

ボランティア情報

令和5年度別冊
保存版

港社協



ANNIVERSARY

令和5年10月に
創立70周年を迎えます



「はじめの会」野原実奈子氏 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号

港区麻布地区総合支所2階

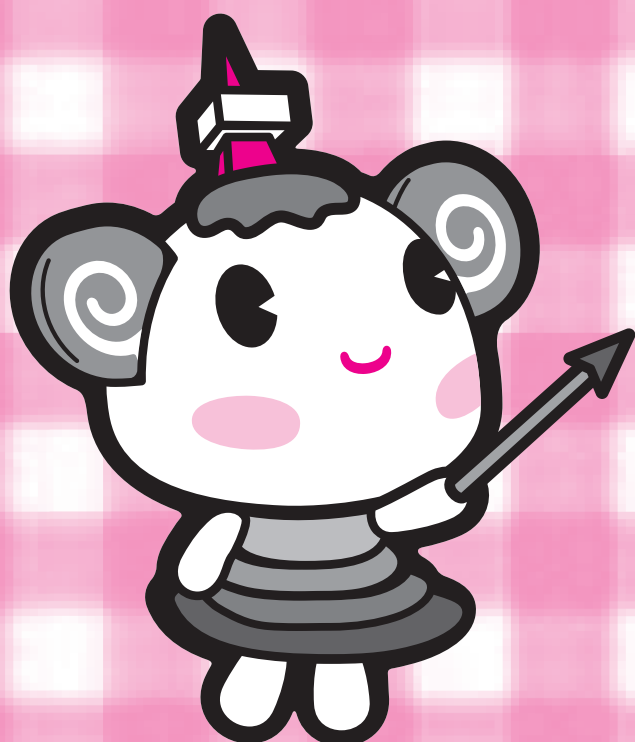
社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net

<https://minato-cosw.net/>



ボランティアの
おともに
この1冊を！！

INDEX

- P 2 ボランティア活動を始める前の心構え・ボランティア保険について
- P 3 ボランティア活動をサポートします①
- P 4 各施設・団体のボランティア募集情報
- P 10 ボランティア活動をサポートします②
- P 12 おむすびサービス・寄付について

掲載の情報は、2023年3月現在で取りまとめた情報です。最新のボランティア受入・募集情報につきましては、ボランティア・地域活動支援係、または各施設・団体等へお問い合わせください。

◇ 『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。 ◇

★ボランティア活動を始める前の心構え5カ条★

①興味・関心がある身近なことから始める♪

身の回りに目を向け、自分に合ったことから始めましょう。

②無理をしない

自分の生活のリズムに組み入れられる活動にしましょう。

③約束や秘密を守る

ボランティア活動は人と人との信頼によって成り立つものです。責任ある行動をとりましょう。ボランティア活動を通して知った「個人的なこと」は信頼関係のためにも他の人に話さないでください。許可なく写真を撮ったり、個人情報をSNSやWEBにアップしてはいけません。

④相手や関係者の立場を尊重する

施設での活動の場合など利用者さんはもちろん、職員など他の方に対して、自分の立場だけの見方だけでなく、相手の立場だったらどう思うか等を考えながら活動してみてください。

⑤万が一のリスクに備える

万一の事故に備えてボランティア保険に加入することや自分自身の安全や健康維持を心がけましょう。

★ボランティア保険に加入しよう★

①記入する



加入申込票に必要事項を記入する

「加入申込票」と「専用払込用紙」は、港区社会福祉協議会、各総合支所、各いきいきプラザ、各地区ボランティアコーナー（次項参照）にあります。

②払い込む



専用払込用紙で保険料を払い込む【郵便局またはみずほ銀行】

【郵便局】 ゆうちょ銀行 00110-6-661682

東京都社会福祉協議会ボランティア保険係

【銀行】 みずほ銀行 飯田橋支店 (普) 1502857

東京都社会福祉協議会ボランティア保険口

専用払込用紙には、払込先が印刷されています。

※ゆうちょ銀行では専用払込用紙を使って窓口・ATMから現金で払込みの場合、110円の手数料が発生します。（ゆうちょ銀行の通帳やカードを利用し口座からの払込みの場合は除きます。）

※みずほ銀行本支店窓口から専用払込用紙を使って払込みの場合、送金手数料は無料です。

※保険料の助成について・・・「東日本大震災（岩手・宮城・福島）」「平成28年熊本地震」「平成30年7月豪雨」「令和元年台風15号・19号」の被災地でボランティア活動を行う港区民には、港区が保険料の負担をします。詳細はボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。

③提出する

加入申込票と払込証明書を港社協および各地区ボランティアコーナーの職員在室時に提出する。※郵送受付はできません。

★ボランティア活動をサポートします①★

地区ボランティアコーナーを活用しよう



地区ボランティアコーナーは利用団体の「活動の場」、「交流の場」、「情報交換の場」として無料で活用できます。

※事前登録をしたボランティア・市民活動を行う団体が利用できます。

また、身近な場所でボランティアに関する相談、ボランティア保険の加入等が出来るように、各地区のボランティアコーナーに定期的に職員が在室しています。



芝地区ボランティアコーナー

- ④芝5-28-4 2階(旧三田図書館)
- 🕒毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)
- 午前9時半～11時半



麻布地区ボランティアコーナー

- ④西麻布2-13-3 5階(西麻布いきいきプラザ)
- 🕒毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)
- 午前9時半～11時半



赤坂・青山地区ボランティアコーナー

- ④南青山2-16-5 1階(青山いきいきプラザ)
- 🕒毎週月曜日(祝日・年末年始を除く)
- 午後2時～4時



高輪地区ボランティアコーナー

- ④高輪1-4-8 2階(あいはーと・みなと)
- 🕒毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)
- 午前9時半～11時半



芝浦港南地区ボランティアコーナー

- ④芝浦1-16-1 1階(みなとパーク芝浦)
- 🕒毎週月・水・金曜日(祝日・年末年始を除く)
- 午後1時～4時

高齢者施設等でのボランティア募集情報

(1)特別養護老人ホーム 白金の森

白金台 5-20-5

- ☐ 音楽、読み聞かせ、体操、紙芝居など
 ☐ 月～金曜日(祝日を除く) 時間応相談
 ☐ 来所人数制限あり
 ☐ TEL 3449-9611 ☐ 横山・今井

(2)高齢者在宅サービスセンター 白金の森

白金台 5-20-5

- ☐ 人数制限(3名まで)をした上で施設内での受け入れ可。
 オンラインでの受け入れも継続中。
 ☐ 月～土曜日 午後2時～3時の間で応相談
 ☐ TEL 3449-9615 ☐ 三浦

(3)南麻布高齢者在宅サービスセンター

南麻布 1-5-26 2階

- ☐ ①話し相手、制作等のお手伝い、プログラムの準備・片付け
 月～土曜日 午前9時半～11時45分
 月～土曜日 午後1時～4時
 ②手品や楽器演奏等、趣味や特技を活かした活動
 月～土曜日 午前11時～11時40分
 午後1時半～2時半
 ☐ 上記の間で応相談
 ☐ TEL 5232-9672 ☐ 小川

(4)ニチイケアセンターしろかね・グループホームしろかね

※停止(休止)中。再開時期未定

白金 3-3-1

- ☐ 楽器演奏(ピアノ・大正琴・ハンドベル・ハーモニカ等)・合唱・
 独唱・マジック・ダンス・フラダンス・日本舞踊等・囲碁・将棋・
 書道・絵手紙指導・話し相手・ドライヤーかけ・手芸・編み物・
 刺繍・折り紙・盆踊り
 ☐ 月～日曜日 午後1時半～2時半
 ☐ TEL 5447-1573 ☐ 渡部・大沢・伊東

(5)福祉プラザ さくら川

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

新橋 6-19-2

- ☐ ①お話し相手・お茶出し・ドライヤーかけ
 ②趣味・特技を生かした活動(書道・手芸の見守りや絵手紙の
 指導、楽器演奏・踊り・コーラス等)
 ☐ 月～土曜日 午前9時半～10時半、午後1時半～2時半
 上記の時間で応相談
 ☐ 上履き持参、動きやすい服装
 ☐ TEL 3433-0180 ☐ 渡辺



(6)虎ノ門高齢者在宅サービスセンター

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

虎ノ門 1-21-10

- ☐ オンラインによるコーラス、楽器演奏、ダンス、フラダンス、
 日本舞踊、手工芸、大道芸、手品等、趣味や特技を活かした活動
 ☐ 応相談
 ☐ TEL 3539-3710 ☐ 山田・青木

(7)デイサービスセンター 友の里 三田

三田 3-7-16 御田八幡ビル1階

- ☐ 楽器演奏等、趣味や特技を活かした活動
 ☐ 午後1時半～3時の間
 ☐ TEL 5427-5837 ☐ 増山

(8)介護老人保健施設 ルネサンス麻布

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

南麻布 2-10-21

- ☐ 話し相手、入浴後のドライヤーかけ、作品作りの補助、
 特技・趣味を活かした活動、囲碁、将棋、麻雀
 記載以外の活動も可
 ☐ 月～日曜日 午前10時～午後4時半の間で応相談
 不定期でも構いません。
 ☐ 動きやすい服装、交通費は1,000円まで
 ☐ TEL 3453-5015 ☐ 宮永

(9)グループホーム青山

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

南青山 1-3-16 S棟 2階

- ☐ 話し相手、シーツ交換、お茶出し、散歩付きそい、手工芸補助等
 ☐ 毎日午前9時～11時、午後2時～3時半、応相談。
 短期・不定期可
 ☐ 動きやすい服装(ジーンズ不可)
 ☐ TEL 3402-3155 ☐ 長谷川・松永

(10)デイサービスセンター みたて

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

港南 4-5-3

- ☐ ①踊り、手品、民謡、朗読、ガーデニング、楽器演奏等、
 特技を活かした活動
 ②話し相手、お茶出し、特技をいかした物の披露
 ☐ 月～土曜日①午後1時～2時 ②午後1時～3時
 上記の間で応相談
 ☐ TEL 5463-8521 ☐ 湯田・神田

(11)ソラノイロ芝公園

芝 3-25-5 芝園ハウス1階

- ☐ ①手芸アシスタント 月・水・金曜日 午後2時～3時
 ②お話し相手 月～土曜日 午後0時半～午後1時
 ③ピアノ伴奏者 水・土曜日 午後2時～3時
 上記の時間で応相談、週1回でもOKです。
 ☐ 動きやすい服装
 ☐ TEL 5410-3410

(12)特別養護老人ホーム 麻布慶福苑

※停止(休止)中。再開時期未定

南麻布 5-1-20

- ☑ ①ホーム喫茶のお手伝い(配膳下膳、食器洗い等)
毎月第2・4日曜日 午後1時15分～4時
②将棋の相手 毎日 午前9時～午後6時
※その他、上記以外でやりたい内容があればご相談ください
- 時 上記の間で応相談
問 TEL 3446-5501 ☑ 児玉(こだま)・小高(おだか)

(13)ありすの杜 きのこ南麻布

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

南麻布 4-6-1(南棟)

- ☑ ①ユニットの家事お手伝い(食事作り等)
②楽器演奏、合唱、ガーデニング等 特技を活かした活動
③外出支援、習字、手工芸、体操等
特技を活かしたワークショップ活動
- 時 ①毎日午前10時～午後5時
②③毎日午後2時～午後4時
上記の間で頻度・時間応相談
- 他 上履き(スリッパ可)
問 TEL 5739-0585 ☑ 畝本(うねもと)・増田
※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

(14)台場高齢者在宅サービスセンター

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

台場 1-5-5

- ☑ ①フロアのお手伝い(お茶出し、話し相手、洗濯物の整理等)
午前9時半～午後0時半・午後2時半～午後4時半
②昼食の配膳下膳 午前11時45分～午後1時
③趣味や特技などを活かした活動
(音楽、麻雀、手工芸、書道など)午後1時半～午後2時半
- 時 月1回でも可。ご都合の良い日でご相談ください。
(活動時間に応じて、おやつをご用意いたします)
- 他 動きやすい服装
問 TEL 5531-0520 ☑ 吉楽(きちらく)

(15)北青山高齢者在宅サービスセンター

北青山 1-6-1

- ☑ ①麻雀 月・木・土曜日 午後1時半～2時45分
②将棋 水曜日 午後1時半～2時45分
③お話し相手
④書道 10時～11時半 午後1時半～2時45分
⑤日本舞踊・大正琴
- 他 動きやすい服装
問 TEL 5410-3410 ☑ 栢本(かやもと)・荒木

(16)特別養護老人ホーム サン・サン赤坂

赤坂 6-6-14

在宅の利用者、特養の入居者の皆様と楽しい時間を一緒に過ごしませんか。趣味、特技を生かし共に喜びを分かち合いたいです。

- ☑ ①坂の上カフェ「りんたろう」のお手伝い
②大道芸、生花、ネイル、ドライヤーかけ等生活援助、歌、手芸、折り紙
- 時 ①水・金曜日 午前11時半～2時
②月～金曜日
午前10時半～11時半、午後1時半～2時半
- 問 TEL 5561-7833 ☑ 福島

(17)特別養護老人ホーム 港南の郷

※停止(休止)中。再開時期未定

港南 3-3-23

- ☑ ドッグセラピー 7月～9月はありません。
時 毎月第1水曜日 午後2時～3時(雨天中止)
問 TEL 3450-5571 ☑ 近藤

(18)高齢者在宅サービスセンター 港南の郷

※少人数で受け入れ可。最新の状況は要問い合わせ

港南 3-3-23

- ☑ ①手芸クラブのお手伝い
②趣味や特技を活かした活動(楽器演奏、歌、踊り、大道芸、書道指導、手工芸指導、メイク、アロマ等)
③ドライヤーかけ、話し相手、活動補助、お茶出し等
④季節感のある作品やメッセージカードのお届け(壁に掲示でき、利用者の目を楽しませ心を和ませてもらえるもの)
- 時 ①午後1時半～午後3時 コロナ感染状況により変動あり
②③月～土曜日(祝日含む)
午前9時半～午後4時半の間で、応相談
- 他 動きやすい服装、エプロン持参

(19)特別養護老人ホーム ベル

※停止(休止)中。再開時期未定

西麻布 4-7-2

- ☑ ①話し相手・シーツ交換・ドライヤーかけ
②特技・趣味を活かした活動(書道指導、楽器演奏、歌、踊り等)※個人・団体は問いません
- 時 ①月～土曜日 午前9時半～午後4時の間で応相談
②書道指導は月1回水曜・土曜・日曜日いずれかの午後2時～3時
③楽器演奏・歌・踊り等は土曜日午後2時～3時
- 他 動きやすい服装
問 TEL 3499-2823 ☑ 板倉
※ボランティア担当者と事前面接、相談の上で活動決定

(20)ミュージック・コミュニケーターの会

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

- ☑ 童謡・唱歌・往年の流行歌を高齢者の皆さんと一緒に歌い、軽く体を動かす活動です。 ※特に技術は必要ありません
- 時 毎月第2水曜日 午後1時～4時頃
所 特別養護老人ホーム サン・サン赤坂(赤坂 6-6-14)
他 動きやすい服装、上履き持参
問 TEL 5477-6534

電話番号の記載のないものは、ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。
TEL : 6230-0284 FAX : 6230-0285



保育施設等でのボランティア募集情報

(21)芝公園保育園

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

芝公園 2-7-3

- ☐ 保育補助、環境整備、保育に必要な作り物・縫い物等
 ☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談
 ☐ TEL 3438-0435 ☐ 山口

(22)芝保育園

芝 5-18-1-101

- ☐ 保育補助、遊具消毒、園庭清掃
 ☐ 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談
 ☐ 他 上履、運動靴、動きやすい服装
 ☐ TEL 3455-4669 ☐ 大学

(23)白金保育園

白金 3-10-12

- ☐ ①子ども達と一緒に遊ぶ②保育の準備
 ③室内清掃④行事準備の作り物・縫物等
 ☐ 7月～9月の間で募集
 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談
 ☐ 他 上履、運動靴、動きやすい服装
 ☐ TEL 3441-5076 ☐ 池淵

(24)青山保育園

※停止(休止)中。再開時期未定

北青山 3-4-1-101

- ☐ 保育補助、片づけ、玩具整理、保育に必要な作り物・縫い物、
 遊具の消毒等
 ☐ 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で応相談
 ☐ 担 大藪

(25)台場保育園

台場 1-3-6 レインボー公園内

- ☐ 保育補助、片づけ、保育に必要な縫い物・作り物等
 ☐ 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で応相談
 ☐ 他 仮設園舎に移転しております。
 ☐ TEL 5500-2360 FAX 5500-2368

(26)東麻布保育園

※停止(休止)中。再開時期未定

東麻布 2-1-1

- ☐ ①子どもと一緒に遊ぶ
 ②保育補助(散歩の付き添い含)
 ③特技を活かすボランティア
 ④保育に必要な作り物、縫い物等
 ☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談
 ☐ TEL 3584-3811 ☐ 入船・池口

(27)桂坂保育室

高輪 3-19-36

- ☐ 保育補助、手作り遊具作成、清掃の手伝い、縫い物等
 ☐ 月～金曜日 午前8時半～午後5時で応相談
 ☐ TEL 5475-6646 ☐ 武井

(28)小学館アカデミー 南青山保育園

南青山 4-15-8 南青山 246ビル

- ☐ 子どもと一緒に遊ぶ、保育補助、清掃手伝い、手作り遊具作製等
 ☐ 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で応相談
 ☐ TEL 5770-1512 ☐ 秋田

(29)アスク芝浦4丁目保育園

芝浦 4-12-28

- ☐ 子どもと一緒に遊ぶ、保育補助、手作り遊具作成等
 ☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談
 ☐ TEL 6435-2855 ☐ 幸田

(30)みなと保育園

高輪 1-6-9

- ☐ 保育補助、絵本の読み聞かせ、清掃手伝い等
 ☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談
 ☐ 他 エプロン、上履き持参 ☐ 1人～3人
 ☐ TEL 3443-3406 ☐ 野田

(31)アンジェリカ保育園芝浦園

※停止(休止)中。再開時期未定

芝浦 4-22-2 エアテラス 2階

- ☐ 保育補助(絵本の読み聞かせ、清掃等)、縫い物、
 おもちゃの消毒、昔遊び等
 ☐ 月～土曜日 午前9時～午後6時の間で応相談
 ☐ 他 運動靴、動きやすい服装
 ☐ TEL 5439-4340 ☐ 伊勢本

(32)みなと子育て応援プラザ Pokke

芝 5-18-1-102

- ☐ ①保育補助(午前10時頃～午後10時)
 ②読み聞かせ、演奏、体操など
 ③誕生カード・手作りおもちゃ作成
 ④絵本・玩具の修理 ⑤清掃
 ☐ 時 土・日・祝 除く平日(1日3～4時間・短期間可・応相談)
 ☐ TEL 6435-0411 ☐ 小林・今井

(33)麻布子ども中高生プラザ

南麻布 4-6-7

- ☐ 児童館、こそだて広場、学童クラブの運営補助、
 他、特技を活かしての活動(工作・音楽・スポーツ等)
 ☐ 時 応相談
 ☐ 要 18歳以上の健康な学生や社会人
 ☐ 他 ガイダンスを行いますので、お問い合わせください
 ☐ TEL 5447-0611 ☐ 井上・大谷



(34)港区子育てひろば あっぴい麻布

六本木5-12-24 1F

内 ①絵本の読み聞かせ(親子対象)

②手作りおもちゃ、縫い物等

③清掃

時 午前9時半～午後6時の間で応相談

他 飲み物、動きやすい服装

他 ガイダンスを行いますので、お問い合わせください

問 TEL 5114-9900 担 香川

(35)学童の Kids Forest

芝 2-28-11 芝 MK ビル2階

内 ①児童と遊ぶ、室内清掃・消毒などの保育

②クッキング教室、ダンス、サイエンス等プログラムサポート

③特技を生かしたイベントボランティア

時 月～金曜日 午後2時半～6時半で応相談

問 TEL 6435-0760

E-mail:info@kidsforest.co.jp

(36)認定 NPO 法人 キッズドア(港区学習支援事業)

港区在住の生活保護・就学援助受給世帯の中学生対象の無料学習会「ふらっぱー」です!

内 大学生や社会人の学習支援ボランティアによる、講師1名に対し生徒2名程度のマンツーマンに近い学習指導を行います。未経験の方もお気軽にご参加下さい!

時 毎週水曜日①～⑤ 毎週土曜日⑥～⑧ 午後6時～9時

※午後5時50分までにお越しください

所 ▼水曜日

① 芝教室:芝区民協働スペース(芝コミュニティはうす)

② 六本木教室:六本木区民協働スペース

③ 青山教室:青山生涯学習館

④ 白金台教室:白金台区民協働スペース

⑤ 港南教室:港南区民協働スペース

▼土曜日

⑥ 東麻布教室:東麻布区民協働スペース

⑦ 白金教室:神応区民協働スペース

⑧ 芝浦教室:芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦)

他 筆記用具持参 交通費支給あり(上限1,000円)

問 E-mail:minato-std-info@kidsdoor.net

TEL 6222-9748

URL:volunteer.kidsdoor.net

担 大高

(37)NPO 法人みなと子ども食堂

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

内 ①フードパントリーの開催(第3水曜日 午後2時～午後5時)

広報活動、経理等の事務的作業、配達の運転または補助

他は別途面談にて決定

②小学校4-6年生学習支援(毎週月曜日午後4時半～5時半)

講師(教員免許等不要) 他は別途面談にて決定

所 ①芝増上寺

②芝公園区民協働スペース

他 栄養士免許をお持ちの方、広報はICTに強い方、経理等はエクセル等使える方

要 18歳以上

問 みなと子ども食堂

TEL 080-7960-0207

E-mail:minatokodomosyokudo@gmail.com

(38)特定非営利活動法人 みなと外遊びの会

こどもの自由な外遊びの現場で活動・事務を支えてくださる人を募集しています。

内 子どもたちが「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーとしたプレーパークの運営

時 各月ホームページ参照(時間応相談)

高輪森の公園:月・火曜日 午前10時～午後3時

水曜日 午前11時～午後4時

日曜日 午前10時～午後3時半

亀塚:原則水曜日 午後1時～午後5時

港南:平日 午前11時～午後5時

所 高輪森の公園、亀塚公園、港南3丁目遊び場

他 汚れてもかまわない服装、軍手及び自身の飲み物持参

問 URL:<https://minasoto-tokyo.com/>

(39)ビリーバーズ広尾

フリースクールで不登校の子どもたちの居場所づくりをしています。

内 不登校の子どもたちのやりたい気持ちに寄り添い、一緒に遊ぶことや見守りをしています。子どもたちが安心して過ごせるように一緒に過ごしてくれる人大歓迎です。

時 月～金曜日(祝日は除く)

午前10時～午後2時の間で応相談

所 南麻布 5-3-20 有栖川ビル 2階

他 昼食持参、動きやすい服装、交通費支給あり(実費)

問 E-mail:info.believershiroo@gmail.com

担 熊野

(40)白金の丘学園 地域学校協働本部

(地域コーディネーター)

港区立白金の丘学園 おかサポ寺子屋チャンス 見守りの募集

内 放課後の子どもの居場所づくり

時 毎週木曜日 午後2時半～5時(短時間でも可能)

他にも平日授業時間帯の活動もあります。

ご都合の良い時間帯を選んで参加できます。

所 白金4-1-12 白金の丘学園内

他 事前面談有り

問 E-mail:shirokanenooka-e@minnatooen.onmicrosoft.com

担 雨宮

■保育園や乳児院など、小さなお子さんと接する機会の多いボランティア活動では、活動前に細菌検査を実施し、活動日当日までに施設へ検査結果を提出する必要があります。

検査項目 赤痢・サルモネラ・チフス・

パラチフス・^オ157・^オ111の6項目

※みなと保健所では6項目すべての検査ができます。検査の結果がでるまでに日数がかかりますので、余裕を持って活動日を決めてください。



障害者施設等でのボランティア

(41) みなとワークアクティ

芝 1-8-23 3階

障害のある人が仕事をしている、就労継続支援B型事業所です。

- ☐ ①製菓補助(マドレーヌ・クッキー等)※毎月検便あり
 ②受注補助(箱折り・封入等下請け作業)
 ③公園清掃
 ④販売補助(喫茶店)※毎月検便あり
 ⑤外出同行(年3回バス外出、年1回の1泊旅行あり)

時 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で可能な時間。
 短くても結構です。

所 障害保健福祉センター3階(芝 1-8-23)

他 上履き持参。動きやすい服装(スカート・ジャージ不可)で
 交通費は一律1,000円

問 TEL 5439-8057 担 赤松

(42) アイエスエフネットベネフィット青山

南青山 1-4-2

障害のあるメンバーと一緒に作業をしてみませんか。
 メンバーの話をゆっくりと笑顔で聞いてくださる人、大歓迎です。

☐ パンフレット折り、パソコン入力、化粧品梱包作業等の補助

時 月・火・木・金曜日 午前10時半～午後3時半
 水曜日 午後10時半～11時半で可能な時間

他 時間により必要な方は昼食のご準備をお願いします。

問 TEL 5785-3788 担 辻

(43) 港区立精神障害者支援センター

(あいは一と・みなと)

高輪 1-4-8

地域で暮らす精神障害のある方の社会参加や自立に向けた活動、地域交流をしています。

☐ 食事会プログラムで活動して下さるボランティアを募集しています。(利用者との買い物や調理のお手伝い等)

時 昼食会:第1・3土曜日午前11時～(2時間程度)

夕食会:第2・4木曜日午後3時半～(2時間程度)

所 あいは一と・みなと(高輪 1-4-8)3F食堂・談話室

他 エプロン調理帽子は当施設で用意します。

食事用意:自己負担で参加可能です。

昼食会並盛200円・大盛300円、夕食会500円

問 TEL 5424-1392 担 石橋

(44) いるかクラブ

☐ 知的障害児・者の運動不足の解消、リハビリ・リラクゼーションのために、定例のプール介助を行っています。

時 原則として第1・2・3木曜日 午後6時半～7時半

所 高松中学校屋内プール(高輪 1-16-25)

他 水着一式持参、交通費は実費支給(応相談)

新型コロナウイルス感染症の対策が緩和され、
 ボランティア活動も拡大してきました。

ここで気を抜かず「持ち込まず! 持ち込ませず!」を心がけ、ボランティア活動先の指示や適切な感染症対策を取り、気持ちよく活動が出来るようにご協力をお願いします。

(45) 将棋同好会

☐ 私たちは都内に住む視覚障害者です。月に1回将棋の活動を行っています。棋譜をつけられる人、指導・対局を行ってくださる人、及び視覚障害者の仲間を募集しています。

時 毎月第2金曜日 午後1時～5時

所 東京都障害者福祉会館(芝 5-18-2)

問 TEL 080-1165-6733 担 中山

(46) 社会福祉法人港福会 みなと工房

芝浦 1-14-8 ベルハイム田町 201

作業ボランティアを募集します。精神障害者のサポーターになりませんか?

☐ 企業から委託された軽作業やメッセージカード、ビーズ製品作りを利用者のみなさんと一緒にいきます。

各種レクリエーションへの参加も歓迎です。

時 月～金曜日 午前9時半～午後3時の間で応相談(短時間可)

問 TEL 3455-8140 担 太田

(47) 港区立障害保健福祉センターヒューマンぷらざ

障害のある人と一緒に楽しく活動してみませんか?

☐ ①サロン事業での活動の手伝い
 (お話し相手、活動のお手伝いなど)

②各種講座でのボランティア
 (PC教室、音楽セラピー、絵手紙教室、体操教室)

時 詳細はお問い合わせください。

問 TEL 5439-2511 担 中村・南

(48) 港区保健福祉支援部障害者福祉課

(いちよう学級)

時 令和5年5月から令和6年3月まで土曜・日曜 全13回程度
 主に午前9時～午後4時の間

※登録制で都合に合わせて参加していただけます。

☐ 知的障害者が、学習・スポーツ・レクリエーション等を通して社会参加への適応力を高め、仲間作りの場とする事業の支援者を募集します。

所 港区役所、生涯学習センター、みなとパーク芝浦 他

用 電話で東京YMCA山手コミュニティーセンター

(受付時間月～金曜日 正午～午後6時)へ。

TEL 3202-0321

問 港区保健福祉支援部障害者福祉課障害者福祉係

TEL 3578-2386 FAX 3578-2678

(49) 社会福祉法人健誠会

港区立障害者支援ホーム南麻布

南麻布 4-6-13

障害のある入居者の傾聴・日中活動・レクリエーション整容のお手伝いをして下さるボランティアの人を募集します。

☐ 入居者の傾聴や日中活動、イベント・レクリエーションのお手伝いや後片付け、入浴後の髪をドライヤーにて乾かす等の整容のお手伝いをして下さるボランティアの人を募集しています。

時 月曜～金曜日 午前9時～11時

午後1時～3時 ※時間については応相談

他 動きやすい服装、上履き持参 食事用意:あり(自己負担なし)

問 TEL 6455-7797 担 中嶋

(50) 独立行政法人地域医療機能推進機構

東京高輪病院

※停止(休止)中。再開時期未定

高輪 3-10-11

内 総合案内(外来)

時 月～金曜日 午前9時半～11時半(週1回から応相談)

要 70歳位まで

他 エプロン・名札貸与、交通費は実費支給

問 TEL 3443-9191 担 総務企画課

E-mail: main@takanawa.jcho.go.jp

URL: <http://takanawa.jcho.go.jp>

(51) 社会福祉法人恩賜財団母子愛育会

総合母子保健センター 愛育病院

※停止(休止)中。再開時期未定

芝浦 1-16-10

内 外来フロアの案内(受付、移動のサポート等)

時 月～金曜日(※祝日除く) 午前9時～午後4時半

1日2～3時間で曜日等応相談

要 子どもが好きで心身ともに健康な18歳以上70歳位までの人で、事前の説明会、面接に参加できる人等

他 エプロン貸与、動きやすい服装

※その他、詳細は下記までお問い合わせください

問 TEL 6453-7300 担 北井

E-mail: info@aiiku.net

URL: <http://www.aiiku.net/>

(52) 東京都済生会中央病院

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

三田 1-4-17

内 ①病棟での活動(買い物等)

②外来での活動(受診手続き案内、外来自動再来機の操作説明等)

時 ①月～土曜日 午前10時～午後0時半

②月～土曜日 午前9時～11時半 時間は応相談

※第2・第4土曜日は休診。短期不可。長期可能な人。

他 エプロン貸与、健康診断書提出

問 患者支援センター 担 綿貫

TEL 3451-8211 URL: <http://www.saichu.jp/>

(53) NTT 東日本関東病院 ボランティアの会

※停止(休止)中。再開時期未定

品川区東五反田 5-9-22

内 外来:諸案内、受診・入退院・車椅子・エレベーター援助

※詳細はお問い合わせください

時 午前:8時半～11時半、9時～12時、9時半～12時半

午後:12時半～3時

他 エプロン・名札貸与、活動しやすい服装 交通費は実費支給

要 65歳位まで 担 コーディネーター

(54) 北里大学北里研究所病院

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

白金 5-9-1

内 外来案内、受付、車いす、入退院荷物援助

時 月～土曜日 午前9時～11時半(第4土曜日休診)

他 動きやすい服装・音がしない靴。エプロン貸与。

健康診断書提出。交通費は実費支給(上限1,000円)

問 総合サービス室 TEL 3444-6161

担 ボランティアコーディネーター

(55) 認定NPO法人 世界の医療団

※募集を再開しましたが、一部ご自宅(オンライン)でのボランティア活動をお願いする場合があります。

国内外で医療支援活動を行う世界の医療団では、ボランティアを募集しています。

内 オフィスワークの手伝い(データ入力、書類の整理、翻訳、デザインなど)、国際協力関連イベントの手伝い

時 随時

所 世界の医療団事務局(東麻布 2-6-10 麻布善波ビル 2階) あるいはご自宅(オンライン)

問 E-mail: info@mdm.or.jp

URL: <http://www.mdm.or.jp>

(56) 特定非営利活動法人 JHP・学校をつくる会

カンボジアで学校建設や教育支援を行う国際NGOです。皆さまの貴重な経験やスキルが国際貢献に繋がります!

内 当会の活動紹介等、広報活動

時 平日午後、週1～2日程度(1日3時間程度)

※但し、年間を通じ繁忙期と閑散期があるため、ご協力いただける期間については別途面談の上。

所 JHP・学校をつくる会東京事務所(芝 5-14-2 2階)

※時間その他個別調整可

要 1ヶ月以上継続して活動できる人。詳細は面談の上。

他 PC操作ができる人

※Word、Excelのほか、Adobe Illustrator、WordPressの使用経験のある方が望ましい。

問 TEL 6435-0812 担 眞榮城・渡辺

E-mail: tokyo-office@jhp.or.jp

URL: <http://www.jhp.or.jp/>

(57) 虹の会 火曜クラス

一緒に色々な国の人の日本語学習のお手伝いをしませんか

時 毎週火曜日 午後1時半～3時

所 男女平等参画センターリーブラ

(芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦)

他 資格や経験は問いません。毎週火曜日参加でき、長く続けられる人

問 E-mail: mfujimaki35@yahoo.co.jp 担 藤巻

(58) 虹の会 木曜クラス

色々な国から来られた皆さんの日本語学習のお手伝いをしませんか。

時 毎週木曜日 午後1時半～午後3時

所 男女平等参画センター リーブラ

(芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦)

他 資格・経験は問いませんが、長く続けられる人

問 TEL 090-1540-5235

(留守の場合はメッセージを残してください)

E-mail: yiu31010@nifty.com 担 中桐

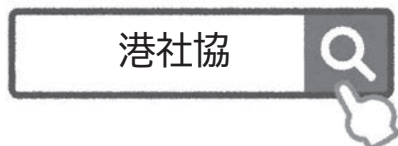


★ボランティア活動をサポートします②★



ボランティア情報の発信

毎月「ボランティア情報」を発行し、またホームページやTwitter等を利用し、ボランティア情報を発信しています。ホームページにも随時新着情報をのせています。是非ご確認ください。



ホームページ



Twitter



ボランティア登録（団体・個人）

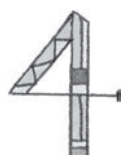
ボランティア活動は自らの意志で行うものなので登録をしなくても出来ますが、円滑に活動が行えるように登録いただくと次のような支援をします。

- ご希望にあったボランティア情報の提供や広報のサポートをします。
- ボランティア活動に関する悩みや団体運営のご相談に応じます。
- 助成金、イベント、講座、交流会などの情報提供を行います。
- 情報紙の郵送やメール配信(希望者)をします。



ボランティアコーディネート

ボランティア活動を希望する人に活動先を紹介したり、ボランティアを求める人との橋渡しをします。



ボランティア団体の支援

団体の立ち上げや団体同士のネットワーク作り、広報などの支援をします。またボランティア活動に必要な場所(地区ボランティアコーナー)を貸しています。

また、令和5年3月現在、94の団体が登録しさまざまな活動内容の団体が活躍しています！QRコードから登録団体の一覧が確認できます。団体活動にご興味がある方は是非お問い合わせ下さい。



ボランティア団体



ボランティア団体発表・交流会の様子

5

企業社会貢献活動支援（みなとネット）

みなとネットは区内の企業と港社協が会員として社会貢献活動やSDGsの理解促進に取り組んでいます。定例会や年1回のイベントなど会員同士の交流や情報共有等を行い各会員の活動の幅を広げています。



みなとネット

イベントでの様子

6

講座やイベントの実施

港社協では年間を通して様々な講座やイベントを実施しています。募集を行っている講座やイベントについてはホームページ新着情報やTwitter等からご確認いただけます。

令和5年度のおおよその開催時期

●春(3月～5月)

パワーアップ塾(10月まで)、ボランティア入門講座、ボランティアスキルアップ講座

●夏(6月～8月)

夏体験ボランティア、共に生きるみんなのう歌と踊りのつどい、災害支えあいまち歩き、災害ボランティア基礎講座、障害者(児)ボウリング大会

●秋(9月～11月)

地域福祉フォーラム、ボランティアスキルアップ講座、フランス料理昼食会

●冬(12月～2月)

ボランティア入門講座、ボランティア団体発表・交流会、災害ボランティア養成講座

など

7

福祉教育の普及啓発

学校や企業・団体を対象に障害のある人のお話や各種体験等を行う福祉教育活動の相談や支援を行い、ボランティア活動の推進やノーマライゼーションの普及啓発をします。ご希望がありましたらQRコードからホームページにある必要書類をご確認の上、ご相談ください。



学校での高齢者疑似体験



企業での車いす体験



ふれあい講習会

ボランティア・社会貢献のこと、、、なんでもご相談ください！

有償福祉在宅サービス

おむすびサービス 協力会員募集



おむすびサービスは、地域での助け合いの活動です。

時間が少しあるので何か始めてみたい、そんな思いを活動につなげてみませんか。

地域のために活動してくれる協力会員さんをお待ちしています。

- 活動時間：月～金曜（祝日、年末年始を除く） 午前9時～午後5時（1回の活動は原則2時間以内）
- 年会費：2,000円（更新時1,000円）
- 謝礼金：1時間800円・1,200円 ※別途、実費交通費
- 活動内容：日常の家事（掃除/調理/買物等）、通院や外出の付き添い、話し相手など
（介護などの専門的なことは対象外）

使用済み切手・使用済みカード・書き損じはがき・インクカートリッジを集めています！



使用済み切手

集めていただく際には、封筒からはがさずに、切手の周りを1cm以上離して切り取ってください。切手のギザギザは切り取らないようお願いいたします。

使用済みカード

使用済みテレホンカード・パスネット・全国の私鉄・バスカード。
※折れ、傷、マジックなどで書き込みのあるものは回収できませんのでご注意ください。

書き損じはがき

書き損じなどで未使用の年賀はがきや、暑中見舞い・郵便はがき。

インクカートリッジ

全メーカー対象で回収を行っています。
※インクカートリッジは各総合支所のみ

【回収ボックス設置場所】

- ・港区社会福祉協議会 ・各総合支所・各図書館
- ・各いきいきプラザ など

収集後は業者に売却、換金し、ボランティア・地域活動支援系のボランティア活動推進事業に使われています。

皆さんのボランティア活動がより良いものになるように、サポートしています！
素敵な活動になることを祈っております！

