

# ボランティア情報

2023年  
11月号



令和5年10月に  
創立70周年を迎えました



「はじめの会」山本康子氏 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号  
港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会  
ボランティア・地域活動支援係

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net

No. 512 発行部数 3700部

2023年11月1日発行

Welcome

## みなとネット



### 「みなとネット」とは

1996年に発足した区内に立地する企業各社の社会貢献担当者のネットワークです。

「つながる」「学ぶ」「育つ」をキーワードに、企業の社会貢献担当者同士、港区民と企業人、港区と企業がともに活動を通してつながり、学び合い、ネットワークが育ちあうことを目的に、各企業の社会貢献活動に関する情報交換や港区における社会貢献活動の推進に向けたイベントを行っています。

### 活動①「定例会」



隔月の定例会では、各社が実施した社会貢献活動の報告や情報交換を行っています。

また、主に区内で活動する福祉関係機関やNPO等が活動紹介を行い、企業とつながるきっかけの場となっています。オンラインも利用していますが、徐々に会場に集まる会員企業も増えてきました。



会員企業の会場もお借りして定例会を開催しています！

### 活動②「イベント」



年に1回程度イベントを開催しています。各企業の特長を活かしたボランティアイベントを実施することで、会員企業と区民、および会員企業同士の交流を図っています。

今年は10月に行われた「みなと区民まつり」にブースを出し、「SDGsかるた」を実施しました。2日間で約650人の参加者に体験していただきました。



皆で作った手作りかるたで楽しんでもらいました♪

企業の社会貢献担当の皆さん！仲間になって一緒に活動しませんか？  
ネットワークを広げ、より実りの多い社会貢献活動と一緒に考えましょう♪  
お気軽にお問い合わせください♪ご連絡をお待ちしています。  
詳細は「みなとネット」で検索、またはQRコードを読み込み、  
港社協ホームページをご覧ください。

みなとネット



＼超高齢社会の今、できることから始めませんか？／

## 地域の見守りと支援のヒント ～今すぐ始めるココロとモノの整理術～

遺品整理や福祉整理のプロフェッショナルから、現場から見えてくる見守りのヒントや生前整理・終活・モノの整理術などの実践方法を学びます。

- 第1部** 整理現場から見た地域の見守りと支援の大切さ  
**第2部** ココロとモノの整理術

講師

石見 良教

遺品整理と福祉整理のプロフェッショナル  
あんしんネット事業部長



12月7日(木)

午後2時～4時

(開場：午後1時30分)

リーブラホール

(芝浦1丁目16-1 みなとパーク芝浦1階)

〈定員〉100人



12月4日(月)までに電話・FAX、またはフォーム  
(<https://forms.gle/RVBSNxkUef6iit89>)

よりお申し込みください。(申し込み順)

※保育が必要な人は11月29日(水)までにお申し出ください。(対象:4ヶ月～就学前、3名程度、申し込み順)

※手話通訳あり



申し込みフォーム→

【問い合わせ・申し込み】 地域福祉係 TEL:6230-0281 FAX:6230-0285 Email:chiiki@minato-cosw.net

## 港区生活支援体制整備事業講座 プロに学ぶ！オンラインツール講座 2023

スマートフォンやタブレットなどのIT機器活用のやり方を、ITセキュリティのプロから学びます。  
ぜひご参加ください！

とき	テーマ	対象
11月16日(木) 午後1時30分～3時40分	IT(スマホ&タブレット)を安全に利用するには？	スマホ初心者向け
	IT(スマホ&タブレット)で旅行をより楽しく！	
11月17日(金) 午後1時30分～3時40分	セキュリティ情報管理術	スマホを普段使っている人向け
	デジタル整理術	

■ところ 芝区民協働スペース(芝コミュニティはうす・芝5-13-15) または オンラインツール Zoom

■講師 (株)JAL インフォテック ネットワークソリューション部  
(株)オプテージ

■定員 会場:各30人、オンライン:各70人(申し込み順)

■申し込み 11月10日(金)までに電話・FAX・メール(下記)または申し込みフォームにて申し込みください。

申し込みフォーム URL <https://forms.gle/jk7EmPjyhEVbP3ac7>



申し込みフォーム

問い合わせ・申し込み 地域福祉係 TEL:6230-0281 FAX:6230-0285

Email: [chiiki@minato-cosw.net](mailto:chiiki@minato-cosw.net)

協力 チャレンジコミュニティ・クラブ

## 第6回港区地域福祉フォーラム内

# サポートみなと講演会&相談会

日程:11月25日(土) 講演会:午後1時30分~2時30分

相談会:1クール目 午後2時50分~3時20分(30分)

2クール目 午後3時30分~4時(30分)

ところ:赤坂区民センター(赤坂4-18-13 5階研修室)またはオンラインツール(Zoom) 申し込みフォーム

申込:11月10日(金)までに電話・FAX(下記)または申し込みフォームにて申し込みください



### ◇講演会

「これからのあなたらしい生き方の提案」

相続や遺言、成年後見制度について説明します。

■講師:河村 健夫(弁護士)

■定員:会場20人・オンライン10人(申し込み順)

### ◇相談会

相続や遺言、成年後見制度について、司法書士と税理士が個別に相談に応じます

■相談員:司法書士・税理士

■定員:各回会場2人・オンライン1人(申し込み順)

## サポートみなと「弁護士による福祉専門相談」

■内容:高齢者や障害者等の成年後見に関する相談や、財産管理、相続、権利侵害、福祉サービスの利用に関するトラブル等の法律的な相談に弁護士が応じます。

■日程:11月9日(木) / 11月29日(水) / 12月7日(木) / 12月20日(水)

1月11日(木) / 1月24日(水) / 2月8日(木) / 2月21日(水) / 3月7日(木) / 3月27日(水)

■時間:①午後1時30分~2時20分 ②午後2時30分~3時20分

③午後3時30分~4時20分 ※予約受付順 1人50分程度(相談は無料)

■場所:港区社会福祉協議会(六本木5-16-45 2階) ※面談、電話、リモート(Zoom)から選べます。

■申込:電話・FAX(下記)にて申し込みください。

お申込み  
お問い合わせ

成年後見推進係 TEL:6230-0283 FAX:6230-0285  
メールアドレス:seinenkouken@minato-cosw.net

## はがき1枚からできるボランティア ふれあい通信“かんがり”年賀状募集



ふれあい通信“かんがり”では、多くの方から頂いたはがきを、区内在住のひとり暮らし高齢者や高齢者施設を利用する方へ、あたたかい気持ちを込めて送るボランティア活動です。

### <年賀状を書くにあたってのお願い>

- ① 年賀はがきや、宛名面に63円切手を貼ったはがきを使用してください。
- ② 宛名面には、この活動の説明と宛名を書きますので、何も書かないでください。
- ③ お便りを書く面に、年賀の挨拶と、メッセージやイラスト等を書いてください。
- ④ 会社名(ダイレクトメールと間違われます)、住所は書かないでください。
- ⑤ 手書きのイラストのほか、印刷等でもかまいません。
- ⑥ 完成した「年賀状」は、あなたの住所・氏名を明記した封筒に入れて、下記宛先まで**12月4日(月)必着**でお送りください。  
※受領書が必要な場合は、その旨お知らせください。

【宛先】〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階  
港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係「かんがり」担当



創立70周年記念事業

開催

# 第6回港区地域福祉フォーラム

～地域と歩んだ70年、これからも共に～

参加費  
無料

手話通訳  
あり

とき：11月25日（土）午前10時～午後4時 ところ：赤坂区民センター

●シンポジウム「私たちの隣のケアラー・ヤングケアラー」～地域で支えるために～

午後1時30分～3時・区民ホール ※要申し込み ※保育あり

●地域活動団体パネル展 ●謎解きラリー ●ボッチャ・車いす体験

●ワークショップ体験 ●被災地支援物産販売 など内容も盛りだくさん！



↑  
シンポジウムの  
申し込みはこちら

ご来場お待ちしております！

フォーラムについての詳細は、港社協ホームページをご覧ください。⇒

【問い合わせ先】港区社会福祉協議会 経営企画担当

TEL 6230-0280 FAX 6230-0285



## ～障害者週間ポスター原画展を開催します～

障害者週間（毎年12月3日～9日）は、障害者への理解を深めるとともに、障害者の社会参加を促進するために設けられています。障害者週間を広く普及・啓発するため、港区在住・在勤・在学の皆さんが描いたポスター原画作品を展示します。

	日時	場所
①	11月1日(水)～11月12日(日) 午前9時～午後9時(8日は正午まで、10日は 正午から、11日及び12日は午後5時まで) ※11月6日(月)、9日(木)を除く	赤坂区民センター 3階
②	11月15日(水)～12月3日(日) 午前8時～午後11時 ※18日(土)・19日(日)は除く	みなとパーク芝浦 1階
③	12月5日(火)～12月8日(金) 午前8時～午後5時15分	港区役所 1階ロビー



最優秀賞作品

鈴木みのりさん(高松中学校2年)

### ●第42回障害者週間記念事業ポスター原画入賞者

令和5年度は、合計32点の作品をご応募いただきました。ありがとうございました。

【最優秀賞】鈴木 みのりさん(高松中学校2年) ※第42回障害者週間記念事業ポスターに採用

【優秀賞】田村 悠さん(芝浜小学校3年) 金谷 朱見子さん(一般)

【佳作】扇 彩さん(芝浦小学校5年) 中村 日詠里さん(青南小学校1年)

山口 彩愛さん(芝浜小学校4年) chihiroさん(あいはーと・みなと)

主催：港区、第42回障害者週間記念事業実行委員会、港区心身障害児・者団体連合会

後援：(社福)港区社会福祉協議会、港区民生委員・児童委員協議会

問い合わせ：港区保健福祉支援部障害者福祉課障害者福祉係

電話：03-3578-2386 FAX：03-3578-2678