

## 2022夏！体験ボランティア

区分	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
1 高齢	特別養護老人ホーム 麻布慶福苑 担当：赤星(あかほし)	音楽療法の参加 (午前・午後) 昼食の下膳	①7/27(水) ②8/10(水) 10:00～14:30 ※半日のみの参加も可	南麻布5-1- 20	日比谷線「広尾駅」 4番出口徒歩1分 都バス「日赤医療 センター下」徒歩3 分	中学生以上	2人/1日	可	上ばき	不要	施設入所者の音楽療法の 様子を一緒に体験し てみませんか。
2 高齢	特別養護老人ホーム 白金の森 担当：横山(よこやま)	施設内もモニターを 使用してオンラインで の楽器演奏など	7/25(月)～8/31(水) (土・日を除く) 半日(11:00～11:30) (13:00～13:30)	白金台5- 20-5	南北線・三田線「白 金台駅」1番出口徒 歩6分	中学生以上	1回線まで	可	特になし	要(電話・ メール) 03- 3449- 9611 shiroka nenomo ri@fory ou.or.jp	楽器は上手でなくても、 一生懸命やってくれる姿 に利用者さんは喜びま す。どうぞ気軽に申し込 みしてください。
3 高齢	高齢者在宅サービスセ ンター白金の森 担当：三浦(みうら)	お話相手、レクの補 助、特技披露など ※施設内での受け入 れとオンラインでの受 け入れがあります	7/25(月)～8/31(水) (日を除く) 14:00～15:00	白金台5- 20-5または オンライン	南北線・三田線「白 金台駅」1番出口徒 歩6分	中学生以上	3人/1日	可	上ばき、飲み物、不 織布マスクの着用	要(電話・ メール) 03- 3449- 9615 shiroka ne- day@fo ryou.or. jp	高齢者の方とのコミュニ ケーションを楽しんでい ただきたいと思います。 皆様、学生さんやお子様 とのふれあいをとても喜 ばれます。
4 高齢	虎ノ門高齢者在宅サー ビスセンター 担当：山田(やまだ) 青木(あおき)	オンライン	7/25(月)～8月31日(水) (日を除く) 14:00～14:30	-	-	小学生以上 親子参加可	複数人可	可	オンライン環境	要(電話・ メール) 03- 3531- 3710 tora- ds@mo moha.or .jp	オンラインで特技披露し ませんか。

## 2022夏！体験ボランティア

区分	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
高齢者	5 高齢者在宅サービスセンター サン・サン赤坂 担当:福島(ふくしま) 三浦(みうら)	お茶出し、お話し相手など職員の補助	7/26(火)~8/31(水) (日を除く) 全日(9:00~16:00) 半日AM(9:00~12:00) PM(13:00~16:00) ※半日のみの参加も可	赤坂6-6-14	千代田線「赤坂駅」 徒歩5分	中学生以上	2人/1日	可	上ばき、エプロン 昼食持参	要(メール) sunsun-bora@s-eirouin.or.jp	着替えは不用ですが動きやすい服装でお越し下さい。高齢者の方とのお話しが主な活動になりますので積極的に関わりをもって頂ける方を希望します。
		「盆踊り」イベントのお手伝い	8/12(金)		銀座線「溜池山王駅」徒歩8分						
高齢者	6 南麻布高齢者在宅サービスセンター 担当:小川(おがわ)	高齢者通所介護施設での活動 話し相手、ゲームや制作を一緒に行う 特技や一芸の披露(歌、手品、楽器等何でも)	7/25(月)~8/31(水) (日を除く) 全日(10:30~16:00) 半日(10:00~11:00) (13:30~16:00) ※短時間、半日のみの参加も可	南麻布1-5-26	大江戸線・南北線 「麻布十番駅」 1番出口徒歩10分 都バス「仙台坂下」 「二ノ橋」徒歩5分	小学生以上 親子参加可 (小学生以上)	2人/1日	可	飲み物 昼食持参(外食・買い物可) ※施設での準備あり (自己負担:510円、7日前までに申込み必要)	不要	高齢者の皆様が楽しい時間を過ごすお手伝いをお願いします。活動日だけではなく、その前1週間程度は体調に留意して下さい。当日検温にご協力下さい。
高齢者	7 デイサービスみたて 担当:湯田(ゆだ)	夏祭りの手伝い	8/26(金)~27(土) 13:00~15:00	港南4-5-3	JR「品川駅」 徒歩10分 ちいばす 「港南いきいきプラザ」徒歩3分	中学生以上	8人まで	可	飲み物	要(電話) 03-5463-8521	一緒に夏祭りを盛り上げましょう!

## 2022夏！体験ボランティア

区分	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
障害 8	精神障害者支援センター あいは一と みなと 担当:石橋(いしばし)	プログラム活動のお手伝い、サポート	7/25(月)～8/31(水) プログラム開催日、時間帯により調整、相談させていただきます。	高輪1-4-8 精神障害者支援センター あいは一と・みなと	南北線「白金高輪駅」2番出口 徒歩2分	高校生以上	2人/1日	可	特になし	要(電話) 03-5424-1392	あいは一と・みなとは精神障害のある方がその人らしく暮らすためのサポートをしています。皆さんの明るく元気な姿が勇気づけてくれます。是非一度訪れてみませんか。
障害 9	障害保健福祉センター 担当:中村(なかむら)南(みなみ)	パラリンピックの種目のボッチャを、地域の皆さんと楽しめます。試合や会場でのサポートや参加者とのお話などをお願いします。	7/31(日) 「ボッチャ大会」 13:10～16:00 8/16(火) 「サロン活動(ボッチャ)」 13:10～15:45	芝1-8-23 障害者保健福祉センター 6階	JR「浜松町駅」 南口徒歩10分 浅草線「大門駅」 A1、A3出口徒歩10分 三田線「芝公園駅」 A1出口徒歩10分	小学生以上	3人/1日	可	外ばき(運動靴)、タオル、飲み物	要(電話・メール) 03-5439-2511 minato@yuai.or.jp	障害のある方、ない方、どなたでも参加できます。皆さんと一緒に楽しく身体をうごかしましょう！
障害 10	障害保健福祉センター 工房アミ 担当:安田(やすだ)	利用者さんとウォーキングを行う、作業を行う	7/25(月)～8/31(水) (土、日、祝を除く) 全日(9:00～14:30) 半日(9:00～11:30) (12:00～14:30) ※半日のみの参加でも可	芝1-8-23 障害者保健福祉センター 2階	JR「浜松町駅」 南口徒歩10分 浅草線「大門駅」 A1、A3出口徒歩10分 三田線「芝公園駅」 A1出口徒歩10分	中学生以上	2人/1日	可	上ばき、外ばき、帽子、着替え、飲み物	要(電話) 03-5439-8059	一緒に楽しく活動してもらい、福祉とは何かを感じてもらえればと考えます。
障害 11	みなとワークアクティ 担当:赤松(あかまつ)	軽作業の補助	7/25(月)～8/31(水) (土、日を除く) 全日(9:00～16:00) 半日(9:00～11:45) (13:00～16:00)	芝1-8-23 障害者保健福祉センター 3階	JR「浜松町駅」 南口徒歩10分 浅草線「大門駅」 A1、A3出口徒歩10分 三田線「芝公園駅」 A1出口徒歩10分	高校生以上	1人/1日	可	必要であれば着替え(スカート・ジャージはご遠慮ください)	要(メール) minato@yuai.or.jp	普段なかなか接する機会が少ない障がい者と一緒に仕事してみませんか？

2022夏！体験ボランティア

区分	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
障害 12	<b>みなと工房</b> 担当:太田(おおた)	利用者と一緒に作業 (軽作業、緑地清掃 等)を行う	7/25(月)~8/31(水) (土、日、祝を除く) 全日(9:00~15:00) 半日(9:00~11:45) (12:30~15:00) ※半日のみの参加でも可	芝浦1-14-8 ベルハイム田 町201	JR「田町駅」徒歩7 分 浅草線・三田線「三 田駅」徒歩8分	高校生以上	2人/1日	可	上ばき、飲み物 昼食持参、外食・買 い物可(食事は1日 を通した場合)	要(電話) 03- 3455- 8140	知識も経験も必要ありま せん。温かい雰囲気のと ころです。気軽に参加し てみてください。
障害 13	<b>工房ラピール</b> 担当:八巻(ヤマキ)	・クッキーの生地作り を利用者の皆さんと 一緒に行ってもらい ます ・さをり織りを体験し てもらいます	8/1(月)~8/31(水) 10:00~15:00	高輪1-4-8 精神障害者 支援センター あいはと・ みなと6階	南北線・三田線「白 金高輪駅」1番出口 徒歩3分	中学生以上	2人/1日	可	上ばき、エプロン、三 角巾	要(電話) 03- 3444- 5223	利用者の皆さんと一緒に クッキー作りをさをり織り をしてもらいます。体験 を通して福祉施設の仕 事や雰囲気を知ってもら えたらと思います。
児童 14	<b>芝保育園</b> 担当:大学(だいがく)	遊具の消毒、水遊び の準備と片付け、園 庭の清掃	7/25(月)~8/31(水) (土、日、祝を除く) 8:00~12:00	芝5-18-1- 101	JR「田町駅」徒歩7 分 浅草線・三田線「三 田駅」徒歩5分	高校生以上	2人まで	可	上ばき、外ばき、エプ ロン、三角巾、帽子、 着替え、靴下、タオ ル、細菌検査の結 果、飲み物	要(電話) 03- 3455- 4669	子どもたちと楽しい時間 を過ごしましょう。
児童 15	<b>芝公園保育園</b> 担当:古西(こにし)	保育補助 プール、湯水遊びの 準備・片付け、食事の 片付け、作りもの、子 どもたちと遊ぶ、子 どもたちのお世話	7/25(月)~8/31(水) 全日(8:30~17:00) 半日(8:30~12:30) (13:00~17:00) ※時間は相談してください	芝公園2-7- 3	三田線「芝公園駅」 A3出口徒歩1分	高校生以上	1人/1日		上ばき、外ばき(運動 靴)、エプロン、三角 巾、帽子、着替え、靴 下、タオル、細菌検 査結果、飲み物、 昼食持参(食事は1 日を通した場合)	要(電話) 03- 3438- 0435	可愛い子どもたちと楽し い夏を過ごしませんか? 少ない日数でも大丈夫 です。ボランティアお待ち しております。

## 2022夏！体験ボランティア

区分	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
児童 16	伊皿子坂保育園 担当:佐々木(ささき)	子どもたちと遊ぶ、おもちゃの片づけ・消毒	7/25(月)~8/31(水) (土、日、祝を除く) 半日(8:30~12:00)	三田4-19-30	浅草線「泉岳寺駅」 徒歩5分	高校生以上	2人/1日	可	上ばき、外ばき、帽子、着替え、飲み物	要(電話) 03-3444-7601	子どもが好きな方大歓迎です。
児童 17	赤坂保育園 担当:金澤(かなざわ)	子どもたちと遊ぶ、夏あそびの片付け、遊具消毒	7/25(月)~8/31(水) (土、日、祝を除く) AM(8:30~12:30) PM(12:30~16:30)	赤坂5-5-26-101	千代田線「赤坂駅」 7番出口徒歩5分	高校生以上	2人/1日	可	上ばき、外ばき、エプロン、三角巾、帽子、着替え、靴下、タオル、飲み物	要(電話) 03-3583-2156	保育の仕事に興味がある人、子どもと遊ぶことが好きな人、お待ちしております！
児童 18	高輪保育園 担当:奥(おく)	子どもたちと遊ぶ、水あそび、プールの準備・片づけ、保育準備(制作物の手伝い)	7/25(月)~8/31(水) (土、日、祝を除く) 8:30~12:30 ※3日以上参加が必要	高輪3-18-15	JR「品川駅」高輪口徒歩10分 浅草線「泉岳寺駅」 徒歩10分 都バス「高輪北町」 徒歩5分	高校生以上	2人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)	要(電話) 03-3449-1641	子どもたちとたくさん遊んでください。
児童 19	麻布保育園 担当:嶋根(しまね)	子どもたちとあそぶ(保育補助)、制作、清掃等	7/28(木)~8/31(水) (土、日、祝を除く) 全日(8:30~18:00) AM(8:30~13:00) PM(14:00~18:00) ※上記の中の数時間でも可 時間は応相談	六本木5-16-46	日比谷線・大江戸線「六本木駅」3番出口徒歩5分 南北線「麻布十番駅」徒歩15分	高校生以上	2人/1日	可	上ばき、外ばき、エプロン、三角巾、帽子、着替え、靴下、タオル、細菌検査の結果、飲み物 昼食持参・外食、買い物可(食事は1日を通した場合)	要(電話) 03-5545-7135	子ども達とたくさん遊んでくれる方、体力のある方をお待ちしています。夏の保育及び保育準備、片付けは大変ですがやりがいのある体験になると思います。

## 2022夏！体験ボランティア

区分	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
児童 20	<b>みなと保育園</b> 担当:野田(のだ)	子どもたちと一緒に遊ぶ、午睡時間帯におもちゃの消毒、保育室の掃除など	8/1(月)~8/31(水) (土、日、祝を除く) 9:00~16:00 ※2~3日以上参加が必要	高輪1-6-9	南北線「白金高輪駅」1番出口徒歩2分	中学生以上	2人/1日	可	上ばき、エプロン、着替え、タオル、飲み物、昼食(持参、外食・買い物可)	要(電話) 03-3443-3403	少人数の家庭的な保育園なのでゆっくりと子どもと過ごすことができます。
児童 21	<b>みなと子育て応援プラザPokke</b> 担当:桃井(ももい) 今井(いまい)	子どもたちと遊ぶ	7/25(月)~8/31(水) (土、日、祝を除く) AM(9:00~12:00) PM(13:00~16:00)	芝5-18-1-102	JR「田町駅」三田口(西口)出口徒歩3分 三田線・浅草線「三田駅」A8徒歩1分	中学生以上	2人/1日 (AM、PM各1人)	可	外ばき、エプロン、帽子、着替え、靴下、タオル、飲み物	要(電話) 03-6435-0411	小さな子ども達と一緒に楽しく遊んでくださる方大歓迎です！！
児童 22	<b>赤坂子ども中高生プラザ</b> 担当:大山(おおやま) 鈴木(すずき)	子どもたちとの遊びおよび安全等の見守り	7/25(月)~8/31(水) 9:30~18:00 ※半日のみの参加でも可	赤坂6-6-14	千代田線「赤坂駅」徒歩5分	18歳以上	2人/1日	可	上ばき、着替え、飲み物	要(電話) 03-5561-7830	子どもが好きな人、児童館がどういうところか知りたい人、ぜひこの夏に体験してみませんか？実施できる活動が豊富なので、あなたの特技を活かした何かが見つかるかもしれません！
児童 23	<b>子育てひろばあっぱい麻布</b> 担当:香川(かがわ)	ひろばのイベントに参加(日によって)、製作の準備(画用紙を切ったり貼ったり)、清掃の手伝い	①8/2(火) ②8/10(水) ③8/24(水) 13:00~16:00	六本木5-12-24-1階	大江戸線「麻布十番駅」7番出口徒歩2分 南北線「麻布十番駅」5a出口徒歩5分	高校生以上	1人/1日	可	着替え(Tシャツ)、靴下、飲み物 Tシャツは無地の白かネイビー/ズボンはベージュ、黒、ネイビーなどジーンズ以外のもの	要(電話) 03-5114-9900	子育てひろばがどんなところかを知ってもらいたいです。食事は済ませてきてください。休憩はありません。

## 2022夏！体験ボランティア

区分	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
児童	麻布子ども中高生プラザ 担当：大谷(おおたに) 井上(いのうえ)	(子育てひろば)乳幼児、親子との触れ合い・プログラムの補助	7/25(月)～8/31(水) (祝日を除く)	南麻布4-6-7	日比谷線「広尾駅」 徒歩7分	中学生以上	2人/1日	可	外ばき、飲み物 ※水あそび参加には着替え、水着、ウォータースーツ、タオルが必要になります。 事前連絡でお伝えします。	要(メール) volunteer@azabu-plaza.jp	子どもたちと“本気”で遊んでみませんか！？ 色々な発見や楽しみが見つかりますよ！ぜひ複数日来てください！
		(児童館)0～18才までの自由遊びの支援・プログラム運営の補助	AM(10:00～12:00) PM1(13:00～17:00) PM2(17:00～19:30)								
児童	麻布子ども中高生プラザ 担当：忍足(おしだり)	学童クラブの活動補助(小学生と遊ぶことを通して子どもの育ちを支援します)	7/25(月)～8/31(水) (日、祝、8/3(水)を除く) 13:30～17:30 ※2日以上参加が必要 水あそび実施日 8/2、9、16、23、30		ちいばす「本村小学校前」徒歩1分	高校生以上	3人/1日	可	外ばき、帽子、着替え、靴下、タオル、飲み物 水あそびの持ち物：バスタオル、着替え(下着含む)、ぬれてもいい運動靴、荷物を入れる袋		子どもたちと一緒に夏休み期間思いきり遊んでみませんか？ 色々な発見や楽しさが見つかります！ぜひ参加してみてください！
児童	学童のKidsForest 担当：阿部(あべ)	学童内の子どもたちと遊んだり、消毒、清掃のお手伝い	7/25(月)～8/31(水) (土、日、祝を除く) 13:00～18:00 ※2時間から参加可能 日数・時間をご相談下さい	芝2-28-11 芝MKビル2階	三田線・浅草線 「三田駅」徒歩10分	中学校以上	2人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、帽子、着替え、タオル	要(電話) 03-6435-0760	まだ駆け出しですが、楽しくアットホームな場所です！ぜひ子どもが好きで、将来子ども関係のごとにつきたい方はお待ちしております！！
団体	手話サークル「て」 窓口： ボランティア・地域活動支援係	ミニ講演「聞こえないとは？」・手話を覚えよう！	8/2(火) 13:30～15:00	芝5-18-2 東京都障害者福祉会館「教室」	JR「田町駅」徒歩5分 浅草線・三田線「三田駅」徒歩1分	小学生以上	10人まで	可	飲み物	不要	聞こえない方の暮らしやコミュニケーション方法を知っていますか？聞こえない方から直接お話を聞いてみましょう！そして手話を覚えてお話ししてみましょう！

## 2022夏！体験ボランティア

区分	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
団体	27 <b>ポピーの会</b> 窓口： ボランティア・地域活動 支援係	使用済切手の整理	8/5(金) 8/12(金) 8/19(金) 8/26(金)  10:00~11:30	高輪1-4-8 精神障害者 支援センター あいはーと・ みなと2階	三田線・南北線 「白金高輪駅」 1番出口徒歩1分	小学生以上  親子参加可 (小学生以上)	5人/1日	不可	特になし	不要	短い時間ですが、楽しく お過ごし下さい。
団体	28 <b>特定非営利活動法人 介護者高齢者支援・け あポート</b> 窓口： ボランティア・地域活動 支援係	「ちょこっと立ち寄りカ フェ」のアロマハンド マッサージのプログラ ムへの参加。会場の 準備から参加者(地 域の高齢者)との交 流など楽しみながら お手伝い  「みんなとオレンジカ フェ」への参加。参加 者(介護者、認知症 初期の方、認知症が 気になる方)と交流、 お話しを楽しんでい ただきます。	7/27(水)  13:00~16:30    8/3(水)  13:00~16:30	南麻布1-5- 26 南麻布いきい きプラザ   芝浦1-16-1 みなとパーク 芝浦 介護予防総 合センターラ クっちゃ	南北線・大江戸線 「麻布十番駅」1番 出口徒歩7分  都バス・ちいばす 「仙台坂下」徒歩3 分 「二の橋」徒歩5分  JR「田町駅」芝浦 口徒歩5分  三田線・浅草線「三 田駅」A6出口徒歩 6分  都バス・お台場レイ ンポーバス「田町 駅東口」徒歩7分  ちいばす「みなと パーク芝浦」徒歩0 分	中学生以上	1人/1日	可	飲み物	不要	けあポートが実施してい る事業「ちょこっと立ち寄 りカフェ」または「みんな とオレンジカフェ」に参加 いただき、地域の高齢者 や介護者、認知症初期 の方と交流してお話し、 楽しい時間を過ごしてく ださい。スタッフや地域 のボランティアさんも一 緒に活動しています。
団体	29 <b>三田図書館</b> 担当:高野(たかの) 朝比奈(あさひな)	本を棚に戻す、リスト を見て本・CD・DVD を棚からピックアップ する、本・雑誌からIC タグを外す等	7/25(月)~8/31(水)  全日(9:00~17:00) 半日(9:00~12:00) (13:00~16:00)  ※半日のみの参加でも可	芝5-36-4 札の辻スクエ ア4~7階	JR「田町駅」西口 徒歩4分  三田線「三田駅」 A2出口徒歩4分	中学生以上	2人/1日	可	飲み物 昼食外食、買い物可 (食事は1日を通した 場合)	要(電話) 03- 3452- 4951	涼しく静かな図書館でボ ランティア体験してみま せんか？



2022夏！体験ボランティア

区分	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
団体 30	認定NPO法人 プラチナ美容塾 窓口：ボランティア・地 域活動支援係	高齢者施設の壁に貼る装飾品作り。森と海の生き物の図案に色紙をちぎって貼る、色を塗る、折り紙で魚や動物を作るなど、材料を自分の好きなように使って楽しく作ります。敬老の日の贈り物です。	8/2(火) AM(10:00~11:30) PM(13:30~15:00)	芝浦1-16-1 みなとパーク 芝浦1階  芝浦区民協働スペース	JR「田町駅」徒歩5分 浅草線・三田線「三田駅」徒歩6分  ちいばす芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩1分	小学生以上 親子参加可 (幼児おおむね5歳以上)	13人	可	特になし	要(電話・メール)	高齢者施設の壁に飾って、施設の皆さんに楽しく見ってもらう「森」と「海」の貼り絵作りです。いろいろな動物や鳥や花、魚や貝やサンゴなどの図案(下書きの絵)に好きな色の紙をちぎって貼ったり、色を塗ったり、折り紙で作ったり。好きな方法と材料で作ります。台紙に貼って「森」と「海」の世界を作りましょう。自分も楽しくできて、施設のみなさんに喜んでもらえるボランティア活動です。
			8/3(水) AM(10:00~11:30) PM(13:30~15:00)	高輪1-4-8 精神障害者 支援センター あいはと・ みなと2階  高輪地区ボランティアコー ナー	三田線・南北線 「白金高輪駅」 2番出口徒歩2分  ちいばす高輪ルート「高輪総合支所前」2分		7人		特になし		
			8/6(土) AM(10:00~11:30) PM(13:30~15:00)	六本木5-16-46 麻布保育園3階  麻布区民協働スペース	日比谷線・大江戸線「六本木駅」3番出口7分  ちいばす麻布、田町ルート「麻布地区総合支所前」1分		13人		子ども上ばき (大人用スリッパ有)		
		Zoomを使い、高齢者施設とオンラインで交流。歌、楽器演奏、得意なことを見せたり、自分が作った物や集めている物を見せたりしながらお話しします。	8月中の月～土 参加希望者と相談して決める 13:30~15:00  ※当日の午前中(または別の日)に30分ハールを行います。	Zoomが使用できる場所で参加して下さい。  交流相手:港区の高齢者在宅サービスセンター(虎ノ門、台場、港南の郷、白金の森 他)	Zoom参加で2組/1日 (1組の人数は1名でも複数名でも可能)	特になし	お年寄り、みなさんと会うことが大好きです。みなさんが歌や演奏をするのを見たり、みなさんの好きなものを見たり、お話を聞くのを楽しみに待っています。初めてでも大丈夫。一緒に交流しましょう。				

2022夏！体験ボランティア

区分	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
団体	31 港区バリアフリータウン マップ作成 窓口： ボランティア・地域活動 支援係	道路上のバリアフ リー状況等の調査、 障害者のお話し(バリア フリーについて)など	8/4(木) 9:30~12:00	高輪1-4-8 精神障害者 支援センター あいはーと・ みなと2階  高輪地区ボラ ンティアコー ナー	三田線・南北線 「白金高輪駅」 2番出口徒歩2分  ちいばす高輪ルー ト「高輪総合支所 前」2分	中学生以上	8人	不可	帽子、タオル、飲み 物 動きやすい服装で来 てください。	不要	港区バリアフリーマップ の作成をしてみませんか？実際に街で調査を する予定です。(雨天を除く) いっしょにバリアフリーに ついて考えてみましょう！
団体	32 メッセージボード作成 &お届けボランティア 窓口： ボランティア・地域活動 支援係	・メッセージをデコ レーション ・完成品を施設へ届 ける	8/25(木) 14:00~16:00	港南4-3-7 さんぼーと港 南多目的室2	JR「品川駅」港南 口(東口)徒歩10 分  ちいばす芝浦港南 ルート「港南四丁 目」徒歩2分	小学生以上	4人	不可	特になし	不要	社協に集まったメッセー ジをデコレーションして 高齢者施設にお届けしま す。
リモート	33 施設の高齢者へのお 手紙作成 窓口： ボランティア・地域活動 支援係	高齢者施設や病院に メッセージをかい て 社会福祉協議会にお 持ちください。(郵送 でも可)	8/23(月) 必着	-	-	-	-	不可	A5~B5サイズくら いの紙に大きい文字 でメッセージをかい てください。	不要	区内の施設に暮らす高 齢者に温かいメッセー ジを送りませんか？
リモート	34 季節の折り紙を送っ てください！ 窓口： ボランティア・地域活動 支援係	季節に沿った折り方 で作成した折り紙(ひ まわりやヨット等)を 社会福祉協議会に届 けてください。	8/23(月) 必着	-	-	-	-	不可	ご自身で用意した折 り紙を使用してくだ さい。	不要	折り紙が得意な方！得 意なことからボランティア を始めませんか？

区分	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
リモート 35	メッセージや特技披露を動画で届けませんか？ 窓口： ボランティア・地域活動支援係	自分で撮影した動画を高齢者施設でみてもらいませんか。	8/26(金) 必着	-	-	-	-	不可	-	不要	自分の動画を撮影して施設の方にもてもらいませんか？オンラインでの時間が合わない方はぜひ！！

## リモートメニューの流れ

### ○説明会の参加不要

ボランティア保険や同意書の提出も不要です。

### ○送付方法

33,34のメニューについては来所または郵送

35のメニューについてMicrosoftのワンドライブまたはグーグルドライブに保存しURLをメールにて送付

### ○送り先

住所：〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階

港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係 夏！体験ボランティア担当 宛