

みなと社協

— つながり・支えあうまちをつくるために —

Minato Council of Social Welfare

経営管理係 ☎6230-0280 地域福祉係 ☎6230-0281 ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 生活支援係 ☎6230-0282 権利擁護推進係 ☎6230-0283 経営企画担当 ☎6230-0280

令和7年4月1日発行（発行部数 58,200部）



社会福祉法人（略称：港社協）
港区社会福祉協議会

141号

〒106-0032 港区六本木 5-16-45
FAX 6230-0285（各係共通）
E-mail info@minato-cosw.net
ホームページはこちらから
▶https://minato-cosw.net/



人を受け入れる優しさと
人情のある港区が大好きです。

まちを愛し続けていただくためにも
港社協の想いを知ってほしい。

インタビュー
港区社会福祉協議会 会長
須永 達雄
麻布法人会
吉田 真紀子さん

会員とは、港社協の活動に賛同し、会費によって財政面を支えてくださる個人や団体・法人の方々です。

入会案内

会員種別	会費(年度額)
個人会員	10 1,000円
団体会員 <small>※主に法人格のない団体</small>	10 3,000円
法人会員 <small>※法人格を有する団体</small>	10 5,000円

地域福祉の推進のため、できるだけ複数口のご協力をお願いいたします。

※コンビニエンスストアでの振込、銀行口座振替もご利用いただけます(所定の用紙を送付いたしますので、お手数ですがご連絡ください)。

※港社協事務局窓口でも会費の納入をお受けしています。

※会員・会費について、詳しくはこちらから



02 東京		払込取扱票		通常払込料金加入者負担	
口座番号		百 十 万 千 百 十 番		金額	
0 0 1 9 0 - 1		9 7 7 0 0		千 百 十 万 千 百 十 円	
加入者名	社会福祉法人 港区社会福祉協議会	料金	特殊取扱	金額	
通信欄	会員種別・年度額 ※お申込み種別の口々にチェック(☑)を入れてください。		口数		入会のきっかけなど、港社協への声をお聞かせください。
	<input type="checkbox"/> 新規	<input type="checkbox"/> 個人	10 1,000円	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/> 継続	<input type="checkbox"/> 団体	10 3,000円	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/> 法人	10 5,000円	<input type="checkbox"/>	
ご依頼人	おとこ (郵便番号)		受付局日附印		2504
	おなまえ		様		
	(電話番号)				
裏面の注意事項をお読みください。(私製承認東47221号) これより下部には何も記入しないでください。					

払込金受領証

口座番号	0 0 1 9 0 - 1	通常払込料金加入者負担
	百 十 万 千 百 十 番	
	9 7 7 0 0	
加入者名	社会福祉法人 港区社会福祉協議会	
金額	千 百 十 万 千 百 十 円	
ご依頼人	おなまえ	
料金	受付局日附印	
特殊取扱		

●港社協の広報紙「みなと社協」は、新聞(朝日、読売、毎日、日本経済、産経、東京)に折り込みしています(港区内)。
●ホームページにも掲載しています。●区役所・各総合支所・いきいきプラザ・区民センター等の区の施設、港社協情報スタンドにも置いてあります。

今回の表紙インタビューには港区社会福祉協議会の須永会長が登場。麻布地区に住み、地域で活動する吉田さんと、まちを愛する想いや、つながり支えあうまちを守るための港社協会員の存在について語り合っていました。

～お二人にとって、港区とはどんなまちですか。

吉田 とても居心地が良くて離れがたいです。私は麻布地区に長く住み、ここで働いていますが、何かと便利で、どこに行くにもフットワーク良く動ける点が気に入っています。

須永 私は麻布十番で生まれ育ち、商店街に店を構えています。子どもの頃から地元の祭りに育てられ、映画が大好きなので麻布十番に4軒もあった映画館によく通っていました。まちの様子は変わりましたが、お祭りは「麻布十番納涼祭り」として今も続いています。他の地域にも良いところはありますが、やはり地元が一番いいまちだと思います。

～人とのつながり、支えあいという意味ではいかがですか。

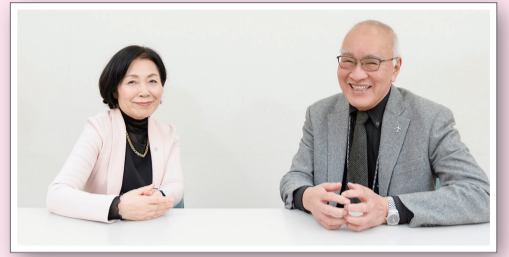
須永 麻布十番に限って言えば、優しいまちです。ビル化が進んではいますが、オーナーさんが今もそこに住んでまちを見守ってくれているので、人の優しさや人情が残っていると思います。

吉田 他の場所から来た人でも入りやすい、溶け込みやすいまちですね。

須永 よそ者という感覚がない点も特徴ですね。人を受け入れる懐の深さがあると思いますし、そもそも新しい人が入りやすいまちにしなければなら

ないと思っています。

吉田 私が所属するロータリークラブが港区でいろいろな福祉活動を展開できるのも、長くまちを支える人たちが受け入れてくださり、温かく見守ってくれるからだと思っています。



～そうしたまちを守っていくために会員の存在は大きいですか。

吉田 私はロータリークラブで実際に福祉活動を行っていますが、社協でも地域を住みよくしようと活動する会員の支援は重要ですね。

須永 本当にそうです。港社協が展開する幅広い福祉活動は、会員の皆さんがいるからこそ実現できています。福祉という人助け、ボランティアのイメージが強く、大層なことをしていると思われるかもしれませんが、私たち港社協の願いは「皆さんと一緒にいい地域社会をつくりたい」ということ。そこをご理解いただき、会員としてご協力いただければ、こんなにうれしいことはありません。

共にいい地域社会をつくりませんか？ 港社協では会員を募集しています！

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

法人・団体会員の皆さまをご紹介します。

※敬称略・五十音順
1月1日～2月28日受領分

赤坂八丁目町会 芝大門一丁目北親会 (株)タケイ産業 中三三治会 (株)プロネクサス
麻布町会・自治会連合会 真浄寺 東京女子学園中学校・高等学校 西新橋二丁目西町会 三田慶南町会
コスモス不動産管理(株) 新橋六丁目東町会 東禅寺 東麻布一丁目飯五町会 三田豊岡町会

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

心温まるご寄付を ありがとうございました！

※敬称略・受領順(単位:円) 1月1日～2月28日受領分

ニュー新橋ビル商店連合会	徐淑明…10,000
会長 長尾哲治	(株)A&E
港区更生保護女性会	…10,000
住友金属鉱山(株)	匿名…713
KS経営労務コンサルタントオフィス	匿名…10,000
齋藤邦芳	匿名…10,000
文沢圭	匿名…23
徐淑明	匿名…3
(株)A&E	匿名…36,302
麻布仏教会	匿名…5,000
東京土建一般労働組合 港支部	匿名…3,000
執行委員長 出井章史	匿名…990
ライオン像募金塔	匿名…15
吉田真紀子	…100,000
Carpediem TOKYO MORI	…3,000
住友金属鉱山(株)	…4,330
横田政道	…10,000
島崎享	…1,000
文沢圭	…10,000

問い合わせ 経営管理係
☎6230-0280 FAX 6230-0285

ボランティアの魅力と 活動のすゝめ



緒方 千秋さん

私は漢方薬剤師として働いています。港社協のパワーアップ塾で「プロボノ」について学び、自分の専門知識を活用した社会貢献として漢方講座やワークショップをしています。その場で「楽しかった」「勉強になった」「緒方さんの人柄に触れて元気になった」

等の温かい言葉をもらうことで、自分の励みになっています。

私はもともと人に話すこと、教えることが好きです。しかし、ボランティア活動をする中で、「教えること」よりも「伝えること」が大切だと気づかされました。

ボランティア活動は自分への気づき、自身の学びの場でもあります。皆さんもできることからスタートしてみてくださいはいかがでしょうか。



ボランティアをはじめよう！
ボランティア情報

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター) ☎6230-0284 FAX 6230-0285

きりとり線

(ご注意)

・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

・この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付 ATM でもご利用いただけます。

・この払込書を、ゆうちょ銀行または郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。

・ご依頼人様からご提出いただきました振込書に記載されたおと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。

・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

皆さんからの会費は、
車いす貸出やボランティア活動等の
事業に活用させていただきます。
ご支援・ご協力をお願いいたします。



会員種別・年度額

●個人会員 1口 1,000円	●団体会員 1口 3,000円	●法人会員 1口 5,000円
--------------------	--------------------	--------------------

できるだけ複数口のご協力をお願いします

問い合わせ

社会福祉法人 **港区社会福祉協議会**

〒106-0032 港区六本木5-16-45
TEL 6230-0280 FAX 6230-0285

ホームページ <https://minato-cosw.net/>



この振込取扱票の裏面には、何も記載しないでください。

愛のライオン像

新橋駅SL広場の交番前に、ライオン像があることをご存じですか？ この像は、東京新橋ライオンズクラブから寄贈された募金塔で、設置から53年目を迎えます。

駅前を通る皆さんから、あたたかいお気持ちを寄付としていただき、港区内の地域福祉活動に役立てています。

今年度は、63,209円のご寄付をいただきました(2月14日現在)。ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



問い合わせ 経営管理係
☎6230-0280 FAX 6230-0285

地域福祉活動・ボランティア活動

パワーアップ塾

あなたの活動のきっかけをつくろう!



パワーアップ塾とは

地域福祉活動の基本を学ぶ「必須プログラム」と、子どもや障害、災害等のさまざまな分野の講座から自分に合ったものを選ぶ「選択プログラム」で、一人ひとりに合った学びや、地域福祉活動・ボランティア活動のスタートを後押しします。一緒に学び、地域の活動に踏み出す仲間づくりも応援します!

昨年度受講した皆さんの声を紹介いたします!

私は20年以上リサーチの仕事に携わりながらボランティア活動もしていましたが、人生100年のうちの50歳を契機に、もっと広く社会貢献できる「ひとり」でありたいと思いました。

パワーアップ塾との出会いは港区の広報でした。社会福祉協議会の企画だから安心して参加できました。参加者の層は幅広く、活動に対する意識も高いです。ゴールしやすい目標設定なので、居心地よく自分のペースで活動することができました。

この学びを地域の活性化に役立てるとともに、活動をサポートしている仲間をたくさん見つけていきたいと思っています。

新井綾子さん



大野セイ子さん

港区の地域資源をめぐるまち歩きに興味をもち参加しました。そのなかで、子どもから高齢者まで行き届いた支援がされている部分を垣間見ることができ、港区の住みやすさを実感しています。また、先輩ボランティアの体験談はとても参考になり、受講者同士で情報交換をして今も交流を楽しんでいます。

この学びを生かして、今は高齢者施設に週1回傾聴ボランティアに行っています。さまざまな場面でボランティアの必要性を感じています。皆さんも自分ができる小さなことから始めてみませんか。

- 【対象者】区内在住・在学・在勤で、地域で活動したいと思っている人
- 【費用】無料 ※選択プログラムにより、資料代等がかかる場合があります。
- 【とき】5月～10月
- 【ところ】プログラムにより異なります。※詳細は「はじめの会」でお伝えします。

【申し込み】

5月12日(月)までに、申し込みフォーム・電話・FAXまたは電子メールで住所・氏名・電話番号明記のうえ申し込み。



申し込みフォーム



講座概要

必須プログラム

プログラム	とき・ところ	内容
「はじめの会」 ～オリエンテーション～	5月18日(日)午前10時～午後4時 ※途中1時間の休憩をはさみます ところ:高輪区民協働スペース (高輪1-5-38 HUG高輪2階)	・パワーアップ塾の受講方法や講座内容についての説明 ・過去の受講者のボランティア活動等の紹介 ・午後は地域資源をめぐる港区を知るまち歩き
「あいだの会」～中間報告会～	7月13日(日)午後2時～4時 ところ:麻布地区総合支所2階	パワーアップ塾参加者同士の情報交換・意見交換等 (「育児サポート子むすび」の活動紹介も行います)
「まとめの会」 ～振り返り、これからの活動に向けて～	10月5日(日)午前10時～正午 ところ:麻布地区総合支所2階	・これまでの振り返り ・今後の目標や抱負等について自由に意見交換

選択プログラム

選択プログラムの講座例
(1プログラム以上必須。いくつでも参加可能)

- 災害ボランティア講座
- ボランティア団体と交流する講座
- 夏!体験ボランティア
- パラスポーツメイト養成講座
- ボランティア入門講座
- サロン等の居場所をつくりたい人の講座

その他、様々な講座を企画中!!
※選択プログラムの詳細は、「はじめの会」でお伝えします。

P.4を
ご覧ください

ボランティア入門講座

【とき】5月24日(土)午後1時30分～4時
【ところ】麻布地区総合支所2階
【内容】◆ボランティア活動について
◆先輩ボランティアの話
◆入浴剤づくり体験

※ボランティア入門講座のみの申し込みも可能です。

P.2に掲載の
緒方さんのお話
してくれませ

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター) ☎6230-0284 FAX 6230-0285 mail:vc@minato-cosw.net

地域の気軽な集いの場、「サロン活動」はじめてみませんか？

パワーアップ塾 地域つながりづくり講座
「サロンづくり方講座」

【対象】区内在住で、身近な地域でのサロン活動をはじめたいと考えており、第1回～第3回の講座には必ず参加できる人
【講師】渡辺裕一（武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授）、各サロン
【定員】20人（申込順）
【申し込み】5月21日（水）までに電話・FAX・申し込みフォームまたは電子メールで、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、申し込み。



申し込みフォーム

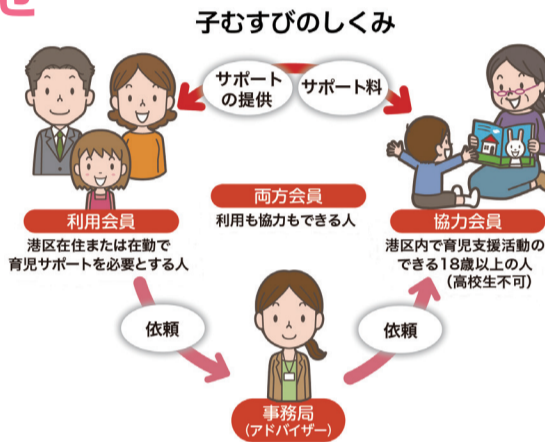
	とき	ところ	内容
第1回	5月24日（土） 午前9時30分～正午	麻布地区総合支所2階	サロンとは？ 居場所づくりの効果について
第2回	5月末～7月上旬のうち サロン開催日のいずれか1日	各サロン活動場所	先輩サロンに訪問・活動体験
第3回	7月13日（日） 午前9時30分～正午	麻布地区総合支所2階	ふりかえり・自分のサロンを考えよう
第4回	7月27日（日） 午前9時30分～正午	麻布地区総合支所2階	サロン実施のための相談会・交流会

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285 mail:chiiki@minato-cosw.net

育児サポート子むすび 協力会員募集

令和7年度 前期・港区子育て支援員
研修のお知らせ

育児サポート子むすびは、子育ての手助けが必要な人（利用会員）と手助けをしたい人（協力会員）をむすび、住民相互のつながりを広げ、地域全体で子どもの成長を支えていく活動です。
協力会員になるには、「港区子育て支援員研修」の受講が必要となります（年2回開催）。
あなたも協力会員として活動してみませんか。



受講要件	・区内在住、在勤、在学 ・18歳以上（高校生不可）・修了（認定）後、支援活動ができる人
とき	5月16日（金）～7月18日（金）
ところ	子育てひろば「あい・ぽーと」 ※対面及びオンラインで実施
講座科目	「子どもの発達」「乳幼児の健康・安全管理」「乳幼児の生活と遊び」等
受講料	無料（研修器具費などは実費負担）
定員	40人（申込順）
申し込み	4月30日（水・必着）までに「あい・ぽーと」のホームページ内の申し込みフォームからの申し込み 〈NPO法人あい・ぽーとステーション 〒107-0062 南青山2-25-1 ☎5786-3250〉

※この研修の受講者は港区内の「一時預かり事業」「港区派遣型一時保育事業」等の支援者としても活動できるようになります。

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係
（みなとボランティアセンター）
☎6230-0284 FAX 6230-0285



申し込みフォームはこちら

ひきこもり学習会

第1回 「座談会～ひきこもりについてあれこれ聞いてみよう～」

ひきこもり状態への理解を深め、家族や周りの人たちができることを考えるための学習会を年2回開催します。

【対象】区内在住・在勤・在学中、ひきこもり等の生きづらさを抱えたご本人、ご家族、支援者
【とき】5月24日（土）午後1時30分～3時30分
【ところ】芝浦区民協働スペース
【講師】池上正樹（ジャーナリスト、（一社）SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワーク代表理事、ドラマ「ひきこもり先生」監修）
【定員】20人（申し込み多数の場合は、ご本人、ご家族優先）
【申し込み】5月21日（水）までに、電話、FAXまたは申し込みフォームから氏名・電話番号を明記のうえ、申し込み。



申し込みフォーム

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285

弁護士等による福祉専門相談

高齢者や障害者等の成年後見に関する相談や、財産管理、相続、権利侵害、福祉サービスの利用に関するトラブル等の法律的な相談に応じます。電話やリモートでの相談も受け付けています。

【とき】月2回
4月10日（木） / 4月23日（水） / 5月8日（木） / 5月28日（水）
6月12日（木） / 6月25日（水） / 7月10日（木） / 7月23日（水）
8月14日（木） / 8月27日（水） / 9月11日（木） / 9月24日（水）
【時間】①午後1時30分～2時20分 ②午後2時30分～3時20分
③午後3時30分～4時20分
※予約受付順 1人50分程度（相談は無料）
【ところ】麻布地区総合支所2階

問い合わせ 権利擁護推進係（サポートみなと）
☎6230-0283 FAX 6230-0285

地域貢献型自動販売機を設置

ご報告

1月に日蓮宗妙善寺様のご協力で、売り上げの一部が港社協の地域福祉活動推進事業に活用される地域貢献型自動販売機をお寺の入口（港区西麻布3-2-13）に設置しました！
マスコットキャラクター「み～しゃ」をあしらったオリジナルデザインの自動販売機です。ご協力に感謝いたします。



問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

令和6年度 歳末たすけあい運動募金額 7,269,190円（確定額）

皆さまからのあたたかいお気持ちを、港区の地域福祉を進めるために活用させていただきます。ここに結果をご報告させていただくとともに、皆さまのご協力で心から感謝申し上げます。

（1月10日～1月21日報告分・受領順）
◆白金台町二丁目町会 30,000円 ◆（宗）泉岳寺 359,591円
◆港南四丁目第2アパート自治会 13,455円 ◆芝公園二丁目町会 20,000円

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

係名・センター名変更のお知らせ

令和7年4月1日から以下のとおり変更しました。

成年後見推進係 成年後見利用支援センター サポートみなと

権利擁護推進係 権利擁護センター サポートみなと

問い合わせ 権利擁護推進係（サポートみなと）
☎6230-0283 FAX 6230-0285