2025

夏！体験ボランティアinみなと

ボランティアで夏の思い出を★

2025夏！
体験ボランティアinみなと
概要

1 目 的

夏休み期間中に、普段からボランティア活動に関心がありながらこれまで参加するきっかけのなかった小学生以上の区民などを対象に、ボランティア体験メニューを提供します。参加者が地域や社会におけるさまざまな課題に気づき、ボランティア活動を通して地域社会とのつながりを持つきっかけとすることを目的としています。

2 主 催

社会福祉法人 港区社会福祉協議会

3 内 容

(1)体験期間	7月28日(月)～8月31日(日)
(2)体験申込み受付期間	7月9日(水)～7月18日(金)
(3)対 象	小学生以上(活動メニューによって対象年齢は異なります)
(4)申込み条件	説明会に、ボランティア活動体験をする本人が参加すること
(5)説明会	①7月9日(水) 午後5時30分～7時 ②7月12日(土) 午前10時～11時30分 ③7月12日(土) 午後2時～3時30分 ④7月13日(日) 午前10時～11時30分 ⑤7月15日(火) 午後5時30分～7時 ⑥7月17日(木) 午後5時30分～7時 会場:①②③麻布地区総合支所 2階 第3会議室 ④麻布区民センター 講習室 ⑤麻布地区総合支所 2階 第3会議室 ⑥麻布区民協働スペース 定員:各回30名(要予約・申込順)
(6)体験内容	施設(高齢者・障害者・児童等)や、ボランティア団体・NPO等でのボランティア活動

4 問い合わせ先

港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)
TEL:6230－0284 FAX:6230－0285

申し込みから体験までの流れ

◇体験期間:7月28日(月)～8月31日(日)
◇体験先:高齢者・障害者施設、保育園、ボランティア団体など
◇対象:小学生以上(活動メニューによって対象年齢は異なります)
★申し込み条件:説明会にボランティア活動体験をする本人が参加すること

この夏の思い出に、ボランティアを体験してみませんか？

申し込みフォーム↑

STEP 1 説明会に参加<申し込み期間:7月1日(月)～説明会前日まで

① 7月9日(水) 午後5時30分～7時
(あいはーと・みなと/障害保健福祉センター/みなと障がい者福祉事業団(カフェドゥー))

② 7月12日(土) 午前10時～11時30分
(ありすの杜きのこ南麻布/麻布子ども中高生プラザ/港区手話サークル麦の会)

③ 7月12日(土) 午後2時～3時30分
(朗読奉仕グループ「Qの会」/プラチナ美容塾/みなトーク会)

④ 7月13日(日) 午前10時～11時30分
(特別養護老人ホーム白金の森/プラチナ美容塾/みなトーク会)

⑤ 7月15日(火) 午後5時30分～7時
(デイサービスみたて/みなと工房/株式会社シーイーシー)

⑥ 7月17日(木) 午後5時30分～7時
(洛和ヴィラ南麻布/赤坂子ども中高生プラザ青山館/JHP・学校をつくる会)

※各説明会の会場は1ページの概要を参照
※時間厳守・当日途中入退場不可　カッコ内の施設・団体が来て説明してくれます！
◇各回定員30名・要事前予約(電話・Googleフォームにて申し込み)※申込順

STEP 2 体験先を選ぶ

活動メニュー(7月1日から社協HPに掲載予定)の中から体験先を選び、参加申込書に記入してください。※保育園で活動する人は細菌検査を行い、その結果が出る日程を事前に確認してください。

STEP 3 体験申し込み手続き

7月中の活動は、説明会終了後の7月9日(水)から7月14日(月)まで、8月中の活動は、7月18日(金)までにボランティア・地域活動支援係へ参加者本人が来所し、申し込み手続きをしてください。

また、申し込みの際は、説明会の際に配布した**参加申込書**と**同意書**(18歳未満の人)、**ボランティア保険代**を必ず持参してください。

注意事項！！

説明会当日に体験申し込みをする場合は、事前に次の2点を用意のうえ、持参してください。

＜必要なもの＞
●同意書(18歳未満の参加者は、保護者の署名・捺印が必要です。事前に港区社会福祉協議会のホームページからダウンロードするか、問い合わせをしてFAXで受け取ってください。)
●ボランティア保険代　350円～1,400円
※学校や個人等で既に加入している人は必要ありません。事前に確認してください。

STEP 4 体験先の決定

体験の申し込みは先着順です。希望の体験先・日時がすでに定員に達している場合は、再度体験先・日時を選んでいただきます。

7月中のメニューは7月22日(火)～体験当日3日前までに、8月中の体験は7月25日(金)～体験当日3日前までに施設・団体に各自連絡してください(要連絡施設のみ)。

STEP 5 体験へ!!

STEP 6

体験終了後、1週間以内に所定の用紙またはフォームにて体験施設ごとに感想文を記入し、提出してください。
FAX:6230-0285
郵送:〒106-0032港区六本木5-16-45
麻布地区総合支所2F港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)

感想文フォーム↓

体験にあたって注意すること

体験の選び方

○まずは「やってみたい！」という気持ちが大切！

ボランティア活動は、だれかに強制されて行うものではなく、自分から活動してみようという気持ちが大切です。さまざまな分野があるので、自分が楽しく参加できる体験をさがしましょう。

○参加しやすい日時・場所を考える

体験先によって受入れ可能な日程や時間は異なります。自分の都合のよい日時に受入れをしているか確認しましょう。また、自宅から通いにくい場所でないかも確認しておきましょう。

○年齢などの条件を確認する

体験先によって年齢、人数、最低体験日数、事前に準備することなどの条件が異なります。
体験したい体験先の条件にあてはまっているか、よく確認しましょう。

※学校の課題で参加する方は・・・

学校の所定の用紙に体験先からコメントやサインを書いてもらう必要がある方は、7ページ以降のメニュー表の証明書発行が「可」となっている体験を選んでください。

施設によっては証明書の様式がないところがあります。**学校での指定のものか、自分で作成して、施設の方に渡してコメントやサインをもらいましょう。**

保育園での体験希望者へ

保育園で体験する人は、体験日初日に保育園へ以下の書類の提出等が必要な場合があります。

①腸内細菌検査結果（赤痢・サルモネラ・チフス・パラチフス・O－157・O－111の計6項目）

各自、病院・検査機関等で上記6項目の腸内細菌検査を行い、その結果を体験日初日に保育園へ提出してください。検査結果が出るまでに2週間以上かかることもあります。体験日前日までに検査結果が手元に届くよう、体験申し込みの前に検査結果が出る日程を確認して、申し込みをしてください。

＜参考：港区の受託検査機関＞

株式会社中央微生物検査所　申込み・問合せ：03-5472-7551
費用：1500円（郵便局での振込・手数料別途必要）
検査申込み方法は、上記問合せ先に直接お問い合わせください。

②胸部レントゲン検査結果

各自、病院等で胸部のレントゲン検査を行い、その結果を体験日初日に保育園へ提出してください。ただし、学校等で年1回健康診断を行っている方で結果に異常が無いことがわかっている場合は、再度検査を行う必要はありません。学校や保護者等に検査結果を確認し、異常が無いことが確認できた人は、体験日初日にその旨を保育園に報告してください。

③麻しん予防接種の有無、過去の感染歴

麻しんの予防接種を受けているか、過去にかかったことがあるかを体験日初日に保育園へ報告してください。わからない場合は必ず事前に保護者等に確認してください。

事前の準備

○体験先の場所を確認する

体験当日に迷うことのないよう、あらかじめ地図やインターネットなどを活用して、体験先の詳細な場所を確認しましょう。

○必要な持ち物を用意する

体験先によって必要な持ち物は異なります。７ページ以降に載っている各体験先に必要な持ち物を確認し、早めに用意しましょう。**「上ばき」が必要な場合は、かかとが隠れる上ばきを用意してください。転倒の危険があるので、スリッパなどかかとの浮くものはさけましょう。**

○当日の服や靴を準備する

スカートやショートパンツ、キャミソール、股上が浅く座ると背中が見えるズボンなどの露出が多い服や、清潔感がない服はやめましょう。靴はサンダルやヒールの高い靴などはさけ、動きやすい靴をはいていきましょう。

○爪は短く切る

爪は短く切りましょう。特に高齢者や子どもと関わる活動などは、爪が伸びていると相手にケガをさせてしまいます。

○事前連絡を行う

メニューの事前連絡欄に「要（電話orメール）」と記載されている場合は、体験前に本人が施設へ連絡をしてください。**７月の活動は７月２２日（火）以降、８月の活動は７月２５日（金）以降、それぞれ体験当日３日前までにお願いします。**

体験が始まったら

★体験当日は体温を測り、マスク（体験先に確認）を着用しましょう。万が一、37.5℃以上の熱がある場合や体調がすぐれない場合は、無理をせず体験先へ欠席の連絡をしてください。（連絡は必ずしてください。）

○身だしなみを整える

長い髪はまとめ、前髪はじゃまにならないようにし、アクセサリーや香水もつけないようにしましょう。

○貴重品・体験に必要のないものは持っていかない

万が一紛失等があった場合、体験先や他の体験者にも迷惑がかかります。

○遅刻・欠席する場合は必ず体験先へ連絡

やむを得ず欠席や遅刻をするような場合は、必ず体験先へ連絡をしてください。
（前日までのキャンセルの連絡は、ボランティア・地域活動支援係へ（土日を除く））

○コミュニケーションを大切に

受入れ先の職員や利用者、他のボランティアとの関係を大切にしましょう。
まずは元気に気持ちのよいあいさつから！

○相手の気持ちを考えて

体験先では、相手もボランティアも対等な立場です。相手の意思や考え方を尊重してください。「してあげる」という押し付けにならないよう、相手の人が自分でしたいこと、手を貸してほしいことは何かを理解するよう心がけましょう。（ただし職員の指示と違うことを利用者に頼まれた場合は、必ず職員に確認をしてください。）

○守秘義務を守りましょう

体験中に知ったプライバシーに関すること（体験先で会った人の名前やその人に関わる情報など）は絶対に他の人に言わないでください。SNS等にも載せないでください。

○住所・電話番号は聞かれても答えない

職員以外(例えば入所者や利用者)から住所や電話番号を聞かれた時は、「申し訳ありませんが、お伝えできません。」と言って断ってください。

どんな体験があるの？

主な体験先の種類と、そこで行う体験内容を簡単に紹介します。

高齢者施設

●特別養護老人ホーム

日常生活において常に介護が必要な高齢者が入所しています。食事、排泄、入浴などの生活の手助け、機能訓練、健康管理など生活全般のサービスを提供しています。

●高齢者在宅サービスセンター／デイサービスセンター

介護が必要な高齢者が通所して日中過ごす施設です。レクリエーションを行なったり、食事、入浴、機能訓練などのサービスを提供しています。

＊夏ボラでは…

施設を利用または入所している高齢者と楽しくお話をしたり、活動に参加したりします。
その他、食事の準備や掃除などのお手伝いをすることもあります。
施設によっては夏祭りにいっしょに参加できるところもありますよ！

保育園・児童施設

●保育園

保護者が仕事や病気などのために、日中家庭でいっしょに過ごせない0歳～小学校入学前の子ども（園によって年齢は違います）が通っている施設です。

●子育てひろば

0歳児から3歳児の子どもとその保護者親子が集い、友だちづくり、情報交換、各種講座などに参加するほか、子育ての相談が出来ます。

●学童クラブ

保護者が仕事などにより日中家庭にいない小学生に対し、授業後等に児童館等を利用して適切な遊び及び生活の場を与えて、その健全な育成を図っている施設です。

＊夏ボラでは…

子どもと楽しく遊んだり、保育の準備・片付け、掃除など職員のお手伝いをします。

障害者施設

知的障害や精神障害のある人が、自立した社会生活を行うための支援や訓練を受ける施設や、仕事をしている施設などがあります。

＊夏ボラでは…

施設を利用している障害のある人と一緒に楽しく活動に参加したり、作業のお手伝いをします。

その他

●図書館

普段見ることができない図書館の裏側を見てみませんか。
読み聞かせを行う図書館もあります。

●企業

企業が作るアプリを使って、紙のおもちゃを作ってデイサービスセンターにお届けします。

ボランティア団体など

港区内にはさまざまなボランティア団体があります。普段なかなかできない体験をしてみませんか。
またボランティアセンターの職員といっしょに街の中の**バリアフリー**をチェックしてマップを作成する体験などもあります。

■入所：施設に入って生活すること
■通所：自宅から施設に通って利用すること

対象年齢別体験先一覧

7ページ以降に体験の詳細の一覧があります。
（※体験内容は変更になる可能性がございます。）

このページの各体験についている番号は、7ページ以降の番号に対応しています。
あわせてご覧ください。

＜小学生以上＞

5. 港区立ケアハウス港南の郷
11. 台場高齢者在宅サービスセンター
18.障害保健福祉センター
22. 元麻布保育園
24. みなと保育園（小学4年生以上）

（親子参加が可能な体験先）

2. 洛和ヴィラ南麻布
3. ありすの杜きのこ南麻布
10. 南麻布高齢者在宅サービスセンター※
12. デイサービスみたて
14. みなと工房
15. 障害保健福祉センター　工房アミ
20.みなと障がい者福祉事業団カフェドゥー
29. 港区手話サークル麦の会
30. 朗読奉仕グループ「Qの会」
31. 特定非営利法人JHP・学校をつくる会※
35. 伝統文化交流館
36. 認定NPO法人プラチナ美容塾
37. みなトーク会
38. 子育てアプリ「at Claps」
運営会社：株式会社シーイーシー

＜中学生以上＞

4. 高齢者在宅サービスセンター港南の郷
8. 高齢者在宅サービスセンター
サン・サン赤坂
25.子ども子育て応援プラザ　Pokke
26. 港南子ども中高生プラザ
27. 赤坂子ども中高生プラザ青山館
28. 麻布子ども中高生プラザ
32.特定非営利活動法人
介護者高齢者支援けあポート
33. 三田図書館
34. 麻布図書館
39. 高齢者活動サポート「よろしく屋」
40.港区バリアフリータウンマップ作成
41. 障害者（児）ボウリング大会
42. スマホタブレットマイスター

（親子参加が可能な体験先）

1. 特別養護老人ホーム麻布慶福苑※
6. 特別養護老人ホーム白金の森※
7. 高齢者在宅サービスセンター白金の森※
9.北青山高齢者在宅サービスセンター※

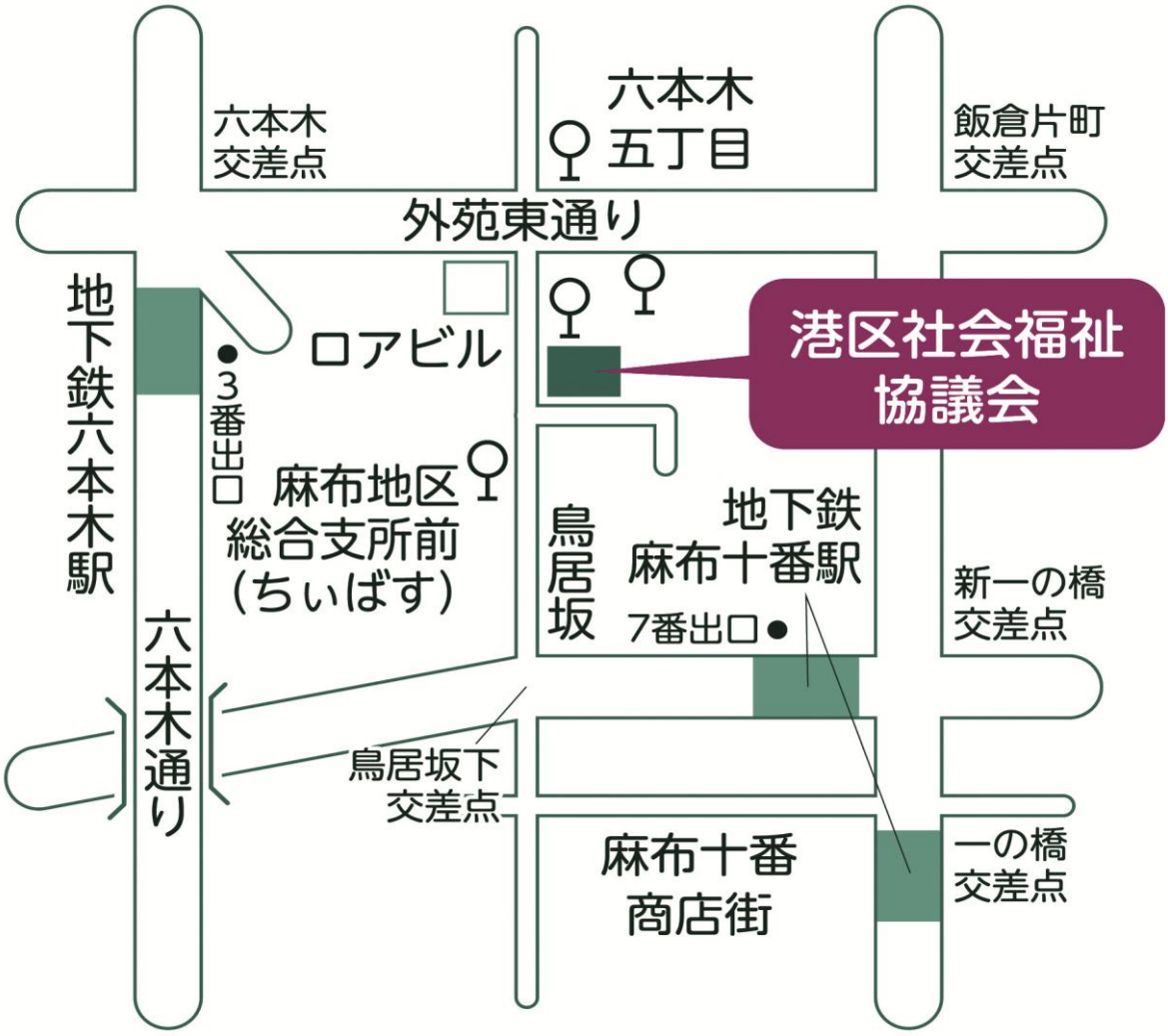
＜高校生以上＞

13. 特定非営利活動法人　風の子会
16・17. 精神障害者支援センター
あいはーと・みなと
19. みなとワークアクティ
21. 芝保育園
23. こうなん保育園

☆親子参加の場合
親子ともに説明会への参加、
本人による申込みの手続きが
必要です。

※このマークがある施設は
対象年齢が一部異なります。

体験申込み先：港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係（みなとボランティアセンター）
港区六本木5-16-45

説明会会場　：◆麻布地区総合支所　2階第3会議室
港区六本木5-16-45（麻布地区総合支所2階　第3会議室）
◆麻布区民センター　2階講習室
港区六本木5-16-45（麻布地区総合支所2階　区民センター内）
◆麻布区民協働スペース
港区六本木5-16-46（麻布地区総合支所の隣、麻布保育園3階）

＊Access
東京メトロ南北線・都営大江戸線六本木駅3番出口徒歩10分、
東京メトロ南北線・都営大江戸線麻布十番駅7番出口徒歩10分