

みなと社協

— つながり・支えあうまちをつくるために —

Minato Council of Social Welfare

令和7年6月1日発行（発行部数 56,000部）



社会福祉法人（略称：港社協）
港区社会福祉協議会

142号

〒106-0032 港区六本木 5-16-45

FAX 6230-0285（各係共通）

E-mail info@minato-cosw.net

ホームページはこちらから

▶<https://minato-cosw.net/>



経営管理係 ☎6230-0280 地域福祉係 ☎6230-0281 ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 生活支援係 ☎6230-0282 権利擁護推進係 ☎6230-0283 経営企画担当 ☎6230-0280



被後見人さんに会い、
語らうことで
私自身も成長させてもらっています。

インタビュー

区民後見人

小田村 直昌さん



一 区民後見人になられたきっかけを教えてください。

我が家は祖父の代から100年港区に居を構えておりますので、区になんらかの形で貢献したい、恩返しをしたいと常々思っていました。たまたま区民後見人という活動があることを知り、「こういう形でも役に立てることがあるのか」と思ったことがきっかけでした。

一 スクールソーシャルワーカーも務めておられますが、「二足のわらじ」の難しさはありますか。

被後見人さんが特別養護老人ホームに入居されているので、面会時間に縛られてしまうことがネックといえばネックですね。でもどちらも「相手の気持ちをくみ取る」という意味では同じですので、それぞれの活動がいい影響を与え合っていると感じています。

一 被後見人さんと接するとき、一番大切にしていることは何でしょうか。

やはりコミュニケーションです。何をやるにも一番大事だと思います。被後見人さんはお年を召した女性ですが、そこは意識せず対等に、同じ目線で関わり合いたいと思っています。そして相手の言うことを受け入れ、気持ち

良くお話ができるように明るく楽しく接することを心がけています。

また高齢の人でもありますので、言語だけではなく非言語の部分、表情や仕草、態度などから糸口を探ることを大切にしています。やはり人間ですから、会うこと、お互いに近くで語り合うことが一番のコミュニケーションだと思います。

一 区民後見人になって良かったと思うのはどんな時ですか。

被後見人さんがニコッとされたり嬉しそうな表情をされたりした時です。子どもの頃のお話をしているととても嬉しそうですね。そんな顔を見ると私も嬉しくなりますし、お話から学ぶこともたくさんあります。

一 区民後見人として、大切にしたいと思っていることは何ですか。

弁護士や司法書士という専門家でなく、地域住民である私たちが後見人であることの意味を認識することですね。病気をしたりケガをしたりしたときにすぐに駆け付けられるのも、地域住民でもある後見人だからこそ。私も被後見人さんを家族のように思っていますが、温かく見守ることができる、それがすごく大事なことだと思っています。そうした仲間がもっと増えていくといいですね。そのきっかけとして、皆さんも後見人に限らず、自分のできることから地域での活動を始めてみてはいかがでしょうか。

あなたも区民後見人として活動してみませんか？

➡ くわしくはページを開いて2ページ目をご覧ください！

● 港社協の広報紙「みなと社協」は、新聞（朝日、読売、毎日、日本経済、産経、東京）に折り込みしています（区内）。

● ホームページにも掲載しています。● 区役所・各総合支所・いきいきプラザ・区民センター等の区の施設、港社協情報スタンドにも置いてあります。

成年後見制度とは

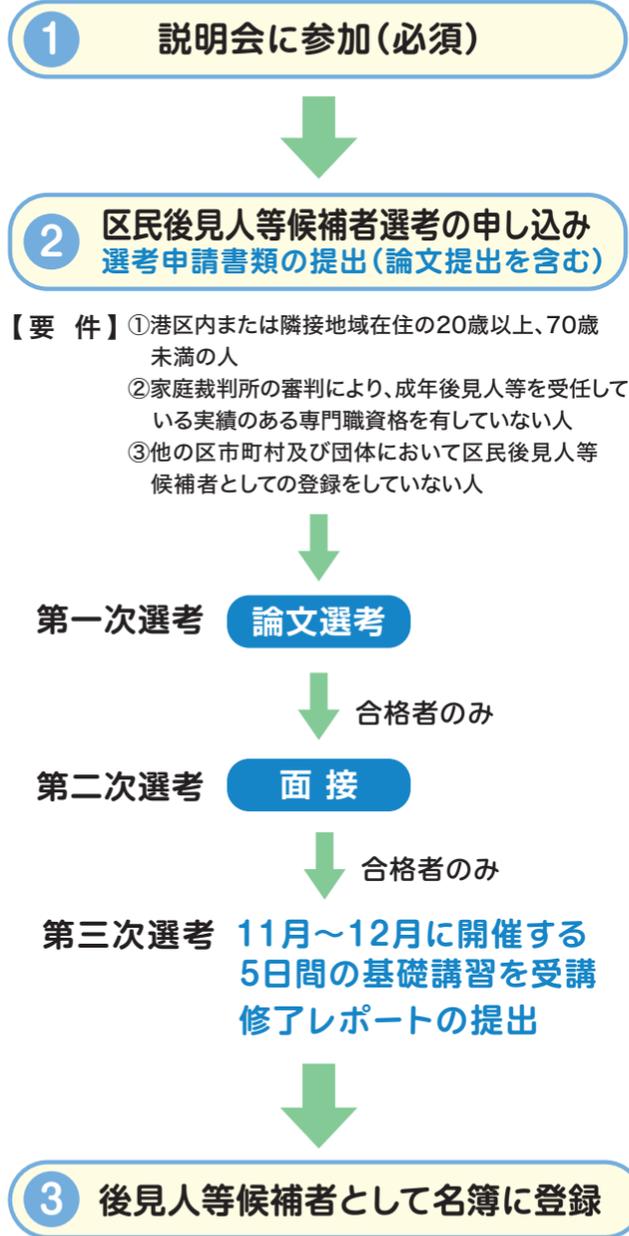
認知症や知的障害、精神障害等によって判断能力が不十分な人の権利や財産を守る制度です。

区民後見人ってどんな人？

成年後見制度の担い手として、地域や社会に貢献する精神に基づき、親族でも専門職でもなく、**同じ区民としての身近な立場**で成年後見活動を行います。



区民後見人等候補者になるまでの流れ



「港区区民後見人説明会」を開催します

成年後見制度の概要や後見人等候補者になるまでの流れ、実際の仕事内容について説明します。

	とき	ところ	申し込み	定員
第1回	7月17日(木) 午後2時～3時30分	生涯学習センター (ばるーん)	7月8日(火)までに 電話、FAX(住所・氏名・ 連絡先を明記)で申し込み	各20人 (申込順)
第2回	7月23日(水) 午後6時30分～8時	麻布区民協働スペース		

※全2回 内容は同じです ※どなたでも参加できます ※基礎講習受講を希望する人は参加が必須です

後見人の活動について

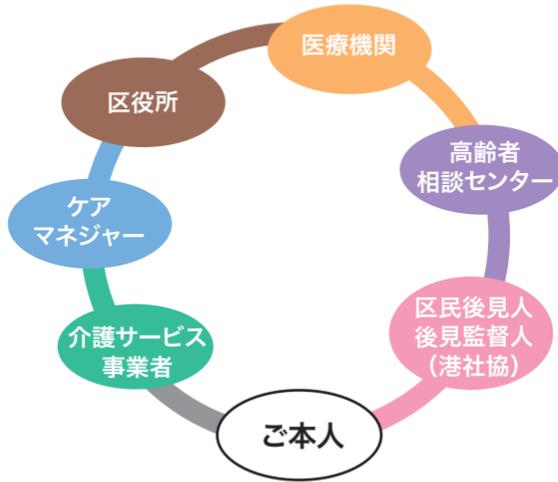
1 月に1回程度、本人との面会
「ご飯は食べられましたか」、「体調はお変わりないですか」などお話をしながら、本人の様子や希望を確認します。



2 本人に代わって手続き・財産管理
行政サービスや医療・介護サービスなどの手続きをします。その他、預貯金の管理や公共料金などの各種支払いを行います。



3 関係機関との連携
本人が希望する生活の実現に向けて、地域の社会資源を活用しながら様々な分野の関係機関と一緒に考えチームで支援します。



4 港社協(後見監督人)へ報告書を提出
毎月、本人の心身・生活状況や収支の報告書を作成します。港社協(後見監督人)と本人の支援方針について相談します。



問い合わせ 権利擁護推進係(サポートみなと)
☎6230-0283 FAX 6230-0285

第5次港区地域福祉活動計画を見直しました

令和4年度から令和9年度の6カ年計画で策定した第5次港区地域福祉計画は、地域で暮らす皆さんや地域の多様な活動団体等が連携・協働して主体的に地域福祉活動を推進するための計画です。

令和6年度に前期3カ年の状況を精査し、学識経験者を交えた委員会を設置して検討したほか、地域の皆さんからのご意見等をいただき、後期3カ年(令和7年度から令和9年度)の後期計画を策定するための見直しを行いました。

基本方針である「認めあい暮らす」「支えあいを広げる」「活動をつなげる」等は6カ年を通して堅持しつつ、地域課題を整理し、それに対応して活動目標等を改めました。



港社協

※計画および概要版は港社協ホームページに掲載しています。ホームページ



問い合わせ 経営企画担当 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

令和6年度苦情解決への取組

令和6年度に港社協が受けた主な苦情等への、対応と改善についてご報告します。苦情内容を真摯に受け止め、事業の改善に活かします。

育児サポート子むすびの活動における 依頼内容変更時の対応について

概要	依頼内容の変更が、利用会員、協力会員、事務局(港社協)間で共有されなかったため、希望日にサポートが受けられなかった。
対応	依頼内容変更時の流れを全会員に随時確認することを徹底した。
原因の改善	引き続き依頼内容変更時の流れを全会員に確認するとともに、サポート継続中のペアにも定期的に連絡を取り、依頼内容に変更がないか確認する。口頭確認の他、会報紙でも注意喚起する。
結果	収束

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

令和7年度 事業計画と予算

令和7年度の予算は、「誰ひとり取り残さない、気づき、つながり・支えあう港区を実現する予算」として、所要の経費を計上しています。

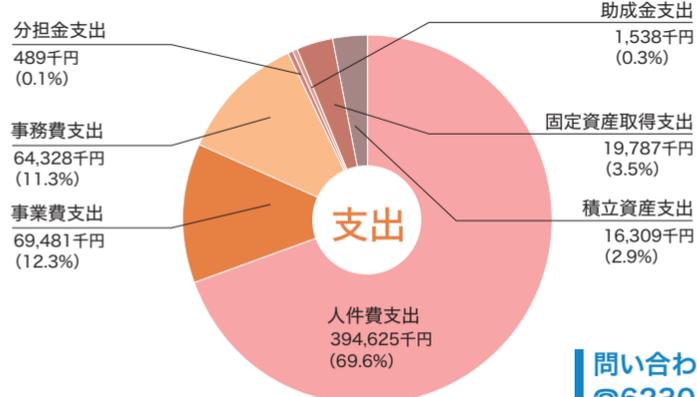
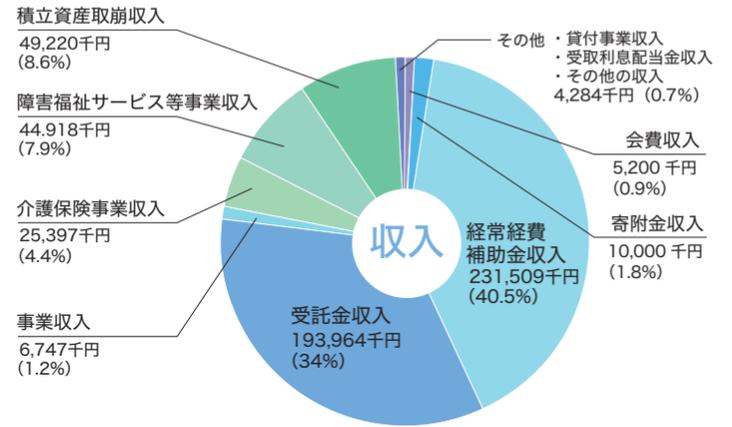
予算総額は571,207千円で、前年度と比較し、約21%にあたる121,393千円の増となっています。本会では、新たに港区と連携し、「あんしん未来・終活サポート事業」の取組を開始し、「重層的支援体制の整備」や「ひきこもり支援」についても、港区とともに事業を拡充し、社会的孤立や複合化・複雑化した課題を抱える世帯、制度の狭間で相談や支援につながらないケース等の顕在化する課題の解決に向けて果敢に取り組みます。また、多様な働き方と円滑な情報共有を実現し、組織運営のガバナンス強化を図るため、デジタルトランスフォーメーション(DX)を推進します。

第5次港区地域福祉活動計画(後期)の初年度にあたり、計画に沿った具体的な取組を着実に実施します。

■予算総括表

(単位:千円)

事業区分/拠点区分	令和7年度 予算	令和6年度 予算	比較増減
社会福祉事業区分			
地域福祉活動推進事業拠点区分	568,351	446,658	121,693
緊急援護資金貸付事業拠点区分	30	30	0
歳末たすけあい運動事業拠点区分 (内部取引消去)	3,099 △ 278	3,350 △ 229	251 △ 49
社会福祉事業区分 合計	571,202	449,809	121,393
収益事業区分			
自動販売機設置事業拠点区分	1,152	1,152	0
収益事業区分 合計 (内部取引消去)	1,152 △1,147	1,152 △1,147	0 0
総 合 計	571,207	449,814	121,393



問い合わせ 経営管理係
☎6230-0280 FAX 6230-0285

MINATOシニアコレクション2025を開催します!

昨年、たいへん好評をいただいた、高齢者のためのファッションショー「港区×メイ・ウシヤマ学園 MINATO シニアコレクション」を今年度も開催します。

詳細は「広報みなと」7月1日号でお知らせします。

【と き】10月25日(土)午後
【と ころ】ハリウッド大学ホール
(六本木6-4-1 六本木ヒルズハリウッドプラザ5階)

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285

心温まるご寄付をありがとうございました!

(NPO法人)日本入れ歯リサイクル協会…178,808	(株)A&E ……10,000	※敬称略・受領順(単位:円) 3月1日~4月30日受領分
日蓮宗 妙善寺 …… 3,070	(一財)世界聖典普及協会…30,000	文沢圭 ……10,000
しば胃腸こうもんクリニック 院長 佐藤幸宏 …… 30,000	万石久志 …… 5,000	徐淑明 ……10,000
芝商店会 …… 10,000	Carpediem TOKYO MORI…10,000	(株)A&E…10,000
住友金属鉱山(株) …… 4,070	日蓮宗 妙善寺 …… 3,120	匿名 ……100,000
横田政道 …… 10,000	横田政道 …… 10,000	匿名 …… 815
赤坂地区活性化協議会 …… 155,601	住友金属鉱山(株) …… 4,260	匿名 …… 6
サンフロンティア不動産(株) …… 1,000,000	(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会港おたっしや麻布支部 …… 20,341	匿名 …… 793
文沢圭 …… 10,000	ペーカー&マッケンジー法律事務所(外国法共同事業) …… 10,719	匿名 …… 100,000
徐淑明 …… 10,000	ニュー新橋ビル商店連合会 会長 長尾哲治 …… 100,000	

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

ボランティアの魅力と活動のすゝめ



ボランティアをはじめよう!



ボランティア情報



ポッチャ交流大会で審判をつとめました

久我 英二さん

会社を退職したあと地域で何ができるかと考えたときに、港区で開催しているチャレンジコミュニティ大学をみつけて説明会に参加しました。これをきっかけに、今ではスマホタブレットマイスター、パラスポーツメイト、災害ボランティア、傾聴ボランティア等の活動をしています。港社協のパワーアップ塾に参加したところ、多様な実践につながるプログラムがあり、その中で自分に向いている活動もみつけられました。

ボランティアをすると新しい発見があり、他にも自分が役に立てることはないかと考えるようになって、活動先での出会いから、新たな活動へと広がることもあります。

ボランティアは自分がやって楽しいと思えることが大事だと思います。気になることがあったら、ちょっと調べてみると、そこから始まっていくと思います。

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター) ☎6230-0284 FAX 6230-0285

ふれあい通信“かんがり”暑中見舞い募集

ひとり暮らしの高齢者や高齢者施設を利用する人に心をこめた「夏のお便り」を贈りませんか。

区内にお住まいの75歳以上のひとり暮らしの人で“かんがり”の絵はがきを希望する人や、区内高齢者施設を利用している人に暑中見舞いをお贈りします。皆さんのあたたかい気持ちのこもった暑中見舞いのご寄付をお待ちしています。



問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)
☎6230-0284 FAX 6230-0285

＝暑中見舞いを書く際のお願い＝

- 暑中見舞い用の郵便はがきや切手(85円)を貼ったはがきを使用してください。(宛名面にお便りを書くはがきは使わないこと。)
- 宛名面には、何も書かないでください(後日、「かんがり」の説明と宛名を書くため。)
- お便りを書く面に、あいさつと、メッセージやイラスト等を書いてください。
※住所は書かないでください。
- 完成したはがきを、住所・氏名を明記した封筒に入れて、以下のとおりお送りください。
【締め切り】7月4日(金)必着
【送付先】〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階
港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)
ふれあい通信“かんがり”宛

会員として、港社協を応援してください!

港社協では、地域福祉をよりいっそう充実させるため、会員を募集しています。港社協の財源の中でも、会費は行政等からの委託金等と異なり、用途が決められていないため、港区の皆さんの実情に即した、きめ細やかな支援に役立てることができます。港区の皆さんのご協力が、地域福祉の充実のための大きな力になるのです。個人は1口1,000円から、団体は3,000円から、法人は5,000円から加入いただけます。

どうぞ、ご家族や知人・友人の皆さんにもお声掛けいただき、会員として港社協の地域福祉活動を応援してください。

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285



法人・団体会員の皆さまをご紹介します。 ※敬称略・五十音順

赤坂表一・二町会	浄土寺	南台寺
赤坂溜池町会	心理相談室グリーンフィールド	BTRD
麻布けいおん	(公社)成年後見支援センター・ヒルフェ	弁理士 矢口和彦事務所
石上法律事務所	港区	港区帰国者会
(株)エアータック	清明税理士法人	港区スポーツウエルネス吹矢協会
(株)エムズ・クリアシオン	(一社)ぜんかかん共済会	港マジック同好会
(株)沖ワークウェル	(株)ソリッド・ソリューションズ	minato みなボラ
コスモス不動産管理(株)	竹内貴金属工業(株)	南麻布一丁目東町町会
Salon HANAMIZUKI(竹ノハナミズキ)	(NPO法人)男女平等参画推進みなと	(宗)龍澤寺
芝金杉町会	(株)ティヴォート	豊南坂町会
芝和城会	東京都行政書士会 港支部	朗読奉仕グループ「Qの会」

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

2025夏！体験ボランティア

子どもも大人もボランティア活動を体験してみませんか？たくさんの体験メニューを用意してお待ちしています。

【対象】小学生以上

【参加条件】説明会にボランティア活動体験をする本人が参加すること

説明会

- 【とき】①7月9日(水) 午後5時30分～7時
②7月12日(土) 午前10時～11時30分
③7月12日(土) 午後2時～3時30分
④7月13日(日) 午前10時～11時30分
⑤7月15日(火) 午後5時30分～7時
⑥7月17日(木) 午後5時30分～7時



申し込みフォーム

- 【ところ】①②③麻布地区総合支所2階
④麻布区民センター
⑤⑥麻布地区総合支所3階

【内容】体験先の紹介や、申し込みから体験までの流れ等の説明

【定員】各回30人(申込順)

【申し込み】7月1日(火)～説明会前日(土・日・祝日を除く)までに電話、FAXで、住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号を明記のうえ、申し込みフォームから申し込み

ボランティア活動体験

【期間】7月28日(月)～8月31日(日)

【体験先】高齢者・障害者施設、保育園、ボランティア団体など

【メニュー】高齢者施設・障害者施設・保育園でのお手伝いや、施設へのプレゼント製作など

【参加費】無料

※別途ボランティア保険料350～1,400円(保険のプランによる)

問い合わせ・申し込み

ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)
☎6230-0284 FAX 6230-0285

パラスポーツメイト養成講座

障害のある人もない人も一緒にスポーツを楽しむことができる、つながり・支えあう地域づくりを進めるため、パラスポーツをする人を支えるメイト(仲間)を養成します。

- 【とき】①7月5日(土) ②7月19日(土) ③7月26日(土) ④8月2日(土)
各日午前10時～午後0時30分

【ところ】港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)

- 【内容】①パラスポーツ(障害者スポーツ)とは
②スポーツを体験してみよう!『ボッチャ』
③スポーツを体験してみよう!『ブラインドサッカー』
④パラスポーツをする人を支えるために

- 【講師】①(公社)東京都障害者スポーツ協会、福中海人(パラアーチェリー競技者)
②(一社)日本ユニバーサルボッチャ連盟
③乃木坂ナイツ(ブラインドサッカーチーム)
④(公社)東京都障害者スポーツ協会

【定員】30人(申込順)

【申し込み】6月27日(金)まで(手話通訳を希望する人は6月20日(金)まで)に、申し込みフォーム、電話、FAXで氏名・電話番号・メールアドレス・区内在住・在勤・在学を明記のうえ、申し込み



申し込みフォーム

問い合わせ・申し込み 経営企画担当 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

「ひきこもり 家族の居場所」

令和7年度より、ひきこもりにお悩みの家族が集まり、悩みを話せる「家族の居場所」が始まります。参加者同士で悩みや不安をわかち合うことができ、講師と気軽に対話できる場です。

各回午後1時30分～4時30分 ※途中退出可 ※今後も毎月第3土曜日に開催します。

とき	内容	ところ
第1回 6月21日(土)	どんな時に病院に行ったらいい? ～医療にできること～	麻布地区総合支所2階
第2回 7月19日(土)	知っておくと便利! ～各種制度について(年金・医療など)～	港区立男女平等参画センター (リーブラ)
第3回 8月16日(土)	都内・区内の場所をいろいろご紹介 ～みんなで話そう～	麻布地区総合支所2階
第4回 9月20日(土)	いっしょに考えよう ～理解と関係性を再びつくるために必要なこと～	芝浦区民協働スペース

【対象】本人が区内在住の家族

【定員】各回20人(申込順)

【申し込み】各回開催3日前(水曜日)までに、電話、FAXまたは申し込みフォームから住所・氏名・電話番号を明記のうえ、申し込み

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285



申し込みフォーム

第49回

障害者(児)ボウリング大会参加者募集

障害のある人が楽しめるように、障害者用のボールや投球補助台を用意してお待ちしています。是非ご参加ください。

【対象】区内在住で身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人と、その介助者
※介助・送迎はありません

【とき】8月23日(土)午前9時～11時

【定員】30人(抽選)

【ところ】品川プリンスホテルボウリングセンター(高輪4-10-30)

【申し込み】はがきに「障害者(児)ボウリング大会参加希望」、障害の種別(車いす利用者は明記)・住所・氏名・電話番号を明記の上、7月18日(金・必着)までに〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)へ郵送で申し込み
※港区心身障害児・者団体連合会加入の障害者団体に所属している人は、各所属団体からお申し込みください。



問い合わせ・申し込み

ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)
☎6230-0284 FAX 6230-0285

第44回

共に生きるみんなの歌と踊りのつどい ～ボランティア募集～

歌や踊り、詩の朗読を通じて、障害のある人もない人も一緒に参加し、楽しむイベントを開催します。前日準備、当日の運営補助などをしていただくボランティアを募集します。

【とき】[前日]7月4日(金) [当日]7月5日(土)

※時間は応相談

【ところ】麻布区民センター

【申し込み】7月3日(木)までに、電話、FAX、メールのいずれかで、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、申し込み

問い合わせ・申し込み ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)
☎6230-0284 FAX 6230-0285 Mail vc@minato-cosw.net



講座

成年後見関係団体との共催による講演会&相談会

遺言、相続、成年後見制度等について、司法書士と税理士が無料相談を行います。

- 【とき】6月22日(日) ①講演会 午後1時30分～2時50分
港区高齢者相談センターの説明 午後2時50分～3時
②無料相談会 午後3時10分～4時20分、1人30分

【ところ】麻布区民協働スペースまたはオンラインツール(Zoom)

【内容】①講演会「自分らしく生きるための準備。」～意思を伝え、想いを遺す、遺言と成年後見制度を学ぶ～
遺言や成年後見制度に関する概要を、実際の事例から具体的にお話しします。
講師:遠海陽子(司法書士)

②無料相談会 遺言、相続、成年後見制度等について等
相談員:司法書士、税理士

【定員】①会場20人、オンライン(Zoom)10人(申込順)

②会場 8人、オンライン(Zoom)4人(申込順)

【申し込み】6月13日(金)まで(手話通訳を希望する人は6月6日(金)まで)に、申し込みフォーム、電話、FAXで住所・氏名・電話番号・受講方法(会場またはZoom)、Zoomを希望の場合は電子メールアドレスを明記のうえ、申し込み

問い合わせ 権利擁護推進係(サポートみなと) ☎6230-0283 FAX 6230-0285



申し込みフォーム

お知らせ

弁護士等による福祉専門相談

高齢者や障害者等の成年後見に関する相談や、財産管理、相続、権利侵害、福祉サービスの利用に関するトラブル等の法律的な相談に弁護士が応じます。電話やリモートでの相談も受け付けています。

- 【とき】月2回 6月12日(木)/6月25日(水)
7月10日(木)/7月23日(水)
8月14日(木)/8月27日(水)
9月11日(木)/9月24日(水)

【時間】①午後1時30分～2時20分 ②午後2時30分～3時20分
③午後3時30分～4時20分

※予約受付順 1人50分程度(相談は無料)

【ところ】麻布地区総合支所2階

問い合わせ 権利擁護推進係(サポートみなと)
☎6230-0283 FAX 6230-0285

