

ボランティア情報



みみしゃ

2024年5月号

No. 518 発行部数 3,400部
2024年5月1日発行



「はじめの会」溝内始氏 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号
港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net



パワーアップ塾参加者募集中!

仲間と一緒に地域でできる活動について考えてみませんか?

5月26日(日)から約半年間のプログラムがスタートします!

昨年プログラムの様子です! 大学生から70代の方まで幅広い世代の方にご参加いただきました。



申し込みフォーム▼

【対象者】港区在住・在勤・在学中、港区でボランティア活動などをしていきたいと思っている人、先着30人。

【参加費】無料(選択プログラムによりボランティア保険代などがかかる場合があります。)

【申し込み】パワーアップ塾の申し込みは、5月20日(月)までに、右記申し込みフォーム、電話、FAX

またはメールで、住所・氏名・電話番号・電子メールアドレス(お持ちの場合のみ)を明記の上、申し込み。

【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)

TEL:6230-0284 FAX:6230-0285



パワーアップ塾の
プログラムの一つです!

災害に備えたまち歩き講座

まち歩きを通して、災害時の「気になること」・「役に立つこと」を見つけ、
いざというときの『地域のつながり』について考えましょう!

■日 時:6月23日(日)午前10時~午後1時

■会 場:青南いきいきプラザ集会室 A~C(南青山 4-10-1)

■対 象:区内在住・在勤・在学中で災害支援に関心がある人。

または区内の町会・自治会、サロン活動等地域で活動している人。

■申し込み:6月19日(水)までに電話、FAX または申し込みフォームで住所・氏名・電話番号等を明記。

南青山周辺をまち歩き

申し込みフォーム▶



お知らせ

今年度より、ボランティア情報の発行月が変更となります。発行は奇数月(7・9・11・令和7年1・3月)です。今後ともよろしくお願ひします。

◇ 『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。 ◇

パワーアップ塾の
プログラムの一つです!

ボランティア入門講座



- ◆日 時: 6月1日(土) 午前10時～午後0時30分
- ◆場 所: 麻布地区総合支所2階第3会議室(六本木5-16-45)
- ◆内 容: ボランティアについて、先輩ボランティアの話、車いす体験など
- ◆対 象: これからボランティア活動を始めたい人や始めたばかりの人
- ◆定 員: 15人(申込順) ◆参加費: 無料
- ◆申し込み: 5月27日(月)までに、電話・FAX(氏名・住所・電話番号明記)で下記へ申し込み。

ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター) TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

ひきこもり支援専用相談窓口を創設しました

ひきこもりに至る要因はさまざまであり、誰にでも起こりうる可能性があります。ひきこもりに悩んでいるけれども、「相談するのが恥ずかしい」、「相談先がわからない」、「何を相談すればよいのか整理がつかない」等、まずはご相談ください。相談員がお話を伺います。

来所	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
電話	※祝日・年末年始除く 03-6230-9098
メール	24時間受付 (返信は翌開所日以降) soudan@minato-cosw.net

※この事業は港区から委託を受けて港区社会福祉協議会が運営します。

ひきこもり学習会

ひきこもり状態への理解を深め、家族や周りの人たちができることを考えるための学習会を定期的で開催しています。

年4回定期的で開催しています。ひきこもりによる様々な悩み、苦しい気持ちを抱えている人は、参加しませんか。

第1回

ひきこもりと居場所

～本人理解を深めるために～

と き: 6月22日(土)午後1時30分～3時30分

と ころ: 芝浦区民協働スペース

講 師: 関水徹平 (明治学院大学社会学部社会福祉学科准教授)

対 象: 港区在住・在勤・在学中、ひきこもり等の生きづらさを抱えた本人、家族、支援者

定 員: 20人(申し込み多数の場合は、本人、家族優先)

申込フォーム▶



6月19日(水)までに、申込フォーム、電話、FAX またはメールで【氏名・電話番号を明記の上】申し込み。

【問い合わせ・申し込み】 地域福祉係 TEL:6230-0281 FAX:6230-0285 メールアドレス:chiiki@minato-cosw.net

助成

【公益財団法人 中央競馬馬主社会福祉財団】施設整備等助成について

- 助成対象施設: 社会福祉事業を行う、社会福祉法人・NPO 法人
- 助成対象事業: 車両、什器備品、その他
- 事業費の助成額: 助成率は総事業費の75%以内。助成金の上限額は①社会福祉法人については200万円②NPO 法人について150万円を原則
- 締め切り: 5月31日(金)
- 備 考: その他、詳しい情報は下記の問い合わせ先へ
- 問い合わせ先: 公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団 TEL:042-365-3705 担当: 徳田
E-mail:d-tokuta.toa@wine.ocn.ne.jp URL:https://www.toa-fukushi.jp/

募集

ボランティア

認定 NPO 法人プラチナ美容塾 10周年記念感謝デー

～各コーナーで楽しく体験しながら、当日の運営をサポートしてくれるボランティアを募集します～

- 内 容: 来場者の各コーナー体験(美容・アロマ・子どもの折り紙遊び・音楽体操)のサポート。参加者の誘導・安全見守り。会場の準備・後片付けなどの運営補助。お茶コーナーのサポート等
- 日 時: 7月6日(土)午前10時～午後3時30分(時間は応相談)
- 場 所: みなとパーク芝浦1F リーブラホール(港区芝浦1-16-1)
- 服 装: 動きやすい服装
- 募集人数: 5名程度
- そ の 他: ボランティア保険への加入必須
- 締め切り: 6月20日(木)
- 問い合わせ先: 認定 NPO 法人プラチナ美容塾 TEL:090-5214-0361 担当:河西

募集

ボランティア

ありすの杜きのご南麻布でのカフェ活動

～施設内フリースペースでカフェのお手伝いをしてくれるボランティアを募集します～

- 内 容: お菓子のデコレーション等の準備。施設の利用者にお菓子や飲み物を提供。片付け
- 日 時: 毎月第3土曜日 正午～午後4時
- 場 所: きらくカフェ(地域交流スペース)(港区南麻布4-6-1南棟)
- 服 装: エプロン、動きやすい服装
- 募集人数: 4～5名程度
- 締め切り: 毎月第3木曜日
- 問い合わせ先: 特別養護老人ホームありすの杜きのご南麻布 TEL:03-5739-0585
E-mail:alice.cm2@kinoko-group.jp 担当:特養栄養士 平野・岸本

募集

ボランティア

風の子会 買い物ミッション・お出かけの手伝い

～風の子会で一緒に協力してくれるボランティアを募集します～

- 内 容: 買い物ミッションとは、メンバー(利用者)が施設での必需品(トイレ用品・文房具等)を買いに行くこと。お出かけは小ドライブの遠出で、行き先は利用者が決める。
※集合場所から車に乗って活動場所へ移動。活動終了後、集合場所に戻り解散
- 日 時: 月に各5回程度 午後1時～3時30分 1回の参加でも可
- 集合場所: 風の子会(港区海岸2-6-29平成海岸ビル5階)
- 服 装: 動きやすい服装
- 募集人数: 1回1～2名
- 問い合わせ先: 風の子会 TEL:03-6809-4001 FAX:03-6809-4002
E-mail:kazenoko@kazenokokai.or.jp
URL:https://www.kazenokokai.or.jp/ 担当:小林

募集

ボランティア

グリーン 障害者と一緒に作る居場所づくり

～月1回、「障害者と一緒に作る居場所」での見守り・話し相手等のボランティアを募集します～

- 内 容: 参加者(障害者を含む)の見守り、準備や片付け、話し相手
- 日 時: 毎月第2土曜日 午後1時～5時(相談可能)
- 場 所: 障害保健福祉センター(港区芝1-8-23)
- 持 ち 物: 飲み物
- 募集人数: 1～2名
- 問い合わせ先: グリーン TEL:090-1439-2249 E-mail:eos@peace.ocn.ne.jp 担当:平尾

◆ 第43回 共に生きるみんなの歌と踊りのつどい ◆

◆ 実行委員(ボランティア)の募集 ◆

歌や踊り、詩の朗読を通じて、障害のある人もない人も一緒になって参加し楽しむイベント「共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」を 6月29日(土)午後1時30分～4時に麻布区民センターで開催します。

このイベントは、障害のある人や地域の人を書いた詩を朗読したり、曲をつけたり、障害のある人たちが踊りや歌を披露するという夏の恒例イベントで、ボランティアによる実行委員が運営しています。前日や当日のお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。

<前日・当日ボランティア>

◆日 時：【前日】6月28日(金) 【当日】6月29日(土) ※時間は応相談

◆場 所：麻布区民センター(六本木5-16-45) ◆人 数：4～5名

◆内 容：会場内の飾り付けやステージで使用する機材の搬入・搬出のお手伝いなど



実行委員とボランティアの皆さん



ステージ発表

※2023年7月に開催された第42回の様子です。



＼みんなでつくりあげる、楽しいイベントです。皆様のご参加をお待ちしております！／

はがき1枚からできるボランティア
ふれあい通信「かんがり」

暑中見舞い募集

①「はがき」を
書く！



②「はがき」を
送る！



③「はがき」を
届ける！



- ① 63円切手を貼った「はがき」を使用してください。
 - ② 宛名面には、この活動の説明と宛名を書きますので、何も書かないでください。
 - ③ お便りを書く面に、暑中見舞いの挨拶と、メッセージやイラスト等を書いてください。
 - ④ 会社名(ダイレクトメールと間違われます)、住所は書かないでください。
 - ⑤ 完成した「暑中見舞い」は、あなたの住所・氏名を明記した封筒に入れて、下記宛先まで7月4日(木)必着でお送りください。※受領書が必要な場合は、その旨お知らせください。
- ※「はがき」は送付を希望された人に、「かんがり」よりお届けいたします。

【宛先】〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階

港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)「かんがり」担当

お知らせ

令和6年度はこの5名で皆さまのボランティア活動をサポートします!!お気軽にご相談ください♪♪

後列 左から 本間、高橋、嵯峨 前列 左から 松岡、山下

【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)
TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

