

みなと社協

—つながり・支えあうまちをつくるために—

Minato Council of Social Welfare

経営管理係 ☎6230-0280 地域福祉係 ☎6230-0281 ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 生活支援係 ☎6230-0282 権利擁護推進係 ☎6230-0283 経営企画担当 ☎6230-0280



令和8年2月1日発行 (発行部数 56,000部)



社会福祉法人 (略称: 港社協)
港区社会福祉協議会

146号

〒106-0032 港区六本木 5-16-45
FAX 6230-0285 (各係共通)
E-mail info@minato-cosw.net
ホームページはこちらから
►https://minato-cosw.net/



コーディネーターについて教えてください。

協力会員であると同時に、協力会員と利用会員を結ぶことがコーディネーターの役目です。利用会員が困っていることを協力会員がスムーズにお手伝いできるよう段取りし、協力会員が利用会員のお宅に初めて伺うときはコーディネーターも同行します。協力会員の不安をなるべく少なくする、取り除くことも私たちの務めだと思っています。

長く協力会員として活躍されてきましたが、その理由とは。

利用会員からは人生の先輩として教わることが多く、それが長く続けられた理由だと思います。年齢を重ねながら生きていく覚悟のようなもの、いわば“人生を辿る道”を、多くの利用会員に示していただきました。ですから、お手伝いをしたというより、むしろ教わることのほうが多いかったです。

コーディネーターとして常日頃、心がけていることは。

利用会員に対しては、本当にしてほしいと思っていることをちゃんとつかむこと。協力会員に対しては、皆さんがもっている「お手伝いしたい、役に立ちたい」というボランティア精神を大切にし、気持ちよく活動してもらえることを常に心がけています。

それは私だけではなく、コーディネーター4人全員がもっている思いでもあります。

ます。協力会員が嫌な気持ちで活動して、次につながらなくなることをとても怖く感じます。

協力会員としての経験が、コーディネーターの活動に生きていると思うことはありますか。

協力会員として長くやってきたからこそ、初めて利用会員のお宅に入るときの第一歩の緊張感、「これならこうすればやりやすいな」という勘所が分かってきました。初めて活動する人には、負担の大きい活動はお願いしないようにするなど、協力会員としての経験が生きているように思います。協力会員と利用会員の双方が良い関係で活動できるように、クッションのような存在になればと思っています。

おむすびサービスに関心をもった人、「やってみようかな」と思った人にメッセージをお願いします。

おむすびの良いところは、順序だてたサポートがあることです。経験や知識がなくても、やる気さえあれば活動できますし、そこからまた広い目を養って地域のさまざまな活動につながっていくこともあります。その第一歩として、ぜひおむすびを選んでいただけたらうれしいし、私たちコーディネーターがサポートします。決して一人ではありませんよ、ということをお伝えしたいです。

おむすびサービスでは協力会員を募集中です

→ くわしくはページを開いて2ページ目をご覧ください!

●港社協の広報紙「みなと社協」は、新聞(朝日、読売、毎日、日本経済、産経、東京)に折り込みしています(港区内)。

●ホームページにも掲載しています。●区役所・各総合支所・いきいきプラザ・区民センター等の区の施設、港社協情報スタンドにも置いてあります。



～空いた時間を誰かのために～ おむすびサービス(有償在宅福祉サービス)協力会員大募集!!

築田さんのように、地域で生活の困りごとがある人のお手伝いをしませんか？



私たちコーディネーターが
サポートします。興味のある人は
ぜひお問い合わせください。
ご自身のペースで活動できます。
「できるときに、できること」でご協力ください!

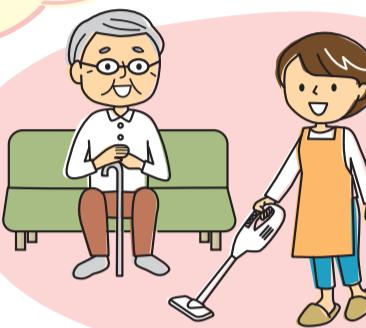
外出支援

通院、買い物など
外出時のお手伝い



家事支援

掃除や洗濯等の
家事のお手伝い



生活支援

お話し相手、薬の受け取り、
買い物代行などのお手伝い



対象	協力できる18歳以上の人(高校生不可) ※資格は問いません。
謝礼金	1時間800円または1,200円 (活動内容によります。詳しくはお問い合わせください。)
協力会員年会費	2,000円(次年度、更新時からは1,000円)
活動時間	月～金曜日(土・日曜、祝日、年末年始を除く)午前9時～午後5時 ※1回の活動時間は原則2時間以内

皆さんからのお問い合わせをお待ちしています!

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)
☎6230-0284 FAX 6230-0285



港社協の応援団 を紹介します！

今回は、ご自身の作品展を通じて港社協にご寄付
くださった奥山紀子さんにお話を伺いました。



Q1 作品展での売上のご寄付先に、港社協を選んでくださったきっかけを教えてください。

私は以前、能登半島を旅行したことがあり、その風光明媚な景色が印象に残っておりました。

それだけに、大地震による甚大な被害を知り、すぐに被災地へ寄付しようと
考えていましたが、友人からの「被災地への思いも大切だが、地元の福祉活動
を支えることも重要」という言葉に深く納得し、港区の福祉向上のために尽力さ
れている港社協に寄付させていただくことに決めました。

Q2 今回、地域の会館で作品展を開かれましたが、地域とは
どのようなつながりがありますか？

私が所属する田島町町会は、会員が減りつつあり、町長は苦労されている
と思います。夫が前町長を4期務めさせていただいた関係もあり、私も地域活
動等に关心があります。令和7年3月に町会会館が建て直され、その新しい会館
で、皆さんの助けを得て、長年の夢であったトールペイントの作品展を開くこと
ができました。大勢のお客様にご来場いただき、賑やかに楽しいひとときを過ご
すことができました。皆さん、作品を玄関やお部屋に飾ってくれています。

なかには、「我が家では(作品の器に)じゃがいもを入れているのよ。部屋が
とっても明るくなったわ」とおっしゃる人もいて、その発想に思わず笑みがこぼれ
ました。地域の人からいろいろ感想をお聞きするにつけ、嬉しくなり、感謝しか
りません。

Q3 今後、港社協に期待すること、要望などがあれば教えてください。

私も以前、民生委員を務めさせていただきましたが、知人に港社協のサロン
で活動している人がいたので、お手伝いで参加し、今回の作品作りを行いました。
短時間で仕上げるのは大変でしたが、皆さんとても喜んでくれました。

現在、私たちのような高齢者をはじめ、地域の皆さんがさまざまな場所で
サロン活動やボランティア活動を楽しんで、いきいきと生活されていると思
います。港社協の皆さんに感謝しています。



作品展ではトールペイントで描いた絵や、人形をペイントした作品を披露しました！

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

みなと地域の福祉活動 SDGsサロン高輪 (活動地区:高輪)

6月に登録された新しいサロンです。SDGsについて
考える団体「SDGsみなとフォーラム」のメンバー
が中心となり、西町自治会・白金猿町会の協力のも
と、月1回開催しています。



まずはドリンクコーナーで好きな飲み物を受け取
り、好きなテーブルにつくとおしゃべり開始。今日初め
て会ったという人同士のテーブルがあったり、何年ぶ
りかに会ったとお互いに驚くテーブルがあったり、とてもにぎやかです。

参加者からは「近所に住んでいることは知っていても、もうずっと話す機会のなかった人
とお話してきて嬉しかった」という声も聞かれ、地域のつながりが再確認できる場とな
っています。

開催時間にパンや野菜などの出張販売車が来るので、買い物に行く人も。
ご近所の皆さんとコーヒー等を飲みながら、皆さんとおしゃべりして、楽しいひと時を
過ごしませんか？

【とき】毎月第4水曜日 午後2時～4時 【ところ】高輪台区民協働スペース

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285

小野 由紀子さん

「広報みなと」で手話講習会の記事を目にし、面白
そうだとと思ったことをきっかけに手話を学び始め、
その過程で、障害について考えるようになりました。
ちょうどその頃、「共に生きるみんなの歌と踊りのつど
い」実行委員募集を知り、参加してみることにしま
した。このイベントへの参加を通じて、障害のある人た
ちとの交流を深め、「なにかをしてあげる」ではなく、「一緒に楽しむ」こと
が大切だと学ぶことができました。来年、このイベントは45回目
を迎えますが、13回目から約30年、実行委員として活動を続
けています。なにをするにしても初めのうちは戸惑うこともあるか
もしれませんが、自然体でその場の人たちと一緒に過ごすこと
で、同じ時間を共有し楽しむことができるはずです。

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)
☎6230-0284 FAX 6230-0285

「共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」実行委員募集については3ページをご覧ください。



ボランティアを ボランティア情報は
はじめよう！ こちらから

歳末たすけあい運動に ご協力ありがとうございました!

町会・自治会、母の会、港区民生委員・児童委員協議会をはじめ、多くの区民の方々や企業、団体の皆さんに、多大なるご協力をいただきました。
募金は、身近な地域に根ざした福祉活動を進めるために活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

芝地区	永坂会	22,000	檜町町会	10,000
新橋二丁目兼房会	麻布十番睦会	5,000	青山一丁目町会	10,000
新橋二丁目烏森町会	山元町会	50,000	北青山一丁目住宅自治会	5,000
ニュー新橋ビル自治会	ツインの橋自治会	27,500	青山外苑町会	35,000
新橋三丁目新三町会	麻布竹谷町会	30,000	青山三・四丁目町会	280,000
新橋三丁目西部町会	南麻布一丁目東町町会	20,300	青山高樹町町会	258,000
新橋四丁目町会	南麻布新堀会	70,000	小計	1,077,000
新橋七丁目町会	麻布本村町会	20,000		
西新橋一丁目親和町会	南麻布富士見町会	30,000		
西新橋一丁目桜町会	南麻布広尾町会	121,291		
西新橋二丁目南桜町会	三軒家会町会	30,000		
西新橋二丁目西町会	櫻田睦会	50,000		
田村新交町会	西麻布霞町町会	113,000		
西新橋三丁目愛二町会	西麻布二丁目東町会	52,000		
御成門六和町会	麻布上笄町会	30,000		
桜川町会	仲笄町会	173,200		
虎ノ門三丁目巴町会	西麻布四丁目南笄町会	30,000		
神谷町町会	西麻布上町会	113,000		
芝公園四丁目町会	麻布市兵衛町町会	30,000		
浜松町一丁目町会	アーカヒルズ自治会	10,000		
芝浜町会	今井町親睦会	34,000		
浜三町会	六本木市西町会	60,000		
芝大門一丁目北親会	六本木町会	195,000		
芝新堀町会	日ヶ窪親和会	30,000		
芝西応寺町会	六本木材木町町会	50,000		
北四国町会	竜土町会	61,000		
本芝町会	六本木ヒルズ自治会	40,000		
芝五丁目町会	小計	2,025,392		
麻布地区				
飯倉町会	赤坂表一二町会	10,000		
飯倉三・四丁目町会	元赤坂二丁目町会	10,000		
麻ノ葉町会	赤坂溜池町会	10,000		
東麻布一丁目飯五町会	赤坂東一・二丁目町会	10,000		
麻布森元町会	靈南坂町会	10,000		
東麻布北新睦会	赤坂新三町会	10,000		
	赤坂一ツ木町会	65,000		
	赤坂丹後町町会	10,000		
	赤坂中ノ町・新四町会	100,500		
	赤坂氷川町町会	49,500		
	赤坂新町五丁目町会	30,000		
	赤坂八丁目町会	164,000		
	小計	1,037,100		

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

弁護士等による福祉専門相談

高齢者や障害者等の成年後見に関する相談や、財産管理、相続、権利侵害、福祉サービスの利用に関するトラブル等の法律的な相談に応じます。終活の相談もお受けします。※ご相談は1案件1回限りまで。

【とき】月3回 2月12日(木) / 2月17日(火) / 2月25日(水)
3月5日(木) / 3月13日(金) / 3月25日(水)

【時間】①午後1時30分～2時20分 ②午後2時30分～3時20分
③午後3時30分～4時20分
※予約受付順 1人50分程度(相談は無料)

【ところ】麻布地区総合支所2階

問い合わせ 権利擁護推進係(サポートみなど)
☎6230-0283 FAX 6230-0285

第45回「共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」 ～実行委員募集～

詩・ダンス・歌を通じて、障害のある人もない人も一緒にになって参加し、楽しむイベント「共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」を、7月4日(土)に麻布区民センターで開催します。45回目を迎えるこのイベントの企画や準備、当日の運営等を手伝ってくださるボランティア実行委員を募集しています。興味のある人は事前にご連絡いただき、ご参加ください。

実行委員会 【とき】年7回開催、第1回は4月に開催予定
【ところ】麻布地区総合支所

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係
(みなどボランティアセンター) ☎6230-0284 FAX 6230-0285
Mail: vc@minato-cosw.net



募金総額

(1月13日現在)

5,725,324円

芝浦港南地区

芝浦二丁目町会	122,200	東京都浴場組合港支部	4,073
芝浦三・四丁目町会	82,200	友部 淳一	500
メゾン田町自治会	10,000	馬場商工(株)	10,000
三田ナショナルコート自治会	97,900	馬場 信雄	1,000
港南四丁目第2アパート自治会	13,886	村田 直信	10,000
港南三丁目第2アパート自治会	10,000	(社福)洛和福祉会	10,000
港南四丁目第3アパート自治会	20,000	匿名	5,000
都営芝浦四丁目アパート自治会	10,000	匿名	300
小計	366,186	匿名	58,958
		匿名	20,000
		匿名	101,853
		匿名	2,000
		匿名	5,000
		匿名	10,000
		匿名	2,000
		匿名	8,821
		預金利子	1,328
		小計	452,495

※敬称略・単位:円

このような活動に使わせていただきます

募金の使いみち

配分予定額(円)

在宅重度障害者(児)への見舞品贈呈	1,419,000
地域福祉活動をするボランティア団体・NPOへの助成	1,200,000
みんなと地域の福祉活動(小地域福祉活動の推進)	863,792
おむすびサービス(有償在宅福祉サービス)	500,000
ボランティア情報の発行	500,000
車いすの貸出	350,000
コミュニティーソーシャルワーク推進	150,000
要支援世帯への入学・卒業祝品の贈呈	100,000
地区ボランティアコーナーの活用・整備	50,000
ふれあい通信“かんがり”	20,000
募金事務費(募金額の10%)	572,532

合計

5,725,324

やさしい気持ちと、地域をつなぐ

「歳末たすけあい運動による 地域福祉活動助成」を実施します

助成の対象	港区内の地域福祉活動に意欲的に取り組む法人格を有しない団体(ボランティア団体含む)および特定非営利活動法人
対象事業	(1)講習会・研修・行事等の開催 (2)調査等の実施 (3)備品購入 (4)継続的な活動
助成額	(1)～(3)15万円まで(4)5万円まで ※(1)～(4)ともに申請事業費の75%以内
申請期間	2月9日(月)～3月31日(火)必着
申請方法	郵送または持参(初めて申請される場合は、事前にご相談ください)
必要書類	①申請書 ②見積書※(3)の場合 ③実施計画書※(3)以外の場合 ④申請事業や団体の概要が分かる資料(パンフレット・ちらし等) ※募集要項および申請書は、港地区配分推せん委員会事務局(港社協経営管理係内)で配布します。 また、港社協ホームページからダウンロードもできます。
選考	区民の参加による港地区配分推せん委員会で審査し、7月下旬に決定します。

港社協ホームページ
はちらから

問い合わせ 東京都共同募金会港地区協力会 港地区配分推せん委員会事務局
(港社協経営管理係内) ☎6230-0280 FAX 6230-0285

赤い羽根共同募金に

ご協力ありがとうございました

1,825,219円

(1月13日現在)

お寄せいただいた募金は、港区内の社会福祉施設や障害者団体へ配分するとともに、災害等準備金として被災地における災害ボランティア活動の支援などに活用させていただきます。

問い合わせ 東京都共同募金会港地区協力会事務局(港社協経営管理係内)
☎6230-0280 FAX 6230-0285

令和8年度港区手話講習会受講生募集

あなたも、もうひとつのコミュニケーション手話を学んでみませんか？

【対象】港区に在住・在勤・在学の15歳以上(中学生不可)のきこえる人で、全回受講できる見込みがあり、他の自治体等に手話通訳者として登録等したことがない人
※過去に受講したクラス(「他の自治体の手話講習会」で同等と認められる
クラスも含む)および下のクラスに申し込むことはできません。
※その他、クラスごとの対象要件は募集案内をご覧ください。

【期間】5月12日(火)～令和9年2月16日(火)

【ところ】港区立障害保健福祉センター(ヒューマンぷらざ)

【申し込み】所定の申込書(※)に記入の上、住所・氏名を明記した返信用封筒(長形3号・110円切手貼付)を同封し、郵送または持参でお申し込みください。在勤・在学の人はその他の必要書類も同封してください。
※申込書・募集案内は港社協ホームページからダウンロードできるほか、窓口でも配布します。また郵送希望者は、希望のクラス・住所・氏名を明記した返信用封筒(長形3号・110円切手貼付)を港社協へ郵送してください。

入門・初級・中級クラス

【受付期間】2月2日(月)～2月27日(金)午後5時
郵送の場合は、2月27日(金)消印有効



上級・養成クラス

【締め切り】2月4日(水)午後5時

郵送の場合は2月4日(水)消印有効

※上級・養成クラスを受講するためには、2月24日(火)に実施する選考試験に合格する
ことが必要です。

【提出先】〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階

港区社会福祉協議会生活支援係「港区手話講習会担当」

※開設時間…月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

クラス	目的	曜日・時間・回数 ※	募集	費用
入門	手話を基礎から学び、 あいさつや自己紹介ができるよう学習をします	隔週火曜 午前10時～正午 (全20回)	定員35人 (詳細は募集案内を参照)	
初級	手話を基礎から学び、 簡単な会話ができるよう学習します	毎週火曜 午後6時45分～ 8時45分(全35回)	定員35人 (詳細は募集案内を参照)	受講料…無料 ※保険料(350円～) や、テキスト代の一部がかかる場合 があります。
中級	聴覚障害者との日常会話 ができるよう学習をします	毎週火曜 午前10時～正午 (全35回)	定員35人 (詳細は募集案内を参照)	
上級	港区登録手話通訳者を 目指す学習をします	毎週火曜 午後6時45分～ 8時45分(全35回)	定員20人 ※選考試験あり (詳細は募集案内を参照)	
養成	さらに手話表現技術を 学び、港区登録手話通訳者を 目指す学習をします	毎週火曜 午前10時～正午 (全35回)	定員20人 ※選考試験あり (詳細は募集案内を参照)	

港社協
ホームページは
こちらから

※休講に備え、予備日を設定する予定です。

※5月12日(火)は開講式、令和9年2月16日(火)は閉講式を実施します。
式は講習の一環としており、出席日数(修了基準)に含まれます。

問い合わせ 生活支援係 ☎6230-0282 FAX 6230-0285

ふれあい講習会～地域で育む助けあいの気持ち～

障害者や高齢者の気持ちや接し方を学び理解を深め、ボランティア活動への参加促進やノーマライゼーションの普及啓発を図るため、講師を派遣し、ふれあい講習会を実施しています(開催希望の2か月前までにご相談ください)。

【対象】区内の学校、企業、団体等

【プログラム】

- 車いす体験
- 手話体験
- 視覚障害者・ガイドヘルプ体験
- 障害のある人の話
- 高齢者疑似体験
- ボランティアについての話等

内容はご要望に合わせてプログラムをアレンジできます。お気軽にご相談ください。

注意事項

- ・プログラムによっては講師料や備品などが必要です。
- ・車いす、白杖等の貸出用具の運搬は、各自ご手配いただきます。

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター) ☎6230-0284 FAX 6230-0285

開催までの詳細は
こちらから
ご確認ください

ふれあい講習会の様子

心温まるご寄付をありがとうございました!

※敬称略・受領順(単位:円) 令和7年11月1日～12月31日受領分

兼子倫子	10,000	手芸グループあじさい	100,000
横田政道	10,000	住友金属鉱山(株)	3,730
奥山紀子	157,700	東京都書店商業組合 港支部	
MINATOシティハーフマラソン2025		支部長 小川頼之	200,000
チャリティーエントリー者(107名)	3,210,000	麻布十番商店街振興組合	139,366
日蓮宗 妙善寺	5,480	京セラドキュメントソリューションズ	
横山嘉子	100,000	ジャパン(株)	189,591
住友金属鉱山(株)	5,380	ライオン像募金塔	1,000
間明田勝彦	100,000	ライフィート(株)オレンジセオリー	
徐淑明	10,000	フィットネス麻布十番	10,000
文沢圭	10,000	徐淑明	10,000
(株)A&E	10,000	文沢圭	10,000
高取良雄	100,000	(株)A&E	10,000
港区管工事防災協力会 会長 福田義次	100,000	匿名	693
東京都公衆浴場業生活衛生同業組合		匿名	10,000
港支部 支部長 大倉正敬	121,300	匿名	30,000
芝仏教会	100,000	匿名	1
港区マラソン実行委員会	8,053	匿名	200,000
(宗)真如苑 芝浦支部	300,000	匿名	30,000
横田政道	10,000	匿名	741
(公社)全日本不動産協会 東京都本部		匿名	5,000
港支部 支部長 竹内秀樹	100,000	匿名	717
日蓮宗 妙善寺	3,720		

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

港社協マスコットキャラクター
「み～しゃ」グッズ販売中!

ふせん(2色×50枚入り)90円 (高さ約12cm)600円

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

まもなく開催

2月7日(土)

第8回 港区地域
福祉フォーラム開催!いよいよ2月7日(土)、高輪区民センターにて、港区地域
福祉フォーラムを開催します。コマ回しなどの昔遊び、ポッチャ、お絵描き、無料のカフェ
コーナーなど、企画をたくさん用意して皆さんのお越しをお
待ちしています。

※事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

会場はこちら 高輪区民センター

港区高輪1丁目16-25 (白金高輪駅から徒歩2分)



詳しくはこちらから

法人・団体会員の皆さまをご紹介します。

※敬称略・五十音順

令和7年9月1日～10月31日受領分(今回報告分)

(社福)恩賜財団慶福育児会

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285