

ボランティア情報



あーっ

2025年11月号

No. 527 発行部数 3,300部
2025年11月1日発行



「はじめの会」野原実奈子氏 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号
港区麻布地区総合支所 2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net



災害ボランティアセンター 運営スタッフ養成講座

いざという時、被災された方々を支える「災害ボランティアセンター」の運営には、多くの人の力が必要です。本講座では、災害時にスムーズにボランティアを受け入れるための基礎知識や運営のノウハウを学びます。

	日時	内容
1日目	12月 9日(火) 午後6時～8時	災害ボランティアセンターについて等
2日目	12月14日(日) 午前10時～午後4時	災害ボランティアセンター運営スタッフ 体験等

■場 所: 芝地区ボランティアコーナー(旧三田図書館)(芝5-28-4)

■対 象: 区内に在住・在勤・在学で、港社協が災害ボランティアセンターを設置した時に、
災害ボランティアとして協力する意思がある人 ※原則、2日間参加

■定 員: 25名(申し込み順)

■参 加 費: 無料

■申し込み: 12月8日(月)までに電話・FAX または申し込みフォーム(右記参照)で、
氏名・住所・電話番号・メールアドレスを明記のうえ、申し込み

■問い合わせ・申し込み: ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)

TEL: 6230-0284 FAX: 6230-0285



申し込みフォーム▲

ボランティア団体の活動紹介

～ 天使の音色、お届けします ～

Kiss ポート ティンカーベル

【活動の内容】

月に2,3回ほど高輪区民ホールでイングリッシュハンドベルの練習をし、高齢者や
子どものための施設、イベント等で、地域の皆様へ心地よい演奏をお届けしています。

クリスマスコンサートの様子▲

【活動者の声】

Q.どんな時に楽しみ・やりがいを感じますか？

A.練習をして仲間と一緒に曲を作り上げていく過程も楽しいですし、完成した演奏を
聴いた人たちに喜んでもらえた時は、特にやりがいを感じます。

【代表から一言】

メンバーを絶賛募集中です。初心者も大歓迎！ぜひお問い合わせください。また、11月15日(土)午後5時
から、グランドプリンスホテル高輪のイルミネーション点灯式にて演奏します。ぜひ聴きにきてください♪

【問い合わせ】Kiss ポートティンカーベルのホームページ (<https://kp-tinkerbell.com>) 内の「お問い合わせ」



『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。



ホームページ▲



長谷川 俊雄氏

ひきこもりの新しい理解 ～対話と自律を大切にする～

【日 時】 12月13日(土) 午後2時～4時

ひきこもり状態をどのようにとらえ、家族、周囲の私たちは本人とどのように接したらよいか。

2025年1月に公開された「ひきこもり支援ハンドブック」の内容をふまえ、講師にお話しをしていただきます。

【場 所】 高輪区民センター 集会室 ※講義部分のみ、後日期間限定で動画配信いたします(要申し込み)。

【対 象】 どなたでも

【講 師】 長谷川 俊雄 氏

白梅学園大学名誉教授 social work lab MIRAI 代表 NPO 法人つながる会代表理事

厚生労働省「ひきこもり支援にかかる支援ハンドブックの策定に向けた調査研究事業」検討委員会 委員長

【定 員】 70人(申込順)

【申し込み】 12月8日(月)までに、電話・FAX または申し込みフォーム(右記参照)で、
氏名・電話番号・受講方法(当日受講または後日動画配信)を明記のうえ、申し込み



申し込みフォーム▲

★問い合わせ・申し込み★ 地域福祉係 ☎ 6230-0281 FAX 6230-0285

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

「歳末たすけあい運動」は戦後の混乱期に生活困窮者への「一品持ち寄り運動」としてはじまり、現在は身近な地域で住民同士の支えあい活動などに活用されています。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

<募金方法>

- 町会・自治会、母の会を通じて募金の呼びかけを行います。
- 港区社会福祉協議会・各総合支所協働推進課の窓口でも受け付けています。

<受付期間> 12月1日(月)～12月22日(月)まで

街頭募金を実施します

【日時】
12月12日(金)
午後5時～6時頃
【場所】
JR 田町駅
コンコース付近



令和7年度に皆さんからいただいた募金は
このボランティア情報の発行などにも活用させていただきます。



赤い羽根募金のつがいみち
赤い羽根データベース
はねっと



◆問い合わせ： 港区社会福祉協議会 経営管理係 TEL：6230-0280 FAX：6230-0285

～登録ボランティア団体の活動紹介や

サロン活動等のパネル展を開催します～

昨年度の様子▶



とき	ところ
12月15日(月)～19日(金)	麻布地区総合支所1階(六本木5-16-45)
令和8年1月7日(水)～14日(水)	赤坂区民センター3階(赤坂4-18-13)
令和8年2月6日(金)～12日(木)	高輪地区総合支所2階(高輪1-16-25)
令和8年2月24日(火)～27日(金)	芝地区総合支所1階(芝公園1-5-25)
令和8年3月17日(火)～24日(火)	芝浦港南地区総合支所1階(芝浦1-16-1)

募集

ボランティア

港区立障害保健福祉センターでおこなわれる 「ヒューマンぱらざまつり」のお手伝い

～ 障害のある人もない人も手をつなぎ地域との交流をより深く 心のバリアフリーをめざして ～

- 内 容: 会場整理・抽選会場補助・ステージ補助・車いす体験コーナー補助 など
どの活動に従事していただくかについては当センターで振り分けをし、当日ご案内します。
- 日 時: 11月30日(日)午前9時半～午後4時 (まつりは午前10時～午後3時)
※9時半より当日のオリエンテーションを行います。
- 場 所: 港区立障害保健福祉センター ヒューマンぱらざ(港区芝1-8-23) 6階多目的体育室に集合
- 服 装: 動きやすい服装、靴
- 募集人数: 20名 学生のボランティア体験也大歓迎!
- 締め切り: 11月21日(金)
- そ の 他: まつり模擬店で使用できる金券(食事券)をお渡しします。※その額を超えた分は自己負担
- 問い合わせ: 港区立障害保健福祉センター ヒューマンぱらざ TEL:03-5439-2511 担当:四日市、武者

募集

ボランティア

“プロカメラマンが撮影” 写真モデル募集

～ イキイキしたあなたを小冊子に掲載、元気なシニアを増やすお手伝いをお願いします ～

- 内 容: 小冊子(400部発行予定)への掲載にご了承くださる方を募集します。(年齢・趣味なども記載予定)
事前打ち合わせをし、撮影日時や、当日の服装・小物・美容ケアなどを決めます。
撮影当日は、装い・メイクを仕上げて撮影をします。
- 撮影日時: 12月3日(水)もしくは12月4日(木) いずれか1日
午前10時～午後3時 午前か午後のいずれか(所要時間は2時間程度)
- 場 所: みなとパーク芝浦内 芝浦港南地区ボランティアコーナー(港区芝浦1-16-1)
- 持 ち 物: ご自身の服、メイク品、帽子等の小物 ※詳細は事前打ち合わせ時にご案内します。
- 対 象: 65歳以上 性別不問
- 申し込み: 二次元コード(右記参照)からお申し込みください。
- 募集人数: 15名 ※希望者多数の場合、調整させていただく可能性があります。
- 締め切り: 11月16日(日)
- 問い合わせ: 認定 NPO 法人 プラチナ美容塾 TEL:090-8442-3031

申し込み▶



募集

ボランティア

特定非営利活動法人ネスト・ジャパンでの 発達障害のある人たちの仲間づくりや余暇活動の支援

～ 発達障害のある人たちの興味・関心にあわせた余暇活動のお手伝い ～

- 内 容: 余暇活動や座談会のお手伝いや、チラシ封入・事務作業など
※ネスト・ジャパンは、信州大学医学部の本田秀夫が立ち上げた発達障害のある人たちの
仲間づくりを支援する団体です。
- 日 時: 月・水・木・金・土のうちいずれか (ご都合にあわせてご相談ください。)
午前10時～午後5時のうち3時間程度
※お手伝いいただく内容によって活動時間が異なります。お気軽にお問い合わせください。
- 場 所: ネスト・ジャパン事務所(港区高輪1-26-15)
- 服 装: 動きやすい服装
- 募集人数: 2～3名 (18歳以上)
- 締め切り: 常時募集
- そ の 他: 問い合わせいただいた後、面談を実施することがあります。
- 問い合わせ: メール: nestjapan@gmail.com 担当:平尾

ホームページ▶



2025 夏！体験ボランティア in みなと

～活動報告 第2弾！！～

2025 夏！体験ボランティア in みなとでは、56 のメニューを用意し、学生や社会人など160名以上の申し込みがありました♪



高齢者施設訪問
(夏祭りイベント)



障害者施設訪問
(アクセサリ作り)



デジタル録音体験
(絵本の音訳)

～参加者からの感想をご紹介～

♪高齢の人と話すことはあまり多くないので、話すことができてうれしかったです。
♪将来自分が高齢になった時でも安心して周囲と触れ合える場所があることを知れました。
♪全てがためになりました。障害のある人が困っていることについて知ることができました。
♪家族でボランティアを体験でき、今後、子どもたちが積極的に人助けをする良いきっかけになったと思います。素晴らしい機会をありがとうございました。 など

はがき 1 枚からできるボランティア

ふれあい通信“かんがり” 年賀状募集

この活動は、ふれあい通信“かんがり”と言い、ご希望いただいた区内在住のひとり暮らし高齢者等へ、あたたかい気持ちを込めて年賀状を送るボランティア活動です。

- ①「年賀状」を書く！ ②「年賀状」を送る！ ③「年賀状」が届く！



<年賀状を書くにあたってのお願い>

- ① 年賀はがき、または85円切手を貼ったはがきを使用してください。
- ② 表(宛名)面は、この活動の説明と宛名を書きますので、何も書かないでください。
- ③ 裏面に、年賀の挨拶と、メッセージやイラスト等を書いてください。
- ④ 住所、会社名(ダイレクトメールと間違われます)は書かないでください。
- ⑤ 完成した「年賀状」は、あなたの住所・氏名を明記した封筒に入れて、下記宛先まで12月5日(金)必着でお送りください。※受領書が必要な場合は、明記してください。

【宛先】〒106-0032 港区六本木 5-16-45 麻布地区総合支所 2 階
港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)「かんがり」担当

