



— つながり・支えあうまちをつくるために —  
**Minato Council of Social Welfare**

経営管理係 ☎6230-0280 地域福祉係 ☎6230-0281 ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 生活支援係 ☎6230-0282 成年後見推進係 ☎6230-0283 経営企画担当 ☎6230-0280

スマホで  
一歩踏み出す

講座から  
活動へ

はじめめる ↓

人と  
地域と

つながる ↓

居場所が

思いが  
ひろがる

居場所が  
(サロン活動)

問い合わせ 地域福祉係 ☎ 6230-0281 FAX 6230-0285 ✉ chiiki@minato-cosw.net

- 港社協の広報紙「みなと社協」は、新聞（朝日、読売、毎日、日本経済、産経、東京）に折り込みしています（港区内）。
- ホームページにも掲載しています。● 区役所・各総合支所・いきいきプラザ・区民センター等の区の施設、港社協情報スタンドにも置いてあります。

# 地域活動をはじめてみたいあなたに！

身近な人とつながる → 地域に居場所がひろがる

## サロン活動

### 「とらサロン」の皆さんに聞きました

#### 活動のきっかけは？

サロンの代表者が近所の人を自宅に招いて交流をはじめたのがはじまりです。一人暮らしの高齢者が、災害が起こった時に知り合いがおらず、避難所等で孤立してしまうことが心配で日頃から交流できる場を作っていました。その後もっと広く地域の人が集まる場を作りたいと思い、「とらサロン」ができました。チャレンジコミュニティ大学で出会った人、古くからの友人等、いろいろな人を巻き込みながら活動しています。



#### やってみてどうでしたか？

サロンで出会った人同士がサロンの日以外でも交流していることもあり、つながりが広がっているなど感じ、うれしく思っています。また、ふれあい相談員も毎回参加してくれるので、気になる人がいた場合にすぐに相談できることも安心につながっています。

### サロン活動とは？

身近な地域で茶話会のような誰もが気軽に集まれる場をつくり、気にかけてくれる関係づくりを進める活動です。定期的に人が集まる機会を作ることは、つながりづくりの第一歩。まずは、お茶とお菓子を用意して気軽に集まってみませんか。港社協はサロン活動を行う人に対して、さまざまな支援を行っています。

会場で学びましょう！

#### 地域つながりづくり講座

### 居場所をつくる！サロンはじめ方講座

【対象】これから港区でサロン活動をはじめたい、3回全て参加できる人

【講師】渡辺 裕一（武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授）、各サロン

【定員】20人（申込順）

【申し込み】6月16日（金）までに右の二次元コードからフォーム・電話・FAXまたは電子メールで、住所、氏名、電話番号を明記の上申し込み



	とき	ところ	内容
第1回	6月17日（土） 午前10時～正午	麻布地区総合支所2階	サロンとは？居場所づくりの効果について
第2回	7月～8月末	各サロン活動場所	先輩サロンに訪問・活動体験
第3回	9月2日（土） 午前10時～正午	麻布区民協働スペース	ふりかえり・自分のサロンを考えよう

スマホを教えて人とつながる → 地域に居場所がひろがる

## スマホ・タブレットマイスター

### スマホ・タブレットマイスターに聞きました ～人との関わりあいから居場所ができました～

#### 活動のきっかけは？

きっかけは港区のチャレンジコミュニティ大学でスマホ・タブレットマイスター養成講座の案内をもらったことです。これから自分に何ができるんだろうと考えていた時に、これなら自分にもできるかもしれないと思って受講し、マイスターとしての活動をはじめました。



久我 英二さん

#### やってみてどうでしたか？

「わかった」と言ってもらえることが楽しいし、人との関わりあいから居場所ができました。教えるために緊張感を持って勉強することで生活にもメリハリが生まれます。最初は不安もありましたが、マイスターがわからない時には、一緒に操作方法を調べてみようという姿勢で教えています。ハードルは高くありません。講座ではスマホが使えない人はどこでつまづくかということも知ることができました。「自分はまだ地域で活動できるんだ」と思っている人にぜひマイスターになってほしいです。



阿部 正人さん

### スマホ・タブレットマイスターとは？

主に高齢者を対象にスマホやタブレットの使い方等をわかりやすく教えることができる人たちです。養成講座で“スマホの使い方がわからない人”に伝えるコツを学んだ上で要望のあるところへ伺い、親切丁寧に教えています。

### スマホ・タブレットマイスター養成講座

【対象】区内在住・在学・在勤で、スマホやタブレットを率先して教える意欲のある人

【講師】(株)ビデオマッチング

【定員】10人（申込順）

【申し込み】6月30日（金）までに、右の二次元コードからフォームで申し込み



※7月上旬に受講予定者向けオンライン説明会があります。

	とき	ところ	内容
第1回	7月14日（金） 午後2時～4時	オンラインツール（Zoom）	スマホ、タブレットの教え方を学ぶ
第2回	7月28日（金） 午後1時30分～4時	芝浦区民協働スペース（みなとパーク芝浦1階）	実践！スマホの使い方を教えてみよう
第3回	8月4日（金） 午後2時～4時	オンラインツール（Zoom）	教えてみたことを振り返ってみよう

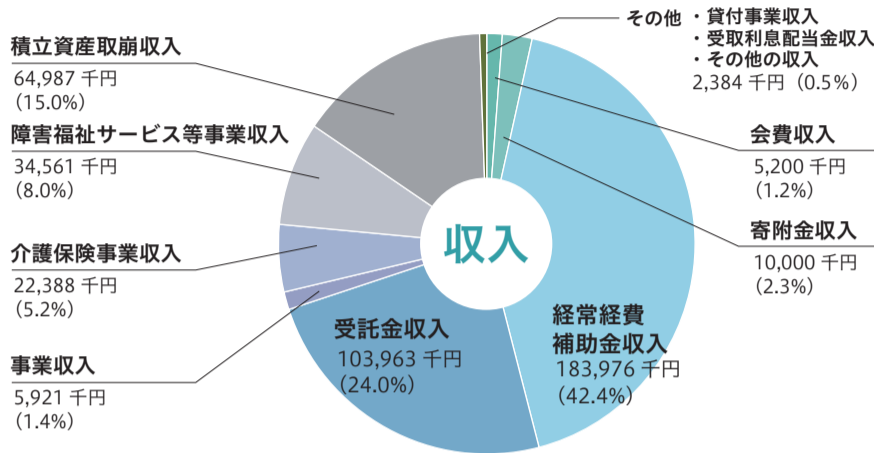
問い合わせ・申し込み 地域福祉係 ☎ 6230-0281 FAX 6230-0285 ✉ chiiki@minato-cosw.net

# 令和5年度 事業計画と予算

## ■ 予算総括表

(単位：千円)

事業区分/拠点区分	令和5年度予算	令和4年度予算	比較増減
社会福祉事業区分			
地域福祉活動推進事業拠点区分	430,197	395,067	35,130
緊急援護資金貸付事業拠点区分	30	30	0
歳末たすけあい運動事業拠点区分	3,283	3,505	△ 222
(内部取引消去)	△ 162	△ 234	72
社会福祉事業区分 合計	433,348	398,368	34,980
総 合 計	433,348	398,368	34,980

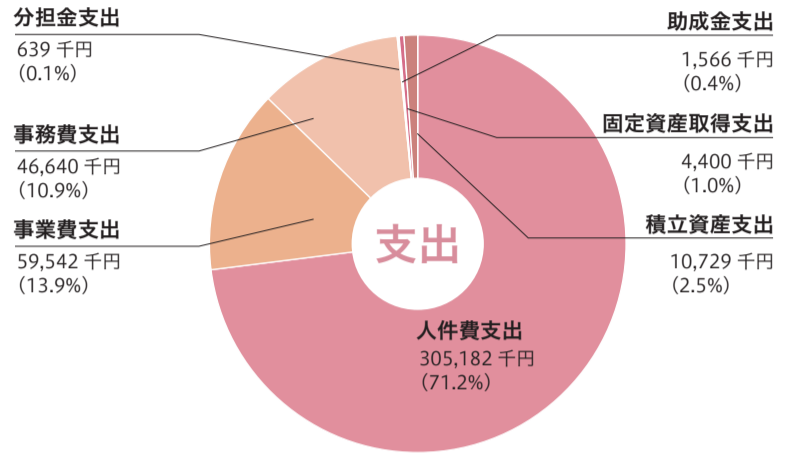


令和5年度の事業計画と予算は、第5次港区地域福祉活動計画における基本理念に基づき、「ウィズコロナの先行き不透明な時代においても、住民相互が気づき、つながり・支えあう港区を実現する予算」として、所要の経費を計上しています。

予算総額は433,348千円で、前年度と比較し、約8%にあたる34,980千円の増となっています。具体的には、本会創立70周年にあたり、地域福祉推進の機会とする記念事業の実施にかかる臨時の経費のほか、新たに取り組む子ども食堂ネットワーク運搬支援および子ども用車いすの整備・貸し出し事業にかかる経費を計上しています。

そのほか、事業計画として、成年後見制度利用促進や小地域福祉活動推進等の充実を挙げています。

見直しの時期を迎える第1次経営戦略計画に基づき、新たな財源の確保、経常的経費の節減に引き続き取り組みます。



問い合わせ 経営管理係 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

### 創立70周年記念事業へのご寄付のお願い

地域の皆さまの温かいご支援とご協力のもと、港社協は10月に創立70周年を迎えます。記念事業やその他の地域福祉推進事業をとおり、一層地域福祉の充実に取り組んでまいります。引き続き皆さまのご支援を賜りますようお願いいたします。

受付期間 6月1日(木)～9月29日(金) [詳しくはこちら▶](#)

問い合わせ 経営管理係 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

### 心温まるご寄付をありがとうございました!

3月1日～4月30日受領分 ※敬称略・受領順(単位:円)

東京土建一般労働組合 港支部 執行委員長 出井章史 (NPO法人) 日本入れ歯リサイクル協会	55,220	万石久志 (公社)港区シルバー人材センター	5,000
ライオン像募金塔	109,808	(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会	23,800
東京都書店商業組合 港支部 支部長 櫻川誠一	219,255	港おたっしや麻布支部	17,646
麻布十番商店街振興組合	200,000	住友金属鉱山(株)	3,140
土岐真	50,000	港区手をつなぐ親の会	1,000
ニュー新橋ビル商店連合会 会長 長尾哲治	1,000	(株)A&E	10,000
港区マラソン実行委員会	400,000	徐淑明	10,000
赤坂一・二丁目福吉町会 内田清子	11,006	文沢圭	10,000
麻布上弁町会 婦人部	10,000	匿名	10,000
芝商店会	20,000	匿名	10,000
住友金属鉱山(株)	10,000	匿名	10,000
(株)A&E	2,140	匿名	991
徐淑明	10,000	匿名	50,000
文沢圭	10,000	匿名	1,000
	10,000	匿名	1,333

問い合わせ 経営管理係 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

### 「ひきこもり学習会」 1回のみでも参加できます!

ひきこもり状態への理解を深め、家族や周りの人たちができることを考えるための学習会を定期的に開催しています。

【対象】 区内在住・在勤・在学中、ひきこもり等の生きづらさを抱えたご本人、ご家族、支援者

【ところ】 芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦1階)

【定員】 各回20人(申込順)

【申し込み】 各回開催3日前(水曜日)までに、右の二次元コードからフォーム・電話・FAXまたはメールで氏名・電話番号を明記の上申し込み

テーマ	とき	講師
1 本人、家族が望むかわり	7月15日(土) 午後1時30分～3時30分	上田 理香(KHJ全国ひきこもり家族会連合会事務局長、ピアサポーター、公認心理師)
2 これからの生活設計 ～ファイナンシャルプランナーの立場から～	9月30日(土) 午後1時30分～3時30分	阿部 達明(業の会リーラ 副理事長、カウンセラー)
3 座談会 ～池上正樹さんと話そう!～	11月11日(土) 午後1時30分～3時30分	池上 正樹(ジャーナリスト、KHJ全国ひきこもり家族会 副理事長、ドラマ「ひきこもり先生」監修)
4 本人の生きる力を支える家族の役割	令和6年3月16日(土) 午後1時30分～3時30分	市川 乙允(業の会リーラ 理事長) 上田 理香(KHJ全国ひきこもり家族会連合会事務局長、ピアサポーター、公認心理師)

問い合わせ 地域福祉係 ☎ 6230-0281 FAX 6230-0285

### 法人・団体会員の皆さまをご紹介します。

※敬称略・五十音順

3月1日～4月30日受領分

赤坂溜池町会 (NPO法人) オクトマン	新橋七丁目町会 心理相談室グリーンフィールド 赤坂相談室
北四国町会 (医)厚生会 ルネサンス麻布	(公社)成年後見支援センターヒルフェ 港地区 竹内貴金属工業(株)
コスモス不動産管理(株)	東京都行政書士会 港支部
Salon HANAMIZUKI(サロンハナミズキ)	檜町町会
芝金杉町会 (株)ほうらいやビル	(株)ほうらいやビル
芝和城会	南麻布一丁目東町町会
手話サークル「て」	

問い合わせ 経営管理係 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

### 港区社会福祉協議会 会員募集中

気づきあって、助けあう 優しいまち

港区社会福祉協議会(港社協)は、地域福祉の推進を図ることを目的とした社会福祉法人で、今年10月に創立70周年を迎えます。

港社協が実施するさまざまな事業は、皆さんからの会費や寄付金等によって支えられています。ご支援・ご協力をお願いいたします。ご納入方法等、詳しくはお問い合わせください。

個人	1口 1,000円
団体 (主に法人格のない団体)	1口 3,000円
法人 (法人格を有する団体)	1口 5,000円

問い合わせ 経営管理係 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

### 令和4年度 苦情解決への取り組み

令和4年度に、港社協が受けた主な苦情等への対応と改善についてご報告します。苦情内容を真摯に受け止め、事業の改善に生かします。

問い合わせ 経営管理係 ☎ 6230-0280 FAX 6230-0285

### おむすびサービスの利用会員手帳への個人情報の取り扱いに関する事項の明記について

概要	利用会員手帳に、利用者の個人情報の取り扱いに関する事項を明記すべきである
対応	利用会員手帳を改訂した
原因の改善	利用者の個人情報の取り扱いに関する事項を明記した
結果	収束

苦情受付状況

朗読奉仕グループ「Qの会」の協力により『みなと社協』の音訳CD(DAISY)を作成しています。貸し出しを希望される人はご連絡ください。経営管理係 ☎ 6230-0280

# 区民の立場で支えます 私が、社会貢献型後見人です!



## ◆社会貢献型後見人とは?

社会貢献型後見人は、親族でも専門職でもなく、身近な立場で成年後見活動を行う人のことです。

認知症や知的障害、精神障害等によって判断能力の不十分な人の権利や財産を守る成年後見制度の担い手として、地域や社会に貢献する精神に基づき、活動します。

## 「社会貢献型後見人等候補者養成基礎講習説明会」を開催します

成年後見制度の概要や後見人等候補者になるまでの流れ、実際の仕事内容について説明します。

	とき	ところ	申し込み	定員
第1回	7月5日(水) 午後2時～3時30分	麻布区民協働スペース	6月30日(金)までに 電話・FAX(住所・氏名・連絡先を明記)で 申し込み	20人 (申込順)
第2回	7月11日(火) 午後6時～7時30分	芝浦区民協働スペース (みなとパーク芝浦1階)		

※全2回 内容は同じです ※対象:区内または隣接地域在住の20歳～69歳の人  
※基礎講習受講を希望する人は参加が必須です

## 社会貢献型後見人等候補者になるまでの流れ



※論文・面接による選考あり  
※区内または隣接地域在住の20歳～69歳の人  
※弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、税理士、行政書士資格を有していない人  
※他の区市町村および団体において社会貢献型後見人等候補者としての登録をしていない人

問い合わせ 成年後見推進係 ☎ 6230-0283 FAX 6230-0285

## 講座



### 成年後見関係団体との共催による 講演会&相談会

遺言、相続、成年後見制度等について、司法書士と税理士が無料相談を行います。

**【とき】**  
6月25日(日)  
①講演会 午後1時30分～2時50分  
②無料相談会 午後3時10分～4時20分、1人30分  
**【ところ】**麻布区民協働スペースまたはオンラインツール(Zoom)  
**【内容】**  
①講演会「将来のことを誰に頼みたい?任意後見について知ってこう!」  
任意後見の制度に関する概要や、メリットとデメリット等について具体的にお話しします。  
講師:司法書士  
②無料相談会 遺言、相続、成年後見制度等について  
相談員:司法書士、税理士

**【定員】**  
①会場20人、オンラインツール(Zoom)10人  
②会場4人、オンラインツール(Zoom)2人  
(いずれも申込順)

**【申し込み】**  
6月16日(金)までに(手話通訳を希望する人は6月9日(金)まで)、上の二次元コードからフォーム・電話・FAXで住所、氏名、電話番号、受講方法(会場またはオンラインツール(Zoom))を明記の上申し込み  
オンラインツール(Zoom)を希望の場合は電子メールアドレスを明記  
**【問い合わせ】**  
成年後見推進係  
☎ 6230-0283 FAX 6230-0285



の体験メニューを用意してお待ちしています。

**【対象】**小学生以上  
**【参加条件】**説明会にボランティア活動体験をする本人が参加すること  
**<説明会>**  
**【とき】**  
①7月9日(日)午前10時～11時30分  
②7月9日(日)午後2時～3時30分  
③7月12日(水)午後5時30分～7時  
④7月13日(木)午後5時30分～7時  
⑤7月18日(火)午後5時30分～7時  
**【ところ】**麻布地区総合支所 2階  
**【定員】**各回30人(申込順)  
**【申し込み】**  
7月3日(月)～説明会前日(土・日・祝日を除く)までに上の二次元コードからフォーム・電話・FAXで住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号を明記の上申し込み  
**<ボランティア活動体験>**  
**【期間】**7月24日(月)～8月31日(木)  
**【体験先】**高齢者・障害者施設、保育園、ボランティア団体等  
**【体験メニュー】**  
高齢・障害者施設でのお手伝いや保育園での園児との交流等  
**【参加費】**無料※別途ボランティア保険料350円～1,400円  
**【問い合わせ】**  
ボランティア・地域活動支援係  
☎ 6230-0284 FAX 6230-0285



### 第42回 共に生きるみんなの歌と踊りのつどい ボランティア募集

歌や踊り、詩の朗読を通じて、障害のある人もない人も一緒になって参加し、楽しむイベントを開催します。興味がある人は6月29日(木)までにお申し込みください!

**【とき】**【前日】6月30日(金)【当日】7月1日(土)※時間は応相談  
**【ところ】**麻布区民センター  
**【問い合わせ】**  
ボランティア・地域活動支援係 ☎ 6230-0284 FAX 6230-0285

### 災害に備えたまち歩き講座

まち歩きを通して、災害時の「気になること」「役に立つこと」を見つけ、いざというときの「地域のつながり」について考えましょう。

**【対象】**  
区内在住・在勤・在学で災害支援に関心がある人。

または区内の町会・自治会、サロン活動等地域で活動している人や団体。

**【とき】**6月18日(日)午前10時～午後1時  
**【ところ】**麻布地区総合支所 2階  
**【定員】**20人(申込順)  
**【申し込み】**  
6月15日(木)までに、上の二次元コードからフォーム・電話・FAXで住所、氏名、電話番号を明記の上申し込み  
**【問い合わせ】**  
ボランティア・地域活動支援係  
☎ 6230-0284 FAX 6230-0285



## お知らせ



### 弁護士等による福祉専門相談

高齢者や障害者等の成年後見に関する相談や、財産管理、相続、権利侵害、福祉サービスの利用に関するトラブル等の法的な相談に弁護士が応じています。

**【とき】**  
月2回  
6月8日(木)/6月21日(水)/7月13日(木)/7月26日(水)  
8月17日(木)/8月23日(水)/9月7日(木)/9月27日(水)  
時間 ①午後1時30分～2時20分 ②午後2時30分～3時20分  
③午後3時30分～4時20分  
※予約受付順 1人50分程度(相談は無料)  
**【ところ】**麻布地区総合支所2階  
**【問い合わせ】**  
成年後見推進係  
☎ 6230-0283 FAX 6230-0285

### ふれあい通信「かんがり」 「暑中見舞い」中止のお知らせ

改正個人情報保護法の施行により、これまでのように「かんがり」のはがきをお送りすることができなくなりました。

現在、すでに暑中見舞いはがきをご用意いただいている場合は、港社協までご連絡ください。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

**【問い合わせ】**  
ボランティア・地域活動支援係  
☎ 6230-0284 FAX 6230-0285

