

# ボランティア情報



みみしゃ

2022年10月号

No. 499 発行部数 3,800部



「はじめの会」溝内始氏 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号  
港区麻布地区総合支所 2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会  
ボランティア・地域活動支援係

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net

<https://minato-cosw.net>

(港区社会福祉協議会ホームページ)

2022年10月1日発行

## 第5回 港区地域福祉フォーラム

～気づき、つながり・支えあう～

オンラインで  
参加できる!

12月17日  
(土)

講演会

シンポジウム

「時が止まった部屋」から考える

今日からできること、自分にできること

“独りぼっち”にしない・ならないために

■講師 小島 美羽

■聞き手 渡辺 裕一



小島 美羽

平成26年から、遺品整理  
クリーンサービス(株式会社  
ToDo-Company)に入社し、  
遺品整理やゴミ屋敷の清掃、  
孤独死の特殊清掃に従事。  
平成28年から、孤独死の現場を再現したミニチュアを独  
学で制作。  
著書『時が止まった部屋 遺品整理人がミニチュアで伝え  
る孤独死のはなし』も刊行。

■登壇者

・久保井 千勢 (港社協登録サロン活動団体「みんなのカフェ」代表)

・太田 則義 (チャレンジコミュニティ・クラブ副代表、  
社会貢献型後見人、登録型生活支援員)

・港区民生委員・児童委員

■コーディネーター(進行役) 渡辺 裕一

■ゲスト 小島 美羽

渡辺 裕一

武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授。  
専門は、高齢者福祉とソーシャルワーク及び  
ソーシャルワーク教育。  
社会で見過ごされている「生きづらさ」を抱えた人に気付き、その生き  
方を支え、社会との関係性を変えていくためのソーシャルワークの実  
現を目指し、高齢者福祉とソーシャルワークの研究を進めている。



とき 午後1時～3時50分

ところ

麻布区民センター

定員150人(申し込み順)

・定員

オンラインツール(Zoom)

定員450人(申し込み順)

対象

区内在住・在勤・在学の人、港区の地域福祉やつながりづくりに関心がある人

申し込み

10月3日(月)～12月2日(金)に、電話、FAX または申し込みフォーム  
(<https://forms.gle/h5Dg1P4Gz8LDQbTn8>)にてお申し込みください。  
《必要事項》氏名、電話・FAX 番号、対象区分、参加方法(会場またはオンラインツール)、メールアドレス  
(オンラインツール参加の場合)



講演会・シンポジウム  
申し込みフォーム

その他

・手話通訳あり(麻布区民センター)

・保育あり(麻布区民センター、4カ月～就学前、定員3人、参加申し込み時にお申し出ください)

地域活動団体紹介動画

とき

午前8時30分～  
港社協ホームページ等で公開

つながり川柳

とき

午前8時30分～  
港社協ホームページ等で作品を発表・紹介

川柳作品募集中!

締切: 10月31日(月)

詳細は港社協ホームページをご覧ください。

問い合わせ・申し込み先

社会福祉法人 港区社会福祉協議会 経営企画担当  
TEL 03-6230-0280 FAX 03-6230-0285

◇ 『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。 ◇

MINATO シティハーフマラソン

チャリティ募金活用

# ボッチャ交流大会



- ◆日 時:11月26日(土)午後1時~4時30分
- ◆場 所:港区スポーツセンターアリーナ(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦)
- ◆内 容:老若男女・障害の有無問わずボッチャを通じて交流します!
- ◆対 象:港区在住・在勤・在学者  
(チームで参加する場合は3人までとし、うち1人以上が区内在住・在勤・在学者)
- ◆定 員:90名程度(申込順)
- ◆参 加 費:無料
- ◆申 込 み:1~3人で、10月3日(月)~31日(月)に電話・FAX(氏名・住所・電話番号明記)  
または右の二次元コードを読み取ってお申し込みください。  
※1人での申し込み…港社協がチームを編成  
2~3人での申し込み…そのチームでの参加  
※令和3年度大会(中止)に参加が決定していたチーム  
(1人での申込含む)に限り、10月7日(金)まで優先枠を設けて受付します。



申し込みフォーム

◆持 ち 物:室内用運動靴 ※動きやすい服装でお越しください。

「初めてだから心配」  
「練習してから参加したい」  
という人も大丈夫!

## ボッチャ体験会 同日開催!

11月26日(土)午前10時~正午

港区スポーツセンターアリーナ

※要事前申し込み

(事前申し込みされた方は時間内に

自由に参加できます)

【問い合わせ】 経営企画担当 TEL:6230-0280 FAX:6230-0285

じぶんの町を良くするしくみ。

## 赤い羽根共同募金



今年も赤い羽根共同募金が10月からはじまります。

いただいた募金は、区内の子どもたちや障害者を支援する活動のほか、災害等準備金として被災地支援等に使用させていただきます。使いみちの詳細は、「赤い羽根データベースはねっと」  
<https://hanett.akaihane.or.jp> でご覧いただけます。

<募金方法> 町会・自治会を通じて募金の呼びかけ・ご協力をいただいています。また、港社協事務局、各地区総合支所協働推進課で受け付けています。

今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止に留意した募金活動の実施に努めます。

ご不安も多い中かと思われませんが、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

~募金はこんなところに使われています~

(特非)風の子会 風の子会高浜生活実習所

この度、助成金で購入した車載用ストレッチャーは背上げ機能があり、利用者の飲食時の誤嚥防止、介助職員の腰痛予防など介助時の事故防止、身体的負担の軽減につながり、より安全で快適な福祉サービスを提供できるようになりました。



◆申し込み・問い合わせ:東京都共同募金会港地区協力会(港社協経営管理係内)  
TEL:6230-0280 FAX:6230-0285 担当:高柳・横松・小関



# 2022夏！体験ボランティアinみなと ～活動報告第2弾！！～みなと

2022夏！体験ボランティアinみなとでは、35のメニューを用意し、学生や社会人など110名の申し込みがありました！皆さんの感想と活動の様子です。



高齢者のお話相手



夏祭りのお手伝い



寄付いただいた折り紙でメッセージボードを作成し高齢者施設にお届け

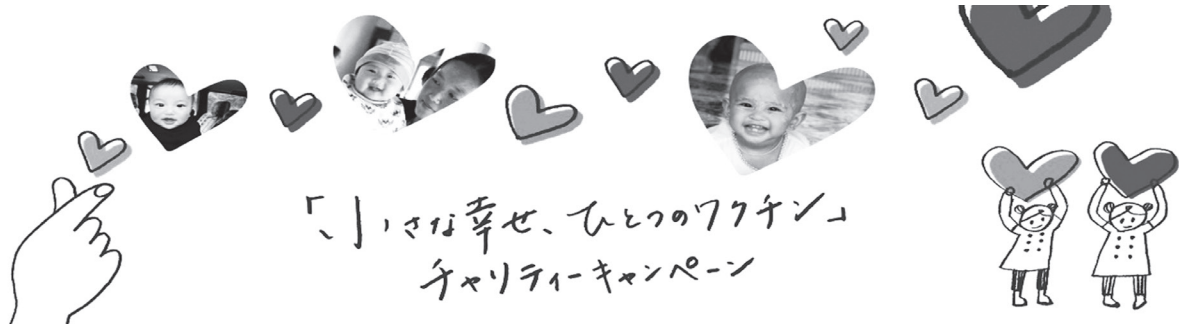
## 参加者からの感想です！

- ・誰かのために他人と協力することの面白さに気づくことができたのでよかった。
- ・自分の知識や視野を広げる良い機会になったと思います。

## ♡ハートの写真で、途上国の子どもたちにワクチンを贈りませんか♡

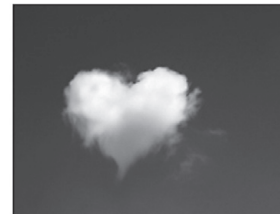
私たち「認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会」は、開発途上国の子どもたちにワクチンを贈り、子どもたちの未来を守る活動を行う民間の国際支援団体です。

10月9日(日)まで、Instagramの投稿で「子どもワクチン支援活動」に参加できる、「小さな幸せ、ひとつのワクチン」チャリティーキャンペーンを開催中です。



今年のテーマはハート。ハートの写真に、「#ハートアクション」を付けてInstagramに投稿すると、1投稿につき1人分のワクチンが途上国の子どもたちに贈られます。ハートの写真なら何でもOKです！

生活に欠かせなくなったSNSを活用して誰もが気軽に参加でき、小さな幸せを分かち合いながら、途上国の子どもたちを支援できるチャリティーキャンペーンです。皆さま、ぜひ、ご参加ください。



詳しくは  
こちら



## ご寄付ありがとうございました！！

令和4年8月25日(木)に、株式会社ルグラン様からCO2測定器40個のご寄付をいただきました。ご厚意に心から感謝いたします。頂いたご寄付については各地区ボランティアコーナーへの設置と希望された区内施設に送らせて頂きました。



## 講演会

# 「ひきこもりに 向き合うためのヒント」

社会問題のひとつであるひきこもりは、「ひきこもる」ことではなく本人やその家族が「孤立すること」が問題だといわれています。今回はひきこもりを理解し、本人、家族や周囲がどうしたらいいのかを考える講演会を開催します。実際にお悩みの人だけでなく、ひきこもりの問題について関心がある人などの参加もお待ちしております。

どなたでも  
参加できます！

とき 11月20日(日) 午後1時30分～4時00分

ところ 麻布区民協働スペース もしくは オンラインツール Zoom

講師 池上 正樹 氏(ジャーナリスト、NPO 法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会広報担当理事)

定員 会場:30人、オンライン:70人(申し込み順)

申込み 11月14日(月)までに、申込みフォーム(下記 URL または右記二次元コード)よりお申し込みください。

<https://forms.gle/E62uQzQfX3GWfqqq9>

※会場参加希望の人は電話・FAX・メール(氏名・電話番号・「在住 or 在勤 or 在学 or その他」を明記)でも申し込みできます。



申し込みフォーム

申し込み  
問合せ

社会福祉法人 港区社会福祉協議会 地域福祉係

TEL:6230-0281 FAX:6230-0285 Email:chiiki@minato-cosw.net

## スマホ・タブレットの使い方を学んでみませんか？

サロンに、町会に、友達グループに…

スマホ・タブレットマイスターを派遣します！

スマホ講座・相談会を開催しませんか？

形式：・複数人に一斉に教えるスマホ教室のような「講座形式」

・一人一人の相談に答えていく「相談会形式」

条件：・場所(区内)がある

・参加者がスマホかタブレットを持っている

・3人以上集まることができる

・高齢者を主な対象とする

※申し込み 電話、FAX、メールのいずれかで申し込みください。

スマホ・タブレットを使うのが怖い…

使い方がわからない…という人に！

スマホの使い方講座を開催します

講師：スマホ・タブレットマイスター養成講座の受講者

対象：スマートフォンやタブレットの使い方がわからない人

とき：11月10日(木)

午後2時00分～4時00分

ところ：芝区民協働スペース

(芝コミュニティハウス)

定員：20名(申込順)



※申し込み 11月4日(金)までに、電話、FAX、メールのいずれかで申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】 地域福祉係

TEL:6230-0281 FAX:6230-0285 メールアドレス:chiiki@minato-cosw.net