

# ボランティア情報



みましや

2025年3月号

No. 523 発行部数 3,400部  
2025年3月1日発行



たのしい  
ひなまつり

「はじめの会」野原実奈子氏 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号  
港区麻布地区総合支所2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会  
ボランティア・地域活動支援係  
(みなとボランティアセンター)

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net



## 令和7年度 ボランティア保険 加入手続きのご案内

令和7年度(4月1日以降)のボランティア保険の受付を3月上旬以降に開始します！

### 【ボランティア保険加入手続きの流れ】

#### ①記入する 加入申込票に必要事項を記入する



「加入申込票」と「専用払込用紙」は、港区社会福祉協議会、各総合支所、各いきいきプラザ、各地区ボランティアコーナー(下記QRコード参照)に置いてあります。

#### ②払い込む 専用払込用紙(振込先印字済み)で保険料を払い込む



※「ゆうちょ銀行」および「みずほ銀行」の窓口で専用払込用紙を使って払い込む場合は、送金手数料は無料です。その他金融機関での払い込みの場合は振り込み手数料がかかります。

被災地でボランティア活動を行う港区民は、港区が保険料の負担をします。詳細はボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。

#### ③提出する 加入申込票と払込証明書を【受付場所】に提出する

※郵送での受付はできません。お手数ですが【受付場所】へお越してください。

#### 【受付場所】

◇港区社会福祉協議会 事務局

◇各地区ボランティアコーナー(職員在室時)

※各ボランティアコーナーでの受付の詳細は、右記QRコードでご確認ください。



ボランティア団体の活動紹介

「白金の森」「洛和ヴィラ南麻布」など高齢者施設で活動中

## 歌のボランティアグループ 「みなトーク会」

詳細はこちら



#### 【活動の内容】

2011年から、毎月、高齢者施設に伺い、利用者の方と一っしょに歌っています。昭和から平成まで、心に残るメロディーに合わせて、その時代を思い出しながら“おおきな声”で楽しく歌います。毎回10曲歌うと、みんな元気に、笑顔になります。

#### 【活動者の声】

Q.どんな時に楽しみ・やりがいを感じますか？

「洛和ヴィラ南麻布」での様子

A.みなさんのお元気な顔を見る時。またね！と言われる時。(真野さん)

A.いろいろな曲を歌えるのが楽しい。自然に交流できるのは“歌の力”ですね。(内野さん)

#### 【代表から一言】

コロナ禍を経て、みんなで集えること、歌えることの喜びを感じています。“いま”を大切に、楽しくボランティアを続けたい。歌うと自分も元気になりますよね。「歌が好きの方」や「ボランティア初心者」、いっしょに活動しませんか？(久津さん)

【問い合わせ】 ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)



案内  
朗読会

## 第14回かもめ朗読会へのお誘い

～NPO日本朗読文化協会 朗読ボランティア「グループかもめ」の朗読会を開催します！～

- と き:3月31日(月)14時～16時
- ところ:高輪区民センター・区民ホール
- 内 容:第1部 「かもめ」ならではの朗読劇や詩歌、掛け合い読み  
第2部 朗読作品を心をこめてお届けします
- 問合せ:TEL:03-6435-8355 港区西新橋3-23-3 第一白川ビル3F B-2 (担当者 山田)
- メッセージ:予約不要、入場無料です。ぜひ皆様、会場でご一緒いたしましょう！
- 団体について:2004年の結成後、高齢者施設・幼稚園等への訪問朗読を中心に、有志の会員60人ほどで出張朗読会やイベント参加など、朗読を通して福祉や教育への貢献につとめています。



## 育児サポート子むすび 協力会員募集のお知らせ

### 令和7年度前期 港区子育て支援員研修



育児サポート子むすびは、子育ての支援を受けたい人(利用会員)と支援をしたい人(協力会員)が会員になり、地域の中で互いに助け合いながら子育てをする会員制の相互支援活動です。協力会員として活動するには「港区子育て支援員研修」の受講が必要となります。一緒に活動しませんか♪お待ちしております。

【日 時】5月16日(金)～7月18日(金)

【場 所】子育てひろば「あい・ぽーと」  
※対面及びオンラインで実施

【申し込み】4月30日(水)まで

【研修についての問い合わせ・申し込み】  
NPO 法人あい・ぽーとステーション  
〒107-0062 港区南青山 2-25-1  
TEL:5786-3250



申し込みフォーム

【受講要件】・港区内在住、在勤、在学

・18歳以上(高校生不可)

・修了後、支援活動ができる人

【費 用】無料(研修器具費等は実費負担)

【子むすびについてのお問い合わせ】  
ボランティア・地域活動支援係  
(みなとボランティアセンター)  
TEL:6230-0284

## 第73回東京都社会福祉大会

### 受賞された皆さま、おめでとうございます！

毎年、東京都、東京都社会福祉協議会、東京都共同募金会は、東京の社会福祉の発展に功績のあった社会福祉関係者を表彰し、感謝の意を表す「東京都社会福祉大会」を開催しています。第73回大会でボランティア活動や地域支えあい活動で受賞された港区社会福祉協議会と関係する方をご紹介します。

#### 東京都社会福祉協議会会長感謝状受賞者

<ボランティア等社会福祉協力者・団体>

【おむすびサービス】 近藤 淳子 様、山本かおり 様

【育児サポート子むすび】 柳原 公子 様

【小地域福祉活動】 レインボー 様、台場だれでもサロン 様、いきいき文章サロン 様

【ボランティア団体】 NPO日本朗読文化協会ボランティア グループかもめ 様  
ANC(赤坂日本語クラブ)様

**募集**  
ボランティア

# 一般社団法人アプローズ 港区内の花壇の植替え

～港区内の花壇を障がいのある方々などと一緒に植替えるボランティアを募集します～

■内 容:港区が管理する花壇の花の植え替え(年4回募集)

	活動・集合日時	活動場所	集合場所
1	5月8日(木)午前10時～午後1時	新橋駅西口広場	SL 横喫煙所出口前
2	5月13日(火)午前10時～午後1時	港区役所前	港区役所正面入り口
3	5月15日(木)午前10時～午後1時	大門ー浜松町駅	大門駅 B2 出口後ろ

※雨天決行、但し大雪などの場合は延期あり

■持ち物・服装:飲み物、雨合羽(雨天時)、帽子、汚れてもよい服装

■交通費:支給あり(1,000円。当日、領収書にお名前のご記入をお願いします。)

■募集人数:各日1～5名 ※性別、年齢等不問 ■締め切り:4月22日(火)

■問い合わせ先:一般社団法人アプローズ TEL:03-6455-5442

E-mail:garden@applause-aoyama.com 担当:光枝(みつえだ)、二木(ふたつぎ)

**助成**

## 歳末たすけあい運動による地域福祉活動助成(令和7年度交付分)



■対象団体:港区内の地域福祉活動に意欲的に取り組む法人格を有しない団体(ボランティア団体含む)および特定非営利活動法人

■対象事業:(1)講習会・研修・行事等の開催 (2)調査等の実施 (3)備品購入 (4)継続的な活動

■助成額:対象事業(1)～(3)15万円まで(4)5万円まで ※いずれも申請事業費の75%以内

■申請締切:3月31日(月)

■申請方法:郵送または持参(要事前予約) ※初めて申請される場合は、事前にご相談ください。

■必要書類:①申請書 ②見積書(備品購入の場合) ③実施計画書(備品購入以外の事業の場合)  
④申請事業や団体の概要がわかる資料(パンフレット・チラシ等)

募集要項および申請書は、港地区配分推せん委員会事務局(港社協経営管理係内)で配布します。  
また、港社協ホームページ(<https://www.minato-cosw.net/>)からダウンロードもできます。

■申し込み・問い合わせ:東京都共同募金会港地区協力会 港地区配分推せん委員会事務局  
(港社協 経営管理係内) TEL:6230-0280 FAX:6230-0285

### 「赤い羽根共同募金」にご協力ありがとうございました!

募金総額 **1,707,433円** (1月10日現在)

お寄せいただいた募金は、港区内の社会福祉施設や障害者団体へ配分するとともに、災害等準備金として被災地における災害ボランティア活動の支援などにも活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

【問い合わせ】東京都共同募金会港地区協力会事務局(港社協 経営管理係内)  
TEL:6230-0280 FAX:6230-0285



### 「歳末たすけあい運動」にご協力ありがとうございました!

募金総額 **6,846,144円** (1月10日現在)

町会・自治会、母の会、港区民生委員・児童委員協議会をはじめ、多くの区民の方々や企業、団体の皆さんからたくさんの募金をお寄せいただきました。

やさしい気持ちのこもった募金は、お見舞品のほか、身近な地域に根ざした福祉活動を進めるために活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

【問い合わせ】港区社会福祉協議会 経営管理係 TEL:6230-0280 FAX:6230-0285



# ご寄付ありがとうございました！



令和6年4月～12月中にいただいたご寄付は次の通りです。  
皆さまのご厚意に心から感謝いたします。

- 使用済み切手：60, 698 g
- 使用済みカード：1, 573 枚
- 書き損じハガキ：809 枚
- インクカートリッジ：127. 6kg

※これらの寄付物品は収集後に換金し、みなとボランティアセンターのボランティア活動推進事業に使われています。

## ◆第44回 共に生きるみんなの歌と踊りのつどい◆

### ◆ 詩・実行委員(ボランティア)の募集 ◆

歌や踊り、詩の朗読を通じて、障害のある人もない人も一緒になって参加し楽しむイベント「共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」を7月5日(土)に麻布区民センターで開催します。

このイベントで発表する詩を募集します。作品の一部は朗読や曲をつけて発表します。ご応募いただいた作品は詩歌集にし、当日お渡しします。また企画や準備、公募の詩集作成の手伝い、当日の運営(飾りつけ等)、照明や音響・プロジェクター操作等をお手伝いして下さる「実行委員」を募集しています。お気軽にご連絡ください！

#### <詩の募集>

テーマ・形式は問いません。作品、住所、氏名、電話番号を記入の上、郵送、FAX、メール、持参のいずれかで4月25日(金・必着)までにご応募ください。※ご応募いただいた作品は返却できませんので、あらかじめご了承ください。

#### <第1回実行委員会>

- ◆日 時: 4月18日(金) 午後6時30分～8時 ※実行委員会は年7回開催予定
- ◆場 所: 麻布地区総合支所 第3会議室 (六本木5-16-45)またはオンラインツール(Zoom)
- ◆申し込み: 実行委員会に参加希望の方は、事前にみなとボランティアセンターへご連絡ください。



実行委員とボランティアの皆さん



ステージ発表



2024年6月に開催された第43回の様子です！

みんなでつくりあげる、楽しいイベントです。皆様のご参加をお待ちしております♪／

【問い合わせ】港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)

## ボランティア団体活動発表・交流会を開催しました！

2月1日(土)に麻布区民センター区民ホールにて、「ボランティア団体活動発表・交流会」を開催しました。ボランティア団体のほか区内施設・企業や個人ボランティア等、13団体80人ほどの方にご参加いただきました。第1部はボランティア団体による活動発表！区内で活動している様々な団体の活動を披露・紹介いただきました。第2部の交流会では名刺交換したり、当日の感想や活動の悩みを共有したりすることで、繋がりを広げる場となりました。



◀【ハウオリフラ】  
フラダンスを披露！



▲【Swing Bees Jazz Orchestra】  
トリはジャズ演奏♪



／第2部交流会の様子です！／

#### 【ことばつむぎ】▶

大型絵本の読み聞かせ

