

ボランティア情報



みんしゃ

2024年9月号

No. 520 発行部数 3,400部
2024年9月1日発行



「はじめの会」山本康子氏 作

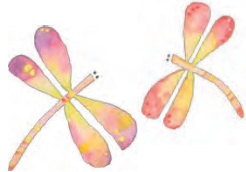
〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号
港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net



令和6年度 ボランティアスキルアップ講座

傾聴ボランティア養成講座

参加者募集!

【日時/内容】

- ◆10月2日(水)午前10時～正午/午後1時～午後3時
傾聴とは①/傾聴とは②
- ◆10月16日(水)午後1時30分～午後3時30分
認知症サポーター養成講座
- ◆10月30日(水)午前10時～正午/午後1時～午後3時
自己理解、他者理解/傾聴するときの心構えと注意点
- ◆10月31日(木)～11月8日(金)の間で1回
区内高齢者施設での傾聴ボランティア体験実習
- ◆11月13日(水)午前10時～正午
今後の傾聴ボランティア活動に向けて

傾聴ボランティアの
基礎知識や実際の活動などについて学ぶ講座です。

◇講師
岩田 優子氏
アミュナマネジメント
合同会社
代表/公認心理師



- ◆対象:区内在住・在勤・在学で傾聴ボランティア活動を行う意欲のある人
- ◆定員:20名(申込順 ※全てに参加できる人を優先します)
- ◆参加費:無料(別途ボランティア保険代350円～1,400円)
- ◆場所:麻布区民協働スペース(六本木5-16-46 麻布保育園3階)
※ボランティア体験は、指定の体験先
- ◆申込み:10月1日(火)までに、申し込みフォーム・電話・FAX(氏名・住所・電話番号明記)で申し込み
- ◆問い合わせ:港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)
TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

申し込みフォーム



ボランティア団体の活動紹介

1983年発足のボランティア団体

日本語学習会さくら会

【活動の内容】

日本語を知らない・習熟している在住外国人のレベルに合わせたクラス(初級1・初級2・初中級)を編成し、日本語学習の手助けをしています。日本語学習に限らず、日本文化の交流も行っています。

【活動者の声】

Q.どんな時に楽しみ・やりがいを感じますか?

A.生徒の日本語が上達したのを感じた時。(貝瀬さん) A.一緒に日本語を学べる時。(中村さん)

【代表から一言】

日常会話の文法を中心に勉強します。日本語を教えながら、自分も日本語を勉強したい方を募集します。(松平さん)

【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター) TEL:6230-0284 E-mail: vc@minato-cosw.net



初級クラス1の様子▲



初級クラス2の様子▲

詳細はこちら▶



講座

困った行動のウラには何がある？ ～人を支える地域のチカラ～

ご近所にちょっと気になる人いませんか？
地域の中で、生きづらさを感じている人、助けを求められない人がいます。
事例などを基に、何に困っているのか、地域でどんなことができるのかを考えます。



講師：山下 興一郎 氏
社会福祉法人 全国社会福祉協議会 主任教授

【日 時】 9月28日(土) 午後2時～4時

【場 所】 麻布地区総合支所2階 第3会議室 (港区六本木 5-16-45)

【対 象】 区内在住・在勤・在学 【定 員】 30人 (申込順)

【申し込み】 9月26日(木)までに電話・FAX、または
申込フォーム (<https://forms.gle/iFDTkjCzjBNZeYg69>) よりお申し込みください。

※手話通訳が必要な人は、9月13日(金)までにお申し出ください



申し込みフォーム

第2回・第3回・第4回

～1回だけでも参加できます！～

ひきこもり学習会

ひきこもり状態への理解を深め、家族や周りの人たちができる
ことを考えるための学習会を年4回定期的に開催します。

【対 象】 港区在住・在勤・在学で、ひきこもり等の生きづらさを抱えたご本人、ご家族、支援者

【場 所】 芝浦区民協働スペース

【定 員】 各回20人 (申し込み多数の場合は、ご本人、ご家族優先)

【申し込み】 各回開催3日前(水)までに、申し込みフォーム (<https://forms.gle/4uaRLTzxrbsZrSv29>)

電話、FAX、またはメールより、【氏名・電話番号を明記の上】申し込み。



申し込みフォーム

	テーマ	日時	講師
第2回	自分が居てもいいと思える場所とは ～それぞれの経験談から～	9月21日(土) 午後1時30分～3時30分	割田 大悟 氏 (ひきこもり当事者グループ「ひき桜」 in 横浜代表) すみれ 氏 (当事者会からふらっとサポーター、ぼかぼかてらすスタッフ)
第3回	これからの生活設計 ～いろいろな 働き方や親亡きあとを考える～	11月30日(土) 午後1時30分～3時30分	阿部 達明 氏 (NPO法人楽の会リーラ 副理事長、カウンセラー、 キャリアカウンセラー、1級ファイナンシャル・プランニング技能士)
第4回	本人の生きる力を支える 家族の役割	令和7年3月15日(土) 午後1時30分～3時30分	上田 理香 氏 (NPO法人KHJ 全国ひきこもり家族会連合会事務局長、 ピアサポーター、公認心理師)

※第1回「ひきこもりと居場所 ～本人理解を深めるために～」は終了しました



令和6年度 港区ひきこもり支援講演会

「ひきこもりを生きる」

本人も家族も孤立しないために

日時：10月19日(土) 午後2時～4時

場所：港区立神明いきいきプラザ 集会室

【定員】 会場80人 オンライン20人 (申込順)

【対象】 どなたでも

【申込】 10月11日(金)までに、申し込みフォーム
(<https://forms.gle/fAxMxflSvya1Rct7A>) よりお申込み
ください。

電話・FAX またはメールでも申し込みできます。

講師：長谷川 俊雄 氏

白梅学園大学名誉教授
社会福祉士 精神保健福祉士
NPO法人つながる会代表



←申し込みフォーム

注) 講師による講義と会場参加者同士のディス
カッションを行います。オンライン参加の場
合、講義のみの視聴となり、ディスカッション
にはご参加いただけません。

【問い合わせ・申し込み】 地域福祉係 TEL:6230-0281 FAX:6230-0285 メールアドレス:chiiki@minato-cosw.net

育児サポート子むすび 協力会員募集のお知らせ

令和6年度 後期 港区子育て支援員研修



育児サポート子むすびは、子育ての支援を受けたい人(利用会員)と支援をしたい人(協力会員)が会員になり、地域の中で互いに助け合いながら子育てをする会員制の相互支援活動です。協力会員として活動するには「港区子育て支援員研修」の受講が必要となります。

受講修了後、ぜひ協力会員として一緒に活動しませんか。お待ちしております♪

- 【日 程】10月4日(金)～12月13日(金) 【受講要件】・港区内在住、在勤、在学
- 【場 所】子育てひろば「あい・ぽーと」 ・18歳以上(高校生不可)
- ※対面及びオンラインで実施 ・修了後、支援活動ができる人

● 【申し込み】9月9日(月)までに申し込みフォームより申込み

● 【費 用】無料(研修器具費等は実費負担)

● 【問い合わせ・申し込み】

● NPO 法人あい・ぽーとステーション

● 〒107-0062 港区南青山 2-25-1 TEL:5786-3250

申し込みフォーム



港区社会福祉協議会

ボランティア・地域活動支援係

子むすび担当

TEL:6230-0284

※子むすびの協力会員だけでなく、「一時預かり事業」や「港区派遣型一時保育」の支援員として登録することもできます。

ボランティア団体の活動紹介

MINATO メイト・医学教室 2024

Salon HANAMIZUKI

【活動の目的】

グローバルに一般市民と交流を図り、日常生活上の課題・仕事・学業での悩みごとに寄り添い、だれもが安寧な暮らしが確保できる社会づくりを目指し、組織力を以って社会貢献を目指す。

行政施策「街づくり」及び「子ども支援」「高齢者問題」事業に加え、我が国未来財産と位置づける「留学生支援」を、組織として尽力出来る形で多角的に協働事業の推進を目的とする。



◀講師と会場の確認



▲会場の外観

【講座（港区立三田図書館との共催事業）のご案内】※参加費無料

日時	会場（港区芝5-36-4）	講師	テーマ（講座）
9月14日(土) 午後2時半～4時半	札の辻スクエア6階 港区立三田図書館 集会室	国際医療福祉大学大学院 教授 岡野光博 氏	～アレルギー性鼻炎の 重症化ゼロをめざして～
11月30日(土) 午後2時～4時	札の辻スクエア6階 港区立三田図書館 集会室	国際医療福祉大学三田病院 講師 香野日高 氏	現代病『前立腺癌』とは？ 『頻尿/尿漏れ』に向き合うには？
令和7年2月23日(日) 午後1時～3時予定	札の辻スクエア11階 ホール	国際医療福祉大学塩谷病院 栃木地区医療局長 教授 須田康文 氏	『足の悩み/外反母趾』 日常歩行を取り戻すために

【講座・団体に関する問い合わせ先】

TEL:03-6753-0330 E-mail:kei-pl@ab.auone-net.jp

詳細はこちら▶



2024 夏！体験ボランティア in みなと ～活動報告第1弾！～

2024 夏！体験ボランティア in みなとでは、60 のメニューを用意し、学生や社会人など140 名以上の申し込みがありました♪



【みなとトーク会】

【子育てアツい「at Claps」
運営会社株式会社シーイーシー】



当日の体験の様子です♪



【ポピーの会】



～参加者からいろいろな感想をいただきました～

- ・自分の手で作った物で高齢者の方たちが遊んでいる姿をみて、うれしかった。
- ・楽しかった！またやりたい！

等

はがき 1枚からできる
ボランティア
ふれあい通信“かんがり”報告

今年の暑中見舞いは2,144枚のはがきを、区内在住の75歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者施設をご利用の方々に贈ることが出来ました。
多くの方々から、あたたかいお気持ちのこもったはがきが届きました。ご協力いただき心より御礼申し上げます。年賀状のご協力もよろしくお願いいたします。



↑かんがりに届いた暑中見舞いはがきや作品

NEC ネットスアイ 様



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

今年も赤い羽根共同募金が10月からはじまります。
皆さまからいただいた募金は港区内の子どもたちや障害者を支援する活動のほか、災害等準備金として被災地支援等に使用させていただきます。
使いみちの詳細は「赤い羽根データベースはねっと」でご覧いただけます。



赤い羽根募金のつかいみち
赤い羽根データベース
はねっと



【募金方法】

町会・自治会を通じて募金の呼びかけ・ご協力をいただいています。
また、港社協事務局、各地区総合支所協働推進課で受け付けています。
皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



街頭募金を実施します！

10月9日(水)・17日(木)

時間：午後1時～3時(予定)
場所：JR 田町駅コンコース付近

近くにお立ち寄りの際はご協力をお願いします！



◆申し込み・問い合わせ：東京都共同募金会港地区協働会(港社協経営管理係内)
TEL:6230-0280 FAX:6230-0285 担当:内野・小関