

ボランティア情報

令和6年度別冊
下半期保存版

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号
港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net

<https://minato-cosw.net/>

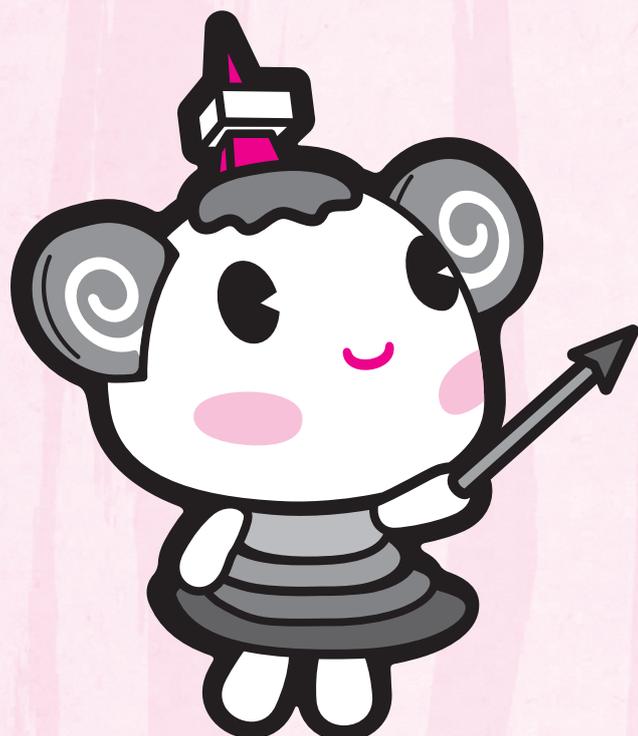


みへしゃ



やせりと強さ

「はじめの会」野原実奈子氏 作



ボランティアの
おともに
この1冊を

INDEX

- P 2 ボランティア活動が始める前の心構え・ボランティア保険について
- P 3 ボランティア活動をサポートします①
- P 4 各施設・団体のボランティア募集情報
- P 10 ボランティア活動をサポートします②
- P 12 おむすびサービス・寄付について

掲載の情報は、令和6年9月現在で取りまとめた情報です。最新のボランティア受入・募集情報につきましては、ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)、または各施設・団体等へお問い合わせください。

★ボランティア活動を始める前の心構え5カ条★

①興味・関心がある身近なことから始める♪

身の回りに目を向け、心の動くこと、自分に合ったことから始めましょう。

②無理をしない

自分の生活のリズムに組み入れられる活動にしましょう。

③約束や秘密を守る

ボランティア活動は人と人の信頼によって成り立つものです。責任ある行動をとりましょう。ボランティア活動を通して知った「個人的なこと」は信頼関係の構築のためにも他の人に話さないでください。許可なく写真を撮ったり、個人情報SNSやWEBにアップしてはいけません。

④相手や関係者の立場を尊重する

施設での活動の場合など利用者さんはもちろん、職員など他の方に対して、自分の立場だけの見方だけではなく、相手の立場だったらどう思うかなどを考えながら活動してみてください。

⑤万が一のリスクに備える

万一の事故に備えてボランティア保険に加入することや自分自身の安全や健康維持を心がけましょう。

ボランティア保険に加入しよう

①記入する

加入申込票に必要事項を記入する

「加入申込票」と「専用払込用紙」は、港区社会福祉協議会、各総合支所、各いきいきプラザ、各地区ボランティアコーナー(次項参照)にあります。

②払い込む

専用払込用紙で保険料を払い込む【郵便局またはみずほ銀行】

【郵便局】ゆうちょ銀行 00110-6-661682

東京都社会福祉協議会ボランティア保険係

【銀行】みずほ銀行 飯田橋支店(普)1502857

東京都社会福祉協議会ボランティア保険口

専用払込用紙には、払込先が印刷されています。

※ゆうちょ銀行(窓口・ATM)・みずほ銀行(窓口)では専用払込用紙を使って払い込む場合、送金手数料は無料です。

※その他金融機関、ATMやネットバンクで専用払込用紙を使わず各銀行へ振込む場合、振込手数料が発生します。

※保険料の助成について・・・「令和6年能登半島地震」「東日本大震災(岩手・宮城・福島)」等の被災地でボランティア活動を行う港区民には、港区が保険料の負担をします。詳細はボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)へ。

③提出する

加入申込票と払込証明書を港社協および各地区ボランティアコーナーの職員在室時に提出する。※郵送受付はできません。



★ボランティア活動をサポートします①★

地区ボランティアコーナーを活用しよう



地区ボランティアコーナーは利用団体の「活動の場」、「交流の場」、「情報交換の場」として無料で活用できます。※事前登録をしたボランティア・市民活動を行う団体が利用できます。

また、身近な場所でボランティアに関する相談、ボランティア保険の加入等ができるように、各地区のボランティアコーナーに定期的に職員が在室しています。下記、職員の在室予定をご確認の上、お気軽にご活用ください。



芝地区ボランティアコーナー

芝5-28-4 2階(旧三田図書館)

※毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時半～11時半



麻布地区ボランティアコーナー

西麻布2-13-3 5階(西麻布いきいきプラザ)

※毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時半～11時半



赤坂・青山地区ボランティアコーナー

南青山2-16-5 1階(青山いきいきプラザ)

※毎週月曜日(祝日・年末年始を除く)

午後2時～4時



高輪地区ボランティアコーナー

高輪1-4-8 2階(あいはーと・みなと)

※毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時半～11時半



芝浦港南地区ボランティアコーナー

芝浦1-16-1 1階(みなとパーク芝浦)

※毎週月・水・金曜日(祝日・年末年始を除く)

午後1時～4時

※ 職員在室時間

高齢者施設等でのボランティア

(1) 虎ノ門高齢者在宅サービスセンター

虎ノ門1-21-10

☐ 対面は一人で来て下さるボランティア。内容はご相談ください。グループでのコーラス等はオンライン活動。状況に応じて今後対応して参ります。

☐ 時 月～土曜日 午後2時～2時45分

☐ 問 TEL 3539-3710 ☐ 担当 青木・福田

(2) 福祉プラザ さくら川

特養、老健、障害者施設が合築しています。

新橋6-19-2

☐ ①お話し相手・お茶出し・ドライヤーかけ
②趣味・特技を生かした活動(書道・手芸の見守りや絵手紙の指導、楽器演奏・踊り・コーラスなど)

☐ 時 月～土曜日 午前9時半～10時半、午後1時半～2時半

上記の時間で応相談

☐ 他 上履き持参、動きやすい服装

☐ 問 TEL 3433-0180

☐ 担 高橋(ご希望に応じて各施設へおつなぎします。)

(3) ソラノイロ芝公園

芝3-25-5 芝園ハウス1階

☐ ①麻雀 ②お話し相手 ③外出サポート
④創作活動アシスタント

☐ 時 いずれも月～土曜日 午後1時～4時

上記の時間内で応相談、週1回でもOKです。

☐ 他 動きやすい服装

☐ 問 TEL 6722-6574

(4) 南麻布高齢者在宅サービスセンター

南麻布1-5-26 2階

☐ ①話し相手、制作などのお手伝い、プログラムの準備・片付け
月～土曜日 午前9時半～11時45分

月～土曜日 午後1時～4時

☐ ②手品や楽器演奏など、趣味や特技を活かした活動

月～土曜日 午前11時～11時40分

午後1時半～2時半

☐ 時 上記の間で応相談

☐ 問 TEL 5232-9672 ☐ 担当 小川

(5) 介護老人保健施設 ルネサンス麻布

南麻布2-10-21

☐ 話し相手、入浴後のドライヤーかけ、シーツ交換、作品作りの補助、特技・趣味を活かした活動、囲碁、将棋、麻雀記載以外の活動も可

☐ 時 月～日曜日 午前10時～午後4時半の間で応相談
不定期でも構いません。

☐ 他 動きやすい服装、交通費は1,000円まで

☐ 問 TEL 3453-5015 ☐ 担当 宮永

(6) ありすの杜 きのこ南麻布

南麻布4-6-1(南棟)

☐ ①ユニットの家事手伝い(食器洗い等)
②ユニット内にて利用者のお話相手・囲碁やトランプ等の相手
③楽器演奏、合唱、マジック等の披露
④習字、手工芸、体操等のワークショップ活動
⑤毎月第3土曜日のプチカフェの手伝い

☐ 時 ①毎日午前10時～午後5時

②～④毎日午後1時～午後4時

⑤毎月第3土曜日午後0時30分～4時

上記の間で頻度・時間応相談

☐ 他 上履き(スリッパ可)、不織布マスク着用、⑤のみエプロン着用

☐ 問 TEL 5739-0585

E-mail:alice.cm2@kinoko-group.jp

☐ 担 岸本・那須・畝本(うねもと)

※ボランティア担当者と事前面接し、活動決定

(7) ありすの杜 洛和ヴィラ南麻布

南麻布4-6-1

☐ 施設イベント「ありすの杜フェスティバル」のお手伝い(ゲーム屋台など)

☐ 時 10月26日(土)午前10時～午後3時半分

※イベント内容調整中のため、時間は前後する可能性あり

☐ 要 小学生1年生以上 ☐ 人 5名まで

☐ 問 TEL 6408-8677 ☐ 担当 小知和(こちわ)

(8) 特別養護老人ホーム 麻布慶福苑

南麻布5-1-20

☐ ホーム喫茶のお手伝い(配膳、下膳、洗い物など)

☐ 時 毎月第2・4日曜日 午後1時15分～4時

☐ 問 TEL 3446-5501 ☐ 担当 兒玉(こだま)・小高(おだか)

その他の活動についてもお気軽にご相談ください。

(9) 特別養護老人ホーム サン・サン赤坂

赤坂6-6-14

在宅の利用者、特養の入居者の皆様と楽しい時間を一緒に過ごしませんか。趣味、特技を生かし共に喜びを分かち合いたいです。

☐ ①坂の上カフェ「りんたろう」のお手伝い

②大道芸、生花、ネイル、歌、手芸、折り紙

③ドライヤーかけなどの生活援助

☐ 時 ①水・金曜日 午前11時半～午後2時

②③月～金曜日 午前10時半～11時半、午後1時半～2時半

☐ 問 TEL 5561-7833 ☐ 担当 福島

(10) 北青山高齢者在宅サービスセンター

北青山1-6-1

☐ ①縫製・手芸 午前10時～11時半

②話し相手 午前10時～11時半

③書道 午前10時～11時半 午後1時半～2時45分

④日本舞踊・大正琴

☐ 他 動きやすい服装

☐ 問 TEL 5410-3410 ☐ 担当 高瀬(たかせ)

(11)グループホーム青山

※オンラインのみ受け入れ中。最新の状況は要問い合わせ

南青山1-3-16 S棟2階

- 内** 話し相手、シーツ交換、お茶出し、散歩、手工芸補助など
時 毎日午前9時～11時、午後2時～3時半、応相談。
短期・不定期可
他 動きやすい服装(ジーンズ不可)
問 TEL 3402-3155 **担** 長谷川・片田

(12)特別養護老人ホーム 白金の森

白金台5-20-5

- 内** 音楽、読み聞かせ、茶道、華道など
時 月～金曜日(祝日を除く) 時間応相談
要 来所人数制限あり
問 TEL 3449-9611 **担** 横山・今井

(13)高齢者在宅サービスセンター 白金の森

白金台5-20-5

- 内** 傾聴、ドライヤー手伝い、お茶やお盆の提供、掃除、レク補助、音楽演奏、レクリエーション(特技の披露など)
時 月～土曜日 午前10時～午後4時(いずれかご都合のあう時間で、1時間のみでも可)
問 TEL 3449-9615 **担** 三浦・星野

(14)グループホームしろかね

白金3-3-1

- 内** 楽器演奏(ピアノ・大正琴・ハンドベル・ハーモニカなど)・合唱・独唱・マジック・ダンス・フラダンス・日本舞踊など・囲碁・将棋・書道・絵手紙指導・話し相手・ドライヤーかけ・手芸・編み物・刺繍・折り紙・盆踊り
時 月～日曜日 午後1時半～2時半
問 TEL 5447-1573 **担** 渡部・大沢・伊東

(15)デイサービスセンター 友の里 三田

三田3-7-16 御田八幡ビル1階

- 内** 楽器演奏など、趣味や特技を活かした活動
時 午後1時半～3時の間
問 TEL 5427-5837 **担** 山口・時田

(16)特別養護老人ホーム 港南の郷

港南3-3-23

- 内** ドライヤーかけ、お茶出しなど ※ご相談ください
時 月～土曜日午前10時～午後4時の間で、応相談
問 TEL 3450-5571 **担** 近藤

(17)高齢者在宅サービスセンター 港南の郷

港南3-3-23

- 内** ①手芸クラブのお手伝い
②趣味や特技を活かした活動(楽器演奏、歌、踊り、大道芸、書道指導、手工芸指導、メイク、アロマなど)
③ドライヤーかけ、話し相手、活動補助、お茶出しなど
④季節感のある作品やメッセージカードのお届け(壁に掲示でき、利用者の目を楽しませ心を和ませてもらえるもの)
時 ①午後1時半～午後3時
②③月～土曜日(祝日含む)
午前9時半～午後4時半の間で、応相談
他 少人数での活動のみ、動きやすい服装、エプロン持参

(18)デイサービスセンター みたて

港南4-5-3

- 内** ①踊り、手品、民謡、朗読、ガーデニング、楽器演奏など、特技を活かした活動
②話し相手、お茶出し、特技をいかした物の披露
時 月～土曜日①午後1時～2時 ②午後1時～3時
上記の間で応相談
問 TEL 5463-8521 **担** 湯田・神田

(19)台場高齢者在宅サービスセンター

台場1-5-5

- 内** ①フロアのお手伝い(お茶出し、話し相手、洗濯物の整理など)
②昼食の配膳下膳
③趣味や特技などを活かした活動(音楽、麻雀、将棋、手工芸、書道など)
時 ①午前10時～11時
②午後1時半～2時半
③午後2時半～午後4時
月1回でも可。ご都合の良い日でご相談ください。
(活動時間に応じて、おやつをご用意いたします)
他 動きやすい服装
問 TEL 5531-0520 **担** 吉田・城・實川(じつかわ)

(20)ミュージック・コミュニケーターの会

※受入れ施設に人数制限があるため、要問い合わせ

- 内** 童謡・唱歌・往年の流行歌を高齢者の皆さんと一緒に歌い、軽く体を動かす活動です。 ※特に技術は必要ありません
時 第2金曜日午後1時～3時
所 特別養護老人ホーム サン・サン赤坂(赤坂6-6-14)
他 動きやすい服装、上履き持参
問 TEL 5477-6534

電話番号の記載のないものは、ボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。

TEL : 6230-0284 FAX : 6230-0285



子ども・病院に関するボランティア

(21) 芝公園保育園

芝公園2-7-3

- ☐ 保育補助、環境整備、保育に必要な作り物・縫い物など
 ☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談
 ☐ TEL 3438-0435 ☐ 担当 海老澤

(22) 芝保育園

芝5-18-1-101

- ☐ 保育補助、遊具消毒、園庭清掃
 ☐ 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談
 ☐ 他 上履、運動靴、動きやすい服装
 ☐ TEL 3455-4669 ☐ 担当 池淵

(23) みなと子育て応援プラザ Pokke

芝5-18-1-102

- ☐ ①保育補助(午前10時頃～午後5時頃)
 ②読み聞かせ、演奏、体操など
 ③清掃
 ☐ 土・日・祝 除く平日(1日3～4時間・短期間可・応相談)
 ☐ TEL 6435-0411 ☐ 担当 丸井

(24) 東麻布保育園

東麻布2-1-1

- ☐ ①子どもと一緒に遊ぶ
 ②保育補助(散歩の付き添い含)
 ③特技を活かすボランティア
 ④保育に必要な作り物、縫い物など
 ☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談
 ☐ TEL 3584-3811 ☐ 担当 入船・加藤

(25) 麻布子ども中高生プラザ

南麻布4-6-7

- ☐ 児童館、こそだて広場、学童クラブの運営補助、
 他、特技を活かしての活動(工作・音楽・スポーツなど)
 ☐ 応相談
 ☐ 要 18歳以上の健康な学生や社会人
 ☐ 他 ガイダンスを行いますので、お問い合わせください
 ☐ TEL 5447-0611 ☐ 担当 大谷・久田・太田・大城

(26) 白金保育園

白金3-10-12

- ☐ ①子ども達と一緒に遊ぶ ②保育の準備
 ③室内清掃 ④行事準備の作り物・縫物など
 ☐ 7月～9月の間で募集
 ☐ 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談
 ☐ 他 上履、運動靴、動きやすい服装
 ☐ TEL 3441-5076 ☐ 担当 佐々木

(27) みなと保育園

高輪1-6-9

- ☐ 保育補助、絵本の読み聞かせ、清掃手伝いなど
 ☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談
 ☐ 他 エプロン、上履き持参 ☐ 人 1人～3人
 ☐ TEL 3443-3406 ☐ 担当 大越

(28) 桂坂保育室

高輪3-19-36

- ☐ 保育補助、手作り遊具作成、清掃の手伝い、縫い物など
 ☐ 月～金曜日 午前9時～午後4時で応相談
 ☐ TEL 5475-6646 ☐ 担当 小野

(29) アスク芝浦4丁目保育園

芝浦4-12-28

- ☐ 子どもと一緒に遊ぶ、保育補助、手作り遊具作成など
 ☐ 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談
 ☐ TEL 6435-2855 ☐ 担当 幸田

(30) アンジェリカ保育園芝浦園

芝浦4-22-2 エアテラス2階

- ☐ 保育補助(絵本の読み聞かせ、清掃など)、縫い物、
 おもちの消毒、昔遊びなど
 ☐ 月～土曜日 午前9時～午後6時の間で応相談
 ☐ 他 運動靴、動きやすい服装
 ☐ TEL 5439-4340 ☐ 担当 伊勢本

(31) 台場保育園

台場1-5-1

- ☐ 保育補助、片づけ、保育に必要な縫い物・作り物等
 ☐ 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で応相談
 ☐ TEL 5500-2360 ☐ 担当 渡辺

(32) ビリーバースズ広尾

不登校の子どもたちの居場所づくりをしています。

- ☐ 不登校の子どもたちのやりたい気持ちに寄り添い、一緒に
 遊ぶことや見守りをしています。子どもたちが安心して過
 ごせるように一緒に過ごしてくれる人大歓迎です。

- ☐ 月～金曜日(祝日は除く)
 午前10時～午後2時の間で応相談

- ☐ 所 南麻布5-3-20 有栖川ビル2階
 ☐ 他 昼食持参、動きやすい服装、交通費支給あり(実費)
 ☐ 問 E-mail: info.believershiroo@gmail.com
 ☐ 担当 熊野

(33)認定NPO法人キッズドア(港区学習支援事業)

港区在住の生活保護・就学援助受給世帯の中学生対象の無料学習会「ふらっばー」です！

内 大学生や社会人の学習支援ボランティアによる、講師1名に対し生徒2名程度のマンツーマンに近い学習指導を行います。未経験の方もお気軽にご参加下さい！

時 毎週水曜日①～⑤ 毎週土曜日⑥～⑧ 午後6時～9時
※午後5時50分までにお越しください

所 ▼水曜日

- ① 芝教室:芝区民協働スペース(芝コミュニティはうす)
- ② 六本木教室:六本木区民協働スペース
- ③ 青山教室:青山生涯学習館
- ④ 白金台教室:白金台区民協働スペース
- ⑤ 港南教室:港南区民協働スペース

▼土曜日

- ⑥ 東麻布教室:東麻布区民協働スペース
- ⑦ 白金教室:神応区民協働スペース
- ⑧ 芝浦教室:芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦)

※受け入れ可能会場の最新の状況は要問合せ

他 筆記用具持参 交通費支給あり(上限1,000円)

問 E-mail: minato-std-info@kidsdoor.net

TEL 6222-9748

URL: volunteer.kidsdoor.net

担 大内

(34)白金の丘学園地域学校協働活動(おかさぼ)

白金の丘アカデミーの子育てに参加しませんか。

内 日常的な教育活動を無償サポートしています。子どもたちの学びのサポートを通じて、子ども達から学ぶことがあります。モットーは無理なく楽しく笑顔で！

時 毎週木曜日 午後2時半～4時半

他にも平日授業時間帯の活動もあります。

所 白金4-1-12 白金の丘学園内(活動内容により変更有)

他 事前面談有り、子どもたちにあたたかく寄り添える方

問 TEL 080-2091-9393

E-mail:

shirokanenooka-e@minnatooen.onmicrosoft.com

担 雨宮(あめみや)(地域コーディネーター)

(35)東京高輪病院

※停止(休止)中。再開時期未定

高輪3-10-11

内 総合案内(外来)

時 月～金曜日 午前9時半～11時半(週1回から応相談)

要 70歳位まで

他 エプロン・名札貸与、交通費は実費支給

問 TEL 3443-9191 **担** 総務企画課

E-mail: main@takanawa.jcho.go.jp

URL: <http://takanawa.jcho.go.jp>

(36)東京都済生会中央病院

※最新の状況は要問い合わせ

三田1-4-17

内 外来フロアの案内(患者さんの案内や移動のサポート等)

時 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後0時半

1日2～3時間で曜日等は応相談

他 心身ともに健康な18歳以上(高校生除く)70歳まで、事前の面接等に参加できる方、長期活動が可能な方

他 ボランティア保険加入、エプロン貸与、動きやすい服装

問 患者支援センター **担** 綿貫・小林

TEL 3451-8211 URL: <http://www.saichu.jp/>

(37)北里大学北里研究所病院

※停止(休止)中。最新の状況は要問い合わせ

白金5-9-1

内 外来案内、受付、車いす、入退院荷物援助

時 月～土曜日 午前9時～11時半(第4土曜日休診)

他 動きやすい服装・音がしない靴 エプロン貸与

問 健康診断書提出 交通費は実費支給(上限1,000円)

担 総合サービス室 TEL 3444-6161

担 ボランティアコーディネーター

(38)NTT 東日本関東病院 ボランティアの会

※新規受入は停止中

品川区東五反田5-9-22

内 緩和ケア病棟:環境整理

時 月～土曜日 午前10時～正午 午後2時～4時

他 エプロン・名札貸与、活動しやすい服装 交通費は実費支給

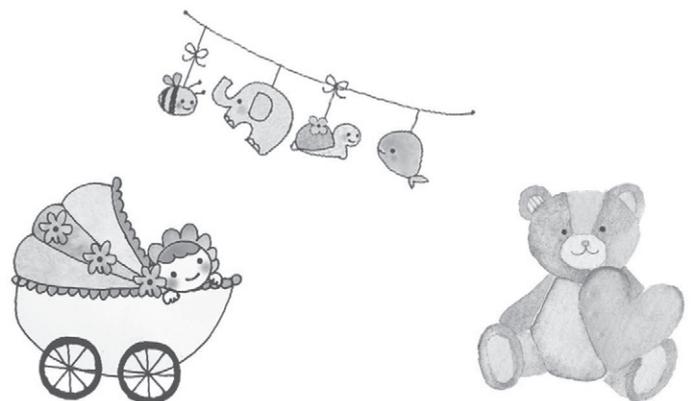
要 65歳位まで、事前研修参加可能等

担 コーディネーター

■保育園や乳児院など、小さなお子さんと接する機会の多いボランティア活動では、**活動前に細菌検査を実施し、活動日当日までに施設へ検査結果を提出する必要があります。**

検査項目 赤痢・サルモネラ・チフス・パラチフス・O-157・O-111の6項目

※みなと保健所では6項目すべての検査ができます。検査の結果がでるまでに日数がかかりますので、余裕を持って活動日を決めてください。



障害者施設等でのボランティア

(39)港区立障害保健福祉センターヒューマンぷらざ

芝1-8-23

障害のある人と一緒に楽しく活動してみませんか？

- ☐ ①サロン事業での活動の手伝い
(話し相手、活動のお手伝いなど)
②各種講座やイベントでのボランティア
(PC教室、音楽セラピー、絵手紙教室、体操教室、ポッチャ大会、まつりなど各種イベント等)
- 時 詳細はお問い合わせください。
問 TEL 5439-2511 ☐ 中村・丸山

(40)みなとワークアクティ

芝1-8-23 障害保健福祉センター3階

障害のある人が仕事をしている、就労継続支援B型事業所です。

- ☐ ①製菓補助(マドレーヌ・クッキー等)※毎月検便あり
②受注補助(箱折り・封入等下請け作業)
③公園清掃
④販売補助(喫茶店)※毎月検便あり
⑤外出同行(年3回バス外出、年1回の1泊旅行あり)
- 時 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で可能な時間。
短くても結構です。
- 他 上履き持参。動きやすい服装(スカート・ジャージ不可)で
交通費は一律1,000円
- 問 TEL 5439-8057 ☐ 赤松

(41)みなと障がい者福祉事業団

新橋3-16-3 港区立生涯学習センター1階

障害のある人の仲間づくりをサポートしませんか？

- ☐ サロン事業での活動の手伝い
(お話し相手、施設見学やイベントの参加など)
- 時 毎月第3土曜日 午後1時半～4時
- 所 「カフェ・ドゥー(新橋3-16-3)」が主な活動場所
- 他 交通費は実費支給(応相談)
- 問 TEL 5439-8062 ☐ 温(おん)
メール mswc@beach.ocn.ne.jp

(42)港区立障害者支援ホーム南麻布

南麻布4-6-13

- ☐ 障害のある入居者の傾聴・日中活動・イベント・レクリエーションのお手伝いや後片付け、洗い物、シーツ交換、写真、動画撮影のお手伝いをして下さる人を募集しています。
- 時 月曜～金曜日 午前9時～11時または午後1時～3時
※時間については応相談
- 他 動きやすい服装、上履き持参 食事用意:あり(自己負担なし)
- 問 TEL 6455-7797 ☐ 中嶋

(43)アイエスエフネットベネフィット青山

南青山1-4-2

障害のあるメンバーと一緒に作業をしてみませんか。メンバーの話をゆっくりと笑顔で聞いてくださる人、大歓迎です。

- ☐ パンフレット折り、パソコン入力、化粧品梱包作業等の補助
- 時 月・火・木・金曜日 午前10時半～午後3時半
水曜日 午後10時半～11時半で可能な時間
- 他 時間により必要な方は昼食のご準備をお願いします。
- 問 TEL 5785-3788 ☐ 辻

(44)港区立精神障害者支援センター

(あいはーと・みなと)

高輪1-4-8 あいはーと・みなと3F

地域で暮らす精神障害のある方の社会参加や自立に向けた活動、地域交流をしています。

- ☐ 食事会プログラムで活動して下さるボランティアを募集しています。(利用者との買い物や調理のお手伝い等)
- 時 昼食会:第1・3土曜日午前11時から2時間程度
夕食会:第2・4木曜日午後4時から2時間程度
- 所 食堂・談話室
- 他 エプロン、調理帽子は当施設で用意します。
食事用意:自己負担で参加可能です。
昼食会並盛200円・大盛300円、夕食会500円
- 問 TEL 5424-1392 ☐ 佐藤

(45)将棋同好会

- ☐ 私たちは都内に住む視覚障害者です。将棋を趣味とする団体です。月に1回の集まりを10年以上続けています。棋譜をつけられる人、指導・対局を行ってくださる人、及び視覚障害者の仲間を募集しています。

- 時 毎月第2金曜日 午後1時～5時
- 所 東京都障害者福祉会館(芝5-18-2)
- 問 TEL 080-1165-6733 ☐ 中山

(46)いるかクラブ

- ☐ 知的障害児・者の運動不足の解消、リハビリ・リラクゼーションのために、定例のプール介助を行っています。
- 時 原則として第1・2・3木曜日 午後6時半～7時半
- 所 高松中学校屋内プール(高輪1-16-25)
- 他 水着一式持参、交通費は実費支給(応相談)

(47)社会福祉法人港福会 みなと工房

芝浦1-14-8 ベルハイム田町201

作業ボランティアを募集しています。利用者の皆さんとコミュニケーションをとりながらご参加いただけます。

- ☐ 企業から委託された軽作業やメッセージカード、ピーズ製品作り、喫茶業務を利用者のみなさんと一緒に行います。
書道・太極拳・合唱への参加も歓迎です。
- 時 月～金曜日 午前9時半～午後4時の間で応相談(短時間可)
- 問 TEL 3455-8140 ☐ 吉住

(48)いちよう学級

- 時 令和6年5月から令和7年3月まで土曜・日曜 全13回程度
主に午前9時～午後4時の間

- ※登録制で都合に合わせて参加していただけます。
- ☐ 知的障害者が、学習・スポーツ・レクリエーション等を通して社会参加への適応力を高め、仲間作りの場とする事業の支援者を募集します。
- 所 港区役所、生涯学習センター、みなとパーク芝浦 他
- 用 電話で東京YMCA多文化共生スペース▽(さんかく)(受付時間火～金曜日午後1時～6時)へ。TEL 3420-5361
- 問 港区保健福祉支援部障害者福祉課障害者福祉係
TEL 3578-2670 FAX 3578-2678

団体・その他のボランティア

(49)NPO法人みなと子ども食堂

- 内** ①フードパントリー(食品等の仕分け、配布、片付け、トラック・自家用車での食品等運搬作業、事務的作業)
②麻布みんな食堂(調理、調理補助、配膳、片付け)
③小学校4～6年生学習支援(事前研修あり(1時間程度))
- 時** ①第3水曜日 午後3時～6時頃
②第2、4月曜日 午後2時半～午後7時頃(祝日を除く)
③毎週月曜日 午後4時半～6時(祝日を除く)
- 所** ①芝増上寺
②麻布いきいきプラザ
③芝公園区民協働スペース
- 他** 栄養士免許をお持ちの方、事務的作業はエクセルなど使える方
- 要** 18歳以上 まずはHPからお問い合わせ、ボランティアフォームよりご連絡ください
- 問** みなと子ども食堂
TEL 080-7960-0207
E-mail: minatokodomosyokudo@gmail.com
URL: <https://minatokodomoshokudo.org/>

(50)NPO法人みなと外遊びの会(みなそと)

- 子どもの自由な外遊びの場、プレーパークの活動を支援くださる人を募集しています。
- 内** 子どもたちが「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーとしたプレーパークの運営、遊びの見守り
- 時** 各月ホームページ参照(時間応相談)
高輪:日・月・火曜日 午前10時～午後3時半
水曜日 午前11時～午後4時
亀塚:原則水曜日 午前11時～午後5時
港南:毎月最終火・水曜日 午前11時～午後5時
- 所** 高輪森の公園、亀塚公園、港南3丁目遊び場
- 他** 汚れてもかまわない服装、軍手及び自身の飲み物持参
- 問** URL: <https://minasoto-tokyo.com/>

(51)認定NPO法人 世界の医療団

- 国内外で医療支援活動を行う世界の医療団では、ボランティアを募集しています。
- 内** オフィスワークの手伝い(データ入力、書類の整理、翻訳、デザインなど)、国際協力関連イベントの手伝い
- 時** 随時
- 所** 世界の医療団事務局(東麻布2-6-10 麻布善波ビル2階)あるいはご自宅(オンライン)
- 問** E-mail: info@mdm.or.jp
URL: <http://www.mdm.or.jp>

(52)ポピーの会

- 内** 使用済み切手の仕分け等
- 時** 毎週金曜日 午前10～11時半
- 所** 高輪地区ボランティアコーナー(高輪1-4-8 あいはと・みなと2階)
- 他** はさみの持参
- 問** TEL 090-5539-3210 **担** 須藤
E-mail: pippypicochocomint@docomo.ne.jp

(53)認定NPO法人 JHP・学校をつくる会

- カンボジアで学校建設や教育支援を行う国際NGOです。皆さまの貴重な経験やスキルが国際貢献に繋がります!
- 内** ①オフィスワークの手伝い(書類整理、翻訳、デザインほか)
②使用済み切手・はがきの仕分け
③国際協力イベント出展のお手伝い
- 時** ①②は平日午後1時～4時の間でご都合の良い時間に、③は内容による※事前にご相談ください
- 所** JHP・学校をつくる会東京事務所(芝5-14-2 Landy Tamachiビル 2F)
- 問** TEL 6435-0812 **担** 眞榮城・渡辺・アズザヤ
E-mail: tokyo-office@jhp.or.jp
URL: <http://www.jhp.or.jp/>

(54)虹の会 火曜クラス

- 一緒に色々な国の人の日本語学習のお手伝いをしませんか
- 時** 毎週火曜日 午後1時半～3時
- 所** 男女平等参画センターリーブラ(芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦)
- 他** 資格や経験は問いません。毎週火曜日参加でき、長く続けられる人
- 問** E-mail: [ymoonworld@yahoo.co.jp](mailto:yymoonworld@yahoo.co.jp) **担** 左光(さみつ)

(55)虹の会 木曜クラス

- 色々な国から来た方の日本語学習をお手伝いしませんか。
- 時** 毎週木曜日 午後1時半～午後3時
- 所** 男女平等参画センターリーブラ(芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦)
- 他** 資格・経験は問いませんが、長く続けられる人
- 問** TEL 090-1540-5235(留守の場合はメッセージを残してください)
E-mail: yiui31010@nifty.com **担** 中桐

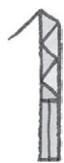
(56)日本語サロン はなみずき

- 海外の方の日本語サポートボランティアです。
- 時** 毎週木曜日 午後2時～午後3時半
- 所** 愛宕コミュニティハウス(虎ノ門3-19-15 ザ パークハウス愛宕虎ノ門1階)
- 他** 資格・経験は問いませんが長く続けられる方、お待ちしております。
- 問** E-mail: hana.mkt.1001@gmail.com **担** 藤巻
URL: <https://www.instagram.com/hanamizukil001>

(57)日本ユニセフ協会 学校事業部

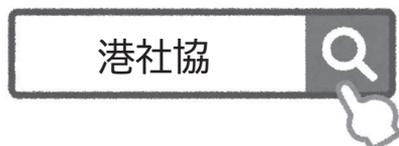
- ユニセフハウスの来館者に展示スペースを案内する展示ガイドボランティアを募集中。
- 時** 平日および第2・4土曜日
①午前10時～午後1時②午後1時～4時
- 所** ユニセフハウス(港区高輪4-6-12)
- 他** 応募時点で欠員がない場合は、ボランティア登録(2年間有効)し、欠員が出たらご連絡。
Tシャツ・ベスト貸与 交通費は実費支給。
URL: <https://www.unicef.or.jp/cooperate/volunteer/>

★ボランティア活動をサポートします②★



ボランティア情報の発信

奇数月に「ボランティア情報」を発行、またホームページやX(旧Twitter)などを利用し、ボランティア情報を発信しています。ホームページにも随時新着情報をのせています。是非ご確認ください。



ホームページ



X(旧Twitter)



ボランティア登録（団体・個人）

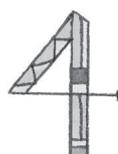
ボランティア活動は自らの意志で行うものなので登録をしなくても出来ませんが、円滑に活動が行えるように登録いただくと次のような支援をします。

- ご希望にあったボランティア情報の提供や広報のサポートをします。
- ボランティア活動に関する悩みや団体運営のご相談に応じます。
- 助成金、イベント、講座、交流会などの情報提供を行います。
- 情報紙の郵送やメール配信を(希望者に)します。



ボランティアコーディネート

ボランティア活動を希望する人に活動先を紹介したり、ボランティアを求める人との橋渡しをします。



ボランティア団体の支援

団体の立ち上げや団体同士のネットワーク作り、広報などの支援をします。またボランティア活動で必要な場所として、地区ボランティアコーナーを利用することができます。

また、令和6年9月現在、93の団体が登録しさまざまな活動内容の団体が活躍しています！QRコードから登録団体の一覧が確認できます。団体活動にご興味がある方は是非お問い合わせください。



ボランティア団体



朗読奉仕グループQの会



ポビリーの会

ボランティア団体の活動の様子

5

企業社会貢献活動支援（みなとネット）

みなとネットは区内の企業と港社協が会員として社会貢献活動やSDGsの理解促進に取り組んでいます。定例会や年1回のイベントなど会員同士の交流や情報共有などを行い各会員の活動の幅を広げています。みなと区民まつりへの出展も予定します。



みなとネット

6

講座やイベントの実施

港社協では年間を通して様々な講座やイベントを実施しています。募集を行っている講座やイベントについてはホームページやX(旧Twitter)などからご確認いただけます。

令和6年度下半期(10月～3月)の主な講座・イベント(予定)

- 「地域福祉活動・ボランティア活動パワーアップ塾」(まとめの会)
- 傾聴ボランティア養成講座、ボランティア入門講座、災害ボランティア養成講座
- フランス料理昼食会、各支所パネル展 など



7

福祉教育の普及啓発（ふれあい講習会）

学校や企業・団体を対象に障害のある人のお話や各種体験などを行うふれあい講習会では、ボランティア活動の推進やノーマライゼーションの普及啓発をします。ご希望がありましたらQRコードからホームページにある必要書類をご確認の上、ご相談ください。



小学校でのガイドヘルプ体験



企業での高齢者疑似体験



ふれあい講習会

ボランティア・社会貢献のこと、、、お気軽にご相談ください！

有償福祉在宅サービス

おむすびサービス 協力会員募集

空いた時間で地域のために活動してみませんか



おむすびサービスは、地域での助け合いの活動です。

時間が少しあるので何か始めてみたい、そんな思いを活動につなげてみませんか。

●活動時間：月～金曜（祝日、年末年始を除く）

午前9時～午後5時（1回の活動は原則2時間以内）

●年会費：2,000円（更新時1,000円）

●謝礼金：1時間800円・1,200円 ※別途、実費交通費

●活動内容：日常の家事（掃除/調理/買物等）、通院や外出の付き添い、話し相手など



使用済み切手・使用済みカード・書き損じはがき

・インクカートリッジを集めています！



使用済み切手

封筒からはがさず、切手の周りを5～7mmくらい離して切り取ってください。

※切手のギザギザは切り取らないようお願いします。

使用済みカード

使用済みテレホンカード・パスネット・全国の私鉄・バスカード。

※折れ、傷、マジックなどで書き込みのあるものは回収できませんのでご注意ください。

書き損じはがき

書き損じなどで未使用の年賀はがきや、暑中見舞い・郵便はがき。

インクカートリッジ

全メーカー対象で回収を行っています。

※回収は各地区総合支所のみ

【回収ボックス設置場所】

・港区社会福祉協議会 ・各地区総合支所・各図書館・各いきいきプラザ など

収集後は業者に売却、換金し、ボランティア・地域活動支援系のボランティア活動推進事業に使われています。

皆さんのボランティア活動がより良いものになるように、サポートしています。素敵なお縁が生まれますように！

