

ボランティア情報



みみしゅ

2026年3月号

No. 529 発行部数 3,300部
2026年3月1日発行



「はじめの会」溝内始氏 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号
港区麻布地区総合支所 2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net



令和8年度 ボランティア保険 加入手続きのご案内

令和8年度(4月1日以降)のボランティア保険の受付を3月中旬ごろに開始します!

【ボランティア保険加入手続きの流れ】

①記入する 加入申込票に必要事項を記入する



「加入申込票」と「専用払込用紙」は、港区社会福祉協議会、各総合支所、各いきいきプラザ、各地区ボランティアコーナー(下記参照)に置いてあります。

②払い込む 専用払込用紙(振込先印字済み)で保険料を払い込む



※ゆうちょ銀行では専用払込用紙を使って窓口・ATMから現金で払い込む場合と、ゆうちょ銀行の通帳やカードを利用し口座から払い込む場合、ともに送金手数料は無料です。
※みずほ銀行各本支店窓口から専用払込用紙を使って払込みの場合、送金手数料は無料です。
※その他金融機関、ATMやネットバンクで専用払込用紙を使わず各銀行へ振込む場合、振込手数料が発生します。

「令和6年能登半島地震」「東日本大震災(岩手・宮城・福島)」等の被災地でボランティア活動を行う港区民には、港区が保険料の負担をします。詳細はボランティア・地域活動支援係へお問い合わせください。

③提出する 加入申込票と払込証明書を【受付場所】に提出する

※郵送での受付はできません。お手数ですが【受付場所】へお越してください。

【受付場所】

◇港区社会福祉協議会 事務局 ◇各地区ボランティアコーナー

※各地区ボランティアコーナーでの受付は、曜日・時間が限られているので、ご注意ください。

※臨時に閉室することがあります。※詳しくはHP・右記QRコードでご確認ください。 地区ボランティアコーナー



【問い合わせ】ボランティア・地域活動支援係 TEL: 6230-0284 FAX: 6230-0285

ボランティア団体の活動紹介

～メンバー募集中!～

三味線藤本流「音芝会」

藤本芝夢氏



藤本芝裕氏

【活動の内容】

港区立白金台いきいきプラザ(現在は改装中のため豊岡いきいきプラザ)にて、毎週火曜日16時～17時、三味線と歌の稽古をしています。イベントでは民謡、端唄俗曲(はうたぞっきょく)、昭和歌謡など幅広く披露しています。

【活動者の声】

Q.どんな時に楽しみ・やりがいを感じますか?

A. 新曲に挑戦し、皆で稽古の成果を発表しています。お客様から拍手をいただける演奏ができた時の達成感は何ものにも代え難い喜びです。

【代表から一言】

三味線や民謡はその土地に根付いた歌ばかりで、まるで日本一周したような気持ちになれます。声を出すことで喉や頬の筋肉を鍛え、誤嚥や顔たるみの予防にもなります。ぜひ一緒に旅するように歌ってみませんか?

【問い合わせ】音芝会代表 藤本芝裕ホームページ内のメニュー【音芝会】よりご連絡ください。

◇ 『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。 ◇

ホームページ▲



案内
朗読会

第15回かもめ朗読会へのお誘い

～NPO日本朗読文化協会 朗読ボランティア「グループかもめ」の朗読会を開催します！～

- と き：3月30日(月)午後2時～4時(予定) ■ところ：高輪区民センター・区民ホール
- 内 容：第1部「かもめ」ならではの朗読劇や百人一首、歌などで愉しく！
第2部 朗読作品を心をこめてお届けします
- 問合せ：TEL: 6435-8355 (担当者 山田)
- メッセージ：予約不要、入場無料です。どうぞお気軽にお越しください。
- 団体について：2004年の結成、有志の会員約60名。高齢者住宅・高齢者施設・幼稚園等への訪問朗読を中心に、出張朗読会やイベント参加など、朗読を通して福祉や教育への貢献につとめています。



育児サポート子むすび 協力会員募集のお知らせ



令和8年度前期 港区子育て支援員研修

育児サポート子むすびは、子育ての支援を受けたい人(利用会員)と支援をしたい人(協力会員)が会員になり、地域の中で互いに助け合いながら子育てをする会員制の相互支援活動です。協力会員として活動するには「港区子育て支援員研修」の修了が必要となります。一緒に活動しませんか♪お待ちしております。

【日 時】5月15日(金)～7月17日(金)

【場 所】子育てひろば「あい・ぽーと」

※対面及びオンラインで実施

【申し込み】4月20日(月)まで

【研修についての問い合わせ・申し込み】

NPO 法人あい・ぽーとステーション

〒107-0062 港区南青山 2-25-1

TEL:5786-3250



申し込みフォーム▲

【受講要件】・港区内在住、在勤、在学

・18歳以上(高校生不可)

・修了後、支援活動ができる人

【費 用】無料(研修器具費等は実費負担)

【定 員】40人(申込順)

【育児サポート子むすびについてのお問い合わせ】

ボランティア・地域活動支援係

(みなとボランティアセンター)

TEL:6230-0284

第74回東京都社会福祉大会

受賞された皆さま、おめでとうございます!

毎年、東京都、東京都社会福祉協議会、東京都共同募金会は、東京の社会福祉の発展に功績のあった社会福祉関係者を表彰し、感謝の意を表する「東京都社会福祉大会」を開催しています。第74回大会でボランティア活動や地域支えあい活動で受賞された港区社会福祉協議会と関係する方々をご紹介します。

東京都社会福祉協議会会長感謝状受賞

<ボランティア等社会福祉協力者・団体>

【おむすびサービス】 藤本 君江 様

【育児サポート子むすび】川崎 加代 様、吉田 好江 様

【小地域福祉活動】 オーガニックな子育てサロン Bio 様、サロン チーム AKY 様、
白金カトレアサロン 様、よつ葉クラブ 様

【ボランティア団体】 高輪コミュニティ・ジャズ・オーケストラ シーサイドブリーズ 様
日本ボーイスカウト東京連盟港第16団 様

募集

ボランティア

英語・英会話の楽しさを伝えてくださる方 募集中!

～ 障害のある方の参加するサロンで、英語を使ったゲームや遊びを一緒に楽しみましょう! ～

- 内 容: 障害のある方と地域の方が参加する交流の場です。英語のゲームや歌などで楽しく英語にふれていましたが、これまで来ていた方が来られなくなったため、ご協力いただける方を探しています。
- 日 時: 平日 午後1時45分～3時半 ※不定期開催 2か月に1～2回程度
- 場 所: 港区立障害保健福祉センター ヒューマンぷらざ(港区芝1-8-23) ※6階事務所に集合
- 募集人数: 1～2名
- 締め切り: 随時募集
- 持 ち 物: 教材などあれば(必須ではありません)
- 申し込み・問い合わせ: 港区立障害保健福祉センター ヒューマンぷらざ TEL: 5439-2511
メール: minato-chi@yuai.or.jp 担当:南・中村

助成

歳末たすけあい運動による地域福祉活動助成(令和8年度交付分)

- 対象団体: 港区内の地域福祉活動に意欲的に取り組む法人格を有しない団体(ボランティア団体含む)および特定非営利活動法人
- 対象事業: (1) 講習会・研修・行事等の開催
(2) 調査等の実施
(3) 備品購入
(4) 継続的な活動
- 助成額: 対象事業(1)～(3) 15万円まで (4) 5万円まで ※いずれも申請事業費の75%以内
- 申請締切: 3月31日(火)
- 申請方法: 郵送または持参(要事前予約) ※初めて申請される場合は、事前にご相談ください。
- 必要書類: ①申請書 ②見積書(備品購入の場合) ③実施計画書(備品購入以外の事業の場合)
④申請事業や団体の概要がわかる資料(パンフレット・チラシ等)
募集要項および申請書は、港地区配分推せん委員会事務局(港社協経営管理係内)で配布します。
また、港社協ホームページ(<https://www.minato-cosw.net/>)からダウンロードもできます。
- 申し込み・問い合わせ: 東京都共同募金会港地区協力会 港地区配分推せん委員会事務局
(港社協 経営管理係内) TEL: 6230-0280 FAX: 6230-0285



「赤い羽根共同募金」にご協力ありがとうございました!

募金総額 **1,825,219円** (2月9日現在)

お寄せいただいた募金は、港区内の社会福祉施設や障害者団体へ配分するとともに、災害等準備金として被災地における災害ボランティア活動の支援などにも活用させていただきます。
ご協力ありがとうございました。

【問い合わせ】東京都共同募金会港地区協力会事務局(港社協 経営管理係内)
TEL: 6230-0280 FAX: 6230-0285



“歳末たすけあい運動”にご協力ありがとうございました!

募金総額 **5,930,523円** (2月9日現在)

町会・自治会、母の会、港区民生委員・児童委員協議会をはじめ、多くの区民の方々や企業、団体の皆さんからたくさんの募金をお寄せいただきました。

やさしい気持ちのこもった募金は、お見舞品のほか、身近な地域に根ざした福祉活動を進めるために活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

【問い合わせ】港区社会福祉協議会 経営管理係 TEL: 6230-0280 FAX: 6230-0285





たくさんのご寄付ありがとうございました！

令和7年4月～12月にいただいたご寄付は次のとおりです。
皆さまのご厚意に心から感謝いたします。

- 使用済み切手：54,124g
- 使用済みカード：2,607枚
- 書き損じハガキ：1,268枚
- インクカートリッジ：248.1kg

※これらの寄付物品は収集後に換金し、港区社会福祉協議会のボランティア活動推進事業に使われています。

◆第45回 共に生きるみんなの歌と踊りのつどい◆

◆ 実行委員(ボランティア) の募集 ◆

歌や踊り、詩の朗読を通じて、障害のある人もない人も一緒になって参加し楽しむイベント「共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」を7月4日(土)に麻布区民センターで開催します。

企画や準備、当日の運営(飾りつけ等)、照明や音響・プロジェクター操作等をお手伝いして下さる「実行委員」を募集しています。お気軽にご連絡ください！

<第1回実行委員会>

- ◆日時:4月17日(金) 午後6時半～8時 ※実行委員会は年7回開催予定
- ◆場所:麻布地区総合支所(港区六本木5-16-45)予定 またはオンライン(Zoom)
- ◆申し込み:実行委員会に参加希望の方は、事前にボランティア・地域活動支援係へご連絡ください。



実行委員とボランティアの皆さん



ディスコタイムの様子

2025年7月に開催された
第44回の様子です！



＼みんなで作りあげる、楽しいイベントです。皆様のご参加をお待ちしております♪／

【問い合わせ】港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)
TEL:6230-0284 FAX:6230-0285 mail:vc@minato-cosw.net

ボランティア団体活動発表・交流会を開催しました！

2月7日(土)に高輪区民センター区民ホールにて、「ボランティア団体活動発表・交流会」を開催しました。ボランティア団体のほか区内施設・企業や個人ボランティア等、19団体117人の方にご参加いただきました。

第1部はボランティア団体による活動発表！区内で活動している様々な団体の活動を披露・紹介いただきました。第2部の交流会では名刺交換したり、当日の感想や活動の悩みを共有したりすることで、つながりを広げる場となりました。



◀【港区帰国者会】
踊りを披露♪



▲【赤坂スウィングオーケストラ】
楽器の演奏をする団体も♪

＼第2部交流会の様子です！／



【みなと合唱団】▶
素敵な歌声♪

