

みなと社協

— つながり・支えあうまちをつくるために —

Minato Council of Social Welfare

令和7年2月1日発行 (発行部数 58,200部)



社会福祉法人 (略称: 港社協)
港区社会福祉協議会

140号

〒106-0032 港区六本木 5-16-45

FAX 6230-0285 (各係共通)

E-mail info@minato-cosw.net

ホームページはこちらから

▶<https://minato-cosw.net/>



経営管理係 ☎6230-0280 地域福祉係 ☎6230-0281 ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 生活支援係 ☎6230-0282 成年後見推進係 ☎6230-0283 経営企画担当 ☎6230-0280



自分のできることを
ほんの少しお手伝い
ボランティア活動はそれで十分

インタビュー

音楽ボランティアをはじめ
さまざまな活動に参加

豊田 晴彦さん



一港社協から「困った時には豊田さん」と言われているそうですが、どのようなボランティア活動に関わられているのですか。

豊田 趣味の音楽に関係したことで、「あいは一と・みなと」で開かれる年2回の音楽会で伴奏に加わってベースを弾いたり、高齢者の施設でサクスを吹いたり、「共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」で障害のある人たちの書いた詩に曲をつけたり、「地域福祉フォーラム」や麻布区民ホールのイベントなどで音響や照明、飾りつけといった裏方をお手伝いしています。港社協では「ふれあい講習会※」の講師、「ボランティア活動推進運営委員会」の副委員長も務めさせていただいています。

一活動を始められたきっかけは何だったのでしょうか。

豊田 50代の初めまではボランティアとは無縁だったんです。掲示板でたまたま目にして応募したみなとジャズ講座第9期の同期が東日本大震災後、被災地で演奏するので「一緒に行かないか」と誘ってくれて、二人でサクスを吹いたのが人生初のボランティアだったかと思います。「音楽もボランティアにつながるんだ」と興味を持ち、港社協を訪ねたのが港区での活動のきっかけでした。

一活動を通じて学んだことや変わったことはありますか？

豊田 つくづく思ったのは、ボランティアをしている人はみんな優しいなという

こと。真摯な気持ちで相手を受け止める姿勢に感銘を受けました。丁寧な言葉遣いなど接し方の大切さを学ばせてもらいましたし、カッコしやすい性格だったのですが(笑)それではいけないと、コミュニケーションの取り方にしても気遣えるようになったかなと思います。電車で席に座るときも隣の人に軽く一礼するとか。そうすれば、ちょっと身体や荷物が当たったときもお互い許容し合えます。

一ボランティアというと敷居が高いと感じる人もいますが、一歩踏み出すためには、どうしたら良いでしょうか？

豊田 できる範囲でOKだと私は思うんです。「○曜日しかできませんが」「不規則にしか関わられません」と前置きしての参加でもウェルカムです。参加してみて、その時はお手伝いすることがなくても見学して、「自分に合いそう」「特技が活かせる」と思ったらまた参加すればいいし、私自身、好きな音楽を活かして作曲など創造的、創作的なことにも関わられたのでハマってしまった(笑)。1人でも多くの方が少しずつ、自分のできることでボランティア活動するのがいいんだろうな、というのが体験してみた実感です。肩肘張らずに「ほんの少しやろうかな」という気持ちで参加いただければと思います。

※学校や企業で開催する高齢者等への接し方を学ぶ講習会

得意なこと、できることからボランティア活動、始めてみませんか？

➡ くわしくはページを開いて2ページ目をご覧ください！

● 港社協の広報紙「みなと社協」は、新聞(朝日、読売、毎日、日本経済、産経、東京)に折り込みしています(区内)。

● ホームページにも掲載しています。● 区役所・各総合支所・いきいきプラザ・区民センター等の区の施設、港社協情報スタンドにも置いてあります。

ふれあい講習会～地域で助けあいの気持ちを育む～

さまざまな体験をとおして、障害のある人や高齢者の気持ちや接し方を学びませんか。

豊田さんも
ボランティア講師として
活躍中!!

【対象】区内の学校、企業、団体等
【開催まで基本的な流れ】
下の二次元コードからご確認ください。

- 【プログラム】
- 車いす体験
 - 視覚障害者・ガイドヘルプ体験
 - 高齢者疑似体験
 - 手話体験
 - 障害のある人の話
 - ボランティアについての話等



「ふれあい講習会プログラム」
港社協ホームページを
ご参照ください。

ふれあい講習会を開催した 日本オラクル(株)の声

参加者全員が車いすの「介助する側」と「介助される側」の両方を体験することで、車いすを使った移動に伴う一連の操作だけでなく、乗っている人の視点から見たコミュニケーションを意識するなど、とても実り多い気づきのある体験ができました。



車いす体験の様子



注意事項

プログラムによっては、講師への謝礼をご負担いただけます。
車いすや白杖等の貸出用具の運搬は各自ご手配いただけます。



ご相談
ください



他にもさまざまなボランティアがあります。ボランティアの事はみなとボランティアセンターにおまかせください!!

【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター) ☎6230-0284 FAX 6230-0285

ボランティアの魅力と 活動のすゝめ



ボランティアを
はじめよう!



ボランティア
情報

「BTRD」代表・共に生きるみんなの歌と踊りのつどい実行委員 浦江 千幸さん

もともとレクリエーションを学んでいて、レクリエーションダンス等の活動をしていました。昭和53年に初めて港社協で活動の相談をして、社協主催の福祉まつりにボランティア団体BTRDとして参加しました。そこで一緒にボランティアとして参加してくれる人を募集して昭和56年に「歌と踊りのつどい」を開始。その後、福祉まつりから独立した形で「共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」が始まり令和7年で44回目を迎えます。障害のあるなしにかかわらず多くの人や団体とめぐり合えて、ここまで続けていることは幸せだなと感じます。これからも、いろいろなグループや港社協との関係性を大事にしていきたいと思えます。このつどいを見てもらうと障害者の才能や可能性を感じてもらえると思うので、ぜひ一度見に来てもらいたいです。イベントに参加するボランティアとしてもぜひ一緒にやりましょう。



ボランティアの
募集はP4を
ご覧ください

【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター) ☎6230-0284 FAX 6230-0285

開催報告

第7回港区地域福祉フォーラム ～気づき、つながり、支えあう～

令和6年11月2日に高輪区民センターで港区地域福祉フォーラムを開催しました。

大災害を乗り越えるためのつながりづくりに関する講演会をはじめ、企業の協力によるワークショップ、港区民生委員・児童委員協議会や、チャレンジコミュニティ・クラブによるカフェスペース、ポッチャ体験、赤十字奉仕団の応急救護体験、区の防災グッズの展示、被災地支援物産販売等も実施しました。ご来場の皆さんや、フォーラム・表彰式の開催に際してご協力いただいた皆さんに、この場をお借りしてお礼申し上げます。



跡見学園女子大学教授 鍵屋一氏による講演会

地域福祉貢献賞・地域福祉功労賞表彰式

日頃、港区の地域福祉活動に取り組んでいる個人や団体・法人の皆さんの功績をたたえ、フォーラム内で実施した表彰式にて、表彰状と副賞を授与しました。



地域福祉貢献賞 受賞者 10組

※敬称略・順不同

港区の地域福祉において継続して自主的に活動し、特に功績が顕著な人・団体等

- | | |
|--|--|
| 特定非営利活動法人プラザみなと
Swing Bees Jazz Orchestra
みなとチャイルドライン
プラチナ日本語教室
認定特定非営利活動法人プラチナ美容塾 | 港区スポーツウエルネス吹矢協会
サロン芝五
芝浦二丁目サロン
赤坂八丁目カフェ
芝パークタワーサロン |
|--|--|

【問い合わせ】経営企画担当 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

地域福祉功労賞 受賞者 9組

※敬称略・順不同

本会事業において継続して連携・協力し、特に功績が顕著な人・団体等

- | | | |
|-------|--------------|-------------------|
| 坪内宏子 | 佐藤厚 | 放課GO→おだいば |
| 鈴木登喜子 | 佐藤初江 | 匿名 |
| 牧野田悦子 | 放課GO→クラブせいなん | 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ |

副賞をご提供いただいた企業・団体

※敬称略・順不同

- | | | |
|-----------|----------------|-----------|
| キッコーマン(株) | (株)虎屋 | (株)ヤクルト本社 |
| サンスター(株) | (株)永谷園ホールディングス | 港区商店街連合会 |
| 東洋水産(株) | 森永製菓(株) | |

法人・団体会員の 皆さまをご紹介します。

※敬称略・五十音順
令和6年11月1日～12月31日受領分
(社福)家庭授産奨励会 西麻布作業所
(株)グッドライフケア東京
四倉材木店

【問い合わせ】経営管理係
☎6230-0280
FAX 6230-0285

心温まるご寄付をありがとうございました!

※敬称略・受領順(単位:円)
令和6年11月1日～12月31日受領分

- | | | | |
|---|----------------------------------|------------------------|---------------|
| Carpediem TOKYO MORI …… 2,000 | 高取良雄 …… 200,000 | 麻布十番商店街振興組合 …… 131,860 | 匿名 …… 50,000 |
| 住友金属鉱山(株) …… 7,100 | 横田政道 …… 10,000 | 東京都書店商業組合 港支部 | 匿名 …… 1,739 |
| MINATOシティハーブマラソン2024 チャリティー
エントリー者(99名) …… 2,970,000 | 芝仏教会 …… 100,000 | 支部長 小川頼之 …… 200,000 | 匿名 …… 10,000 |
| 文沢圭 …… 10,000 | 港区マラソン実行委員会 …… 12,590 | (宗)真如苑 芝浦支部 …… 300,000 | 匿名 …… 30,000 |
| 徐淑明 …… 10,000 | 京セラドキュメントソリューションズジャパン(株) 189,499 | 不二工業(株) …… 300,000 | 匿名 …… 5,000 |
| (株)A&E …… 10,000 | (公社)全日本不動産協会 東京都本部 | (株)山水舎 …… 60,000 | 匿名 …… 400,000 |
| 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合 | 港支部 支部長 竹内 秀樹 …… 100,000 | オレンジセオリーフィットネス | 匿名 …… 20,000 |
| 港支部 支部長 大倉正敬 …… 106,400 | 港区管工事防災協会 会長 福田義次 …… 100,000 | 麻布十番 …… 10,000 | 匿名 …… 1,275 |
| 手芸グループあじさい …… 30,000 | 塩谷征子 …… 30,000 | 文沢圭 …… 10,000 | 匿名 …… 100,000 |
| | 住友金属鉱山(株) …… 4,660 | 徐淑明 …… 10,000 | 匿名 …… 30,000 |
| | | (株)A&E …… 10,000 | 匿名 …… 20,000 |
| | | 匿名 …… 1,000 | |

【問い合わせ】経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

歳末たすけあい運動に 募金総額 (1月10日現在) 6,846,144円 ご協力ありがとうございました!

町会・自治会、母の会、港区民生委員・児童委員協議会をはじめ、多くの区民の方々や企業、団体の皆さんに、多大なるご協力をいただきました。募金は、身近な地域に根ざした福祉活動を進めるために活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

芝地区		赤坂地区		芝浦港南地区		その他	
新橋二丁目兼房会	20,000	元赤坂二丁目町会	10,000	芝浦二丁目町会	131,000	鍛冶茂代	1,000,000
新橋二丁目烏森町会	10,000	赤坂溜池町会	10,000	芝浦三・四丁目町会	70,800	大本山 増上寺	100,000
ニュー新橋ビル自治会	20,000	赤坂東一・二丁目町会	10,000	メゾン田町自治会	10,000	一隅を照らす運動東京本部	81,429
新橋三丁目新三町会	20,000	赤坂南町会	10,000	海岸二・三丁目町会	20,000	NECネットエスアイ(株)	30,000
新橋三丁目西部町会	20,000	赤坂田町三四五丁目町会	10,000	三田ナショナルコート自治会	106,000		
新橋四丁目町会	10,000	赤坂新三町会	10,000	港南三丁目アパート自治会	20,000		
西新橋一丁目親和町会	20,000	赤坂新二町会	10,000	港南三丁目第2アパート自治会	10,000		
西新橋一丁目桜町会	20,000	赤坂一ツ木町会	64,500	港南四丁目第3アパート自治会	20,000		
西新橋二丁目南桜町会	10,000	赤坂丹後町町会	10,000	フェイバリッチタワー品川自治会	20,000		
西新橋二丁目西町会	20,000	赤坂中ノ町・新四町会	108,500	都営芝浦4丁目アパート自治会	10,000		
田村新交町会	20,000	赤坂氷川町町会	50,000			街頭募金	28,731
西新橋三丁目愛二町会	17,000	赤坂新町五丁目町会	30,000			カヤバ労働組合	20,000
御成門六和町会	20,000	赤坂八丁目町会	198,500			伝燈院 麻布浄苑	16,016
桜川町会	20,000	北青山一丁目町会	20,000			馬場商工(株)	10,000
虎ノ門二丁目明舟町会	10,000	青山外苑町会	34,200			馬場恵夫	10,000
虎ノ門三丁目巴町会	20,000	青山三・四丁目町会	214,000			(社福)家庭授産奨励会	10,000
神谷町町会	20,000	青山高樹町町会	125,500			(株)ヤマプラス	10,000
虎ノ門三丁目広栄町会	20,000					(株)武原舞踊研究所	5,000
芝公園四丁目町会	20,000					佐藤いよ子	3,000
浜松町一丁目町会	10,000					にじのそら保育園芝浦	3,000
芝浜町会	30,000					東京都浴場組合港支部	4,634
浜三町会	10,000					馬場信雄	1,000
芝浜四町会	10,000					匿名	70,000
芝大門一丁目北親会	10,000					匿名	60,000
芝大門二丁目中一町会	10,000					匿名	50,050
芝新堀町会	57,100					匿名	50,000
芝西応寺町会	67,800					匿名	30,000
本芝町会	50,000					匿名	20,000
芝五丁目町会	30,000					匿名	20,000
都営芝五自治会	73,032					匿名	5,000
芝和城会	34,900					匿名	5,000
三田二丁目一交会	10,000					匿名	3,000
三田慶応町会	10,000					匿名	3,000
三田慶南町会	20,000					匿名	3,000
芝金杉町会	10,000					匿名	2,000
小計	779,832					匿名	2,000
						匿名	2,000
						匿名	1,000
						匿名	1,000
						預金利子	69
						小計	1,660,929
							※敬称略・単位：円

このような活動に使わせていただきます

募金の使いみち	配分予定額(円)
在宅重度障害者(児)への見舞品贈呈	1,515,000
地域福祉活動をするボランティア団体・NPOへの助成	1,400,000
みんなと地域の福祉活動(小地域福祉活動の推進)	1,376,530
おむすびサービス(有償在宅福祉サービス)	700,000
ボランティア情報の発行	500,000
コミュニティーソーシャルワーク推進	250,000
車いすの貸出	200,000
要支援世帯への入学・卒業祝品の贈呈	150,000
地区ボランティアコーナーの活用・整備	50,000
ふれあい通信“かがり”	20,000
募金事務費(募金額の10%)	684,614
合計	6,846,144

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

みんなと地域の福祉活動

みなと地域の福祉活動を紹介します
北青山三丁目アパート自治会サロン (活動地区:赤坂青山)

【とき】毎月第2日曜日 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
 【ところ】アパート集会室


◆新旧の住民の交流の場に
 令和6年7月にできた新しいサロンです。令和元年に完成したアパートには旧アパートの住人と新しい住人が暮らしていますが、住人同士のような人が住んでいるのか情報が入らない状態で、孤立する人もいました。自治会として、ただおしゃべりをするだけでなくいいから交流する場を作れないかと話し合い、サロンを立ち上げることになりました。

◆どなたでもウェルカム。気軽におしゃべりに来てほしい
 サロンでは午前中はハンドマッサージ、午後には茶話会や絵手紙等をしてますが、基本はおしゃべりを中心とした会になっています。関係機関の職員も顔を出してくれるので、高齢者の困りごとなどのアドバイスももらえます。最近では隣の飲食店のご厚意で食事会を開き、お子さんから高齢者まで幅広い年齢の人が参加しました。自治会が立ち上げたサロンですが、どなたでも参加可能です。ちょっと行ってみようかなという人も、お気軽にお越しください。

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285

やさしい気持ちと、地域をつなぐ

「歳末たすけあい運動による地域福祉活動助成」を実施します

助成の対象	港区内の地域福祉活動に意欲的に取り組む法人格を有しない団体(ボランティア団体含む)および特定非営利活動法人
対象事業	(1)講習会・研修・行事等の開催 (2)調査等の実施 (3)備品購入 (4)継続的な活動
助成額	(1)～(3)15万円まで(4)5万円まで※(1)～(4)ともに申請事業費の75%以内
申請期間	2月10日(月)～3月31日(月)必着
申請方法	郵送または持参(初めて申請される場合は、事前にご相談ください)
必要書類	①申請書 ②見積書※(3)の場合 ③実施計画書※(3)以外の場合 ④申請事業や団体の概要が分かる資料(パンフレット・チラシ等) ※募集要項および申請書は、港地区配分推せん委員会事務局(港社協経営管理係内)で配布します また、港社協ホームページからダウンロードもできます。 港社協ホームページはこちら ▶ 
選考	区民の参加による港地区配分推せん委員会で審査し、7月下旬に決定します。

問い合わせ 東京都共同募金会港地区協力会 港地区配分推せん委員会事務局 (港社協経営管理係内) ☎6230-0280 FAX 6230-0285



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

募金総額 **1,707,433円**

(1月10日現在)

お寄せいただいた募金は、港区内の社会福祉施設や障害者団体へ配分するとともに、災害等準備金として被災地における災害ボランティア活動の支援などに活用させていただきます。

問い合わせ 東京都共同募金会港地区協力会事務局(港社協経営管理係内)
☎6230-0280 FAX 6230-0285

令和7年度港区手話講習会 受講生募集

あなたも、もうひとつのコミュニケーション 手話を学んでみませんか?

【対象】 港区に在住・在勤・在学の15歳以上(中学生不可)のきこえる人で、全回受講できる見込みがある、他の自治体等に手話通訳者として登録等したことがない人。
※過去に受講したクラス(「他の自治体の手話講習会」で同等と認められるクラスも含む)および下のクラスに申し込むことはできません。
※その他、クラスごとの対象要件は募集案内をご覧ください。

【期間】 5月13日(火)～令和8年2月10日(火)

【ところ】 障害保健福祉センター(ヒューマンぶらざ)

【申し込み】 所定の申込書(※)に記入の上、住所・氏名を明記した返信用封筒(長形3号・110円切手貼付)を同封し、郵送または持参でお申し込みください。
※申込書・募集案内は港社協ホームページからダウンロードできるほか、窓口でも配布します。また郵送希望者は、希望のクラス・住所・氏名を明記した返信用封筒(長形3号・110円切手貼付)を港社協へ郵送してください。

入門・初級・中級・上級クラス

【受付期間】 2月3日(月)～2月28日(金)午後5時
郵送の場合は2月28日(金)消印有効

養成クラス

【締め切り】 2月5日(水)午後5時

郵送の場合は2月5日(水)消印有効

※養成クラスを受講するためには、2月25日(火)に実施する令和7年度港区手話講習会養成クラス受講生選考試験に合格することが必要です。

【提出先】 〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階

港区社会福祉協議会生活支援係「港区手話講習会担当」

※開設時間…祝日・年末年始を除く、月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ 生活支援係 ☎6230-0282 FAX 6230-0285



港社協の応援団 ベーカー&マッケンジー法律事務所(外国法共同事業) を紹介します!

今回は、さまざまな形で港社協にご協力いただいている ベーカー&マッケンジー法律事務所(外国法共同事業)にお話を伺いました。

Q1 ご寄付にあたり、ご相談いただいたきっかけを教えてください。

地域課題の解決に向けたさまざまな取組に感銘を受けたこと、ベーカー&マッケンジーグループ75周年の記念となる年だったことがきっかけです。国連グローバル・コンパクトの10原則を支持し、持続可能な開発目標(SDGs)を戦略に組み入れ、グループとして地域社会に前向きな変化をもたらすことを目指しています。

Q2 地域貢献型自動販売機を導入されたきっかけを教えてください。

全従業員が気軽に参加でき、長期的に地域に貢献できるシステムとして理想的であるため、導入することになりました。

Q3 今後、グループとして力をいれたいこと、取り組んでいきたいことなどがあれば教えてください。

障害者の社会活動参加に取り組む国際的ネットワーク「Valuable 500」に参画しています。

世界人口の約16%(6人に1人)が障害を持っているというデータに基づき、すべての人が受け入れられ、アクセスしやすい職場環境を整えていることを優先事項としています。

また、当事務所のサステナビリティの取組に則り、1)子ども、2)不利な立場にいる人々、3)環境において、地域でさまざまな活動に参加しています。その一環として、今回車いす11台分の寄付を行いました。その他、(公社)東京都障害者スポーツ協会との連携など、今後も様々な取組を続けていく所存です。



ご寄付いただいた車いす



CSR共同リード吉田様(左)と自販機



活動の一部はこちらをご覧ください。

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

企業の社会貢献活動を支援!

区内の企業や企業で働いている人に向けて、社会貢献やボランティアに関する支援をしています。活動を始めてみませんか。

【みなとネット】

社会貢献活動を行う企業がネットワークを作り情報交換等を行っています。

2カ月に1回の定例会を行うほか、毎年イベントに参加しています。令和6年度は10月に開催したみなと区民まつりに、手作りの「SDGsクイズ」ブースを出展し、2日間で約970人に楽しんでいただきました。

港区での社会貢献活動や「みなとネット」への加入については、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)
☎6230-0284 FAX 6230-0285



お問い合わせはこちら

お知らせ 弁護士等による福祉専門相談

高齢者や障害者等の成年後見に関する相談や、財産管理、相続、権利侵害、福祉サービスの利用に関するトラブル等の法的な相談に応じます。

【とき】 月2回

2月13日(木)、2月26日(水)、3月13日(木)、3月26日(水)

【時間】 ①午後1時30分～2時20分 ②午後2時30分～3時20分

③午後3時30分～4時20分

※予約受付順1人50分程度(相談は無料)

【ところ】 麻布地区総合支所2階

問い合わせ 成年後見推進係(サポートみなと)
☎6230-0283 FAX 6230-0285

お気軽にご相談を

