



みなと社協



社会福祉法人（略称：港社協）
港区社会福祉協議会



ホームページはこちらから▶
<https://minato-cosw.net/>

〒106-0032 港区六本木5-16-45
FAX 6230-0285（各係共通）
E-mail info@minato-cosw.net

令和4年6月1日発行
（発行部数 60,800部）

No.124

－つながり・支えあうまちをつくるために－
Minato Council of Social Welfare

経営管理係 ☎6230-0280 地域福祉係 ☎6230-0281 ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 生活支援係 ☎6230-0282 成年後見推進係 ☎6230-0283 経営企画担当 ☎6230-0280

「タイミングを逃さず、 チャレンジしてほしい」

～地域で活躍している3人に一歩踏み出した“きっかけ”をお聞きしました～



地域つながりづくり講座「はじめたいあなたに伝えたいコト」

タイミングは今！
地域のつながりを作るための
“はじめの一步”がわかります。

- 対象 港区で、何か地域活動をしたい人
- とき 6月25日(土)午前10時～正午
- ところ 神明いきいきプラザまたはオンラインツール(Zoom)にて受講
- 講師 渡辺裕一(武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授)
- 定員 会場、オンラインツール(Zoom)あわせて20人(申込順)
- 参加費 無料
- 申し込み 6月20日(月)までに、電話・FAXまたはメールで、住所・氏名・電話番号、どちらの受講方法を希望するか①会場または②オンラインツール(Zoom)での受講(電子メールアドレス必須)を明記し申し込み

問い合わせ・申し込み 地域福祉係 ☎ 6230-0281 FAX 6230-0285 ✉ chiiki@minato-cosw.net

●港社協の広報紙「みなと社協」は、新聞（朝日、読売、毎日、日本経済、産経、東京）に折り込みしています（港区内）。
●ホームページにも掲載しています。●区役所・各総合支所・いきいきプラザ・区民センターなどの区の施設、港社協情報スタンドにも置いてあります。

他の地域から港区に引っ越してきて、
地域のサロンで活動されている3人にそのきっかけや
現在の想いなどをうかがいました。

まず、港区に引っ越してきたきっかけを教えてください

松 本：定年を機に分譲マンションを探して、地方から港区に引っ越してきました。地方だと車がないと生活できませんが、高齢になると運転を続けるのは難しいと感じたからです。港区の良いところは車がなくても安心して生活できること、出かけるにも公共機関で移動できて便利なおとこですね。

興 石：結婚がきっかけですが、当初は東京には行きたくないと思っていました。でも夫の仕事の関係で港区に引っ越すことになりました。住んでみたら想像していたよりとても住みやすいと感じました。

久保井：夫の仕事の関係で、通勤に便利な駅周辺のマンションを探しました。今のマンションは内見に行った時ダストルームがきれいだったこと、挨拶している居住者が多く居住者同士でいい関係性が築けていると感じました。街を歩くと都会の割には下町感があって、街自体が生きていると感じたことが決め手になりました。

サロンに参加しようと思ったきっかけは何ですか

興 石：私は自分が主になって何かをやっているわけではなく、頼まれたり誘われたりしていろいろな活動に参加しています。「サロン神応ラ・ラ・ラ」にも誘われて参加しました。自分が楽しいと思うことをやっている感じです。年とともにつながりが欲しいと思うようにもなりました。遠くの親戚より近くの他人というか、何かあった時に全然知らないところに一人でぽつんと行くより、行ったら皆知り合いが来ているという方がお互いに助け合えると思います。

久保井：サロンを作った直接的なきっかけは、マンションの防災担当理事の順番が回ってきたからです。防災に興味はありませんでしたが、やってみたら意外に楽しかったんです。「ご近所ってすごく大事だな」と思っていた矢先にご近所イノベータ養成講座^{※1}という講座を見つけ、「これだ！」と思って受けに行きました。マンション内で防災委員会ができたこともあり、防災に一番大切な顔の見えるご近所関係をマンション内で作っていくために、「みんなのカフェ」を立ち上げたんです。

松 本：私は英語教室に行ったら、隣の席にいた人から「我々のサロンに入ってみませんか」と声をかけられたのがきっかけです。地方から来たので、当初は知り合いがいませんでした。定年後にレザークラフトを趣味で始めましたが、一人だと作っても何となく張り合いがなくて…。サロンへの誘いはタイミングが良かった。サロンメンバーと知り合いになって、一緒に都内の名所や区内のいろいろな所へ行くようになりました。六本木とかは、一人ではブラブラしたりしないので（笑）。

興 石：まずは参加してみて、いろいろな人と接してみて、そこから気の合う人を見つけてもいいと思います。私は永住すると決めて地域に関わるようになったら、つながりが広がりました。



※撮影時のみマスクを外しています。

これからサロンを始めようと思っている人へ一言お願いします

久保井：うちはエントランスに管理人室があり、サロン開催時は、管理人さんが通る人に「今サロンをやっていますよ」と声をかけてくれるんです。お菓子だけもらいに来たり、家の鍵を忘れたので親が帰ってくるまでサロンで待つお子さんもいます。サロンのイメージとしては「マンションの縁側」です。縁側って誰でもふらっと来てまたすぐに出ていけるじゃないですか。そういう風にできたらいいなと思っています。サロンに来てくれた子どもにとって私は「知っているおばちゃん」になれるし、いざという時に知ってる人がいるだけで安心しますよね。でも現役世代の住人は男性も女性も忙しくて、サロンに来ることが難しいです。その人たちの年齢が上がってきて参加できるようになるまで続けていくことが大切だと思います。

興 石：芝の家^{※2}ってあるじゃないですか。芝の家のように誰でも集まれる楽しい場所がもっと増えればいいのと思っています。白金にはみつ蛭^{※3}という居場所があります。地域のことを楽しく進めていくには、やっぱり皆さんとのつながりが大切で、それにはまず一歩を踏み出す必要があります。あと、背中を押すことも大事！

松 本：一歩を踏み出すのは大切で、そして難しいです。

久保井：私は「ご近所って大事だな」と思っていた時に、講座のチラシをみつけて、これはもう行くしかないとなりました。本当にタイミングが良かったんです。引き合うものがあったのかもしれませんが。コミュニティの充実具合はハブ^{※4}役になる人がいるかどうかで変わってきますので、これからサロンをやってみたいな……と思っている人も、タイミングを逃さずチャレンジしてほしいと思います。

- ※1 次世代の街の担い手を養成する、港区芝地区総合支所×慶應義塾大学の協働事業
- ※2 芝地区地域事業「地域をつなぐ!交流の場づくりプロジェクト」の拠点。地域の人がだれでも自由に出入りできる
- ※3 誰もが気軽に集える「たまり場」として、一般社団法人が運営する居場所
- ※4 ネットワークの中継。言葉の由来は「車輪の中心部分」

INTERVIEWEES

松本弘行さん（みずき会）

「みずき会」は一定期間に歩いた歩数等の報告やおしゃべり、歌やラジオ体操を行っています。午前中に終了し、みんなで昼食を食べた後、一緒に散策しに行くことも。和気あいあいとしています。



興石あい子さん（サロン神応ラ・ラ・ラ）

「サロン神応ラ・ラ・ラ」は旧神応小学校で月1回、茶話会や合唱等を開催しています。サロンのイベントでは特技の手品を披露すること。興石さんは、他にもさまざまな活動に参加しています。警察の少年補導員としても活躍中です。



久保井千勢さん（みんなのカフェ）

「みんなのカフェ」はコミュニティカフェをマンションの集会室で開催しています。ここ1年ほどはコロナで実施できていませんが、マンション居住者ならどなたでも参加可能です。参加者が得意分野を活かした講師となることもあります。久保井さんは、みなとBOUSAI女子会の代表としても活躍中です。



インタビューを終えて

お話を伺って、地域とつながりたいと思った時に得たタイミングを逃さないことがとても重要だと思いました。1面で紹介している「地域つながりづくり講座」が、最初の一歩を踏み出すきっかけになるかもしれません。是非ご参加ください。

興味のある人は、1面の「地域つながりづくり講座」へ！

問い合わせ・申し込み 地域福祉係 ☎ 6230-0281 FAX 6230-0285 ✉ chiiki@minato-cosw.net

法人・団体会員の皆さまをご紹介します。

※敬称略・五十音順

3月1日～4月30日受領分

赤坂溜池町会、麻布成形(株)、(株)アセットマネジメント、(医)厚生会 ルネサンス麻布、コスモス不動産管理(株)、(株)佐藤渡辺、Salon HANAMIZUKI(サロン ハナミズキ)、芝金杉町会、新橋五丁目町会、新橋七丁目町会、(公社)成年後見支援センターヒルフェ 港地区、十合企業(株)、(株)ソリッド・ソリューションズ、(株)第一製版、竹内貴金属工業(株)、重秀寺、東京都行政書士会 港支部、東京リズムグループ協会、東禅寺、(株)土橋園、虎ノ門三丁目広栄町会、虎ノ門二丁目明舟町会、南台寺、(株)日設、はまだ社会保険労務士事務所、原工具(株)、(一社)Para Dance Creators、BTRD、檜町町会、皆川機械(株)、港区帰国者会、南麻布一丁目東町町会、ミュージック・コミュニケーターの会

6月は、会員増強月間です。ぜひご入会ください

問い合わせ 経営管理係 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

心温まるご寄付をありがとうございました！

3月1日～4月30日受領分

※敬称略・受領順(単位:円)

麻布上弁町会 婦人部	20,000	(株)A&E	10,000	匿名	10,000
(公社)全日本不動産協会 東京都本部		徐淑明	10,000	匿名	100,000
港支部 支部長 竹内 秀樹	100,000	文沢圭	10,000	匿名	10,000
麻布十番商店街振興組合	50,000	グループ「みなと」	48,898	匿名	466
芝商店会	10,000	(公社)港区シルバー人材センター	26,565	匿名	651
麻布仏教会	30,000	小林美代子	10,000	匿名	1,000
手芸グループあじさい	70,000	(株)A&E	10,000	匿名	30,000
東京土建一般労働組合 港支部		徐淑明	10,000	匿名	978
執行委員長 出井章史	52,820	文沢圭	10,000	匿名	10,000

問い合わせ 経営管理係 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

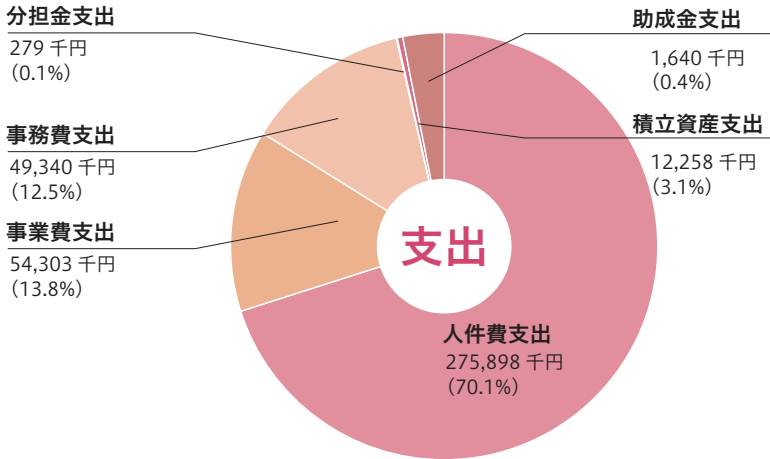
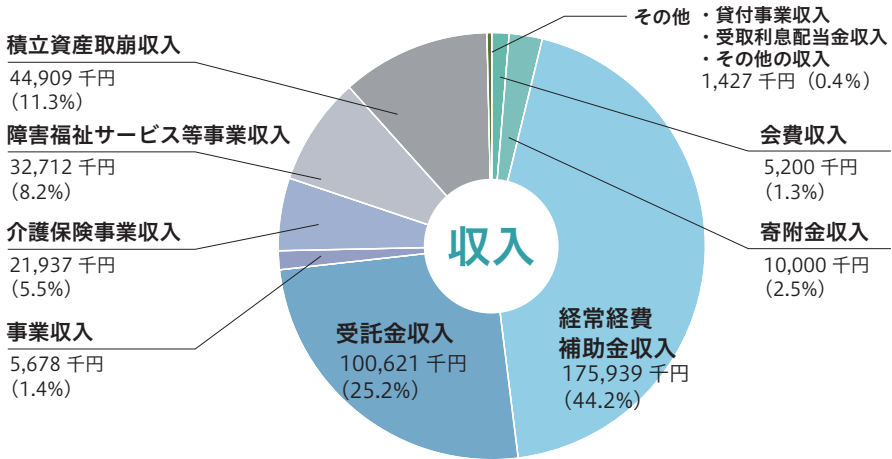
令和4年度

事業計画と予算

■予算総括表

(単位：千円)

事業区分／拠点区分	令和4年度予算	令和3年度予算	比較増減
社会福祉事業区分			
地域福祉活動推進事業拠点区分	395,067	374,936	20,131
緊急援護資金貸付事業拠点区分	30	31	△1
歳末たすけあい運動事業拠点区分 (内部取引消去)	3,505	3,861	△356
	△234	△291	57
社会福祉事業区分 合計	398,368	378,537	19,831
総 合 計	398,368	378,537	19,831



なお今後、事業変更等により、予算の変更を行う場合があります。

問い合わせ 経営管理係 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

第5次港区地域福祉活動計画 令和4年度(2022年度)～令和9年度(2027年度)を策定しました

基本理念

気づき、つながり・支えあうことを育むまち

めざす地域の姿

多様なつながりと支えあいがあり、
誰もが自分らしく安心して暮らせる地域

地域福祉活動計画とは、地域で暮らす皆さんや地域の多様な活動団体等が連携・協働して主体的に地域福祉活動を推進するための計画です。

地域の活動に取り組む人や団体、関係機関などの皆さんとともに地域の課題を考え、基本理念やめざす地域の姿、取組などを検討して策定しました。

「認めあい暮らす」「支えあいを広げる」「活動をつなげる」を基本方針として、地域の皆さんや港社協が一緒に取り組んでいく計画となっています。

※計画および概要版は
港社協ホームページに掲載しています。
<https://minato-cosw.net/publication/>



問い合わせ 経営企画担当 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

令和3年度港区社会福祉協議会 地域福祉貢献賞・地域福祉功労賞の表彰式を行いました。



3月6日(日)に地域福祉貢献賞・地域福祉功労賞 表彰式を開催しました。日頃、港区の地域福祉活動に取り組んでいる個人や団体・法人の皆さんの功績をたたえ、表彰状と協賛企業・団体からご提供いただいた副賞をお渡ししました。

地域福祉貢献賞 受賞者 13 組

腰越 恵、日本ボーイスカウト東京連盟 港第16団、日本語学習会 さくら会、太陽の会、高輪コミュニティ・ジャズ・オーケストラ シーサイド・ブリーズ、港区失語症友の会「みなとの会」応援団、特定非営利活動法人 日本トラウマ・サバイバーズ・ユニオン、認定特定非営利活動法人 日本車椅子レクダンス協会東京城南支部、みなとおもちゃの病院、レインボー、6号棟福祉活動部、白金カトレアサロン、いきいき文章サロン(敬称略、順不同)

地域福祉功労賞 受賞者 20 組

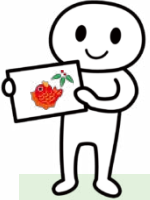
友愛メール推進部、ステップリハビリ・高輪、芝商店会、(株)ヤマシタ 港営業所、(一社)みつ蛭、芝の家、(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院／愛育クリニック、清水薬局、(医)百葉の会 港区立虎ノ門高齢者在宅サービスセンター、佐藤 恵子、正野 恭子、柳原 公子、石高 則子、中村 貴子、太田 則義、木村 信孝、森永製菓(株)、(株)ヤクルト本社、資生堂ジャパン(株)、(公社)東京都宅地建物取引業協会 港区支部(敬称略、順不同)

協賛いただいた企業・団体の皆さん

キッコーマン(株)/サンスター(株)/東洋水産(株)/(株)虎屋/(株)永谷園ホールディングス/森永製菓(株)/(株)ヤクルト本社/港区商店街連合会(敬称略、順不同)

問い合わせ 経営企画担当 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

朗読奉仕グループ「Qの会」の協力により『みなと社協』の音訳CD(DAISY)を作成しています。貸し出しを希望される方はご連絡ください。
経営管理係☎ 6230-0280



ふれあい通信

かんがり

ひとり暮らし高齢者に「夏のお便り」を贈ってみませんか？

暑中見舞いのお便りを、区内の75歳以上のひとり暮らし高齢者へ贈る活動です。
令和3年度は皆さんから2,996枚の暑中見舞いはがきが集まりました。皆さんのあたたかな心のこもった暑中見舞いをはがきをお待ちしております。

締切

7月1日(金)必着

はがきを書く際のお願い

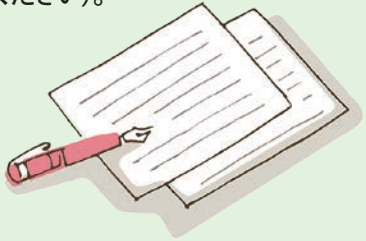
①暑中見舞い用の郵便はがきや63円分の切手を貼ったはがきを使用してください。(宛名面にお便りを書くはがきは使わないでください)。

②宛名面には、何も書かないでください(後日、宛名を書くため)。

③お便りを書く面に、暑中見舞いのあいさつと、メッセージやイラスト等を書いてください。
※あなたのお名前は書いていただいても結構ですが、住所は書かないでください。

④えんぴつやこすると消えるペンは使わないでください。

⑤完成したはがきを、住所・氏名を明記した封筒に入れて、ボランティア・地域活動支援係「かんがり」までお送りください。



送り先

〒106-0032 港区六本木 5-16-45 港区麻布地区総合支所 2 階 港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係 ふれあい通信 “かんがり”

問い合わせ

ボランティア・地域活動支援係 ☎ 6230-0284 FAX 6230-0285

問い合わせ・申し込み

地域福祉係

☎ 6230-0281 FAX 6230-0285

地域福祉活動・ボランティア活動パワーアップ塾

スマホ・タブレットマイスター養成講座

【対 象】

①スマートフォンやタブレットを持っている区内在住・在勤・在学の人で、地域の高齢者、区民へオンラインツールの使い方を率先して教える意欲のある人

②オンラインツール(Zoom)などを問題なく使える人

【と き・ところ】

基本講座(全3回)

【講座】7月15日(金)午後1時30分～3時30分・オンラインツール(Zoom)

【体験】7月22日(金)午後1時30分～4時・麻布区民協働スペース

【講座】7月29日(金)午後1時30分～3時30分・オンラインツール(Zoom)

【内 容】

オンラインツール(スマートフォンやタブレット)の使い方を人に教えるノウハウや必要な知識を学ぶ

【講 師】

(株)ビデオマッチング

【定 員】

10人(申込順)

【持ち物】

スマートフォンまたはタブレット、イヤホン

【申し込み】

7月8日(金)までに、申込フォーム(<https://forms.gle/8iHwQsArsPqwQgYQ8>)または電話(氏名・電話番号・電子メールアドレス明記)で申し込み



申込フォームはこちら

問い合わせ・申し込み

ボランティア・地域活動支援係

☎ 6230-0284 FAX 6230-0285

地域福祉活動・ボランティア活動パワーアップ塾

ボランティア・スキルアップ講座

「障害を理解しこころをバリアフリーに」

障害にかかわるボランティア活動について、講義と実際のボランティア体験活動を通して、活動をする上で必要な知識の習得を目指します。

6月7日(火)の講座では「ダウン症のイケメン」として、NHKEテレビ「バリバラ」やTBS「爆報!THEフライデー」などで活躍中のあべけん太氏がお父様と一緒に講師を務めます。

【対 象】

区内在住・在勤・在学で原則、講座・体験すべてに参加できる人

【と き】

①【講座】6月7日(火)午後1時30分～3時30分

②【講座】6月14日(火)午後1時30分～3時30分

③【体験】6月20日(月)～7月10日(日)

④【ふりかえり】7月12日(火)午後1時30分～3時

令和 3 年度苦情解決への取り組み

令和3年度に、港社協が受けた主な苦情等への対応と改善についてご報告します。苦情内容を真摯に受け止め、事業の改善に生かします。

苦情受付状況1
ふれあい通信“かんがり”事業における個人情報の取り扱いについて

概 要	本事業での個人情報の取り扱いについて異議がある
対応	個人情報の取り扱いが適正に取り扱われていることを確認した
原因の改善	本事業におけるボランティアの関わり方を変更した
結 果	収束

苦情受付状況2
本会職員の対応について

概 要	対応した本会職員の対応に不満がある
対応	職員の対応についてお詫びした
原因の改善	職員の接客改善を徹底した
結 果	収束

苦情受付状況3
ふれあい通信“かんがり”事業における個人情報の取り扱いについて

概 要	本事業での個人情報の取り扱いについて異議がある
対応	個人情報の取り扱いが適正に取り扱われていることを確認した
原因の改善	本事業におけるボランティアの関わり方を変更した
結 果	収束

問い合わせ

経営管理係 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

●次号は令和 4 年 8 月 1 日発行です。



港社協ホームページをリニューアルしました！是非ご覧ください。
<https://minato-cosw.net/> ホームページはこちらから▶

