

2025夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
高齢	1	特別養護老人ホーム 麻布慶福苑 担当：児玉(こだま) 小高(おだか)	夏祭りに参加、出店 の手伝い、花火（予定）	8/3(日) 半日(13:00～20:00)	南麻布5-1-2 0	日比谷線「広尾駅」 4番出口より徒歩3 分	中学生以上 その他(小 学生高学 年) (親子参加 可)	3人/1日	可	上ばき (お祭りらしい洋服 をお願いします) 昼食持参	不要	ご利用者の方々と一緒 に夏祭りの楽しい時間を 過ごしていただければと 思います。
			音楽療法に参加	7/30(水)、8/6(水)、8/13 (水)、8/20(水)、8/27(水) 全日(10:00～15:30) AM(10:00～11:30) PM(14:30～15:30) ※半日のみの参加でも可						上ばき、動きやすい 服装 昼食持参(全日参加 の場合。外食・買い 物可)		歌を歌ったり、楽器の演 奏を行い、楽しい時間を 過ごしませんか？
			運動療法に参加	7/28(月)、29(火)、31(木) 8/1(金)、4(月)、5(火)、7 (木)、8(金)、12(火)、14 (木)、15(金)、18(月)、19 (火)、21(木)、22(金)、25 (月)、26(火)、28(木)、29 (金) AM(10:00～11:30)						上ばき、動きやすい 服装		音楽に合わせた体操に、 機能訓練士と参加しま す。お手伝いができる人 を募集します。
高齢	2	洛和ヴィラ南麻布 担当：元田(もとだ)	夏祭りのお手伝い (屋台やゲームコー ナー)	8/22(金)、8/23(土) 22日(9:45～12:00) 23日(9:45～15:30) ※23日半日のみの参加も可	南麻布4-6-1 北棟	日比谷線「広尾駅」 1番出口徒歩7分	小学生以上 (親子参加 可)	3人/1日	可	上ばき 昼食(施設での準備 あり、自己負担なし) 半日参加でも希望 者には食事あり	要(電話、 メール) 03- 6408- 8677 motoda- m@raku wa.or.jp	施設の利用者さんに夏 祭りを楽しんでいただき ます。皆さんで夏の思い 出作りを一緒にしません か？ぜひお待ちしております。
高齢	3	ありすの杜 きのご南麻布 担当：那須(なす)	施設内での利用者と のお話し相手	7/28(月)～8/31(日) 全日(10:00～16:00) ※半日のみの参加でも可 ※一日のみの参加でも可	南麻布4-6- 1南棟	日比谷線「広尾駅」 徒歩7分	小学生以上 (親子参加 可)	3人/1日	可	上ばき、タオル、飲み 物 昼食(施設での準備 あり。自己負担： 300円)	要(電話、 メール) 03-573 9-0585 alice.s.k @kinok o- group.j p	グループホーム・小規模 多機能・ショートステイに おいて楽しくご利用者と 過ごしてほしいです。 小学生以上の方、楽しみに 待ってます。

2025夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
高齢	4	港区立高齢者在宅 サービスセンター港南 の郷 担当：仁平（にひら）	利用者のお話相手、 お茶出し、活動（ゲー ム・手作業など）のお 手伝い	8/1（金）～8/16（土） （日曜日は除く） 半日（13:00～16:30） ※2日以上参加が必要	港南3-3-23 1階	「品川駅」港南口徒 歩15分 ちいばす「港南の 郷」前	中学生以上	2人/1日	可	動きやすい服装	不要	地域にお住いの高齢者 が通ってくる施設です。 ゲームや作業などを通し て利用者さんとの交流を 楽しんでください。お待 ちしています。 動きやすい服装でお越し ください。
高齢	5	港区立ケアハウス港南 の郷 担当：堀口（ほりぐち）	夏祭りの手伝い （ゲームの補佐など）	8/20（水） 半日（14:00～15:30）	港南3-3-23	「品川駅」港南口徒 歩15分 都バス「港南中学 校前」徒歩3分 ちいばす「港南の 郷」徒歩1分	小学生以上	2人/1日	不可	動きやすい服装	不要	当施設は老人ホームで すが「自立型」の施設で すので比較のお元気な 高齢者が多いです。ま た、夏祭りは自由参加で すので、イベントに前向 きな方が集まります。 高齢者と話したことがな い、ボランティア未経験 などでも参加しやすいと 思います。
高齢	6	特別養護老人ホーム 白金の森 担当：横山（よこやま）	夏祭り前日準備のお 手伝い （会場づくり、ポス ター貼りなど） 夏祭り （わたあめ・かき氷作 り・ヨーヨーすくいな ど屋台のお手伝い、 お年寄りとゲームで 遊ぶ）	8/8（金） PM（13:30～16:00） 8/9（土） AM（9:30～12:00） PM（13:30～16:00） ※半日のみの参加でも可	白金台5- 20-5	南北線・三田線「白 金台駅」徒歩5分	中学生以上 （親子参加 の場合の み、小学生 以上可）	15人/1日	可	上ばき・飲み物 上ばき・飲み物 昼食持参（全日参加 の場合。外食・買い 物可）	要（電話） 03-344 9-9611	施設にいるおじいちゃん おばあちゃんといっぱい 遊んでください。
高齢	7	高齢者在宅支援セン ター白金の森 担当：三浦（みうら）	お話相手、特技披露 納涼祭のお手伝い （屋台のお手伝い）	8/6（水）～8/30（土） （日曜日と、8/9（土）は除く） 半日（14:00～15:00） 8/9（土） 半日（14:00～15:00）	白金台5- 20-5 白金台5- 20-5	都営三田線 東京メトロ南北線 「白金台駅」1番出 口 徒歩7分 都営三田線 東京メトロ南北線 「白金台駅」1番出 口 徒歩7分	中学生以上 （親子参加 の場合の み、幼児5 歳以上可） 中学生以上 （親子参加 の場合の み、幼児5 歳以上可）	3人/1日 3人/1日	可 可	上ばき、飲み物 （来所前に検温し、お 熱がないことを確認 してください。） 上ばき、飲み物 （来所前に検温し、お 熱がないことを確認 してください。）	要（電話） 03-344 9-9615 要（電話） 03-344 9-9615	ご利用者のお話相手を してくださる方、特技披 露でご利用者に刺激を 与えてくださる方をお待 ちしてます。 8月9日（土）は納涼祭を 開催します。納涼祭のお 手伝いをしてくださる 方、大歓迎です。

2025夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
高齢	8	高齢者在宅サービスセンター サン・サン赤坂 担当：福島(ふくしま) 佐藤(さとう)	お茶出し、話し相手、 利用者と一緒に体 操・レクリエーション	7/28(月)～8/30(土) (日曜日を除く) 全日(9:00～15:30) AM(9:00～11:30) PM(13:00～15:30) ※半日のみの参加も可 ※一日のみでも参加可	赤坂6-6-14	千代田線「赤坂駅」 3b出口徒歩6分 銀座線「溜池山王 駅」11番出口徒歩 8分	中学生以上	2人/1日	可	上ばき、飲み物 昼食持参(全日参加 の場合)	要(電話・ メール) 03- 5561- 7833・ sunsun- bora@s eirouin. or.jp	デイサービスに来ている お年寄りの方々とお話や 楽しく活動をしてみませ んか？ 職員一同、デイサービ ス・介護の仕事に興味・ 関心を持ってくださる学 生の方々を一人でも多く 増やせるよう、楽しい空 間を提供します。
高齢	9	北青山高齢者在宅 サービスセンター 担当：高瀬(たかせ) 栢本(かやもと)	話し相手、レクリエー ションへの参加、麻雀 やゲームのお相手、 その他(ピアノなどの 特技披露、共にでき ること)など	7/28(月)～8/30(土) (火、日曜日は除く) 全日(10:00～16:00) AM(10:00～12:00) PM(13:30～16:00) ※半日のみの参加も可 ※一日のみでも参加可	北青山1-6-1	大江戸線・銀座線・ 半蔵門線「青山一 丁目駅」0番・1番 出口より徒歩5分 都バス(品97)「北 青山一丁目アパー ト前」徒歩3分 ちいばす(赤坂ルー ト)(青山ルート) 「青山一丁目駅前」 徒歩5分	中学生以上 (親子参加 の場合の み、小学 生以上可)	4人/1日	可	飲み物、マスク 昼食持参(全日参加 の場合)	要(電話・ メール) 03- 5410- 3410 kitaaoy ama- day@se irouin.o r.jp	ご高齢の方々と、一緒に 過ごしてみませんか？ 異なる世代の方々と交 流し、新たな発見や価値 観を感じ、無理なく楽し んでいただけたら幸いです。
高齢	10	南麻布高齢者在宅 サービスセンター 担当：小川(おがわ)	高齢者通所施設での 活動(室内) お話し相手、制作活 動のお手伝い、一緒 にゲームをするなど 特技や一芸の披露 (歌、手品、楽器演奏 等何でも大歓迎で す)	7/28(月)～8/30(土) (日曜日を除く) 全日(10:00～16:00) AM(9:30～11:00) PM(14:00～16:00) ※応相談 ※半日のみの参加でも可	南麻布1-5- 26ゆうあい 南麻布2階	大江戸線・南北線 「麻布十番駅」 1番出口徒歩10分 都バス「仙台坂下」 「二ノ橋」徒歩5分	小学生以上 (親子参加 の場合の み、幼児3 歳以上可)	2人/1日 ※応相談	可	飲み物、不織布マス ク 昼食持参(外食・買 い物可) ※施設での準備あり (自己負担:510円、 4日前までに申込 み)	不要	高齢者の皆様が楽しい 時間を過ごすお手伝い をお願いします。お子様 は来てくださるだけで高 齢者の方は喜びます。グ ループでの活動(コーラ スや楽器演奏、演劇な ど)は人数制限外でもご 相談ください。 活動前の体温測定、活 動中の不織布マスク着 用のご協力をお願いしま す。
高齢	11	台場高齢者在宅サー ビスセンター 担当：高田(たかだ) 小嶋(こじま)	お茶出し、お話相手、 レクリエーションの盛 り上げ	7/28(月)～8/31(日) (日曜日を除く) 半日(13:30～15:00)	台場1-5-5	臨海副都心線「東 京レポート駅」 徒歩10分 ゆりかもめ「お台場 海浜公園駅」 徒歩3分	小学生以上	3人/1日	可	※おやつ提供あり	要(電話) 03- 5531- 0520	高齢者の方々と関わって みませんか？ お話をしたり、一緒にレ クリエーションを盛り上 げましょう！ ぜひご参加をお待ちして ます！

2025夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
高齢	12	デイサービスみたて 担当：湯田（ゆだ）	利用者のお話相手、 将棋やオセロを一緒に遊ぶ レクリエーションのお手伝い	7/28(月)～8/20(水) (日曜日を除く) 半日(13:00～15:00) ※集合は12:00～13:00	港南4-5-3	JR「品川駅」 徒歩13分～15分	小学生以上 (親子参加可)	10人 /1日	可	飲み物	要(電話) 03- 5463- 8521	高齢者の方々と、一緒に 時間を過ごしませんか？
			高齢者施設の「夏祭り」のお手伝い(お店のお手伝い)	8/21(木)～8/23(土) 半日(13:00～15:00) ※集合は12:00～13:00								8/21(木)～8/23(土) に「夏祭り」を開催します。参加者の方には的屋をやってもらいます。利用者様とのコミュニケーションもとれ楽しいです。 「夏の思い出に…！」
障害	13	特定非営利活動法人 風の子会 担当：小林(こばやし)	外出の同行 (お話相手、車いすを押す、移動支援、飲み物を飲む際の介助など)	7/28(月)～8/31(日) (木、日、祝を除く) 半日(13:00～15:30)	海岸2-6-29 平成海岸ビル5階 ※施設から車に同乗してもらい、外出をします。	ゆりかもめ「日の出駅」徒歩1分 JR「浜松町駅」徒歩15分	高校生以上	2～3人 /1日	可	動きやすい服装	要(電話) 03- 6809- 4001	風の子会では月に10回程度外出をしており、その際のお手伝いをお願いしたいです。車に乗って外出して帰ってくる、簡単なボランティアです。彼らと時を一緒に過ごしてほしいです。ご検討よろしく願います。
障害	14	みなと工房 担当：吉住(よしずみ)	作業所で利用者と交流しながら、軽作業やアクセサリ作りの補助などの体験をしてもらいます	7/28(月)～8/29(金) (土、日、祝を除く) 全日(9:00～15:00) 半日AM(9:00～11:50) PM(12:40～15:00) ※半日のみの参加でも可	芝浦1-14-8 ベルハイム田町201	JR田町駅、都営線「三田駅」徒歩8分	小学生以上 (親子参加可)	3人/1日	可	上ばき 全日参加される場合は昼食持参(外食・買い物可)	要(電話) 03- 3455- 8140 (メール) koufukukai@nifty.com	みなと工房はこころの病を抱えた方が利用する作業所です。設立してから30年が経ち、地域の方とも交流しながらさまざまな活動を行っています。ぜひ、いろいろな作業に参加して思い出を作ってください。

2025夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
障害	15	障害保健福祉センター 工房アミ 担当：西村(にしむら)	一緒にウォーキング、 縁日などのお手伝い	7/28(月)～8/27(水) (土、日、祝、7/31、8/1、 8/7、8/8を除く) 全日(10:00～15:00) 半日AM(10:00～12:00) PM(12:00～14:00) ※半日のみの参加でも可	芝1-8-23 障害者保健 福祉センター 2階	JR「浜松町駅」 南口徒歩10分 浅草線「大門駅」 A1、A3出口徒歩 10分	小学生以上 (親子参加 可)	3人/1日	可	上ばき、外ばき、飲 み物 昼食持参	要(電話) 03- 5439- 8059	利用者一人ひとりが生き がいを感じながら活動で きるように支援していま す。一緒に楽しく活動し ていただければと思いま す。 7/30はスイカ割り、 8/12は縁日の行事活動 があるためぜひお手伝 いいただければと思いま す。
障害	16	精神障害者支援セン ター あいは一と・みなと (地域活動支援セン ター) 担当：佐藤(さとう)	プログラム活動のお 手伝い、サポート 昼食会・夕食会の準 備、調理、食事への 参加 演劇部(朗読劇)への 参加	7/28(月)～8/31(日) 半日 プログラムの開催日、時間帯 により調整・相談 (事前連絡にて決定)	高輪1-4-8 精神障害者 支援センター あいは一と・ みなと	南北線・三田線「白 金高輪駅」2番出 口より徒歩2分 ちいばす「高輪地 区総合支所前」 「魚 藍坂下」徒歩2分	高校生以上	2人/1日	可	食事会に参加の場合 、昼食会200円 (大盛300円)、夕食 会500円	要(電話) 03- 5424- 1392	あいは一と・みなとは精 神障害のある方がその 人らしく暮らすためのサ ポートをしています。障 害のある方もない方も一 緒に楽しむスタンスで活 動しています。楽しいひ と時を分かち合えるとう れしいです。 ご応募を心よりお待ちし ております。
障害	17	精神障害者支援セン ター あいは一と・みなと (就労継続支援B型) 担当：李沐陽(りむや ん)	作業補助、利用者のお 手伝い、サポート (喫茶作業・コーヒ ードリップバッグの作製 作業・館内清掃作業)	7/28(月)～8/31(日) (土、日を除く) 全日(10:00～16:00) 半日AM(10:00～12:00) PM(13:00～16:00) ※半日のみの参加でも可 ※昼食の時間は、12:00～ 13:00です	高輪1-4-8 精神障害者 支援センター あいは一と・ みなと	南北線・三田線「白 金高輪駅」2番出 口より徒歩2分 ちいばす「高輪地 区総合支所前」 「魚 藍坂下」徒歩2分	高校生以上	2人/1日	可	飲み物、汚れてもい い服装 全日参加の場合、ま たは半日参加で昼 食も一緒に食べたい 場合は昼食持参(外 食・買い物可)電子 レンジ・冷蔵庫あり	要(電話) 03- 5424- 1392	あいは一と・みなと就労 継続支援B型は、精神障 害のある利用者さんが 自分の体調に合わせて 無理なく働ける福祉サー ビスです。利用者の方と 関わりながら、作業をサ ポートしてくださる方を 募集しております。 「やってみたくも」「少 し気になる」そんなお気 持ちからの参加も大歓迎 です。どうぞお気軽に お問い合わせください。 ご応募を心よりお待ちし ております。

2025夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
障害	18	障害保健福祉センター 担当：中村(なかむら) 南(みなみ)	①「カメライベント」 カメラマン体験の中 での、モデル体験撮 影コーナーのお手伝 い、参加者とのお話し など	①7/31(木) 半日(12:45～15:45)	芝1-8-23 港区立障害 保健福祉セン ター	JR「浜松町駅」 南口より徒歩10分 浅草線「大門駅」 A1、A3出口より 徒歩10分 三田線「芝公園駅」 A1出口より徒歩 10分	小学生以上	3人/1日	可	外ばき(運動靴)、タ オル(スポーツの場 合)、飲み物	要(電話・ メール) 03- 5439-2 511 minato- chi@yu ai.or.jp	障害の有無にかかわら ず、どなたでも参加でき る地域のイベントです。 皆さんと一緒に楽しい夏 の思い出をつくりましょ う！
			②「ボッチャ大会」 パラリンピック公式種 目のボッチャを地域 の皆さんと楽しむ(試 合や会場でのサポー ト、参加者とのお話し など)	②8/3(日) 半日(13:15～16:00)								
			③夏まつり 地域の皆さん、セン ター利用者と縁日を 楽しむ。各ブース (ヨーヨー釣りなど) のお手伝い、参加者 とのお話しなど	③8/22(金) 半日(12:45～15:30)								
			④「サロン活動」 地域交流の場のお手 伝い、参加者の皆さん と楽しむ	④8/8(金)…内容未定 8/14(木)…カラオケ 8/21(木)…卓球バレー 8/26(火)…ボッチャ 半日(13:15～16:00)								
障害	19	障害保健福祉センター みなとワークアクティ 担当：大川内(おおかわ うち)	丁合、封入などの軽 作業のお手伝い	7/28(月)～8/31(日) (土、日、祝日を除く) 全日(9:00～16:00) AM(9:00～11:45) PM(13:00～16:00) ※半日のみの参加でも可 ※一日のみの参加でも可	芝1-8-23 障害保健福 祉センター3 階	JR「浜松町駅」 南口より徒歩10分 浅草線「大門駅」 A1、A3出口より 徒歩10分 三田線「芝公園駅」 A1出口より徒歩 10分	高校生以上	1人/1日	可	必要であれば着替え (スカート、ジャージ はご遠慮下さい) 昼食持参(外食・買 い物可) ※施設での準備あり (自己負担360円、 7日前までに申し込 み)※喫茶店も開店 している日であれば 450～600円くらい で利用可能ですが、 満席の可能性あり	要(メー ル) minato- acty@y uai.or.jp	普段なかなか接する機 会が少ない障がい者の 方と、一緒にお仕事をし てみませんか？

2025夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
障害	20	みなと障がい者福祉事業団(カフェドゥー) 担当者:丸山(まるやま)	障害のある方と一緒に、実際の喫茶店の仕事(配膳・下膳など)を行う	8/25(月)～8/29(金) 半日(13:00～14:30) ※一日のみの参加でも可	新橋3-16-3 港区立生涯学習センター内カフェドゥー	JR「新橋駅」鳥森口より徒歩3分	小学生以上 (親子参加可)	1人/1日	可	上ばき、エプロン、三角巾 ※施設で食事の準備あり、希望者は活動時間外に食事可能(自己負担500～1000円)	不要	カフェ・ドゥーは、障がいのある人となない人が一緒に働いている喫茶店です。 カレーやコーヒーをお客様に運んでみませんか？
児童	21	芝保育園 担当:富満(とみみつ)	子どもたちと遊ぶ、保育士の手伝い	7/29(火)～8/29(金) (土、日、祝日は除く) 全日(9:00～17:00) AM(9:00～12:00) PM(13:30～17:00) ※半日のみの参加でも可 ※一日のみの参加でも可	芝5-18-1	三田線・浅草線「三田駅」徒歩2分 ちいばす「勤労福祉会館前」徒歩2分	高校生以上	1人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、帽子、着替え、靴下、細菌検査の結果、飲み物(お茶もしくは白湯) 昼食持参	要(電話) 03-3455-4669	
児童	22	元麻布保育園 担当:千葉(ちば) 美濃川(みのかわ)	子どもたちと園庭遊びや自由遊び、保育補助(トイレ・お昼寝の見守り、制作物の手直し・準備など) 保育者のお手伝い(水分補給の準備やテーブルの設定など)、	8/1(金)～8/29(金) (土、日、祝日は除く) 全日(9:30～16:30) 半日(9:00～12:00) (14:00～17:00) ※半日のみの参加も可 ※一日のみでも参加可	元麻布2-14-12 (外への散歩に同行する場合あり)	大江戸線・南北線「麻布十番駅」4番出口より徒歩9分 日比谷線「広尾駅」1番出口より徒歩13分 南北線・三田線「白金高輪駅」4番出口より徒歩16分	小学生以上	3～5人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、着替え、タオル、飲み物(水 ペットボトル可ですがラベルは剥がしてください) 昼食持参	要(電話) 03-5422-7338	絵本の読み聞かせや遊びの見守り、園内環境の整備など、子どもたちとふれあいながら成長を見守る貴重な体験ができます。 保育や子育てに関心のある方、地域貢献に取り組みたい方、大歓迎です。経験は問いません。子どもたちの笑顔に囲まれながら、温かい時間を過ごしてみませんか？
児童	23	こうなん保育園 担当:松川(まつかわ)	子どもたちと遊ぶ、保育準備のお手伝い、片付け	7/28(月)～8/31(日) (土、日、祝日、8/12～16を除く) 全日(9:00～17:00) ※一日のみの参加でも可	港南4-2-3-101	JR「品川駅」港南口より徒歩15分	高校生以上	3人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、エプロン、三角巾、帽子、着替え 昼食持参(外食・買い物可)	要(電話) 03-3450-3800	保育の仕事に興味がある方、子ども達と遊ぶことが大好きな方、大歓迎です。
児童	24	みなと保育園 担当:武田(たけだ)	子どもの保育全般(室内遊び・散歩・遊具消毒・掃除等)	8/1(金)～8/30(土) (土、日、祝日は除く) 半日(9:00～12:00)	高輪1-6-9	南北線・三田線「白金高輪駅」1番出口より徒歩5分	小学4年生以上	2人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、エプロン、帽子、飲み物	要(電話) 03-3443-3406	0歳から5歳までの子どもたちです。 小さい子が好きな方、保育園のお仕事に興味がある方や体験してみたい方、とてもアットホームな雰囲気のある保育園ですのでぜひ体験してみてください。

2025夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
児童	25	みなと子育て応援プラザPokke 担当：丸井(まるい)	子育てひろばのお手伝い(子どもたちと遊ぶ・製作準備・清掃など)	7/28(月)～8/29(金) (土、日、祝日は除く) AM(9:30～12:30) PM(13:00～16:00) ※半日のみの参加でも可	芝5-18-1-102	JR「田町駅」三田口(西口)より徒歩3分 三田線・浅草線「三田駅」A8出口より徒歩1分	中学生以上	各1人/AM・PM	可	外ばき(運動靴)、エプロン、着替え、靴下、タオル、飲み物	要(電話)03-6435-0411	子育てひろばでの保育補助、製作、清掃など、ぜひ一緒にやりましょう！
児童	26	港南子ども中高生プラザ 担当：伊東(いとう)	印刷物を折りたたむ、おもちゃの消毒と整理、書籍の整理整頓、子どもの遊び相手	8/4(月)～8/29(金) (土・日・祝日は除く) 全日(10:00～17:00) ※半日(13:30～18:00)のみの参加でも可	港南4-3-7	JR「品川駅」港南口より徒歩17分	中学生以上	3人/1日	可	昼食持参(外食・買い物可)	要(電話・メール)03-3450-9576/plaliba@ba2.so-net.ne.jp	
児童	27	赤坂子ども中高生プラザ青山館 担当：赤堀(あかほり) 宇佐美(うさみ)	音楽プログラム ドレミファカリッパ 乳幼児プール見守り ぬいぐるみのお泊り会 水遊び見守り パネルシアター	8/3(日) AM(10:00～12:00) 8/7(木) AM(10:00～12:00) 8/14(木) PM(15:00～17:00) 8/22(金) PM(14:00～16:00) 8/23(土) PM(13:00～15:00)	北青山3-4-1-201	銀座線・半蔵門線・千代田線「表参道駅」A3出口より徒歩5分	中学生以上	1人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、帽子、着替え、靴下、タオル	要(電話)03-5786-6567	0歳児から小学生対象の企画プログラムの見守り、お手伝いに参加していただきます。プール、水遊び、音楽プログラム、ぬいぐるみのお泊り会、パネルシアターなどの企画に入っております。子どもが好きな方、お待ちしております。

2025夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
児童	28	麻布子ども中高生プラザ	①【こそだてひろば】 乳幼児、親子とのふれあい遊び	7/28(月)～8/31(日) (祝日を除く) AM(11:00～13:00) PM(15:00～17:00) ○子育てひろば水遊びプログラム参加希望の場合は以下の日時 日程:7/29 8/3、9、14、20、25、29 時間:10:00～12:00 ※半日のみの参加でも可	南麻布4-6-7	日比谷線「広尾駅」徒歩7分	中学生以上	1人/1日	可	外ばき(運動靴)、靴下、飲み物 ※水あそび参加には着替え、水着、タオルが必要です。 ※体育館で運動遊びをする場合は室内履きが必要です。 昼食持参(外食・買い物可)	要(メール) volunteer@azabu-plaza.jp	子どもたちと”本気”で遊んでみませんか？いろいろな発見や楽しみが見つかりますよ！
			②【児童館】 0～18才までの子どもたちと、運動遊びや工作、ボードゲーム、おしゃべりなど	7/28(月)～8/31(日) (祝日を除く) AM(10:00～12:00) PM(14:00～17:00) ○児童館水遊びプログラム参加希望の場合は以下の日時 日程: 7/23、24、28、8/1、9、18 時間:15:00～17:00 ※半日のみの参加でも可		ちいばす「本村小学校前」徒歩1分		2人/1日				
団体	29	港区手話サークル麦の会 窓口： ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)	施設内での受け入れ	8/7(木) 半日(18:30～20:30)	芝5-18-2 東京都障害者福祉会館	JR山手線・京浜東北線「田町駅」徒歩5分 都営地下鉄浅草線「三田駅」A7・A8出口より徒歩1分	小学生以上 (親子参加可)	15人/1日	可	飲み物	不要	聴覚障害者の方々とふれあい、聞こえないとはどのようなことなのかを学び、手話が言語であることの理解を深めたうえで、手話を体験していただきたいと思います。
団体	30	朗読奉仕グループ「Qの会」 窓口： ボランティア・地域活動支援係	見ることに不自由を感じている方の話を聴き、視力障がいについて知る。日常生活の実際を知り、どのようなサポートを望まれるのかを教えてください。 (希望者)アイマスクで目を覆い見えないことを体験する・朗読の体験をする。	8/20(水) 半日(13:30～16:00)	芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター	JR「浜松町駅」南口、浅草線「大門駅」A1、A3出口、三田線「芝公園駅」A1出口より徒歩10分 都バス・ちいばす「金杉橋」徒歩3分	小学生以上 (親子参加可)	制限なし	可	録音したい読みもの(読む時間は3分間) 可能でしたら、朗読原稿のコピーを1部ご用意をお願いいたします。	要(電話) 03-6230-0284 ※当日の連絡先は090-7636-3120(有本)	朗読奉仕グループQの会は依頼されたものはお断りすることなく朗読してきました。 参加される方は、きっと未知の体験となることでしょう。当日朗読するものを事前にご準備なさってください。3分間で読めるものを練習してきてください。当日録音した音声はCDにコピーして、お送りします。

2025夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
団体	31	特定非営利活動法人 JHP・学校をつくる会 担当：ZORIGT AZZAYA(ゾリグト アズザヤ)	カンボジアの学校や 子どもたちの暮らしに ついて学んだのち、カン ボジアをイメージし た絵を自由に描く。 (完成した絵は弊社 のホームページや SNSで紹介)	8/7(木)、8/8(金)、8/12 (火)、8/13(水)、8/14(木)、 8/15(金)、8/18(月)、8/19 (火)、8/20(水) 半日(13:00～16:00)	芝5-14-2 LandyTam achi 2階	JR「田町駅」三田 口より徒歩7分 浅草線・三田線「三 田駅」A3・A7出口 より徒歩5分	小学4年生 以上 (親子参加 の場合の み、小学生 以上可)	6人/1日	可	筆記用具、絵を描く 道具(クーピー、絵 具、クレヨンなど) ※画用紙、色鉛筆な どは弊社にあります	要(電話ま たはメー ル) 03- 6435- 0812 zorigt@ jhp.or.j p	私たちの活動モットー 「できることからはじめよう！」をテーマに、世界を 身近に感じられる小さな 一歩となるボランティア 活動を体験してみませんか。 将来的に海外でのボラン ティア活動を目指してい る方にも、第一歩として おすすめです。 どなたでも参加できま す。ご参加を心よりお待ち しております。
団体	32	特定非営利活動法人 介護者高齢者支援・け あポート 担当：中島(なかじま)	①港南いきいきプラザ で開催される「みんなと オレンジカフェ」に参加 していただきます。会場 の準備に始まり、参加 者の皆さん(認知症初 期の方、介護者、認知 症が気になる方)と交 流、お話を楽しんでい ただきます。 当日のプログラムは「暑 い夏を乗り切るための 熱中症対策」です。最 後に片付けと振り返り にも参加してください。	8/2(土) PM(12:45～16:30)	①港南いきい きプラザ(ゆと りーむ) (港南4-2-1)	山手線・京浜東北 線「品川駅」港南口 より徒歩15分 都営バス(品99) 品川駅東口(循環) 品川駅東口 御榎 橋バス停」より徒歩 0分 都営バス(品96 乙)品川駅東口か らJALビル 東京 海洋大学前バス 停」より徒歩2分	中学生以上	2～3人 /1日	可	飲み物	要(メー ル) carepor t.minato @gmail. com	けあポートが実施してい る事業「みんなとオレンジ カフェ」に参加いただき、 地域の高齢者や介護 者、認知症初期の方と交 流してお話し、楽しい時 間を過ごしてください。 スタッフや地域のボラン ティアさんも一緒に活動 しています。
団体	33	三田図書館 担当：和田(わだ) 梅田(うめだ)	本やCD等を棚に戻 す作業、本やCD等 が決められた順番通 りに並んでいるか確 認する作業、予約の ついている本やCD 等を引き抜く作業、イ ベントのお手伝い	8/12(火)～8/15(金) 半日(13:00～17:00) ※2日以上参加が必要	芝5-36-4 札の辻スクエ ア4～6階	都営三田線・浅草 線「三田駅」A3出 口徒歩5分 JR京浜東北線・山 手線「田町駅」西口 徒歩4分 都バス田町駅前徒 歩2分	中学生以上	2人/1日	可	飲み物 動きやすい靴、汚れ ても良い服(下はズ ボン)	不要	
団体	34	麻布図書館 担当：田村(たむら) 桑久保(くわくぼ)	返却本の配架および 書架整理	8/4(月)～8/29(金) (土、日、8/21を除く) 半日(13:00～16:00)	六本木5-12- 24	大江戸線・南北線 「麻布十番駅」7番 出口より徒歩2分	中学生以上	1人/1日	可	外ばき、タオル、飲み 物 (動きやすい服装 をお願いします)	要(電話) 03- 3585- 9225	この夏は本に囲まれて過 ごしてみませんか。本が 好きな方、図書館が好 きな方、皆さんのご参加 をお待ちしております。

2025夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
団体	35	伝統文化交流館 担当：杉山(すぎやま)	「伝統文化夏まつり」 内でのお手伝い (入館者案内・アン ケート回収などの受 付補助、「プチ緑日」 のお手伝い、公演客 席誘導など)	8/1(金)～8/2(土) 全日(10:00～14:00) AM(10:00～13:00) PM(12:00～15:00) ※半日のみの参加でも可 ※一日のみの参加でも可	伝統文化交 流館 (芝浦1-11- 15)	JR「田町駅」芝浦 口より徒歩8分 都営三田線・浅草 線「三田駅」A6出 口より徒歩9分	小学生以上 (親子参加 可)	6人 (全日な ら3～4人 まで、半 日なら最 大6人ま で)	可	靴下 昼食持参	要(メー ル) a- sugiyam a@kissp ort.or.jp	毎年8月に「伝統文化夏 まつり」と銘打って、日本 の昔からの遊びや工芸 製作体験など夏休みの 親子に楽しんでもらう企 画を実施しています。館 内での活動をメインに実 施する予定です。 多くの親子が楽しみに来 館されるので、きっとやり がいを感じていただけま す。ぜひこの夏は、人に 楽しんでもらうためのお 手伝いをしてみましょう。
団体	36	認定NPO法人 プラチナ美容塾 窓口： ボランティア・地域活動 支援係(みなとボラン ティアセンター)	高齢者の皆さんにハ ンドケアやネイルケア をする お話ししながらハンド ケアを楽しんでもらう	8/2(土) 半日(13:30～15:30) 8/20(水) 半日(13:00～15:00) 8/25(月) 半日(13:30～15:30) 8/27(水) 半日(13:00～15:00)	ありすの杜き のこ南麻布 (南麻布4-6- 1) 介護老人保 健施設ルネサ ンス麻布 (港区南麻布 2-10-21) ありすの杜き のこ南麻布 (港区南麻布 4-6-1) 北青山高齢 者在宅サービ スセンター (港区北青山 1-6-1)	日比谷線「広尾駅」 1、2番出口より徒 歩7分 都バス(橋86)「元 麻布2丁目」5分 ちいバス(西麻布 ルート)「元麻布2 丁目」5分「本村小 学校入口」3分 南北線「白金高輪 駅」4番出口より徒 歩5分 都バス(橋86)(品 97)(反96)「古川 橋」徒歩1分 日比谷線「広尾駅」 1、2番出口より徒 歩7分 都バス(橋86)「元 麻布2丁目」5分 ちいバス(西麻布 ルート)「元麻布2 丁目」5分「本村小 学校入口」3分 大江戸線・銀座線・ 半蔵門線「青山一 丁目駅」0番・1番 出口より徒歩5分 都バス(品97)「北 青山一丁目アパー ト前」徒歩3分 ちいばす(赤坂ルー ト)(青山ルート) 「青山一丁目駅前」 徒歩5分	小学生以上 (親子参加 可)	4人 4人 4人 4人	可	タオル、マスク、エプ ロン タオル、マスク、エプ ロン タオル、マスク、エプ ロン	不要	高齢者施設でハンドケア やネイルケアをします。 手をもみほぐし透明のネ イルを塗ります。高齢者 の皆さんは、ハンドケア の気持ちよさとツヤツヤ になった爪を大変喜んで くれます。 始める前の練習で誰で も出来るようになります。 サポートメンバーが付く ので安心して参加してく ださい。 ハンドケア&ネイルを通 して相手の方と楽しく交 流し、楽しんでもらう体験 ができます。相手の方の 笑顔と「ありがとう」で自 分も嬉しくなります よ！！ 年齢や性別に関係なくで きるボランティアです。私 たちと一緒にやってみま しょう！！

2025夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
団体	37	みなトーク会 窓口：ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)	高齢者施設を訪問して、「みなトーク会」のメンバーと、利用者の方(30～40人の高齢者)と一緒に歌うボランティアです。 1時間前に施設に集まり、歌詞カードを見ながら練習します。本番は14時からで、10曲ほど歌います。世代を超えて、一緒に歌いましょう。	7/30(水)、8/27(水) 半日(13:00～15:15) ※1日のみの参加でも可	南麻布4-6-1 ありすの杜 洛和ヴィラ南麻布	東京メトロ日比谷線 広尾駅下車 1番・2番出口から徒歩7分 都営バス 橋86系統「元麻布二丁目」より徒歩3分 都営バス 品97、黒77、橋86系統「広尾橋」より徒歩7分	小学生以上 (親子参加可)	5～6人	可	マスク、飲み物	不要	施設の方は、若い皆さんと一緒に歌えたら、きっと喜んでくださいますよ。大きな声で歌うと元気が出ます。みなさんの歌声と笑顔を届けてください。
団体	38	子育てアプリ「at Claps」運営会社：株式会社シーイーシー 担当：橋本(はしもと)	子育てアプリ「at Claps」に掲載の紙おもちゃ(射的・金魚すくい・金魚など)を作ってデイサービスセンターみたてさんまで届けにいき、高齢者の皆さんと交流します。 素材や必要な文房具はこちらでご用意します。	7/31(木) 半日(12:30～15:00)	株式会社シーイーシー(港南2-15-1品川インターシティーA棟12F) ※3Fセキュリティゲート前集合 制作したあと、徒歩15分ほどかけてデイサービスセンターみたて(港南4-5-3都営港南四丁目アパート3号棟)へ作品を届けに行き、高齢者の方々と交流します。	JR「品川駅」より徒歩6分 京急線「品川駅」より徒歩8分	小学生以上 (親子参加可)	10人/1日	可	飲み物 ※外を移動するので帽子や塩分タブレットなど熱中症対策をお願いいたします	不要	季節感あふれるペーパークラフトを制作して高齢者の皆さんと一緒に遊びます。 工作が得意じゃなくても大丈夫。作り方はスタッフが丁寧に教えますし、材料や道具はこちらで用意しています。 「自分の作ったもので、誰かが笑顔になってくれる」——そんな体験を、ぜひ一緒に楽しみましょう！ ※当日の制作の様子は、弊社の広報活動に使用させていただきます(個人が特定されないよう配慮します)。
団体	39	高齢者活動サポート「よろしく屋」 担当：竹山(たけやま) 石川(いしかわ) (赤坂地区高齢者相談センター)	デイサービスセンターで高齢者と一緒に会食をした後、いろいろな活動を行います。 クラフト制作や昔遊び、書道、折り紙などの活動をサポートし、一緒に楽しみます。	8/16(土) 半日(13:00～15:00) ※昼食会も参加希望の場合、半日(12:00～15:00)	北青山1-6-1 北青山デイサービスセンター	都営大江戸線「青山一丁目駅」より徒歩5分	中学生以上	5.6人	可	飲み物 ※昼食会に参加の場合、昼食代は無料です。給食数に限りがあるため、お断りする場合もあります。その場合は、事前にご連絡します。	要(電話) 03-5410-3415 (月～土、9:00～17:00)	高齢者の皆さんとクラフト制作や音楽、昔あそびなどを一緒に楽しみます。専門知識はいりません。 毎月第三土曜日に実施していますので、継続したい方も歓迎です！ ※昼食会希望の場合は申し込みの際に希望を伝えてください。

2025夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
団体	40	港区バリアフリーマップ作成 窓口： ボランティア・地域活動 支援係(みなとボラン ティアセンター)	障害のある人の話を 聞いて実際に道路調 査、車いす、視覚障 害の体験をしながら バリアフリーマップの 作成をします。	8/21(木) 半日(9:00～11:30)	六本木6-5- 19シティハイ ツ六本木公共 施設棟1階 六本木区民 協働スペース	日比谷線・大江戸 線六本木駅1b出 口 徒歩1分 ちいばす「六本木 駅前」徒歩3分	中学生以上	6人	不可	帽子、タオル、飲み 物、筆記用具 (動きやすい服装)	不要	港区バリアフリーマップ の作成をしてみませ んか？実際に街で調査 をする予定です。(雨天を 除く) いっしょにバリアフリーに ついて考えてみましょ う！
団体	41	障害者(児)ボウリング大会 窓口： ボランティア・地域活動 支援係(みなとボラン ティアセンター)	障害のある人と交流 しながら、皆さんが楽 しくボウリングできる ようにサポートしま す。	8/23(土) 半日(8:20～11:30)	高輪 4-10-30 品川プリンス ホテルボウリ ングセンター	JR品川駅高輪口 徒歩2分	中学生以上	2人	不可	靴下、飲み物、 (動きやすい服装) ※マスク着用をお願 いすることがありま す。	要(電話) 03-623 0-0284	当日はボウリングシュー ズに履き替えていただき ますので靴下を忘れず にご持参ください。皆さ んが楽しくボウリングで きるよう、明るく元気に 場を盛り上げながらお手 伝いをしていただけたら と思います！
団体	42	スマホタブレットマイス ター 窓口： ボランティア・地域活動 支援係(みなとボラン ティアセンター)	高齢者住宅住民にス martフォンの使い方 を教える。スマー トフォンの使い方相談、 講師のサポート	8/27(水) 半日(10:00～12:00)	芝浦4-18- 25グランク レール芝浦シ ニアレジデ ンス	JR田町駅芝浦口 徒歩16分、都バス 「芝浦4丁目」徒歩 4分	中学生以上	2人/1日	不可	飲み物	要(電話) 03- 6230- 0281	高齢者の皆さんにスマー トフォンの使い方を教え ながらコミュニケーショ ンをとっていくボランティ アです。スマートフォンを 普段から使っていれば 特に専門知識はいりま せん。人とおしゃべりす ることが大好きという人 におすすめです。
児童	43	青南保育室 担当：太田代(おおたし ろ)	子どもの保育 (室内での遊び・水遊 び等)	8/12(火)、13(水)、14(木)、 15(金) 半日(9:30～11:00)	〒107- 0062 東京都港区 南青山4-19- 18	半蔵門線・銀座線 「表参道駅」より徒 歩6分	小学生以上 (親子参加 可)	6人/1日	可	上ばき、飲み物(水 かお茶)、動きやすい 服装	不要	子ども達とふれあう楽し さを感じていただくと 嬉しいです。 ぜひいらしてください！