

みなと社協

—— つながり・支えあうまちをつくるために ——

Minato Council of Social Welfare

経営管理係 ☎6230-0280 地域福祉係 ☎6230-0281 ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 生活支援係 ☎6230-0282 権利擁護推進係 ☎6230-0283 経営企画担当 ☎6230-0280

令和7年10月1日発行（発行部数 56,000部）



社会福祉法人（略称：港社協）
港区社会福祉協議会

144号

〒106-0032 港区六本木 5-16-45
FAX 6230-0285（各係共通）
E-mail info@minato-cosw.net
ホームページはこちらから
▶<https://minato-cosw.net/>



私も終活始めます!!

終活相談窓口を設置しました！あなたの終活と一緒に考えてみませんか？

終活とは

ご自身の意思に沿った将来の生活と終末期に備えられるように準備する活動のことです。

こんな不安がある場合は終活相談窓口へ

- ・将来のことを考えると少し不安
- ・終末期はどうなるの
- ・判断能力が衰えたらどうしよう
- ・相続、遺言について知りたい 等

終活相談窓口では、それぞれの状況に合わせたご相談に応じます。

あんしん未来・終活サポート事業

高齢者等の区民が、自身の意思に沿った将来の生活と終末期に備えられるよう、準備活動を支援する事業です。

エンディングプラン登録事業

緊急連絡先やかかりつけ医療機関、遺言の保管場所等、終活に関する情報を港区に登録することで、万が一の際に関係機関や家族等へ情報を伝えることが可能です。

～急な入院・準備が間に合わない時～ 入院時サポート事業

緊急の入院時、病院からの連絡により、入院費等の支払い支援・入院中に必要な自宅内物品や郵便物のお届け等を行います。

その他ご案内する制度等

- ・福祉サービス利用援助事業
- ・成年後見制度
- ・終末期の医療や介護
- ・遺言作成
- ・死後事務委任契約 等

終活相談窓口

- 受付時間
午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日・年末年始除く)
- 来所相談の場合は、あらかじめご予約ください

終活相談窓口で対応できない困りごとについては、専門職や関係機関につながります。

☎問い合わせ 終活相談窓口(港区社会福祉協議会内) ☎6230-0283 FAX 6230-0285

エンディングプラン登録事業の説明会を開催します！

➡くわしくは2ページ目をご覧ください！

- 港社協の広報紙「みなと社協」は、新聞(朝日、読売、毎日、日本経済、産経、東京)に折り込みしています(港区内)。
- ホームページにも掲載しています。●区役所・各総合支所・いきいきプラザ・区民センター等の区の施設、港社協情報スタンドにも置いてあります。

エンディングプラン登録事業説明会

と き		と ころ	定 員	申し込み締め切り
日 付	時 間			
11月 6 日(木)	午後2時～3時	高輪区民センター	各30人(申込順)	10月30日(木)
11月12日(水)		芝公園区民協働スペース		11月 5 日(水)
11月19日(水)		芝浦区民協働スペース		11月12日(水)
11月26日(水)		六本木区民協働スペース		11月19日(水)
12月 2 日(火)		青山区民協働スペース		11月25日(火)

【申し込み】 電話、FAXまたは申し込みフォームで氏名、電話番号等を明記の上、申し込み
※手話通訳を希望する人は、申し込み時にその旨をお伝えください。

問い合わせ 終活相談窓口(港区社会福祉協議会内) ☎6230-0283 FAX 6230-0285

申し込み
フォームはこちら



エンディングノートを配布しています

- ・終活相談窓口(港区社会福祉協議会内)
- ・各地区総合支所区民課保健福祉係
- ・各地区高齢者相談センター
- エンディングノートとは、終活情報をより詳細に記載し、自分自身を振り返り、今後の人生を考えるものです

問い合わせ 終活相談窓口(港区社会福祉協議会内)
☎6230-0283 FAX 6230-0285



〈登録シール〉



〈登録カード〉

ひきこもり「家族の居場所」

ひきこもりに悩む家族が集まり、気持ちを話せる「家族の居場所」を開催しています。毎回テーマを設定し、講師とも気軽に対話できる場です。

【対 象】 ひきこもりでお悩みの家族(ご本人またはご家族が区内在住)

【定 員】 各回20人(申し込み順)

【申し込み】 各回開催3日前(水曜日)までに、電話、FAXまたは申し込みフォームから氏名・電話番号を明記の上、申し込み

各回、午後1時30分～4時30分 ※途中退出可 ※第1回～第4回は終了しました。



申し込みフォームは
こちら

と き・と ころ	内 容	講 師
第5回 10月18日(土) 芝浦区民協働スペース	居場所のある社会とは ～親子、それぞれの葛藤から考える～	関水徹平 明治学院大学社会学部社会福祉学科 准教授
第6回 11月15日(土) 麻布地区総合支所2階	ひきこもるキモチ ～親の価値観がもたらすもの～	石崎森人 「ひきボス」編集長 (一社)ひきこもりUX会議理事
第7回 12月20日(土) 麻布地区総合支所2階	ひきこもりの人って？ ～当事者居場所の現場から“こころ”の声を聴く～	井利由利 「茗荷谷クラブ」チーフスタッフ 臨床心理士

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285

弁護士等による福祉専門相談

高齢者や障害者等の成年後見に関する相談や、財産管理、相続、権利侵害、福祉サービスの利用に関するトラブル等の法律的な相談に応じます。

終活の相談もお受けします。

※ご相談は1案件1回限りです。

【と き】 10月から月3回になりました

10月9日(木)/10月16日(木)/10月22日(水)
11月13日(木)/11月21日(金)/11月26日(水)
以降の予定はお問い合わせください。

【時 間】 ①午後1時30分～2時20分

②午後2時30分～3時20分

③午後3時30分～4時20分

【と ころ】 麻布地区総合支所2階

※予約受付順 1人50分程度(相談は無料)

問い合わせ 権利擁護推進係(サポートみなと)
☎6230-0283 FAX 6230-0285

ひきこもり支援講演会

ひきこもりの新しい理解

～対話と自律を大切に～

ひきこもり状態をどのようにとらえ、家族、周囲の私たちはどのように接したらよいか。
1月に公開された「ひきこもり支援ハンドブック」の内容をふまえ、講師にお話しいただきます。

【対 象】 どなたでも

【と き】 12月13日(土)午後2時～4時

【と ころ】 高輪区民センター

※当日のオンライン受講はありません。

※講義部分のみ、後日期間限定で動画配信いたします。

【講 師】 長谷川 俊雄

白梅学園大学名誉教授、social work lab MIRAI代表、(NPO法人)つながる会代表理事、厚生労働省ひきこもり支援ハンドブックの作成にかかわる調査研究事業検討委員会委員長

【定 員】 会場70人(動画配信は定員なし)

【申し込み】 12月8日(月)までに、電話、FAX、または申し込みフォームから、氏名・電話番号・受講方法(当日会場で受講または後日動画配信)を明記のうえ、申し込み。後日動画配信を希望する場合は電子メールアドレスを明記



申し込みフォームは
こちら

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285

一緒に
考えてみませんか



ひきこもり学習会

本人の意向を大切にすることが

～当事者視点から考える～

ひきこもり状態への理解を深め、家族や周りの人たちができることを考えるための学習会です。

【対 象】 区内在住・在勤・在学で、ひきこもり等の生きづらさを抱えたご本人、ご家族、支援者

【と き】 11月3日(月・祝)午後1時30分～3時30分

【と ころ】 芝浦区民協働スペース

【講 師】 上田 理香

(一社)SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワーク 代表理事、(NPO法人)楽の会リーラ理事、ピアサポーター、公認心理師

喜久井 伸哉

詩人、フリーライター、ひきこもり経験者

【定 員】 20人

(申し込み多数の場合は、ご本人、ご家族優先)

【申し込み】 10月29日(水)までに、電話、FAXまたは申し込みフォームから氏名・電話番号を明記のうえ、申し込み



申し込みフォームは
こちら

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285

在宅重度障害者(児)への見舞い品の希望申し込みを受け付けます

今年も「歳末たすけあい運動」の一環として、在宅で生活している重度の障害がある人へ、見舞品(区内共通商品券3,000円分)を贈呈します。下記の要件に該当し、希望する人はお申し込みください。

【対象者】 9月15日現在、港区在住の、心身障害者福祉手当の受給者または児童育成手当(障害手当)受給中の対象児童で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度を所持している人、および脳性まひ、または進行性筋萎縮症の人。施設入所者は対象外です。

【申し込み】 在宅重度障害者(児)への見舞品希望申込書(港社協窓口で配布しています。港社協ホームページからダウンロードもできます)と、対象者であることが確認できる書類(※)を、11月7日(金・必着)までに郵送でお申し込みください。

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

11月7日(金)
締め切り



申し込みは
こちらから

※次の(1)(2)から必ず各1点ずつ添付してください。

- (1)身体障害者手帳または愛の手帳の写し(本人氏名・住所・障害者手帳番号・等級が確認できるもの)
- (2)心身障害者福祉手当または児童育成手当(障害手当)の受給がわかる書類(1年以内に発行された認定通知書または受給証明または手当金額の入金がわかる預金通帳の表紙および入金履歴の写し 等)

送付先

〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階
港区社会福祉協議会 経営管理係

ボランティアの魅力と活動のすゝめ

港社協の講座や訓練、被災地支援の街頭募金、港区の総合防災訓練等では、年齢や立場が異なる仲間と出会い、自分自身の知識も深めながら、楽しく参加しています。

私の思いは、若い世代にも災害ボランティアの輪を広げ、いざという時に顔の見える関係で「港区災害ボランティアセンター」の運営が円滑になるような支援をしていくことです。

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)
☎6230-0284 FAX 6230-0285

関根 栄さん

定年を迎え地域に貢献したいと考えた時、20年にわたり、職場での自衛消防組織の運営や国の家具転倒防止のガイドライン制定に携わった経験から、防災分野なら長年培ってきた知識やスキルを活かせると思い、港社協の災害ボランティアに登録しました。



港社協の登録災害ボランティアとして活動しています。



ボランティアを
はじめよう!



ボランティア情報は
こちらから

みんなと地域の福祉活動

麻布まちのお茶の間

(活動地区:麻布)

ミナヨク(麻布地区を「みんな」で「よく」するコミュニティデザイン活動の略称)9期生が中心となって立ち上げた、令和7年2月発足の新しいサロンです。

地元である麻布地区で、失われた人々の横のつながりを復活させたい。そんな想いで作りました。人の温もりが感じられる『憩いの空間』『温かい居場所』。私たちの『まちのお茶の間』が皆さまにとって、そんな場所になることを願っています。

SNS、店前の黒板などを見て「前から気になっていたの」と覗きに來てくださった人や、親子でいらしてくださった人など、『麻布まちのお茶の間』には、ジュニア～シニアまで、さまざまな世代の人々が集い、わいわい楽しく交流をしています。参加者の皆さま同様、幅広い年代の運営スタッフが、お茶やお菓子と共に皆さまのおいでをお待ちしています。

会場はお店ですが、参加無料です!お気軽にお立ち寄りください♪

【と き】 毎月第1土曜日&第3月曜日 午後3時～5時

【ところ】 麻布あみ城(港区麻布十番)

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285



サポートみなと講演会&相談会

成年後見制度についての講演会と司法書士・税理士による無料相談会を同日に行います。

【と き】11月25日(火)

- ① 講演会 午後1時30分～3時25分
- ② 無料相談会 午後3時35分～4時20分(45分)

【ところ】 麻布区民協働スペースまたはオンラインツール(Zoom)

【内 容】 ① 講演会 ～法務局の遺言書保管制度と成年後見制度について～
講師:法務局職員、司法書士
② 無料相談会 遺言、相続、成年後見制度等について、個別にご相談を受け付けます。
相談員:司法書士または税理士

【定 員】 ① 会場20人、オンライン(Zoom)20人
② 6ブース(オンライン対応可能) ※いずれも申込順

【申し込み】 10月15日(水)受付開始。電話、FAX、申し込みフォームで、住所・氏名・電話番号・メールアドレスを明記のうえ、申し込み。

問い合わせ 権利擁護推進係(サポートみなと) ☎6230-0283 FAX 6230-0285

法人・団体会員の皆さまをご紹介します。

※敬称略・五十音順 7月1日～8月31日受領分

青山一丁目町会／青山表参道町会／青山外苑町会／青山高樹町会／(有)青山但馬屋／青山典範(資)／青山二丁目町会／赤坂新町五丁目町会／赤坂八丁目町会／赤坂東一・二丁目町会／赤坂氷川町町会／赤坂一ツ木町会／赤坂福吉町会／(株)アカネ／麻布市兵衛町町会／麻布十番商店街振興組合／麻布竹谷町会／麻布本村町会／(有)アシスト・アルファ／愛宕母の会／アニヴェルセル(株)／(株)安藤・間／飯倉町会／飯田佳宏事務所／五十嵐冷蔵(株)／伊血子自治会／(有)石原ビルディング／(株)石松組／(株)内田屋西山福之助商店／(株)A&E／ANC(赤坂日本語クラブ)／(公財)NHK交響楽団／王神財団／(株)オカモトヤ／沖電気工業(株)／(資)オンラインデータマガジンジャパン／Carpediem TOKYO MORI／海岸二・三丁目町会／カサイホールディングス(株)／(株)鹿島建設(株)東京建築支店／神谷町町会／(株)関電工／(株)関東コーワ／北四国町会／キッコーマン(株)／キャンオンエステート(株)／芝信用金庫 総務部／芝大門一丁目北親会／芝大門中二町会／芝浜四町会／芝仏教会／(公社)芝法人会／清水薬局／(公財)社会貢献支援財団／秀和狸穴レジデンス管理組合法人／正福寺／常林寺／白金猿町町会／白金三光第五町会／白金タワー管理組合法人／(株)新橋亭／真浄寺／新橋一丁目東部町会／新橋仲通り会／新橋二丁目兼房会／(社福)すこやか福祉会 すこやかの家 みたて／スバイスファクトリー(株)／(株)すばる ステップリハビリ・高輪／住友金属鉱山(株)／(一財)世界聖典普及協会／(株)世界貿易センタービルディング／十合企業(株)／第一・三光町会／(株)第一製版／大聖院／(有)大門マルキ商事／(株)太陽製作所／高取ロジスティクス(株)／高輪北町親和会／高輪台町会／田村新交町会／長延寺／重秀寺／天現寺／東京女子学園中学校・高等学校／(社福)東京聖学院 サン・サン赤坂／東京都社会保険労務士会 港支部／(公社)東京都港区麻布赤坂歯科医師会／(一社)東京都港区医師会／東京みなとロータリークラブ／東京リズムグループ協会／東新トラレーエキスプレス(株)／(社福)特別区社会福祉事業団港区立母子生活支援施設メゾン・ド・あじさい／トライアングルエステート／虎ノ門五丁目八幡町会／虎ノ門三丁目巴町会／虎ノ門二丁目明舟町会／虎ノ門四丁目町会／(株)虎屋／(社福)長岡福祉協会 福祉プラザさくら川／中三三治会／西新橋一丁目校町会／西新橋一丁目第一町会／西新橋二丁目南校町会／西町自治会／(株)日設／(一社)日本学習支援協会／日本語学習会さくら会／(NPO法人)日本朗読文化協会／乃木神社／(宗)梅窓院／(医)白慈会 白金坂の上診療所／白高町会／浜松町一丁目町会／(株)林材木店／原工具(株)／東麻布一丁目飯五町会／東麻布北新睦会／東新橋一丁目町会／檜町町会／仏所護念会教団／(NPO法人)プラザみなと／(株)プロネクサス／(株)ベルホーム／報土寺／本芝町会／マーガレット／(株)丸勝ライン／(株)水谷／三田慶南町会／三田興産(株)／三田新町町会／三田豊岡町会／三田松坂町会／(公社)港区シルバー人材センター／港区手をつなぐ親の会／みなとの会応援団／南青山一丁目町会／南麻布広尾町会／妙定院／(学)メイ・ウシヤマ学園／メルケアみなとセンター／森ビル(株)総務部／(株)ヤマトヤ商会／(株)ヤマプラス／山元町会／(株)リセールバリュー／豊友会／朗読奉仕グループＱの会／六本木市西町会

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

10月11日(土)・12日(日) 「みなと区民まつり」に参加します!

- パラスポーツ体験
- 車いす体験
- 「み～しゃ」のグッズ販売
- 港社協の事業紹介
- 缶バッチの制作

等をご用意し港区役所エリアに出展しています。

また12日(日)は、「ゆるキャラ」パレードにも参加します。こちらどうぞおいでください!!
お待ちしております。

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

み～しゃに
会いに来てね!



心温まるご寄付を ありがとうございました!

※敬称略・受領順(単位:円) 7月1日～8月31日受領分

齋藤一	50,000	日蓮宗 妙善寺	8,350
齋藤雅子	50,000	住友金属鉱山(株)	6,250
横田政道	10,000	文沢圭	10,000
日蓮宗 妙善寺	5,330	徐淑明	10,000
住友金属鉱山(株)	4,890	(株)A&E	10,000
斗鬼正一	10,000	匿名	70,000
東京芝ライオンズクラブ	100,000	匿名	5,000
文沢圭	10,000	匿名	1,198
徐淑明	10,000	匿名	1,428
(株)A&E	10,000	匿名	1,000
横田政道	10,000		

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



赤い羽根共同募金が10月から始まりました!

いただいた募金は、東京都共同募金会に集約された後、翌年度都内の民間福祉施設や社会福祉協議会に配分され、港区を含む都民の皆さんに還元されます。使いみちの詳細は「赤い羽根データベースはねっと」でご覧いただけます。

募金方法

町会・自治会を通じて募金を呼びかけ、ご協力いただいています。また、港社協事務局、各地区総合支所協働推進課でも受け付けています。



赤い羽根データベースはねっとはこちらから

赤い羽根地域配分(令和8年度交付分)助成団体を募集します

【対象】◆港区内の社会福祉法人、特定非営利活動法人、一般社団法人が運営する社会福祉施設
◆港区等から定期的に助成を受けている心身障害者団体
【期間】10月1日(水)～11月7日(金) ※詳しい要件等はお問い合わせください。

問い合わせ 東京都共同募金会港地区協力会(港社協経営管理係内)
☎6230-0280 FAX 6230-0285

お子さんの学費でお困りのみなさんへ 生活福祉資金「教育支援資金」のご案内

学校教育法に規定された高等学校、大学等に進学を希望、もしくは在学中のお子さんがある世帯で、教育資金にお困りの場合に、無利子で入学金や授業料等の貸付を行っています。

申し込みから資金交付までは約1か月かかります。納期の約2か月前から申請できますので、受験する学校が決まりましたら、お早めにご相談ください。

※他制度が利用できる場合はそちらの利用が優先となる場合があります。
※貸付には要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

※貸付には、東京都社会福祉協議会による審査があります。

◆就学支度費：入学する際に必要な費用(入学時のみ対象)

就学支度費(貸付上限額)	500,000円
--------------	----------

◆教育支援費：授業料等に必要な費用

教育支援費 (月額上限額)	高等学校 専修学校高等課程	高等専門学校	短期大学 専門職短期大学 専修学校専門課程	大学 専門職大学
	35,000円	60,000円	60,000円	65,000円
特に必要な場合 (月額上限額の1.5倍)	52,500円	90,000円	90,000円	97,500円

問い合わせ 生活支援係 ☎6230-0282 FAX 6230-0285



「港区×学校法人メイ・ウシヤマ学園 MINATOシニアコレクション2025 ～美しく輝く私とこの港区(まち)で～」 観覧者を募集します

学校法人メイ・ウシヤマ学園と区が共催するシニアファッションショーの観覧者を募集します!



申し込み
フォームは
こちら

【対 象】どなたでも
【と き】10月25日(土)午後1時30分～3時
(開場:午後0時45分)
【ところ】ハリウッド大学ホール
(六本木6-4-1 六本木ヒルズハリウッドビューティプラザ5階)
【定 員】300人(先着)
【申し込み】10月23日(木)午後5時までに電話、FAXまたは申し込み
フォームで申し込み

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285

おむすびサービス利用・協力会員大募集!

おむすびサービスとは、高齢や障害、病気などにより日常生活に困りごとのある人(利用会員)と、お手伝いができる人(協力会員)の思いを“むすぶ”、地域の助け合い活動です。

【対象者】

利用会員…区内在住の高齢、障害等により日常生活を営む上で支援を必要とする人。

協力会員…活動に協力できる18歳以上の人(高校生不可)

【利用・活動時間】

月～金曜の平日(祝日、年末年始除く)

午前9時～午後5時

※短い時間や単発での活動も可能です。

1回の利用、活動時間は原則2時間以内です。

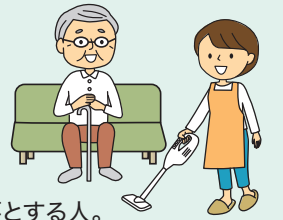
※入会前のおためし利用もご相談ください。

【年会費】

利用会員 2,000円

協力会員 2,000円(次年度更新時から1,000円)

申し込み・問い合わせ ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 FAX 6230-0285



活動内容	利用料/謝礼金
・普段の掃除・整理整頓、洗濯 ・通院や散歩の付添い ・話し相手・買物の同行や代行 ・食事の準備 など	1時間 800円
・トイレやお風呂等の水回りの掃除 ・普段できない掃除や衣替え	1時間 1,200円

お知らせ

令和8年度港区手話講習会 上級クラス選考試験・ 養成クラス選考試験



港区で活動する手話通訳者の養成を目的とした手話講習会上級クラス・養成クラス受講生の選考試験を行います。



【と き】令和8年2月24日(火)
(上級)午後6時30分～9時
(養成)午前10時～午後0時30分

【ところ】麻布地区総合支所
※申し込み方法やその他詳細は、港社協ホームページ等の募集案内をご確認ください(12月に掲載予定)。

問い合わせ 生活支援係
☎6230-0282 FAX 6230-0285

募 集

ふれあい通信“かんがり” 年賀状・作品募集



区内にお住まいの75才以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者施設を利用する人に心をこめた年賀状や作品を贈りませんか。

=年賀状を書く際のお願い=

- ①年賀状用の郵便はがきや切手を貼ったはがきを使用してください(宛名面にお便りを書くはがきは使わないこと)。
- ②宛名面には、何も書かないでください(後日、“かんがり”の説明と宛名を書くため)。
- ③お便りを書く面に、年賀のあいさつと、メッセージやイラスト等を書いてください。※住所は書かないでください。
- ④完成したはがきを、住所・氏名を明記した封筒に入れて、【送付先】にお送りください。

=作品について=

折り紙などで制作した作品をA4サイズ程度の紙に貼るか、そのままお送りください。

【締め切り】12月5日(金) 必着

【送付先】〒106-0032 港区六本木5-16-45

麻布地区総合支所2階

港区社会福祉協議会 ボランティア・地域

活動支援係 ふれあい通信“かんがり”宛

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)
☎6230-0284 FAX 6230-0285

港区社会福祉法人連絡会 子ども食堂・フードパントリー等応援企画 食品の寄付を募集します!



港区の社会福祉法人が連携して、ご自宅に眠っている食品の寄付を募集します。集まった食品は港区子ども食堂ネットワークに加盟する団体にお渡しし、子ども食堂や子育て家庭を対象としたフードパントリー等の活動に活用いただきます。

次の食品の寄付をお願いします。

- ◆常温保存できるもの
- ◆未開封のもの
- ◆賞味期限が記載されているもの(米や塩、砂糖等を除く)
- ◆賞味期限が令和8年2月1日(日)以降のもの

※料理酒以外の酒類の寄付はご遠慮ください。

【募集期間】11月4日(火)～11月25日(火)

※受付場所や受付日時等の詳細は、お問い合わせいただくか、港社協ホームページをご確認ください(10月中旬に掲載予定)。

問い合わせ
＜港区社会福祉法人連絡会 事務局＞
経営企画担当 ☎6230-0280
FAX 6230-0285

第4回ボッチャ交流大会 ～MINATOシティハーフマラソン チャリティ募金活用～



誰もが楽しめるバラスポート“ボッチャ”で交流します。初めての人も大歓迎!1人でもチームでも申し込みできます。



【対 象】区内在住・在勤・在学の人(チームの場合は5人までとし、うち1人以上が区内在住・在勤・在学)

【と き】11月29日(土)午後1時～4時30分

【ところ】港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)

【定 員】30チーム程度(最大150人)

【申し込み】10月1日(水)～10月31日(金)に電話、FAX、申し込みフォームで氏名・電話番号・区内在住・在勤・在学のいずれか、チーム名(2人以上の場合)を明記のうえ、申し込み ※申込順
※次の点を申し込み時にお伝えください。

- ランブ(投球補助具)の貸し出しまたは持ち込み希望
- 手助けや配慮が必要なこと、介助者の有無等 ※手話通訳あり

【持ち物】室内用運動靴(動きやすい服装でお越しください)

【その他】●2人以上での申し込みの場合は、そのチームでの参加となります。1人での申し込みの場合は、本会がチームを編成します。

- 参加賞があります。
- 当日、午前10時～正午、初めての人や練習したい人が参加できる体験会を行います(要事前申し込み)。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 経営企画担当
☎6230-0280 FAX 6230-0285

申し込み
フォームは
こちら