



みんな地域の福祉活動

サロン活動 広がっています



- ※ 会費や活動内容によって材料費等がかかるサロンがあります。
- ※ 活動場所や活動日は、活動内容等によって変更される場合があります。

サロン活動に興味のある人、または参加してみたい人は、
下記までご連絡ください。

【問い合わせ】

港区社会福祉協議会 地域福祉係
電話03-6230-0281 FAX03-6230-0285



サロン一覧

【主な対象】

●高齢者・障害者 ★子育て中の親子 ◆どなたでも

令和4年（2022年）10月現在

	サロン名	活動場所	活動日時	主な活動内容
芝地区（8）				
1	◆なご実・港	障害保健福祉センター （ヒューマンぶらざ） 芝1丁目	①第1木曜日 13：00～16：00 ②第3木曜日 11：00～13：00	茶話会、生花等
2	●サロンはなみずき	障害保健福祉センター （ヒューマンぶらざ） 芝1丁目	第2水曜日 14：00～15：30	茶話会、講習会、情報交換等
3	◆芝パークタワーサロン	マンション集会室 芝3丁目	第2水曜日 14：00～16：00	茶話会、情報交換
4	◆サロン芝五	町会会館 芝5丁目	第2水曜日 14：00～16：00	茶話会、講習会等
5	◆輝・遊・楽会	都営住宅集会室 芝5丁目	第1日曜日 13：00～16：00	茶話会、情報交換、手芸等
6	★オーガニックな 子育てサロンBio	芝浦区民協働スペース 芝浦1丁目	毎週木曜日 10：00～11：45	茶話会、情報交換、ヨガ等

	サロン名	活動場所	活動日時	主な活動内容
7	●生き生きサロン芝大門	喫茶室 芝大門1丁目	第2水曜日 14:00~15:00	茶話会等
8	◆とらサロン	愛宕区民協働スペース 虎ノ門3丁目	第2金曜日 14:00~15:00	茶話会、情報交換等
麻布地区 (4)				
9	●サロン チームAKY	①南麻布いきいきプラザ 南麻布1丁目 ②飯倉いきいきプラザ 東麻布2丁目	①第2火曜日 13:30~15:00 ②第2日曜日 9:30~12:00	健康体操、歌声喫茶、脳トレ、健康講話等
10	●みずき会	六本木区民協働スペース 六本木6丁目	第1~4月曜日 (月2回) 10:00~12:00	茶話会、情報交換、ウォーキング、軽体操、歌、脳トレ等
11	●サロン 茜	麻布区民協働スペース 六本木5丁目	第2金曜日 10:00~11:30	茶話会、折り紙、情報交換等
12	●金曜歌楽会	町会会館 東麻布2丁目	第1・2金曜日 19:00~21:00	茶話会、カラオケ等
赤坂地区 (6)				
13	◆福吉町ひまわり会	町会会館 赤坂2丁目	①第2土曜日 19:00~22:30 ②第4土曜日 13:00~15:00	茶話会、介護予防体操、手話コーラス、ハンドベル、脳トレ等
14	◆赤坂ドリームサロン	赤坂いきいきプラザ 赤坂6丁目	第1金曜日 10:00~12:00	茶話会、折り紙等
15	●赤坂八丁目カフェ	赤坂8丁目	最終週 水曜日 14:00~16:00	茶話会等
16	●男の料理教室青山	青山いきいきプラザ 南青山2丁目	第2木曜日 9:30~14:00	昼食作り、昼食会等
17	●サロン乃木坂	赤坂・青山地区ボランティアコーナー (青山いきいきプラザ内) 南青山2丁目	第4月曜日 10:00~12:00	茶話会、手芸、健康講話、情報交換等
18	◆南青ハイツいきいきサロン	マンション集会室 南青山6丁目	第2・4金曜日 13:30~15:00	茶話会、情報交換会等
高輪地区 (9)				
19	●介護予防 あおぞら	豊岡いきいきプラザ 三田5丁目	第1・3水曜日 13:30~15:30	茶話会、介護予防体操、脳トレ等
20	◆みんなのカフェ	マンション集会室 三田5丁目	第3水曜日 13:00~14:00	茶話会等
21	◆とよおか・カフェ	町会会館 三田5丁目	第2木曜日 14:00~16:00	茶話会、情報交換等
22	●サロン松坂町	町会会館 三田5丁目	第2・4土曜日 10:00~12:00	茶話会等

	サロン名	活動場所	活動日時	主な活動内容
23	●高輪げんきの会	高輪区民協働スペース 高輪1丁目	第2・4火曜日 13:30~15:00	ストレッチ体操、茶話会等
24	●白金カトレアサロン	白金いきいきプラザ 白金3丁目	第4水曜日 13:30~15:00	茶話会、情報交換等
25	◆サロン神応ラ・ラ・ラ	旧神応小学校 白金6丁目	第3土曜日 14:00~15:30	茶話会(休止中)、合唱等
26	◆こいちサロン	地域施設 白金台2丁目	第3木曜日 13:00~15:00	茶話会、情報交換、軽体操等
27	◆Uniスポ	白金の丘学園 港区白金4丁目	第2日曜日 10:00~12:00	ポッチャ、カーレット、情報交換等
芝浦港南地区 (12)				
28	★きらきらママの会	芝浦港南地区ボランティアコーナー (みなとパーク芝浦内) 芝浦1丁目	奇数月:第4日曜日 偶数月:第4金曜日 10:30~12:00	茶話会等
29	●なぎさサロン	芝浦区民協働スペース他 芝浦1丁目	第2木曜日 14:00~15:30	茶話会、情報交換、軽運動等
30	●ほのぼのサロン	芝浦区民協働スペース他 芝浦1丁目	第1・4木曜日 13:30~15:00	茶話会等
31	◆芝浦一丁目サロン	港区立伝統文化交流館 芝浦1丁目	第3水曜日 12:00~14:00	茶話会、情報交換等
32	●芝浦二丁目サロン	町会会館 芝浦2丁目	第1金曜日 10:00~11:30	茶話会、情報交換等
33	◆ケーブサロン	マンション集会室等 芝浦4丁目	毎週月、木曜日 10:00~12:00	茶話会、情報交換等
34	●レインボー	港南区民協働スペース 港南4丁目	第1・3月曜日 13:30~15:30	健康体操、茶話会、脳トレ、情報交換等
35	◆台場だれでもサロン	マンション集会室 台場1丁目	第3木曜日 10:30~13:30	茶話会、情報交換等
36	●たのしい楽描きの会	ふれあい団らん室 (台場高齢者在宅サービスセンター内) 台場1丁目	第1・3水曜日 14:00~16:00	お絵かき、茶話会等
37	◆いきいき文章サロン	ふれあい団らん室 (台場高齢者在宅サービスセンター内) 台場1丁目	第2・4水曜日 14:00~16:00	茶話会、文章作成、情報交換等
38	●よつ葉倶楽部	都営住宅集会室 台場1丁目	①第3水曜日 14:00~17:00 ②第3日曜日 14:00~17:00	茶話会、講話会等
39	◆お台場サロン シャンティ	台場区民センター 台場1丁目	毎週金曜日 10:30~11:30	ヨガ、茶話会、情報交換等