

ボランティア情報



みんしゃ

2023年1月号

No. 502 発行部数 3,800部



「はじめの会」溝内始氏 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号
港区麻布地区総合支所 2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net

<https://minato-cosw.net>

(港区社会福祉協議会ホームページ)

2023年1月1日発行

災害ボランティア養成講座

災害ボランティア活動経験者の話やセンター運営シミュレーション等を通して災害ボランティアセンターについて学びませんか。1日目は会場かオンラインツール(Zoom)による受講のいずれかを選択できます。2日目は会場での受講です。

◆日時: ①2月21日(火) 午後6時～8時

②2月26日(日) 午前10時～午後4時

◇会場: ①麻布地区総合支所第三会議室(六本木5-16-45)

またはオンラインツール(Zoom)

②芝地区ボランティアコーナー(芝5-28-4 旧三田図書館2階)

◆講師: 宮崎賢哉氏(災害支援・防災教育コーディネーター/社会福祉士)

◇対象: 区内に在住・在勤・在学で、港社協の災害ボランティアに協力する意思のある人
原則2日間参加できる人

◆定員: 25人程度(申し込み順)

◇申し込み: 令和5年2月15日(水)までに電話・FAXにて氏名・住所・電話番号、1日目の受講方法(オンラインツール(Zoom)での受講を希望の場合はメールアドレス)を明記のうえ申し込みください。枠内右上の申し込みフォーム
(<https://forms.gle/ZjBbELD8ZudkaX1y6>)からでも可能です!



申し込みフォーム

【問い合わせ・申し込み】ボランティア・地域活動支援係

TEL: 6230-0284

FAX: 6230-0285

ボランティア・地域活動支援係一同 新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。
職員一同、明るく元気に、地域の皆さんの活動をお手伝いしていきたいと思っております。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。



手芸グループ「あじさい」作

◇ 『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。 ◇

サロンを作ろうかな…

みんなと地域の福祉活動（小地域福祉活動）の一つである「サロン活動」とは、地域に誰もが気軽に定期的に集まれる場をつくり、顔見知りになることにより社会的孤立を防止する活動です。

地域の情報を
知りたいな

国籍問わずママ
たちで話ができる
場所はないかな

息抜きに気軽に
おしゃべりしたい

一人で大丈夫と
思ってたけど
年を取ってきたら
やっぱり不安

地元で
知り合いが
ほしいなあ

安否を気かけ
あえる人がいると
安心するんだけど…



サロンと友達の集まり、何が違うの？

サロンは特定のメンバーや特定の趣味の集まりではなく、地域の誰でも参加できる場にするのが特徴です。港社協の登録サロンには活動支援の保険や助成制度もありますよ。

サロンではどんなことをしているの？

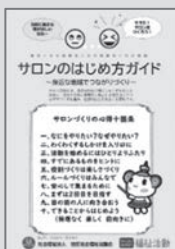
基本はおしゃべりや体操などを楽しんでいますが、警察や消防を呼んで地域の防犯・防災についての話を聞いたり、福祉関係機関から福祉サービス情報を教えてもらったりすることもあります。

サロンに来てくれるのは福祉関係だけ？

企業や専門機関を呼んで、健康や美容についての講演や講習会を開くこともできます。

**港社協はサロン活動を支援しています。
お問い合わせお待ちしております！**

サロンをはじめたい人必見！
「サロンのはじめ方ガイド」
を作成しました！



↑web サイトから
ご覧いただけます

【問い合わせ先】 地域福祉係
TEL：6230-0281 FAX：6230-0285
メールアドレス：chiiki@minato-cosw.net



～ふれあい通信“かんがり” 年賀状の募集、中間報告～



あたたかいご協力に心から感謝いたします

12月5日現在、3,753枚のはがきをお送りいただきました。ありがとうございます！
参加企業・学校等 リボンコミュニケーションズ(株)、JP 労組港支部、ボーイスカウト港第5団、港区立港南中学校、特定非営利活動法人オクトマン、高輪地区 CC クラブ、CC クラブ7期2G、友愛メール推進部、山脇学園中学校、(株)虎屋、台場児童館、放課 GO→あおやま、港南子ども中高生プラザ、ビーシーピージージャパン(株)、頌栄女子学院中学校、プルデンシャル生命保険(株)、聖心女子学院もゆる会、東洋英和女学院小学部、アイエックス・ナレッジ(株)、港区立高輪図書館、三菱自動車工業(株)、(社福)恩賜財団母子愛育会認証保育所ナーサリールーム、はじめの会、放課 GO→クラブこうがい、西町インターナショナルスクール、赤坂郵便局、(株)ジェーシービー／ほか、たくさんの個人の方々(敬称略・順不同)



ご協力ありがとうございました！



(株)プロネクス様



整理方法が変更
になりました！

使用済み切手の整理方法

社会福祉法人港区社会福祉協議会 みなとボランティアセンターでは皆様から善意で送っていただいた使用済み切手を回収、整理後、業者に売却し、換金しています。そのお金はボランティア推進事業に使われていますが、皆様から送られてきた切手をそのまま業者にお渡しが出来ないため、ボランティアの皆さんに整理をしていただいています。

切手整理の注意事項は以下の通りです

1. 切手の周囲を **1cm** 切り取る。(切手の周囲のぎざぎざ部分を切り取らないようにご注意ください)
※ 厳密に定規等で計る必要はありませんが、曲がらないようにまっすぐ切ってください。

2. 4種類に分類する。

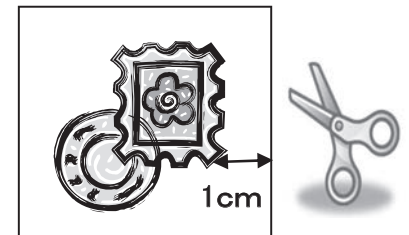
(ア) 台あり(切手の周囲に封筒の紙がついているもの)

(イ) 国内切手(nippon 又は日本郵便と記入のある国内発行のもの)

(ウ) 外国切手(海外で発行されたもの)

(エ) 台なし(切手に台紙がついていない、切手本体のみのもの)は集めておりませんので抜いてください。

ご協力、よろしくお願いいたします！



【お詫び】

2022年11月号(No.500)のボランティア募集記事の中に表記の誤りがありました。
読者ならびに関係団体の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

【正誤表】

●3ページ おかサボ寺子屋チャンス

【問い合わせ先メールアドレス】

(誤)shirokanenooka-e@minatoooen.onmicrosoft.com

(正)shirokanenooka-e@minnatoooen.onmicrosoft.com

●3ページ いるかクラブ

【活動場所】

(誤)区立高輪中学校

(正)区立高松中学校





手芸グループあじさい JR東日本社長賞の授与式に潜入！



あじさいさん、
おめでとう
ございます！

本会のボランティア登録団体「手芸グループあじさい」が、JR浜松町駅での長年にわたる小便小僧の衣装の作成と着せ替えの活動の功績が認められ、令和4年11月10日にJR東日本社長賞を受賞されました。

昭和61年11月の火災予防運動から始まった活動は、それ以降毎月欠かすことなく続けられてきました。四季折々に合わせた、アイデアあふれる小便小僧の衣装の作成と着せ替えを行い、駅利用者の目を楽しませ、今やJR浜松町駅のシンボルになっています。また小便小僧は今年70周年を迎えます。70周年を祝うため、これまでの小便小僧を振り返る写真や衣装、近隣保育園の塗り絵などが展示されました。本当におめでとうございます！



70周年記念展示



表彰式の様子



ボランティア
登録団体活動紹介

NPO法人 アーティストグループ musia



12月13日(火)サン・サン赤坂デイサービスセンターで、港社協ボランティア登録団体「musia」のクリスマスコンサートが開かれました。

今回は、6名の利用者さんがハンドベルの演奏を披露しました。この日の為にmusiaのメンバーが先生となり、ハンドベルの練習を重ねてきました。本番前は皆さん緊張の面持ちでしたが、本番ではクリスマスらしいあたたかい素敵な演奏を披露してくださいました。



6名の利用者さんがこの日のために練習を重ね、ハンドベルで「きらきら星」「きよしこの夜」など3曲を演奏されました！

後半はmusiaの二人がピアノに合わせてバッハやモーツァルトの歌を披露しました。最後は「ブラボー！！」の掛け声も出て盛り上がりました！

利用者さんはハンドベルの練習を今後も続けられるそうです。次の演奏会に向けて練習頑張ってください!!

ボランティア団体活動紹介

呼吸筋体操の会



高齢とともに呼吸が浅くなり、また、新型コロナウイルス感染症の感染を警戒して自宅に引きこもりがちで呼吸が浅くなった方々等に対し、腹式呼吸を主に取り入れることにより、より良い呼吸をして健康の増進を図ることを目的として活動しています。

◆日時：原則毎週土曜日 午前10時00分～午前11時30分

◆場所：港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

芝浦港南地区協働スペース 多目的室2・3

◆その他：指導者は、元体育教師・介護予防運動指導員・港区介護予防リーダー・一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会師範(顧問)等の資格を有しており、この活動は、年齢・性別に関係なく心地よい呼吸法を取り入れて、みんなで一緒に無理せずストレッチ、筋トレ体操をして健康寿命を延ばす活動をしています。

◆問い合わせ：責任者 荒井 和子 TEL:090-2626-2868