところ】**  
麻布地区総合支所2階

●次号は令和4年6月1日発行です。