ボランティア情報

2023年
8月号

令和５年１０月に
創立７０周年を迎えます

「はじめの会」溝内始氏　作

〒106-0032　東京都港区六本木５丁目１６番４５号
港区麻布地区総合支所２階
社会福祉法人　港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係
電　話　（６２３０）０２８４
ＦＡＸ　（６２３０）０２８５
E-mail：vc@minato-cosw.net
Ｎｏ．509　発行部数 3700 部
2023 年８月１日発行

災害ボランティア基礎講座

「災害ボランティアの役割はなんだろう？」「港区で大きな地震が起きたとき、災害ボランティアとして何ができるかな？」など、関心のある人は、ぜひご参加ください。

◆日　時：**8月27日(日)　午前10時～正午**
◇会　場：①麻布区民協働スペース(六本木 5-16-46　麻布保育園3階)
②オンラインツール(Zoom)
◆講　師：渡辺　日出夫　氏（日本 NPO センター　情報化支援事業チーフ／防災士）
◇対　象：区内に在住･在勤･在学で、港社協の災害ボランティアに関心がある人
◆定　員：各30人程度(申し込み順)
◇申し込み：8月22日(火)までに電話･FAX または申込フォーム
(https://forms.gle/ui7Gc17HX3PPrZHXA)で、
氏名･住所･電話番号、受講方法(会場またはオンラインツール Zoom
＊Zoom の場合は電子メールアドレス必須)を明記しお申し込みください。

申込フォーム

【問い合わせ･申し込み】ボランティア･地域活動支援係　TEL:6230-0284　FAX:6230-0285

使用済み切手・使用済カード・書き損じはがき・使用済みインクカートリッジを集めています！

使用済み切手	使用済みカード	書き損じはがき	使用済みインクカートリッジ
封筒からはがさず、切手の周りを1㎝以上離して切り取ってください。切手のギザギザは残してください。	使用済みテレフォンカード･パスネット･全国の私鉄･バスカード。 ※きれいな状態のもの	書き損じなどで未使用の、年賀はがきや郵便はがき。	全メーカー対象です。 ※インクカートリッジの回収は各地区総合支所のみ

【回収ボックス設置場所】
･港区社会福祉協議会･各地区総合支所･各図書館
･各いきいきプラザ　など

収集後は業者に売却、換金し、ボランティア･地域活動支援係のボランティア活動推進事業に使われています。

講座

「頼る」スキルの磨き方✨

受援力のススメ

9月9日（土）
午後2時～4時

「ひとりで頑張らなくちゃ…」「相手の迷惑になってしまうのでは…」
こんな気持ちで、誰にも頼ることができない人、いませんか？上手に助けを求めたり受けたりする「受援力」をテーマに、人に頼るコツやメリットについて学ぶ講座です。グループに分かれて参加者同士話をしながら進めていきます。

【講　師】吉田 穂波 氏
（神奈川県立保健福祉大学大学院ヘルスイノベーション研究科　教授）
【場　所】芝浦区民協働スペース（港区芝浦1-16-1みなとパーク芝浦1階）または Zoom
【対　象】区内在住・在勤・在学
【定　員】会場36人、オンラインツール（Zoom）20人（いずれも申込順）

9月4日（月）までに、電話・FAX・電子メールまたは申込フォーム（https://forms .gle/P1s1k6QuivtDLkD1A）で、氏名・電話番号・受講方法（会場またはオンラインツール Zoom　＊Zoom の場合は電子メールアドレス必須）を明記しお申し込みください。
※手話通訳が必要な人は、8月28日（月）までにお申し込みください（会場のみ）

申込フォーム

【問い合わせ・申し込み】地域福祉係
TEL：6230-0281　FAX：6230-0285　メールアドレス：chiiki@minato-cosw.net

講座

サポートみなと「親族向け後見人講座」

成年後見制度についての説明や申立書類の書き方について、わかりやすくご説明します。
制度の利用を考えている方や、制度について知りたい方は是非ご参加下さい。

【日　時】8月21日（月）午後6時～8時
【内　容】講師の弁護士が成年後見制度の概要や申立て、後見人の仕事内容について事例を交えながらお話します。
【講　師】千須和 厚至　氏（弁護士）
【場　所】芝浦区民協働スペース（港区芝浦1-16-1みなとパーク芝浦1階）または Zoom
【定　員】会場30人、オンラインツール（Zoom）10人（いずれも申し込み順）

8月15日（火）までに、電話・FAX・電子メールまたは申込フォーム（https://forms.gle/tM91GWbWkdRg8zbc8）で、氏名、電話番号、受講方法（会場またはオンラインツール Zoom　＊Zoom の場合は電子メールアドレス必須）を明記しお申し込みください。

申込フォーム

【問い合わせ・申込み】 成年後見推進係
TEL：6230-0283　FAX：6230-0285　メールアドレス：seinenkouken@minato-cosw.net

◇　『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。　◇

募集 ボランティア　MINATO シティハーフマラソン2023大会ボランティア募集！

個人でも仲間同士でも！一緒に大会を支え盛り上げてくれるボランティアを募集します！

◆**内　容**：走路、迂回路誘導、会場案内誘導、スタート待機ブロック誘導、トイレ誘導、駅誘導、その他
※活動内容・エリアは事務局にて決定します。
◆**日　時**：令和5年11月19日（日）午前6時30分頃から正午頃まで（予定）
◆**場　所**：区立芝公園、東京タワー周辺、大会コース沿道、他
◆**持ち物**：動きやすい服装　※スタッフウェア、キャップ、軍手は支給します。
◆申込方法：大会公式サイト URL から⇒https://minato-half.jp/volunteer
◆申し込み締切：9月29日（金）　◆その他　参加記念品あり
◆**問い合わせ**：港区マラソン実行委員会事務局（公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）
担当：関　TEL：5770-1400

募集 表彰　住友生命保険相互会社　第17回「未来を強くする子育てプロジェクト」

◆**対象**：より良い子育て環境づくりに資する活動を行い、成果を上げている個人・団体
◆**締切**：9月8日（金）必着
◆**表彰**・応募方法等の詳細：下記 URL より詳細をご覧ください。応募用紙のダウンロードもこちらから出来ます。
https://www.sumitomolife.co.jp/about/csr/community/mirai child/child/bosyu.html
◆**宛先・問い合わせ**：「未来を強くする子育てプロジェクト」事務局
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 2-14-7 光ビル　電話：3265-2283（平日 10:00～17:30）
HP：http://www.sif.or.jp

「第42回障害者週間記念事業」のポスター原画を募集します

港区では、12月3日～9日の障害者週間に「障害者週間記念事業～ともに生きるみんなの集い～」を開催する予定です。その事業で使用する周知ポスターの原画を募集します。
障害の有無にかかわらず、その人らしさを認め合いながら共に生きる社会の実現に向けて、心のバリアフリーをテーマとしたポスターを描いてみませんか。

◆**対　象**：区内在住・在勤・在学者
◆**作品規格**：四つ切り画用紙または B3判、A3判画用紙。文字を入れることができます。
応募作品は、未発表のものに限り 1 点です。作品は、後日返却します。
◆**表　彰**：最優秀賞・優秀賞・佳作を選定し、表彰式で賞状および記念品の図書カード（最優秀賞 5,000 円、優秀賞 3,000 円、佳作 2,000 円）を贈呈します。
応募作品は、区役所 1 階ロビー等に展示します。
※表彰式は、12月2日（土）に実施予定です。
※入賞者の氏名・所属を港区ホームページに掲載する予定です。
※最優秀賞・優秀賞の作品は、障害者福祉課が発行する冊子の「令和6年度版障害者のためのサービス一覧」の表紙等に使用します。また、芝地区総合支所の地域事業として配電用地上機器（トランスボックス）に掲出します。

令和4年度　最優秀賞作品
金谷　朱見子様

◆**応募方法**：郵送または直接、作品の裏側に住所、氏名（ふりがな）、電話番号、学校名・学年または勤務先を明記の上、9月6日（水）までに、〒105－8511　港区役所障害者福祉課障害者福祉係（区役所 2 階）へ。
◆**応募先・問い合わせ**：港区障害者福祉課障害者福祉係
TEL：3578-2386　FAX：3578-2678

スポーツでつながろう

パラスポーツメイト養成講座

障害がある人もない人も一緒にスポーツを楽しむことができる、つながり・支えあう地域づくりを進めるため、パラスポーツをする人を支えるメイト（仲間）を養成します。

日 時		内 容
8月26日(土)	午前10時～午後0時30分	パラスポーツ(障害者スポーツ)とは 講義、車いす体験・白杖体験など
9月9日(土)	午前10時～午後0時30分	スポーツを体験してみよう！ 『ブラインドサッカー』
9月16日(土)	午前10時～午後0時30分	スポーツを体験してみよう！ 『ボッチャ』
9月23日(土・祝)	午前10時～午後0時30分	パラスポーツをする人を支えるために 講義、ミニスポーツ体験、修了式など

◇ 対　　象:区内在住・在勤・在学者で、パラスポーツ(障害者スポーツ)に関わりたい人
◆ 定　　員:30人(申込順)
◇ 場　　所:港区スポーツセンター　サブアリーナ(港区芝浦1-16-1　みなとパーク芝浦内)
◆ 持 ち 物:室内用運動靴　※動きやすい服装でお越しください。
◇ 申し込み:8月18日(金)までに電話・FAX・申込フォーム
(https://forms.gle/Nh4Lq3eUaHweAx2WA)から
お申し込みください。(氏名、区内在住・在勤・在学、電話番号を明記)
※手話通訳が必要な人は8月10日(木)までにお申し込みください

申込フォーム

問い合わせ　港区社会福祉協議会　経営企画担当　TEL:6230-0280　FAX:6230-0285

育児サポート子むすび 協力会員募集 のお知らせ

令和5年度 港区子育て支援員研修

育児サポート子むすびは、子育ての支援を受けたい人(利用会員)と支援をしたい人(協力会員)が会員になり、地域の中で互いに助け合いながら子育てをする会員制の相互支援活動です。協力会員として活動するには「港区子育て支援員研修」の受講が必要となります。

～受講修了後、ぜひ協力会員として一緒に活動しませんか。～

【日　時】9月29日(金)～12月1日(金)
(期間内に対面8回、オンライン6回、実習3回予定)
【場　所】子育てひろば「あい・ぽーと」
※状況に応じて対面またはオンラインで実施
【費　用】無料(研修器具費等は実費負担)
【問い合わせ・申し込み】
9月4日(月)までに下記まで電話にてお申し込み
NPO 法人あい・ぽーとステーション
〒107-0062 港区南青山 2-25-1 TEL:5786-3250

申込フォーム

【受講要件】・港区内在住、在勤、在学
・18歳以上(高校生不可)
・修了後、支援活動ができる人

【育児サポート子むすびについての問い合わせ】
港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係
子むすび担当　TEL:6230-0284

※子むすびの協力会員だけでなく、「一時預かり事業」や「港区派遣型一時保育」の支援員として登録することもできます。
※受講申込書は、あい・ぽーとのホームページ https://www.ai-port.jp からダウンロードできる他、港区社会福祉協議会でも配布しております。