

ボランティア情報



みんしゃ

2025年7月号

No. 525 発行部数 3,300部
2025年7月1日発行



「はじめの会」山本康子氏 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号
港区麻布地区総合支所 2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net



2025 夏！体験ボランティアを開催します！

今年の夏は、子どもも大人もボランティア活動を体験してみませんか？
複数の体験メニューを用意してお待ちしています！

- 対象：小学生以上（メニューにより対象年齢は異なります）
 - 申込み条件：説明会にボランティア活動体験をする本人が参加すること
 - 説明会：①7月9日(水) 午後5時半～7時
②7月12日(土) 午前10時～11時半
③7月12日(土) 午後2時～3時半
④7月13日(日) 午前10時～11時半
⑤7月15日(火) 午後5時半～7時
⑥7月17日(木) 午後5時半～7時
 - 場所：①②③麻布地区総合支所 2階第3会議室 ④麻布区民センター 講習室
⑤麻布地区総合支所 2階第3会議室 ⑥麻布区民協働スペース
 - 定員：各回30人（申し込み順）
 - 申し込み：7月1日(火)～各説明会前日（土・日を除く）までに電話・FAXまたは申し込みフォーム（メールアドレス・氏名・住所・電話番号・学校名・学年・年齢・説明会希望日時を明記）で申し込み
 - 問い合わせ：TEL：6230-0284 FAX：6230-0285
- ボランティア活動体験**
- 期間：7月28日(月)～8月31日(日)
 - 体験先：高齢者・障害者施設、保育園、ボランティア団体など
 - 参加費：無料（別途ボランティア保険料 350円～1,400円）
- ※体験先などの詳細については、港区社会福祉協議会ホームページをご確認ください。



申し込みフォーム▲



ホームページ▲

MINATO Senior Collection 2025

-美しく輝く私とこの港区(まち)で- 出演者を募集します！

ハリウッド大学院大学・美容専門大学校と港区の共催によるシニアファッションショーを今年も開催します。あなたの思い出の服を着て、ランウェイを歩きませんか。男性の出場も大歓迎です。

開催日：10月25日(土) 午後1時半～3時

募集期間：7月1日(火) 午前8時半～8月4日(月) 午後5時



申し込みフォーム▲

- 対象：おおむね60歳以上の区民
- 場所：ハリウッド大学ホール（港区六本木6-4-1 六本木ヒルズハリウッドビューティープラザ）
- 定員：30人程度（応募多数の場合は、今年度はじめて参加する人を優先します。）
- 申し込み：募集期間に申込フォーム（<https://forms.gle/bB59HSWdVCzUfZzG8>）または電話・FAXよりお申し込みください。
- 問い合わせ・申し込み：地域福祉係 TEL：6230-0281 FAX：6230-0285 メールアドレス：chiiki@minato-cosw.net

令和7年度(第4期)

スマホ・タブレットマイスター養成講座

港社協はスマホの使い方を教える区民ボランティア「スマホ・タブレットマイスター」を派遣しています。あなたが知っているスマホの使い方を高齢者に教えるために、実践を交えて学んでいきます。養成講座からマイスターになって、一緒に地域でスマホを教えてくださいませんか？



■日時：第1回 9月16日(火) 午後2時～4時
第2回 9月30日(火) 午後2時～4時
第3回 10月7日(火) 午後2時～4時
※全3回すべてにご参加ください

■対象：区内在住・在勤・在学

※受講後にボランティアとして協力いただける人を優先

■定員：10人(抽選)

■申し込み：8/26(火)までに申し込みフォー

■場所：芝区民協働スペース(芝5-13-15)

ムよりお申込みください。受講可否を8/29(金)までにメールにてお知らせします。

■講師：株式会社アミュー、スマホ・タブレットマイスター



申し込みフォーム▲

【問い合わせ・申し込み】 地域福祉係 TEL:6230-0281 FAX:6230-0285 メールアドレス:chiiki@minato-cosw.net

みんなの地域の福祉活動

サロン活動 広がっています

新しく4つのサロンができました！

南青山一丁目サロン (赤坂)

第4(土)午後2時～4時

地域の高齢者が近所で集まれる場として誕生しました。NPOや関係機関とも協働して、季節ごとのクラフトや講座など、一緒ににぎやかに楽しんでいます。

北青山三丁目アパート 自治会サロン(赤坂)

第4(日)午前10時～11時半、
午後1時～2時半

都営住宅の交流の場です。茶話会を中心にハンドマッサージや頭の体操、関係機関によるためになる講座や軽体操などを行っています♪

麻布まちのお茶の間 (麻布)

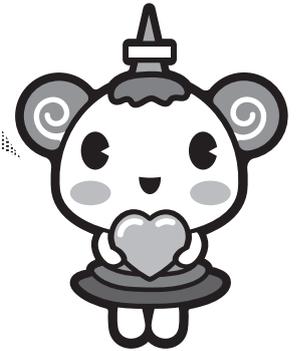
【7月まで】第1(月)&第3(土)
【9月から】第1(土)&第3(月)
午後3時～5時

麻布十番の網代公園近くに、人の温もりが感じられる『憩いの空間』として誕生しました。幅広い年代の人が楽しくおしゃべりしています♪

レインボーサロン (芝浦港南)

毎週(日)午前7時半～9時

長年台場地区で清掃活動を行ってきた団体がサロンになりました。清掃後は朝ごはんを食べながらみんなで楽しくおしゃべりタイム♪茶話会だけの参加もできますよ。



まずは見学！
「サロン一覧」
はこちら



.....
サロン作りに
挑戦！
「サロンの
はじめ方ガイド」
はこちら



◎冊子は各地区ボランティアコーナーにあります。

【問い合わせ先】 地域福祉係

TEL: 6230-0281 FAX: 6230-0285 メールアドレス: chiiki@minato-cosw.net

募集

ボランティア

小規模多機能型居宅介護こゆらり高輪でのボランティア

～こゆらり高輪では地域の方々との交流を図るためボランティアを募集します～

- 内 容:話し相手、趣味や特技を活かした活動(歌・ダンス・手品・体操・演奏・手芸等)
- 日 時:月～金曜日 午後1時半～3時
- 場 所:こゆらり高輪(港区高輪1-5-38 HUG 高輪内3階)
- 服 装:動きやすい服装(特技披露の活動の場合は、内容に合わせた服装も可)
- 募集人数:上限なし
- 問い合わせ先:小規模多機能型居宅介護 こゆらり高輪 TEL:03-5422-6921 担当:鳥海・綾部

募集

ボランティア

MINATO シティハーフマラソン2025

～個人でも仲間同士でも！一緒に大会を支え盛り上げてくれるボランティアを募集します～

- 内 容:コース管理、総合案内、スタート管理、トイレ誘導、駅誘導、その他
※活動内容・エリアは事務局にて決定します。
- 日 時:11月16日(日)午前6時半頃から正午頃まで(予定)
- 場 所:区立芝公園、東京タワー周辺、大会コース沿道、他
- 持 ち 物:動きやすい服装 ※スタッフウェア、キャップ、軍手、レインコート、使い捨てカイロを支給します。
- 申し込み:9月26日(金)まで
- そ の 他:参加記念品あり
- 応募方法:大会公式サイト URL から⇒<https://minato-half.jp/volunteer/>
- 問い合わせ:港区マラソン実行委員会事務局(公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団マラソン課)
TEL:5770-1400

詳細はこちら▶



「第44回障害者週間記念事業」のポスター原画を募集します

港区では、12月3日～9日の障害者週間に「障害者週間記念事業～ともに生きるみんなの集い～」を開催する予定です。その事業で使用する周知ポスターの原画を募集します。

障害の有無にかかわらず、その人らしさを認め合いながら共に生きる社会の実現に向けて、心のバリアフリーをテーマとしたポスターを描いてみませんか。

- 対 象:区内在住・在勤・在学者
- 作品規格:四つ切り画用紙または B3判、A3判画用紙。文字を入れることができます。応募作品は、未発表のものに限り、1人1点までです。作品は、後日返却します。
- 表 彰:最優秀賞・優秀賞・佳作を選定し、表彰式で表彰状および記念品の図書カード(最優秀賞5,000円、優秀賞3,000円、佳作2,000円)を贈呈します。応募作品は、区役所1階ロビー等に展示します。
※表彰式は、12月6日(土)に実施予定です。
※応募作品・氏名・所属は港区ホームページに掲載する予定です。
※最優秀賞・優秀賞の作品は、障害者福祉課が発行する冊子の「令和8年度版障害者のためのサービス一覧」の表紙等に使用します。また、芝地区総合支所の地域事業として配電用地上機器(トランスボックス)に掲出します。
- 応募方法:郵送または直接、作品の裏側に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・学年または勤務先を明記の上、9月5日(金)までに、〒105-8511 港区役所障害者福祉課障害者福祉係(区役所2階)へ。
- 問い合わせ:港区障害者福祉課障害者福祉係 TEL:3578-2383 FAX:3578-2678



令和6年度 最優秀賞作品
和田 友衣佳様



「やさしい日本語で 心のバリアフリーを」

募集中!

話しかけた方の障害特性や国籍によって会話が通じなかった! そんな経験はありませんか?
わかりやすく簡単な「やさしい日本語」を学び、またそれぞれの特性を知った上で、
ボランティア活動をしませんか。この講座を通して「心のバリアフリー化」を!

日時	場所	内容(講師)
7月31日(木) 午後2時 ~ 4時半	麻布地区総合支所 第3会議室 (六本木5-16-45)	「やさしい日本語」の学習 講師:港区国際交流協会(両日とも)
8月7日(木) 午後2時 ~ 4時半		「やさしい日本語」の復習とボランティア活動先・内容の紹介 紹介:認定 NPO 法人キッズドア、特定非営利活動法人エッジ 港区国際交流協会、日本語サロン主催団体

- 対象:区内在住・在勤・在学で、ボランティア活動を行う意欲のある人
 - 定員:20名※両日とも参加できる人を優先します。参加費:無料
 - 申し込み:7月25日(金)までに、電話・メール・FAXまたは申し込みフォームで
氏名・住所・電話番号を明記のうえ申し込み
 - 問い合わせ・申し込み:港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)
- TEL:6230-0284 FAX:6230-0285 E-mail:vc@minato-cosw.net

申し込みフォーム▼



パワーアップ塾の
プログラムの一つです!

はじめての災害ボランティア

「災害ボランティアって何をするの? 自分にも何かできるの?」
いざという時に備えて、災害ボランティアの第一歩として、一緒に考えてみませんか。

- 日時:8月31日(日)午前10時~正午
- 会場:麻布地区総合支所(六本木5-16-45) 第3会議室
- 講師:宮崎賢哉(災害支援・防災教育コーディネーター/社会福祉士)
- 対象:区内在住・在勤・在学で災害支援に関心がある小学生以上
- 定員:会場 25名(申し込み順)
- 申し込み:8月25日(月)までに電話、FAX または申し込みフォーム



申し込みフォーム▶

親子参加
歓迎



(<https://forms.gle/VHT7fTPkAR6naePY6>)で氏名・住所・電話番号等を明記のうえ
申し込み

【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)

TEL:6230-0284 FAX:6230-0285 E-mail:vc@minato-cosw.net