

# ボランティア情報



みまと

2022年7月号

No. 496 発行部数 3,800部



「はじめの会」山本康子 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号  
港区麻布地区総合支所 2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会  
ボランティア・地域活動支援係

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net

<https://minato-cosw.net>

(港区社会福祉協議会ホームページ)

2022年7月1日発行

## 2022 夏！体験ボランティア in みなと

- ◇体験期間：7月25日(月)～8月31日(水)
- ◇体験先：高齢者・障害者施設、保育園、自宅、ボランティア団体など
- ◇対象：小学生以上

(体験メニューによって対象年齢は異なります)

★申込条件：説明会にはボランティア活動体験をする本人が参加すること

※リモートでの体験メニューを選択した場合、説明会参加不要

説明会の申込受付は7月4日(月)  
から開始します！！



申し込みフォーム



1

申し込みフォームまたは電話・FAX から申し込みの上、会場またはオンライン(Zoom)で「説明会」に参加します。

2

説明会にて配られるメニューから体験先を選び、参加申込書に記入します。

3

7月の体験は7月10日(日)から15日(金)まで、8月の体験は7月22日(金)までに参加者本人が港社協に来所して申込手続きをします。

4

選んだ体験先でボランティア活動をします。

※保育園でのボランティアには細菌検査が必要になる場合があります。詳しくはP2をご参照ください。

5

体験が終わったら1週間以内に所定の用紙に感想文を書いて、提出します。

### 説明会

①7月10日(日)午前10時～11時30分

②7月10日(日)午後2時～3時30分

③7月14日(木)午後5時30分～7時

④7月19日(火)午後5時30分～7時

会場：麻布区民協働スペース(六本木5-16-46) または オンラインツール(Zoom)

持ち物：説明会当日に体験申し込みをする場合は、事前に下記の2点をご用意の上、持参してください。

○同意書(18歳未満の参加者は、保護者の署名・捺印が必要です。事前に港区社会福祉協議会のホームページからダウンロードするか、問い合わせをしてFAXで受け取ってください。)

○ボランティア保険代 350円～1,400円 ※学校や個人等ですでに加入している場合は必要ありません。

定員：各回とも会場30人、オンライン30人(いずれも申込順)

申し込み：7月4日(月)～説明会前日(土・日・祝日を除く)までにフォーム(<https://forms.gle/Wmz5QUALUAj7MHkg6>)

または電話・FAXで(住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号・希望日程・オンラインの場合はメールアドレスを明記)で申し込み

問い合わせ：港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係 TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

# 保育園でのボランティア希望者へ



保育園でボランティアをする人は、体験初日に保育園へ以下の書類の提出が必要な場合がありますのでご確認ください。

## ①腸内細菌検査結果(赤痢・サルモネラ・チフス・パラチフス・O-157・O-111 の計6項目)

病院、検査機関等で上記6項目の腸内細菌検査を行い、その結果を体験初日に保育園へ提出してください。検査結果が出るまで2週間以上かかることもあります。

## ②胸部レントゲン検査結果

病院等で胸部のレントゲン検査を行い、提出してください。学校等で年1回健康診断を行っている人で結果に異常がないことが分かっている場合は再度検査を行う必要はありません。

# 熱中症にご注意ください!!

近年、猛暑により熱中症被害が増えています。熱中症は体の水分が不足し、水分と塩分のバランスが崩れ、死に至る危険もあります。活動中の熱中症には十分に注意しましょう。

①水やお茶などでこまめに水分をとり、汗をかいた時はスポーツドリンクなどで水分・塩分を補給しましょう。

②食事や十分な休息をとり、無理をしないようにしましょう。

③暑さ対策をし、涼しい服装を心がけましょう。

④マスクの着用は熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。屋外で人と十分な距離が確保できる場合はマスクを外しましょう。マスクを着用しての強い負荷の作業や運動は避けましょう。

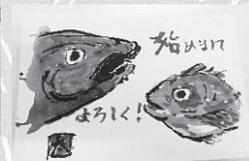
**具合が悪くなった時は涼しい場所に移動し、水分を補給してください。症状が改善しない場合は、早めに医療機関に行きましょう。**

## ボランティア 入門講座報告

# 『 絵手紙体験 』 開催しました

6月2日(木)にボランティア入門講座「絵手紙体験」を開催しました。絵手紙は初めてという人がほとんどでしたが、溝内始先生(はじめの会)の楽しいお話とご指導のおかげで、楽しみながら、最後には皆様初めてとは思えないほど素敵な作品ができました!!参加者からは、ふれあい通信かんがり事業(75歳以上のひとり暮らし高齢者の方へ暑中見舞いを送るボランティア活動)へも早速作品をご寄付いただきました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました!!



先生のお手本も参考にしながら

素敵な作品ができました♪♪♪

## 募集

ボランティア

### みなと繋がるネットワーク ボランティア募集

～ 子ども食堂、フードパントリーでのボランティア大募集！！ ～

- ◆内 容:北青山海蔵寺、南麻布曹溪寺、高輪ミポーズハウスの3カ所でフードパントリー、子ども食堂の運営のお手伝い
- ◆日 時:海蔵寺:第2、第4土曜日 午後2時～5 時の間で都合の良い時間（1時間でも可）  
曹溪寺:不定期 高輪ミポーズハウス:7月から開始
- ◆場 所:海蔵寺 2 階(港区北青山 2-12-29)、曹溪寺、高輪ミポーズハウスの住所はお問合せ下さい。
- ◆持ち物:汚れても良い服、エプロン(あれば)
- ◆問い合わせ:港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係 TEL:6230-0284

## 募集

ボランティア

### 麻布慶福苑でのホーム喫茶ボランティア募集

- ◆内 容:特別養護老人ホームのホーム喫茶での食器の配膳、下膳、洗い物など
- ◆日 時:第2・第4日曜日 午後1時～(約3時間)
- ◆場 所:特別養護老人ホーム麻布慶福苑内食堂(港区南麻布 5-1-20)
- ◆持ち物:動きやすい服装
- ◆問い合わせ:特別養護老人ホーム麻布慶福苑 担当:赤星 TEL:3446-5501

## 募集

ボランティア

### 高齢者デイサービスでのボランティアを大募集！

～ さまざまな特技を生かしたい方大歓迎 ～

- ◆内 容:高齢者デイサービスの午後活動の中で、利用者の方と一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。音楽(電子ピアノ伴奏、音楽コンサート、療養音楽など)、落語、将棋囲碁のお相手、ヘアカット、アロマセラピー、書道・手芸・民謡などの指導、手芸工芸の指導、ハガキ絵、陶芸(電気釜あり)指導、ギター演奏、大正琴、リフレクソロジーなど。※その他の内容もぜひご相談ください。
- ◆日 時:月～土曜日・祝日 午後1時30分～2時30分の間で都合の良い日時で要相談
- ◆場 所:港区立北青山高齢者在宅サービスセンター(港区北青山 1-6-1)
- ◆持ち物:特に無し
- ◆交通費:実費支給あり
- ◆問い合わせ:北青山高齢者在宅サービスセンター 担当:藤井 TEL:5410-3410

## 学習会 ご案内

### 2022 年度第一回 地域創り担い手学習会 参加者募集

認知症の人の地域での居場所づくりに向けて

～ 三鷹市の実践から協働の在りかたを学ぶ ～

- ◆内 容:認知症の人をはじめ、誰もが安心して暮らし続けていける地域を創るために、どのような「居場所」が求められているのか、三鷹市の実践を通して考えていきたいと思います。  
【報告1】大塚道子氏(三鷹市新川中原地域包括支援センター)～社会福祉専門職のお立場から～  
【報告2】成清一夫氏(おれんじドア三鷹事務局)～地域創りの実践者のお立場から～  
【報告3】露木伸宏氏(おれんじドア三鷹)～若年性認知症当事者のお立場から～
- ◆日 時:7月27日(水) 午後1時30分～4時(受付開始午後1時～)
- ◆場 所:明治学院大学白金キャンパス本館 2201 教室(港区白金台 1-2-37)
- ◆定 員:100名(申込順)
- ◆費 用:無料
- ◆申し込み締切:7月26日(火)
- ◆申し込み・問い合わせ:明治学院大学社会学部附属研究所 担当:森 TEL:5421-5205

# ボラ動画を編集しよう!

オンラインで行うボランティア活動に重宝する動画の撮影や編集の仕方を楽しく学ぶ講座です!

- 日 程 : 8月24日(水)午後1時~4時  
8月31日(水)午後1時~3時  
9月7日(水)午後1時~3時 の全3日間
- 場 所 : 六本木区民協働スペース  
(港区六本木 6-5-19 シティハイツ六本木公共施設 1階)
- 内 容 : 動画制作について(撮り方や編集)
- 対 象 : 区内在住・在勤・在学で、Windows10 搭載のノートパソコンをお持ちで  
ボランティア活動等で使える動画制作に関心がある人  
※メールの送受信と Wi-Fi の接続ができる人
- 定 員 : 10名(申込順)
- 参加費 : 無料
- 申し込み : 8月19日(金)(土・日・祝日を除く)までに、電話・FAX または  
申し込みフォーム <https://forms.gle/3YtHA8R1oN5wqbLa6> で  
(氏名、住所、電話番号、メールアドレス、年齢を明記)で申し込み



申し込みフォーム

## 芝地区ボランティアコーナー開設のご案内



**7月1日(金) から芝地区(旧三田図書館) に新しい地区ボランティアコーナーを開設します!**

港区社会福祉協議会では、身近な地域でのボランティア活動を進めるため、「活動の場」「交流の場」「情報の場」として利用できる「地区ボランティアコーナー」(下記表の通り)を設置しています。

各地区ボランティアコーナーを利用できるのは、ボランティアや地域福祉活動を行う団体等で、事前に登録が必要です。また、職員在室時にはボランティア保険の加入手続きやボランティア相談を受けております。是非お越しください!

住所	職員在室時間
芝地区(芝 5-28-4) 旧三田図書館 2階	毎週火曜 午前9時30分~11時30分
麻布地区(西麻布 2-13-3) 西麻布いきいきプラザ等複合施設 5階	毎週金曜 午前9時30分~11時30分
赤坂・青山地区(南青山 2-16-5) 青山いきいきプラザ 1階	毎週月曜 午後2時~4時
高輪地区(高輪 1-4-8) 精神障害者支援センター「あいは一と・みなと」 2階	毎週金曜 午前9時30分~11時30分
芝浦港南地区(芝浦 1-16-1) みなとパーク芝浦 1階	毎週月・水・金曜 午後1時~4時

※7月1日(金)新規開設