

ボランティア情報



みっしゅ

2024年7月号

No. 519 発行部数 3,400部

2024年7月1日発行



「はじめの会」溝内始氏 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号

港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会

ボランティア・地域活動支援係

(みなとボランティアセンター)

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net



2024 夏！体験ボランティアを開催します！

今年の夏は、子どもも大人もボランティア活動を体験してみませんか？

複数の体験メニューを用意してお待ちしています！

◆対象：小学生以上（メニューにより対象年齢は異なります）

◆申込み条件：説明会にボランティア活動体験をする本人が参加すること

◆説明会：○7月7日(日) 午前10時～11時半

○7月7日(日) 午後2時～3時半

○7月10日(水) 午後5時半～7時

○7月12日(金) 午後5時半～7時

○7月18日(木) 午後5時半～7時

◆場所：麻布地区総合支所2階 第3会議室
(六本木5-16-45 麻布地区総合支所2階)

◆定員：各回30人（申し込み順）

◆申し込み：7月1日(月)～説明会前日（土・日・祝日を除く）までに電話・FAXまたは申し込みフォームにて（住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号・希望日程・メールアドレスを明記）で申し込み

◆問い合わせ：TEL：6230-0284 FAX：6230-0285

ボランティア活動体験

◆期間：7月24日(水)～8月31日(土)

◆体験先：高齢者・障害者施設、保育園、ボランティア団体、自宅など

◆参加費：無料（別途ボランティア保険代 350円～1,400円）

※活動先などの詳細については、港区社会福祉協議会ホームページをご確認ください。



申し込みフォーム▲



ホームページ▲

ボランティア団体の活動紹介

創立40年の歴史あるボランティア団体

朗読奉仕グループQの会

【活動の内容】

読むことが困難な方々に情報を正確にお伝えする活動で、視覚障害者へのオーディオライブラリ「健康ライフ」の作成やみなと社協などの音訳、全国の発達障害児に向けたデージー教科書や子どもゆめ文庫を製作しています。

【活動者の声】

Q.どんな時に楽しみ・やりがいを感じますか？

A.利用者さんから、「よかった!」とか、「役に立った!」と言われた時にやりがいを感じます。(村上さん)

A.自宅での作業が多いですが、例会の後、みんなで仲良くランチするのが楽しみ。(深田さん)

【代表から一言】読み手のほか、パソコン作業が好きな方、大歓迎です。(児嶋さん)

【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター) TEL:6230-0284 E-mail: vc@minato-cosw.net



『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。



CD 発送作業の様子▲



音訳録音の様子▲

詳細はこちら▶



サロン活動 広がっています



新しく2つの子育てサロンができました！

親子サロン ぐちゃっ (高輪)

主に1歳半～3歳の子どもを持つ親子が集まって、おうちではできないダイナミックな遊びをおもいきりさせてあげられる場所をと立ち上げました。親子共に汚れてもよい服装でご参加ください♪

Minato Mama&Baby (麻布・芝浦港南)

子育て中のママさんが息抜きできる場所にしようと立ち上げました。ママ同士で楽しくおしゃべりをしたり、情報交換をしたりしています。赤ちゃんと一緒にでも、ママだけでも、気軽に遊びにきてください♪

まずは見学！

「サロン一覧」はこちら



サロン作りに挑戦！

「サロンのはじめ方ガイド」

はこちら



◎冊子は各地区ボランティアコーナーにあります。



【問い合わせ】地域福祉係

TEL：6230-0281 FAX：6230-0285 メールアドレス：chiiki@minato-cosw.net

サポートみなと 講演会

～準備しておくべきこと～



財産管理の方法や遺言、相続、成年後見制度などについて、弁護士がわかりやすくお話しします。

- 日 時：7月23日(火)午後1時半～3時半
- 会 場：芝浦区民協働スペース 多目的室2・3(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦1階)
- 対 象：区内在住・在勤・在学問わず、どなたでも受講可能
- 定 員：会場40名・オンライン20名(申し込み順)※参加費無料
- 受講方法：会場・オンラインツール(Zoom)
- 申込方法：7月19日(金)までに電話・FAX または申し込みフォームで住所・氏名・電話番号等、受講方法(会場またはオンラインツール(Zoom))を明記のうえ申し込み。オンラインツール(Zoom)を希望の場合は電子メールアドレスを明記。

申し込みフォーム▶



【問い合わせ】成年後見推進係(成年後見利用支援センター サポートみなと)

TEL：6230-0283 FAX：6230-0285

募集
ボランティア

東京 MINATO CITY 国際音楽コンクール&ワークショップ実行委員会

～音楽コンクール&ワークショップ開催期間中、ボランティアを募集します～

- 内 容: 語学支援、練習室貸与支援、広報支援、会場支援、ホームステイ支援
- 日 時: 10月14日(月)～10月26日(土)※ボランティアの活動内容によって、日程に変動があります
- 場 所: 区内のホール、ホテルなどのコンクールに関する会場
※ボランティアの活動内容によって、場所は異なります
- 持 ち 物: 筆記用具
- 募集人数: 110名
- そ の 他: オリジナル記念品贈呈
- 申し込み: 10月26(土)まで
- 申し込み方法: はがき、E-mail
- 問い合わせ・申し込み(はがき): 〒103-0013東京都中央区日本橋人形町1-5-6ナカハナビル4階 TMCIMC 事務局
- 問い合わせ・申し込み(E-mail): info@tmcimc.jp



詳細はこちら▲

募集
ボランティア

MINATO シティハーフマラソン2024

～個人でも仲間同士でも！一緒に大会を支え盛り上げてくれるボランティアを募集します～

- 内 容: 走路、迂回路誘導、会場案内誘導、スタート待機ブロック誘導、トイレ誘導、駅誘導、その他
※活動内容・エリアは事務局にて決定します。
- 日 時: 令和6年11月17日(日)午前6時30分頃から正午頃まで(予定)
- 場 所: 区立芝公園、東京タワー周辺、大会コース沿道、他
- 持 ち 物: 動きやすい服装 ※スタッフウェア、キャップ、軍手、レインコート、使い捨てカイロを支給します。
- 申し込み: 9月27日(金)まで
- そ の 他: 参加記念品あり
- 応募方法: 大会公式サイト URL から⇒<https://minato-half.jp/volunteer/>
- 問い合わせ: 港区マラソン実行委員会事務局(公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団マラソン課)
TEL:5770-1400

詳細はこちら▶



「第43回障害者週間記念事業」のポスター原画を募集します

港区では、12月3日～9日の障害者週間に「障害者週間記念事業～ともに生きるみんなの集い～」を開催する予定です。その事業で使用する周知ポスターの原画を募集します。

障害の有無にかかわらず、その人らしさを認め合いながら共に生きる社会の実現に向けて、心のバリアフリーをテーマとしたポスターを描いてみませんか。

- 対 象: 区内在住・在勤・在学者
- 作品規格: 四つ切り画用紙または B3判、A3判画用紙。文字を入れることができます。応募作品は、未発表のものに限り1点です。作品は、後日返却します。
- 表 彰: 最優秀賞・優秀賞・佳作を選定し、表彰式で賞状および記念品の図書カード(最優秀賞5,000円、優秀賞3,000円、佳作2,000円)を贈呈します。応募作品は、区役所1階ロビー等に展示します。
※表彰式は、12月7日(土)に実施予定です。
※応募作品・氏名・所属は港区ホームページに掲載する予定です。
※最優秀賞・優秀賞の作品は、障害者福祉課が発行する冊子の「令和7年度版障害者のためのサービス一覧」の表紙等に使用します。また、芝地区総合支所の地域事業として配電用地上機器(トランスボックス)に掲出します。
- 応募方法: 郵送または直接、作品の裏側に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・学年または勤務先を明記の上、9月6日(金)までに、〒105-8511 港区役所障害者福祉課障害者福祉係(区役所2階)へ。
- 問い合わせ: 港区障害者福祉課障害者福祉係 TEL:3578-2386 FAX:3578-2678



令和5年度 最優秀賞作品
鈴木 みのり様

「やさしい日本語で心のバリアフリーを」

受講者募集！



話しかけた方の障害特性によって、または国籍によって会話が通じなかった！
そんな経験はありませんか？

わかりやすく簡単な「やさしい日本語」を学び、またそれぞれの特性を知った上で、ボランティア活動をしませんか。この講座を通して「心のバリアフリー化」を！



日時	場所	内容（講師）
7月24日(水) 10:00~12:30	港区国際交流協会 (北青山1-6-3 都営北青山一丁目 アパート3号棟B1)	「やさしい日本語」の学習 講師:港区国際交流協会(両日とも)
7月31日(水) 10:00~12:30		「やさしい日本語」の復習とボランティア活動先・内容の紹介 紹介:港区障害保健福祉センター(ヒューマンぷらざ)、みなと高次脳 港区国際交流協会、日本語サロン主催団体

やさしい日本語とは？

「やさしい日本語」は、外国人にも分かるように配慮した簡単な日本語のことです。1995年の阪神・淡路大震災で、日本にいた多くの外国人が、日本語を十分に理解できず情報が得られなかったことを契機に、日本語が不慣れな外国人に、素早く的確に情報を伝えることを目的に考案されました。

「やさしい日本語」は外国人への情報伝達を目的に考案された言葉ですが、普通の日本語より簡単で、分かりやすいことから、小さな子どもや高齢者、障害を持った人などにも有効な情報伝達手段だと考えられています。

■対象:区内在住・在勤・在学で、ボランティア活動を行う意欲のある人

申し込みフォーム▶

■定員:20名※両日とも参加できる人を優先します。参加費無料

■申し込み方法:7月19日(金)までに電話・FAX または申し込みフォームで住所・氏名・電話番号を明記のうえ申し込み。



【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係（みなとボランティアセンター）

TEL: 6230-0284 FAX: 6230-0285 E-mail: vc@minato-cosw.net

パワーアップ塾の
プログラムの一つです！

災害ボランティア基礎講座



災害ボランティアの基礎を開催します。本講座と令和7年1月開催予定の『災害ボランティア養成講座』を通して、災害ボランティアを学びましょう！

■日時:8月25日(日)午前10時~正午

■会場:麻布区民協働スペース(港区六本木5-16-46 麻布保育園3階)

申し込みフォーム▶

■対象:区内在住・在勤・在学で災害支援に関心がある人

■定員:25名(申し込み順)※参加費無料

■受講方法:会場・オンラインツール(Zoom)

■申し込み方法:8月21日(水)までに電話・FAX または申し込みフォームで住所・氏名・電話番号等、受講方法(会場またはオンラインツール(Zoom))を明記のうえ申し込み。オンラインツール(Zoom)を希望の場合は電子メールアドレスを明記。



【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係（みなとボランティアセンター）

TEL: 6230-0284 FAX: 6230-0285 E-mail: vc@minato-cosw.net