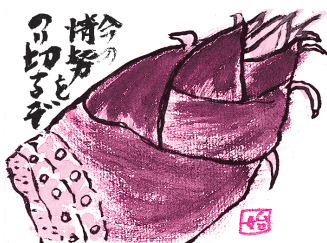


ボランティア情報

令和4年度別冊
保存版



発行部数 3,900部



〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号

港区麻布地区総合支所 2 階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net

http://www.minato-cosw.net

「はじめの会」溝内始氏 作 (港区社会福祉協議会ホームページ)

主体性・自主性

強要や義務で行うのではなく
自らの意思で行う活動

無償性

見返り・報酬を
求めない活動

社会性・連帯性

広く社会のために、とも
に支えあい、学びあう
対等な活動

ボランティアとは？

社会や人の幸せのため、自らの意思
で見返りを求めず行う活動です。

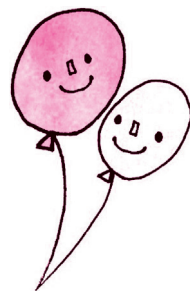
創造性・開拓性・先駆性

自由な発想やアイデアで新
しい活動を生み出し、より
よい社会をつくる活動

ボランティア活動は福祉の分野に限らずとても幅広いものです。
自分自身の関心、個性（趣味や経験など）、生活リズムに合わせ
た活動（時間や場所、方法、回数など）を見つけましょう！

～ 目 次 ～

- P2 ボランティア活動を始める前の知っておきたい心構え10カ条
- P3 ボランティア活動をサポートします①
- P4～ 各施設・団体のボランティア募集情報
- P10 ボランティア活動をサポートします②



掲載の情報は、2022年3月現在で取りまとめた情報です。最新の情報につきましては、
ボランティア・活動支援係、または各施設・団体等へお問い合わせください。

ボランティア活動を始める前の知っておきたい心構え10カ条

①興味・関心から♪

身の回りに目を向け、自分に合ったことから始めましょう。

②相手のニーズ(求めること)に合わせて活動しましょう

相手の自立を妨げるような行動はさけ、相手の立場にたつてものごとを考えましょう。

③無理をしない

自分の生活のリズムに組み入れられる活動にしましょう。

④約束は守りましょう

ボランティア活動は人と人との信頼によって成り立つものです。責任ある行動をとりましょう。

⑤秘密は守りましょう

ボランティア活動を通して知った「個人的なこと」は信頼関係のためにも他の人に話さないでください。許可なく写真を撮ったり、個人情報やSNSやWEBにアップしてはいけません。

⑥「なぜ」を大切に！自分を成長させましょう

ボランティア活動を続けると、いろいろな問題にぶつかります。活動の反省をし、評価を行い、次の活動がより効果的に行われるように繰り返し学習をしましょう。

⑦宗教や政治活動とは区別しましょう

信仰の自由、思想・信条の自由をお互いに守り、尊重しましょう。

⑧謙虚さを大切にしましょう

何事も押し付けになってはマイナスです。“してあげる”ではなく、協力者・援助者であるという立場で尋ねる姿勢、学ぶ姿勢を大切にしましょう。

⑨まわりの理解と協力を得ておきましょう

家族や職場、学校などの理解は、関心を生み、ボランティアの輪を広げることにもつながります。

⑩安全対策に十分配慮しましょう

万一の事故に備えてボランティア保険に加入することや、自分自身の健康維持を心がけましょう。

ズームアップ！ ボランティア保険に加入しよう

ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをしたり、活動により他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合の補償をする保険です。また、天災(地震・噴火・津波)によるケガも補償する「天災コース」もあります。詳細はホームページをご覧ください。

※「東日本大震災(岩手・宮城・福島)」、「平成28年熊本地震」、「平成30年7月豪雨」、「令和元年台風15号・19号」の被災地でボランティア活動をする港区民には、港区が保険料の負担をします。

受付は港区社会福祉協議会(ボランティア・地域活動支援係)のほか、各地区ボランティアコーナー(P10裏表紙参照)で行っています。

保険加入の流れ

①本会や、各総合支所、各いきいきプラザ、各地区ボランティアコーナーに設置されている加入申込票に必要事項を記入する。



②専用の払い込み用紙等で保険料を払い込む。



③加入票と払い込み証明書を受付場所まで持参する。

ボランティア活動をサポートします①

1 ボランティア登録（団体・個人）

ボランティア活動は自らの意志で行うものなので登録をしなくても出来ますが、円滑に活動が行えるように登録いただくと次のような支援をします。

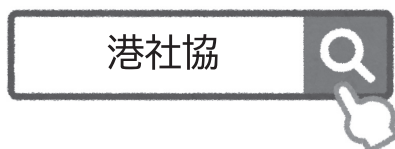
- ご希望にあったボランティア情報の提供や広報のサポートをします。
- ボランティア活動に関する悩みや団体運営のご相談に応じます。
- 助成金、イベント、講座、交流会などの情報提供を行います。
- 情報紙の郵送やメール配信（希望者）をします。

2 ボランティアコーディネート

ボランティア活動を希望する人に活動先（福祉施設や団体など）を紹介したり、ボランティアを求める人との橋渡しをします。

3 ボランティア情報の発信

毎月「ボランティア情報」を発行し、またホームページやTwitter等を利用し、ボランティア情報を発信しています。ホームページにも随時新着情報をのせています。是非ご確認ください。



ホームページ



Twitter

4 ボランティア団体の支援

団体の立ち上げや団体同士のネットワーク作り、広報などの支援をします。またボランティア活動で必要な場所（地区ボランティアコーナー）を貸しています。

また、令和4年3月現在、102の団体が登録しさまざまな活動内容の団体が活躍しています！団体活動にご興味がある方は是非お問い合わせ下さい。

5 ボランティア講座・交流の場づくり

活動を始めたい人向けの、またスキルアップのためのボランティア講座のほか、ボランティア同士の交流会なども開催しています。

6 福祉教育の普及啓発

学校や企業・団体を対象に障害のある人のお話や各種体験等を行う福祉教育活動の相談や支援を行い、ボランティア活動の推進やノーマライゼーションの普及啓発をします。

7 災害時に備えたボランティア活動支援

災害時におけるボランティア活動について、日ごろから講座や訓練の実施、ネットワーク強化をはかります。災害ボランティアセンター設置時には、復旧・復興に向けたボランティアの受け入れや活動支援を行います。

8 ボランティア保険の窓口

ボランティア活動における「ケガ」や「事故」のリスクに備え、ボランティア保険への加入をおすすめします。

凡例：☐ 内容 ☐ 日時 ☐ 場所 ☐ 募集人数 ☐ その他 ☐ 応募要件 ☐ 申し込み ☐ 問い合わせ ☐ 担当



高齢者施設等でのボランティア



(1) 特別養護老人ホーム 白金の森

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

白金台 5-20-5

- ☐ 音楽、読み聞かせ、体操、紙芝居など
☐ 月～金曜日(祝日を除く) 時間応相談
☐ TEL 3449-9611 ☐ 横山

(2) 高齢者在宅サービスセンター 白金の森

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

白金台 5-20-5

- ☐ オンラインによる体操や演奏会などの活動
☐ 月～土曜日 午後2時～3時の間で応相談
☐ Zoom での受け入れ可
☐ TEL 3449-9615 ☐ 三浦

(3) 南麻布高齢者在宅サービスセンター

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

南麻布 1-5-26 2 階

- ☐ ①話し相手、制作等のお手伝い、プログラムの準備・片付け
月～土曜日 午前 9 時半～11 時 45 分
月～土曜日 午後 1 時～4 時
②手品や楽器演奏等、趣味や特技を活かした活動
月～土曜日 午前 11 時～11 時 40 分
午後 1 時半～2 時半
☐ 上記の時間で応相談
☐ TEL 5232-9672 ☐ 小川

(4) ニチイケアセンターしろかね・グループホームしろかね

※停止(休止)中。再開時期未定

白金 3-3-1

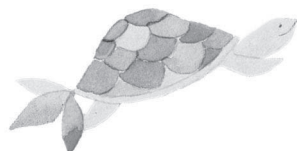
- ☐ 楽器演奏(ピアノ・大正琴・ハンドベル・ハーモニカ等)・合唱・
独唱・マジック・ダンス・フラダンス・日本舞踊等・囲碁・将棋・
書道・絵手紙指導・話し相手・ドライヤーかけ・手芸・編み物・
刺繍・折り紙・盆踊り
☐ 月～日曜日 午後 1 時半～2 時半
☐ TEL 5447-1572 ☐ 金原・梶原

(5) 福祉プラザ さくら川

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

新橋 6-19-2

- ☐ ①お話し相手・お茶出し・ドライヤーかけ
②趣味・特技を生かした活動(書道・手芸の見守りや絵手紙の
指導、楽器演奏・踊り・コーラス等)
☐ 月～土曜日 午前 9 時半～10 時半、午後 1 時半～2 時半
上記の時間で応相談
☐ 上履き持参、動きやすい服装
☐ TEL 3433-0180 ☐ 渡辺



(6) デイサービスセンター 友の里 三田

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

三田 3-7-16 御田八幡ビル1階

- ☐ 楽器演奏等、趣味や特技を活かした活動
☐ 午後 1 時半～3 時の間
☐ TEL 5427-5837 ☐ 増山

(7) 虎ノ門高齢者在宅サービスセンター

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

虎ノ門 1-21-10

- ☐ オンラインによるコーラス、楽器演奏、ダンス、フラダンス、
日本舞踊、手工芸、大道芸、手品等、趣味や特技を活かした活動
☐ 応相談
☐ TEL 3539-3710 ☐ 福田・青木

(8) 介護老人保健施設 ルネサンス麻布

※停止(休止)中。再開時期未定

南麻布 2-10-21

- ☐ 話し相手、入浴後のドライヤーかけ、作品作りの補助、
特技・趣味を活かした活動、囲碁、将棋、麻雀等
記載以外の活動も可
☐ 月～日曜日 午前 10 時～午後 4 時半の間で活動に応じて相談
(活動時間に応じて昼食用意あり)。
不定期でも構いません。
☐ 動きやすい服装、交通費は 1,000 円まで支給(条件あり)
☐ TEL 3453-5015 ☐ 白石

(9) グループホーム青山

※停止(休止)中。再開時期未定

南青山 1-3-16 S 棟 2 階

- ☐ 話し相手、シーツ交換、お茶出し、散歩付きそい、手工芸補助など
☐ 毎日午前 9 時～11 時、午後 2 時～3 時半、応相談。
短期・不定期可
☐ 動きやすい服装(ジーンズ不可)
☐ TEL 3402-3155 ☐ 長谷川・松永

(10) デイサービスセンター みたて

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

港南 4-5-3

- ☐ ①踊り、手品、民謡、朗読、ガーデニング等、
特技を活かした活動
②話し相手、お茶出し、特技をいかした物の披露
☐ 月～土曜日①午後 1 時～2 時 ②午後 1 時～3 時
上記の時間で応相談
☐ TEL 5463-8521 ☐ 湯田・平島



(11)ありすの杜 洛和ヴィラ南麻布

※停止(休止)中。再開時期未定

南麻布 4-6-1

- 内 ①家事援助(炊事、洗濯、掃除、配膳、据膳、食器洗い等)
②ボランティアの活動中の利用者の見守り等
③お話し相手
- 時 頻度等含め応相談(活動時間に応じて昼食用意有)
- 問 洛和ヴィラ南麻布
TEL 6408-8677 団 岩田・小知和(こちわ)
※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

(12)ありすの杜 きのこ南麻布

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

南麻布 4-6-1(南棟)

- 内 ①ユニットの家事お手伝い(食事作り等)
②楽器演奏、合唱、ガーデニング等 特技を活かした活動
③外出支援、習字、手工芸、体操等 特技を活かしたワークショップ活動
- 時 ①毎日午前10時～午後5時
②③毎日午後2時～午後4時
上記の間で頻度・時間応相談
- 他 上履き(スリッパ可)
- 問 TEL 5739-0585 団 岸本・内田・河嶋
※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

(13)特別養護老人ホーム 麻布慶福苑

※停止(休止)中。再開時期未定

南麻布 5-1-20

- 内 ①ホーム喫茶のお手伝い(配膳下膳、食器洗い等)
毎月第2・4日曜日 午後1時15分～4時
②将棋の相手 毎日 午前9時～午後6時
※その他、上記以外でやりたい内容があればご相談ください
- 時 上記の間で応相談
- 問 TEL 3446-5501 団 児玉(こだま)・赤星(あかほし)

(14)台場高齢者在宅サービスセンター

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

台場 1-5-5

- 内 ①フロアのお手伝い(お茶出し、話し相手、洗濯物の整理等)
午前9時半～午後0時半・午後2時半～午後4時半
②昼食の配膳下膳 午前11時45分～午後1時
③趣味や特技などを活かした活動
(音楽、麻雀、手工芸、書道など)午後1時半～午後2時半
- 時 月1回でも可。ご都合の良い日でご相談ください。
(活動時間に応じて、おやつをご用意いたします)
- 他 動きやすい服装 団 吉楽
- 問 TEL 5531-0520

(15)北青山高齢者在宅サービスセンター

※停止(休止)中。再開時期未定

北青山 1-6-1

- 内 ①手芸アシスタント 月・水・金曜日 午後2時～3時
②お話し相手 月～土曜日 午後0時半～午後1時
③ピアノ伴奏者 水・土曜日 午後2時～3時
- 他 動きやすい服装
- 問 5410-3410

(16)特別養護老人ホーム サン・サン赤坂

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

赤坂 6-6-14

- 内 ①坂の上カフェ「りんたろう」のお手伝い(昼食の用意有)
②大道芸、生花、ネイル、ドライヤーかけ等生活援助
- 時 ①月・水・金曜日 午前11時半～2時
②月～金曜日
午前10時半～11時半、午後1時半～2時半
- 問 TEL 5561-7833 団 福島

(17)高齢者在宅サービスセンター 港南の郷

※オンラインおよび④受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

港南 3-3-23

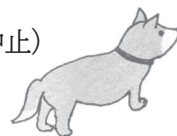
- 内 ①手芸クラブのお手伝い
②趣味や特技を活かした活動(楽器演奏、歌、踊り、大道芸、書道指導、手工芸指導、メイク、アロマ等)
③ドライヤーかけ、話し相手、活動補助、お茶出し等
④季節感のある作品やメッセージカードのお届け(壁に掲示でき、利用者の目を楽しませ心を和ませてもらえるもの)
- 時 ①午後1時半～午後3時 コロナ感染状況により変動あり
②③月～土曜日(祝日含む)
午前9時半～午後4時半の間で、応相談
- 他 動きやすい服装、エプロン持参

(18)特別養護老人ホーム 港南の郷

※停止(休止)中。再開時期未定

港南 3-3-23

- 内 ドッグセラピー 7月～9月はありません。
- 時 毎月第1水曜日 午後2時～3時(雨天中止)
- 問 TEL 3450-5571 団 近藤



(19)特別養護老人ホーム ベル

※停止(休止)中。再開時期未定

西麻布 4-7-2

- 内 ①話し相手・シーツ交換・ドライヤーかけ
②特技・趣味を活かした活動(書道指導、楽器演奏、歌、踊り等)※個人・団体は問いません
- 時 ①月～土曜日 午前9時半～午後4時の間で応相談
②書道指導は月1回水曜・土曜・日曜日いずれかの午後2時～3時
③楽器演奏・歌・踊り等は土曜日午後2時～3時
- 他 動きやすい服装
- 問 TEL 3499-2823 団 近藤
※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

(20)ミュージック・コミュニケーターのかい

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

- 内 童謡・唱歌・往年の流行歌を高齢者の皆さんと一緒に歌い、軽く体を動かす活動です。 ※特に技術は必要ありません
- 時 毎月第2水曜日 午後1時～4時頃
- 所 特別養護老人ホーム サン・サン赤坂(赤坂 6-6-14)
- 他 動きやすい服装、上履き持参
- 問 5477-6534

凡例：内 内容 時 日時 所 場所 人 募集人数 他 その他 要 応募要件 申 申し込み 問 問い合わせ 担 担当

保育施設等でのボランティア

※動きやすい服装でお願いします

(21)芝公園保育園

※停止(休止)中。再開時期未定

芝公園 2-7-3

内 保育補助、環境整備、保育に必要な作り物・縫い物等

時 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談

問 TEL 3438-0435 担 藤堂

(22)芝保育園

※停止(休止)中。再開時期未定

芝 5-18-1

内 保育補助、手作り遊具作成、清掃の手伝い、縫い物等

時 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談

問 TEL 3455-4669 担 大学

(23)白金保育園

※停止(休止)中。再開時期未定

白金 3-10-12

内 ①子ども達と一緒に遊ぶ②保育の準備

③室内清掃④行事準備の作り物・縫物等

時 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談

他 上履、運動靴、動きやすい服装

問 TEL 3441-5076 担 池淵

(24)青山保育園

※停止(休止)中。再開時期未定

北青山 3-4-1-101

内 保育補助、片付け、玩具整理、保育に必要な作り物・縫い物、
遊具の消毒等

時 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で応相談

担 平井

(25)台場保育園

台場 1-5-1

内 保育補助、片づけ、保育に必要な縫い物・作り物等

時 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談

他 令和4年8月、仮設園舎に移転予定。

令和4年6月～9月まで、移転準備のため休止します。

問 TEL 5500-2360 FAX 5500-2368

(26)東麻布保育園

※停止(休止)中。再開時期未定

東麻布 2-1-1

内 ①子どもと一緒に遊ぶ

②保育補助(散歩の付き添い含)

③特技を活かすボランティア

④保育に必要な作り物、縫い物等

時 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談

問 TEL 3584-3811 担 入船・池口

(27)桂坂保育室

※停止(休止)中。再開時期未定

高輪 3-19-36

内 保育補助、手作り遊具作成、清掃の手伝い、縫い物等

時 月～金曜日 午前8時半～午後5時で応相談

問 TEL 5475-6646 担 武井



(28)小学館アカデミー 南青山保育園

※停止(休止)中。再開時期未定

南青山 4-15-8 南青山 246ビル

内 子どもと一緒に遊ぶ、保育補助、清掃手伝い、手作り遊具作製等

時 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で応相談

問 TEL 5770-1512 担 秋田

(29)アスク芝浦4丁目保育園

芝浦 4-12-28

内 子どもと一緒に遊ぶ、保育補助、手作り遊具作成等

時 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談

問 TEL 6435-2855 担 市川

(30)みなと保育園

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

高輪 1-6-9

内 保育補助、絵本の読み聞かせ、清掃手伝い等

時 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談

他 エプロン、上履き持参

問 TEL 3443-3406 担 武田

(31)アンジェリカ保育園芝浦園

※停止(休止)中。再開時期未定

芝浦 4-22-2 エアテラス 2階

内 保育補助(絵本の読み聞かせ、清掃等)、縫い物、
おもちゃの消毒、昔遊び等

時 月～土曜日 午前9時～午後6時の間で応相談

他 運動靴、動きやすい服装

問 TEL 5439-4340 担 伊勢本

(32)ベネッセ港南保育園

※停止(休止)中。再開時期未定

港南 4-6-7 WCT キャピタルタワー2階

内 必要な作り物、その他、子どもと一緒に遊ぶ

時 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談

他 動きやすい服装

問 TEL 5783-5871 担 澤柳

(33)みなと子育て応援プラザ Pokke

芝 5-18-1-102

内 ①保育補助(午前10時頃～午後10時)

②読み聞かせ、演奏、体操など

③誕生カード・手作りおもちゃ作成

④絵本・玩具の修理 ⑤清掃

時 土・日・祝 除く平日(1日3～4時間・短期間可・応相談)

問 TEL 6435-0411 担 小林・今井

(34)麻布子ども中高生プラザ

南麻布 4-6-7

内 児童館、こそだて広場、学童クラブの運営補助、
他、特技を活かしての活動(工作・音楽・スポーツ等)

時 応相談

要 18歳以上の健康な学生や社会人

他 ガイダンスを行いますので、お問い合わせください

問 TEL 5447-0611 担 遠藤・井上・大谷

(35)港区子育てひろば あっぴい麻布

※停止(休止)中。再開時期未定

六本木 5-12-24 1F

内 縫い物(手作りおもちゃ等)、清掃等

時 午前9時半～午後6時の間で応相談

他 飲み物、動きやすい服装

他 ガイダンスを行いますので、お問い合わせください

問 TEL 5114-9900 担 香川

障害者施設等でのボランティア

(36)みなとワークアクティ

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

芝1-8-23 3階

障害のある人が仕事をしている、就労継続支援B型事業所です。

- 内 ①製菓補助(マドレーヌ・クッキー等)※毎月検便あり
②受注補助(箱折り・封入等下請け作業)
③公園清掃
④販売補助(喫茶店)※毎月検便あり
⑤外出同行(年3回バス外出、年1回の1泊旅行あり)
- 時 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で可能な時間。
短くても結構です。
- 所 障害保健福祉センター3階(芝1-8-23)
- 他 上履き持参。動きやすい服装(スカート・ジャージ不可)で
交通費は一律1,000円
- 問 TEL 5439-8057 担 赤松

(37)港区立児童発達支援センターぱお

※停止(休止)中。再開時期未定

南麻布4-6-13

発達にさまざまなお悩みを対等に相談・指導・通園を通して
発達の支援を行っています。

- 内 プランターの花や野菜の手入れ
- 時 月～金曜日 午前9時～午後5時までで可能な時間1時間程度
- 所 南麻布4-6-13
- 他 汚れてもよい服装
- 問 TEL 6277-3106 担 小泉

(38)アイエスエフネットベネフィット青山

南青山1-4-2

障害のあるメンバーと一緒に作業をしてみませんか。

メンバーの話をゆっくりと笑顔で聞いてくださる人、大歓迎です。

- 内 パンフレット折り、パソコン入力、化粧品梱包作業等の補助
- 時 月曜～金曜日 午前10時半～午後0時半
午後1時半～3時半で可能な時間
- 他 精神・知的・身体障害および難病の人が利用しています
- 問 TEL 5785-3788 担 辻

(39)港区立精神障害者支援センター

(あいはいと・みなと)

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

高輪1-4-8

地域で暮らす精神障害のある方の社会参加や自立に向けた活動、
地域交流をしています。

- 内 食事会プログラムで活動して下さるボランティアを募集していま
す。(利用者との買い物や調理のお手伝い等)
- 時 昼食会:第1・3土曜日午前11時～(2時間程度)
夕食会:第2・4木曜日午後3時半～(2時間程度)
- 所 あいはいと・みなと(高輪1-4-8)3F食堂・談話室
- 他 エプロンは当施設で用意します。
食事用意:各回自己負担で参加可能です。
- 問 TEL 5424-1392 担 石橋



(40)いるかクラブ

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

- 内 知的障害児・者の運動不足の解消、リハビリ・リラクゼーション
のために、定例のプール介助を行っています。
- 時 4～12月第1・2・3木曜日、1～3月第1・3木曜日
午後6時半～8時
- 所 高松中学校屋内プール(高輪1-16-25)
- 他 水着一式持参、交通費は実費支給(応相談)
- 問 TEL 3583-4379 担 長野

(41)将棋同好会

- 内 私たちは都内に住む視覚障害者です。月に1回将棋の活動
を行っています。棋譜をつけられる人、指導・対局を行って
くださる一般の方、及び視覚障害者の仲間を募集しています。
- 時 毎月第2金曜日 午後1時～5時
- 所 東京都障害者福祉会館(芝5-18-2)
- 問 TEL 080-1165-6733 担 中山

(42)社会福祉法人港福会 みなと工房

芝浦1-14-8 ベルハイム田町201

作業ボランティアを募集します。

精神障害者のサポーターになりませんか?

- 内 自主事業のビーズ製品やメッセージカードの制作、企業から
委託された軽作業を一緒にを行います。
各種レクリエーションへの参加も歓迎です。
- 時 月～金曜日 午前9時半～午後3時の間で応相談(短時間可)
- 問 TEL 3455-8140 担 吉住

(43)港区立障害保健福祉センターヒューマンぷらざ

芝1-8-23 6階

港区で唯一の障害者のためのセンターです。

障害のある方と一緒に楽しく活動してみませんか?

- 内 ①サロン事業での活動の手伝い
(お話し相手、活動のお手伝いなど)
②各種講座でのボランティア
(PC教室、音楽セラピーなど)
- 時 詳細はお問い合わせください。
- 問 TEL 5439-2511 担 中村・南



(44)港区保健福祉支援部障害者福祉課

(いちよう学級)

- 時 5月から令和5年3月まで土曜・日曜 全13回程度
主に午前9時半～午後4時の間
※登録制で都合に合わせて参加していただけます。
- 内 知的障害者が、学習・スポーツ・レクリエーション等を通
して社会参加への適応力を高め、仲間作りの場とする事業
の支援者を募集します。
- 所 港区役所、生涯学習センター、みなとパーク芝浦 他
- 申 電話で東京YMCA山手コミュニティセンター
(受付時間月～金曜日 午前11時～午後6時半、
土曜日 午前8時半～午後6時半※祝日を除く)へ。
TEL 3230-0234
- 問 港区保健福祉支援部障害者福祉課障害者福祉係
TEL 3578-2670 FAX 3578-2678

凡例：☐ 内容 ☐ 日時 ☐ 場所 ☐ 募集人数 ☐ その他 ☐ 応募要件 ☐ 申し込み ☐ 問い合わせ ☐ 担当



病院でのボランティア



(45)独立行政法人地域医療機能推進機構

東京高輪病院

※停止(休止)中。再開時期未定

高輪 3-10-11

☐ 総合案内(外来)

☐ 月～金曜日 午前9時半～11時半(週1回から応相談)

☐ 70歳位まで

☐ エプロン・名札貸与、交通費は実費支給

☐ TEL 3443-9191 ☐ 総務企画課

☐ E-mail: main@takanawa.jcho.go.jp

☐ URL: <http://takanawa.jcho.go.jp>

(46)社会福祉法人恩賜財団母子愛育会

総合母子保健センター 愛育病院

※停止(休止)中。再開時期未定

芝浦 1-16-10

☐ ①外来フロアの案内(受付、移動のサポート等)

☐ 月～金曜日(※祝日除く)

☐ 午前9時～午後4時半

☐ 1日2～3時間で曜日等応相談

☐ 子どもが好きで心身ともに健康な18歳以上70歳位までの人で、事前の説明会、面接に参加できる人等

☐ エプロン貸与、動きやすい服装

☐ ※その他、詳細は下記までお問い合わせください

☐ TEL 6453-7300 ☐ 北井

☐ E-mail: info@aiiku.net

☐ URL: <http://www.aiiku.net/>

(47)東京都済生会中央病院

※停止(休止)中。再開時期未定

三田 1-4-17

☐ ①病棟での活動(買い物等)

☐ ②外来での活動(受診手続き案内、外来自動再来機の操作説明等)

☐ ①月～土曜日 午前10時～午後0時半

☐ ②月～土曜日 午前9時～11時半

☐ ※第2・第4土曜日は休診。短期不可。長期可能な人。時間は応相談

☐ エプロン貸与。健康診断書提出

☐ 患者支援センター ☐ 川上・綿貫

☐ TEL 3451-8211 URL: <http://www.saichu.jp/>

(48)NTT 東日本関東病院 ボランティアの会

※停止(休止)中。再開時期未定

品川区東五反田 5-9-22

☐ 外来:諸案内、受診・入退院・車椅子・エレベーター援助

☐ ※詳細はお問い合わせください

☐ 午前:8時半～11時半、9時～12時、9時半～12時半

☐ 午後:12時半～3時

☐ 65歳位まで

☐ エプロン・名札貸与、活動しやすい服装

☐ 交通費は実費支給

☐ コーディネーター

(49)北里大学北里研究所病院

※停止(休止)中。再開時期未定

白金 5-9-1

☐ 外来案内(受診手続き案内、車いす介助、図書整理、入退院時の荷物運搬他)

☐ 月～土曜日 午前9時～11時半 ※第4土曜日は休診

☐ ※1日2.5時間、1ヶ月3回以上継続して活動できる人

☐ 動きやすい服装・音がしない靴。エプロン貸与。

☐ 健康診断書提出。交通費は実費支給(上限1,000円)

☐ 総合サービス室 ☐ 水漉(みづこし)

☐ TEL 3444-6161 内線 5536

☐ URL: <http://www.kitasato-u.ac.jp/>

電話番号の記載のないものは、ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。

TEL: 6230-0284 FAX: 6230-0285



医療従事者の皆様へ感謝申し上げます

最前線で、新型コロナウイルス感染症の治療にあたっている皆様、ありがとうございます。

また、このような状況下で地域医療や介護を担っておられる皆様にも心より感謝申し上げます。

明るい光が見える一年になりますように。

「はじめの会」溝内始氏 作



その他のボランティア



(50)認定 NPO 法人 世界の医療団

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

国内外で医療支援活動を行う世界の医療団では、ボランティアを募集しています。

- 内** オフィスワークの手伝い(データ入力、書類の整理、翻訳、デザインなど)、国際協力関連イベントの手伝い
時 随時 ※平日午前 11 時～午後 6 時の間で応相談
所 世界の医療団事務局(東麻布 2-6-10 麻布善波ビル 2 階)
問 E-mail: info@mdm.or.jp
 URL: <http://www.mdm.or.jp>

(51)NPO 法人 キッズドア(港区学習支援事業)

港区在住の生活保護・就学援助受給世帯の中学生対象の無料学習会「ふらっぴー」です！

- 内** 大学生や社会人の学習支援ボランティアによる、講師1名に対し生徒2名程度のマンツーマンに近い学習指導を行います。未経験の方もお気軽にご参加下さい！

- 時** ①～⑤毎週水曜日 ⑥～⑧毎週土曜日 午後 6 時～9 時
 ※午後 5 時 50 分までにお越しください

所 ▼水曜日

- ① 芝教室:芝区民協働スペース(芝コミュニティはうす)
 ② 六本木教室:六本木区民協働スペース
 ③ 青山教室:青山生涯学習館
 ④ 白金台教室:白金台区民協働スペース
 ⑤ 港南教室:港南区民協働スペース

▼土曜日

- ⑥ 東麻布教室:東麻布区民協働スペース
 ⑦ 白金教室:旧三光小学校
 ⑧ 芝浦教室:芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦)

- 他** 筆記用具持参 交通費支給あり(上限 1,000 円)

- 問** E-mail: minato-std-info@kidsdoor.net

TEL 6222-9748

- 担** 吉永・大熊



(52)特定非営利活動法人 JHP・学校をつくる会

※停止(休止)中。再開時期未定

カンボジアで学校建設や教育支援を行う国際 NGO です。皆さまの貴重な経験やスキルが国際貢献に繋がります！

- 内** 当会の活動紹介等、広報活動

- 時** 平日午後、週 1～2 日程度(1 日 3 時間程度)

※但し、年間を通じ繁忙期と閑散期があるため、ご協力いただける期間については別途面談の上。

- 所** JHP・学校をつくる会東京事務所(芝 5-14-2 2 階)

※時間その他個別調整可

- 要** 1ヶ月以上継続して活動できる人。詳細は面談の上。

- 他** PC 操作ができる人

※ Word、Excel のほか、Adobe Illustrator、WordPress の

使用経験のある方が望ましい。

- 問** TEL 6435-0812 **担** 岩本・眞榮城

E-mail: pr@jhp.or.jp URL: <http://www.jhp.or.jp/>

(53)NPO 法人みなと子ども食堂

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

子ども食堂の運営(第 2、第 4 水曜日)

フードパントリーの開催(第 3 水曜日)

- 所** 芝増上寺

- 内** 広報活動、経理等の事務的作業、配達の運転または補助
他 は別途面談にて決定

- 他** 栄養士免許をお持ちの方、広報は ICT に強い方、経理等はエクセル等使える方

- 要** 18 歳以上

- 問** みなと子ども食堂

TEL 080-7960-0207

E-mail: main@minatokodomoshokudo.org



(54)虹の会 火曜クラス

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

一緒に色々な国の人の日本語学習のお手伝いをしませんか

- 時** 毎週火曜日 午後 1 時半～3 時

- 所** 男女平等参画センターリーブラ

(芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦)

- 他** 資格や経験は問いません。毎週火曜日参加でき、長く続けられる人

- 問** E-mail: mfujimaki35@yahoo.co.jp **担** 藤巻

(55)虹の会 木曜クラス

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

色々な国から来られた皆さんの日本語学習のお手伝いをしませんか。

- 時** 毎週木曜日 午後 1 時半～午後 3 時

- 所** 男女平等参画センター リーブラ

(芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦)

- 他** 資格・経験は問いませんが、長く続けられる人

- 問** TEL 090-1540-5235 **担** 中桐有道

(留守の場合はメッセージを残してください)

(56)特定非営利活動法人 みなと外遊びの会

こどもの自由な外遊びの現場で活動を支援くださる方。

- 内** 子どもたちが「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーとしたプレーパークの運営に関わる地域サポーター

- 時** 各月ホームページ参照

高輪森の公園:月火 午前9時半～午後1時半

水 午後1時～午後4時

日 午前10時～午後4時

亀塚:午後1時～午後5時

港南:平日 午後1時～午後5時

- 所** 高輪森の公園、亀塚公園、港南3丁目遊び場

- 他** 汚れてもかまわない服装、軍手及び自身の飲み物持参

- 問** URL: <https://minasoto.jimdofree.com>

ボランティア活動をサポートします②

地区ボランティアコーナーを活用しよう

PICK
UP!

地区ボランティアコーナーは利用団体の「活動の場」、「交流の場」、「情報交換の場」として活用できます。※事前登録をしたボランティア・市民活動を行う団体が利用できます。

また、身近な場所でボランティアに関する相談、ボランティア保険の加入等が出来るように、各地区のボランティアコーナーに定期的に職員が在室しております。

下記、職員の在室予定をご確認の上、お気軽にご利用ください。

・高輪地区ボランティアコーナー（精神障害者支援センターあいはーと・みなと2階）

⑤高輪1-4-8 ⑥毎週金曜日（祝日・年末年始を除く）の午前9時半～11時半

・麻布地区ボランティアコーナー（西麻布いきいきプラザ等複合施設5階）

⑤西麻布2-13-3 ⑥毎週金曜日（祝日・年末年始を除く）の午前9時半～11時半

・赤坂・青山地区ボランティアコーナー（青山いきいきプラザ1階）

⑤南青山2-16-5 ⑥毎週月曜日（祝日・年末年始を除く）の午後2時～4時

・芝浦港南地区ボランティアコーナー（みなとパーク芝浦1階）

⑤芝浦1-16-1 ⑥毎週月・水・金（祝日・年末年始を除く）の午後1時～4時

★7月開設予定★

・芝地区ボランティアコーナー（旧三田図書館）

⑤芝5-28-4 ⑥詳細が決まり次第、毎月発行のボランティア情報でお伝えします。

皆さんのボランティア活動が
より良いものになるように、
サポートしています！
素敵な活動になることを祈っ
ております！



★保育園や乳児院での活動の際には、事前に細菌検査をしよう★

保育園や乳児院など、小さなお子さんと接する機会の多いボランティア活動では、活動前に細菌検査を実施し、活動日当日までに施設へ検査結果を提出する必要があります。

検査項目 赤痢・サルモネラ・チフス・パラチフス・^{オー}O-157・^{オー}O-111の6項目

※みなと保健所では6項目すべての検査ができます。

検査の結果がでるまでに日数がかかりますので、余裕を持って活動日を決めてください。