

みなと社協

— つながり・支えあうまちをつくるために —

Minato Council of Social Welfare

令和8年4月1日発行（発行部数 56,000部）



社会福祉法人（略称：港社協）
港区社会福祉協議会

147号

〒106-0032 港区六本木 5-16-45
FAX 6230-0285（各係共通）
E-mail info@minato-cosw.net
ホームページはこちらから
▶https://minato-cosw.net/



経営管理係 ☎6230-0280 地域福祉係 ☎6230-0281 ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 生活支援係 ☎6230-0282 権利擁護推進係 ☎6230-0283 経営企画担当 ☎6230-0280



これからも自分にできることを、
できる形で続けていきたい

インタビュー ▶2面をご覧ください
港区社会福祉協議会 法人会員
(株)長門屋商店
横溝 純一さん

会員とは、港社協の活動に賛同し、会費によって財政面を支えてくださる個人や団体・法人の方々です。

入会案内

会員種別	会費(年度額)
個人会員	1口 1,000円
団体会員 ※主に法人格のない団体	1口 3,000円
法人会員 ※法人格を有する団体	1口 5,000円

地域福祉の推進のため、できるだけ複数口のご協力をお願いいたします。

※コンビニエンスストアでの振込、銀行口座振替もご利用いただけます（所定の用紙を送付いたしますので、お手数ですがご連絡ください）。

※港社協事務局窓口でも会費の納入をお受けしています。

※会員・会費について、詳しくはこちらから



02 東京		払込取扱票				通常払込料金 加入者負担											
口座番号		百	十	万	千	百	十	番	金額	千	百	十	万	千	百	十	円
0 0 1 9 0 1				9	7	7	0	0	*								
加入者名	社会福祉法人 港区社会福祉協議会				料金	特殊取扱											
通信欄	会員種別・年度額 ※お申込み種別の口にチェック(✓)を入れてください。		口数		入会のきっかけなど、港社協への声をお聞かせください。												
	<input type="checkbox"/> 新規	<input type="checkbox"/> 個人	1口 1,000円	<input type="checkbox"/>	2604												
	<input type="checkbox"/> 継続	<input type="checkbox"/> 団体	1口 3,000円	<input type="checkbox"/>													
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 法人	1口 5,000円	<input type="checkbox"/>													
ご依頼人	お名前				受付局日附印												
おところ(郵便番号)																	
お名前						様											
(電話番号)																	

裏面の注意事項をお読みください。(私製承認東47221号)
これより下部には何も記入しないでください。

払込金受領証

口座番号	0 0 1 9 0 1	通常払込 料金加入 者負担
	百 十 万 千 百 十 番	
	9 7 7 0 0	
加入者名	社会福祉法人 港区社会福祉協議会	
金額	千 百 十 万 千 百 十 円	
金額	* 〇 〇 〇 〇 〇 〇	
ご依頼人	おなまえ	
ご依頼人	様	
料金	受付局日附印	
特殊取扱		

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
切り取らないで郵便局にお出しください。

一緒にいい地域をつくりませんか？ 港社協では会員を募集しています！

～経営されている「文房具のながとや」は、麻布十番商店街でも長い歴史があるお店ですが、昨年のタイミングで会員になられたきっかけは。

港社協会長の須永さんは同じ麻布十番商店街のリスペクトしている大先輩。須永さんが商店街の理事長をされていたときも理事として一緒に活動し、私はいわば「須永チルドレン」とでも言いませんか(笑)。会長になられたと聞き、「須永さんがやっていらっしゃるなら応援したい」と思ったのがきっかけでした。

～横溝さんにとって、港区や麻布十番はどんなまちですか。

まさしく私のふるさとです。ここで生まれ育ち、現在の住まいや会社の主たる業務は他区に移しましたが、外に出て初めてその良さがわかるようになりました。まず人が豊かですね。精神的にもゆとりがあり、それが地域の雰囲気として形づくられているなど感じます。麻布十番は歩いていて挨拶を交わさない日はないくらい顔見知りも多く、そうしたふるさとというのは、やっぱり人にとって大事なものだなど、改めて思います。

～商店街の一員としても地域の活動に関わっていますが、やはり地域のために何かしたいという思いがあるのでしょうか。

先輩たちが大切にしてきたこの街の風土を可能な限り継承していきたい、

そのような思いです。創業者でもある祖父、そして父から代々受け継いでいるのも「地域を大切にしたい」という教え。この土地にあって育てていただいた会社ですから、地域に貢献することは私にとって経営の柱のひとつです。会社の理念にも「kindness(親切、優しさ)」を加えています。ご近所には親切に接し、挨拶もきちんとする、そうした社会づくりに貢献しようと掲げています。



「AIの活用も必要ですが、地域の主人公はやっぱり人です」と語る横溝さん

～今後はどのように社会貢献に関わっていきたく思われますか。

20年ほど前から、地域の子どもたちに森の大切さを教える公益財団法人や、海洋問題に取り組む環境保全団体に売上の一部を寄付しています。やはり紙に関わる仕事をしているから、森林伐採や森につながる海を守る活動を応援したい。これからも自分にできることをできる形で続けていく、それに尽きると思います。やっぱり地域や社会はみんなで作っていくものですから。会員になったことも根元は同じだと思っています。

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

法人・団体会員の皆さまをご紹介します。

※敬称略・五十音順 1月1日～2月28日受領分

赤坂丹後町町会
磯野不動産(株)
(社福)家庭授産奨励会 西麻布作業所
(宗)願海寺
北青山一丁目住宅自治会
(医)厚生会 ルネサンス麻布
CosorenSupport(株)
(株)タケイ産業
はまだ社会保険労務士事務所
藤田観光(株) ホテルグレイスリー田町
(社福)奉優会 白金の森
(株)北極星コーポレーション
南麻布富士見町会
森實晴心(株)

問い合わせ 経営管理係
☎6230-0280 FAX 6230-0285

心温まるご寄付をありがとうございました！

※敬称略・受領順 1月1日～2月28日受領分

日蓮宗 妙善寺 ……………4,890	ライオン像募金塔 ……129,632
住友金属鉱山(株) ……………4,400	徐淑明 ……………10,000
ライオン像募金塔 ……………1,000	文沢圭 ……………10,000
港区更生保護女性会 ……………25,000	(株)A&E ……………10,000
徐淑明 ……………10,000	匿名 ……………100,000
文沢圭 ……………10,000	匿名 ……………587
(株)A&E ……………10,000	匿名 ……………10,000
みなとネット ……………5,275	匿名 ……………10,000
KS経営労務コンサルタントオフィス	匿名 ……………10,000
齋藤邦芳 ……………10,000	匿名 ……………486
麻布仏教会 ……………30,000	匿名 ……………314,000
日蓮宗 妙善寺 ……………3,260	
住友金属鉱山(株) ……………4,550	
東京土建一般労働組合 港支部	
執行委員長 出井章史 ……55,812	

問い合わせ 経営管理係
☎6230-0280 FAX 6230-0285

令和7年度 歳末たすけあい運動 募金額

5,930,523円(確定額)

皆さんからお寄せいただいた温かいご支援は、港区の地域福祉の充実のために大切に活用させていただきます。

なお、前号に掲載できなかった方々のご芳名を、ここに掲載させていただきます。ご協力に心より感謝申し上げます。

ご芳名(第2回掲載)

ONECネットエスアイ(株) ……………30,000円
○(宗)泉岳寺 ……………168,122円
○仲弁町会 ……………7,000円(総額180,200円)

問い合わせ 経営管理係
☎6230-0280 FAX 6230-0285

きりとり線

(ご注意)

・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

・この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付 ATMでもご利用いただけます。

・この払込書を、ゆうちょ銀行または郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。

・ご依頼人様からご提出いただきました振込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。

・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
5万円以上
添付

印

皆さんからの会費は、車いす貸出やボランティア活動等の事業に活用させていただきます。ご支援・ご協力をお願いいたします。



会員種別・年度額

●個人会員 1□ 1,000円	●団体会員 1□ 3,000円	●法人会員 1□ 5,000円
--------------------	--------------------	--------------------

できるだけ複数口のご協力をお願いします

問い合わせ

社会福祉法人 **港区社会福祉協議会**

〒106-0032 港区六本木5-16-45
TEL 6230-0280 FAX 6230-0285

ホームページ <https://minato-cosw.net/>



この振込取扱票の裏面には、何も記載しないでください。

愛のライオン像

新橋駅日比谷口、SL広場の交番前に、ライオン像があります。

この像は、東京新橋ライオンズクラブの設立15周年を記念して、港社協に寄贈された募金塔で、設置から今年で54年になります。

駅前を通る皆さんのあたたかいお気持ちを寄付として募金いただき、区内の地域福祉活動に役立てています。

今年度は、129,632円のご寄付をいただきました(3月5日現在)。

ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



問い合わせ 経営管理係
☎6230-0280 FAX 6230-0285

地域福祉活動・ボランティア活動

パワーアップ塾

パワーアップ塾とは 地域福祉活動の基本を学ぶ「必須プログラム」と、子どもや障害、災害等のさまざまな分野の講座から自分に合ったものを選ぶ「選択プログラム」で、一人ひとりに合った学びや、地域福祉活動・ボランティア活動のスタートを後押しします。一緒に学び、地域の活動に踏み出す仲間づくりも応援します！

みつけよう！私の活動のきっかけ



昨年度受講した皆さんの声を紹介いたします！

学生時代は気軽にボランティアに参加できる環境がありましたが、社会人になってからは機会が少なく、どこか物足りなさを感じていました。そんな時にパワーアップ塾を知り、参加してみました。活動の軸が定まっていなかった中でのスタートでしたが、様々な講座や、幅広く活動されている先輩方との出会いを通じて、新たな視点で活動を考えるきっかけを得られました。「自分のライフスタイルに合わせて無理なく続けられればいい」というメッセージが特に印象に残っています。何か始めたいと思っている人にとって、良い一歩になる場だと思います。



鈴木 里莉さん



本間 良さん

港区チャレンジコミュニティ大学を修了後、ボランティア活動を学ぶためパワーアップ塾を受講しました。そこで地域福祉に関する支援内容が多数あることを知りました。私はサロンづくり方講座とスマホ講座を受講しました。高齢者ばかりでなく、仕事を持つ多くの若い人も地域福祉活動に積極的に参加していることが頼もしく思えました。現在は高輪のコミュニティカフェに参加していますが、スマホ講座の知識が役に立っています。地域やボランティアの人たちと交流し情報交換もしています。パワーアップ塾がきっかけで自分ができる、やりたい地域貢献が次々と見つかっています。

- 【対象者】** 区内在住・在学・在勤で、地域で活動したいと思っている人
- 【費用】** 無料(選択プログラムにより、資料代等がかかる場合があります)
- 【とき】** 5月～10月
- 【ところ】** プログラムにより異なります。
※詳細は「はじめの会」でお伝えします。

- 【申し込み】** 5月11日(月)までに、電話・FAX 電子メールまたは申し込みフォームから【住所・氏名・電話番号】明記の上、申し込み。



申し込みフォーム



講座概要

プログラム	とき・ところ	内容
必須プログラム 「はじめの会」 ～オリエンテーション～	とき：5月17日(日)午前10時～午後4時 ※途中1時間の休憩をはさみます ところ：神明いきいきプラザ (港区浜松町1-6-7プラザ神明)	・パワーアップ塾の受講方法や講座内容についての説明 ・過去の受講者のボランティア活動等の紹介 ・午後は地域資源をめぐり港区を知るまち歩き
「あいだの会」～中間報告会～	とき：7月12日(日)午前10時～正午 ところ：麻布地区総合支所2階	パワーアップ塾参加者同士の情報交換・意見交換等
「まとめの会」 ～振り返り、これからの活動に向けて～	とき：10月4日(日)午前10時～正午 ところ：麻布地区総合支所2階	・これまでの振り返り ・今後の目標や抱負等について自由に意見交換

必須プログラム

選択プログラム

選択プログラムの講座例(1プログラム以上必須。いくつでも参加可能)

- 災害ボランティア講座
 - ボランティア団体と交流する講座
 - パラスポーツメイト養成講座
 - 見守りサポーター養成講座
 - サロン等の居場所をつくりたい人の講座
 - 区民後見人について学ぶ講座
 - ボランティア入門講座
 - その他、様々な講座を企画中!!
- ※選択プログラムの詳細は、「はじめの会」でお伝えします。

ボランティア入門講座

- 【とき】 5月23日(土)午後1時30分～4時
 - 【ところ】 麻布地区総合支所2階
 - 【内容】 ◆ボランティア活動について
◆先輩ボランティアの話
◆車いす体験
- ※ボランティア入門講座のみの申し込みも可能です。

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター) ☎6230-0284 FAX 6230-0285 mail:vc@minato-cosw.net

ボランティアの魅力と活動のすゝめ



ボランティアをはじめよう！
ボランティア情報

岩佐 徳太郎さん



定年後は地域のつながりを深めたい、そんな思いから港区チャレンジコミュニティ大学に通い始めました。そこで知ったのがまちを実際に歩き、段差や傾斜、歩道の幅等のバリアフリー状況を調査する「港区バリアフリーマップ」の作成です。バリアフリーに関する仕事に20年近く携わっていたので、少し役に立つかなと思い参加しました。この活動で仲間と出会えて楽しく活動しています。また、港社協で実施している「ふれあい講習会」では区内小・中学生、企業等の皆さんに車いすの体験やガイドヘルプ体験等を通じて障害理解や共生社会について伝えるボランティア講師も務めています。普段、関わることのない人とも交流が生まれてやりがいを感じています。まずはご自身の趣味やこれまでの経験を活かし、外へ出て体を動かしながら人とのつながりを深めてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター) ☎6230-0284 FAX 6230-0285

開催報告

第7回港区地域福祉フォーラム

～気づき、つながり・支えあう～



詳細はこちら



会場入口ではみ～しゃがお出迎え

2月7日(土)に高輪区民センターで港区地域福祉フォーラムを開催しました。港区民生委員・児童委員協議会や、チャレンジコミュニティ・クラブによるカフェスペース(協賛:コカ・コーラボトラーズジャパン(株)、キーコーヒー(株))、子ども食堂によるホットドッグ販売、福祉作業所による物品販売、社会福祉法人や中高生プラザ、企業によるレクリエーション、そのほかポッチャ体験や車いす体験、骨の健康チェック、スタンプラリー等、さまざまな企画を実施しました。たくさんのご来場ありがとうございました。

地域福祉貢献賞・地域福祉功労賞表彰式

日頃、港区の地域福祉活動に取り組んでいる個人や団体・法人の皆さんの功績をたたえ、フォーラム内で実施した表彰式にて、表彰状と副賞を授与しました。

地域福祉貢献賞 受賞者 11組

※敬称略・順不同

港区の地域福祉において継続して自主的に活動し、特に功績が顕著な人・団体等

- ◆高輪ハッピーマーズ
- ◆特定非営利活動法人エッジ
- ◆特定非営利活動法人環境汚染等から呼吸器病患者を守る会
- ◆ことばつむぎ
- ◆港ハーモニー
- ◆特定非営利活動法人みなと子ども食堂
- ◆ほのぼのサロン
- ◆とらサロン
- ◆芝浦一丁目サロン
- ◆こいちサロン
- ◆サロン松坂町

地域福祉功労賞 受賞者 12組

※敬称略・順不同

本会事業において継続して連携・協力し、特に功績が顕著な人・団体等

- 藤本君江 定方義和 沓澤みどり
- 小牧幸子 放課GO→クラブみた 野田蓮子
- 有坂護 放課GO→クラブなんざん 酒井典子
- 岸川雅代 放課GO→クラブこうがい 佐藤圭史

副賞をご提供いただいた企業・団体

※敬称略・順不同

- キッコーマン(株) (株)虎屋 (株)ヤクルト本社
- サンスター(株) (株)永谷園ホールディングス 港区商店街連合会
- 東洋水産(株) 森永製菓(株)

問い合わせ 経営企画担当 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

あんしん未来・終活サポート事業をご利用ください!

終活相談窓口では

終活を考えるきっかけづくりや、お一人おひとりの状況に合わせた終活に関わるご相談に応じます。また、頼れる身寄りがない高齢者等を支援する事業を実施し、終活に関わる総合的なサポートを行います。※終活相談窓口で対応できない困りごとについては、弁護士等の専門職や関係機関につなぎます。

エンディングプラン登録事業

もしものときに自分の意思が伝わるよう終活関連情報を登録し、指定した開示先からの照会に基づき、登録者の情報を開示します。

New! あんしん生活サポート事業

頼れる身寄りがない高齢者等を対象に、日常的な見守りや預託金の範囲での入院・入所時の手続き支援、死後事務の支援など、生前から亡くなった後までを一体的にサポートするしくみです。

～急な入院・準備が間に合わない時～
入院時サポート事業

緊急の入院時、病院からの連絡により、入院費等の支払い支援、入院中に必要な自宅内物品や郵便物のお届け等を行います。

あんしん生活サポート事業説明会を開催します!

～頼れる身寄りのない人をサポートする事業です～

あんしん生活サポート事業の対象者、サービス内容、手続きの流れ等を中心に説明します。

とき	ところ	定員(申込順)	申込期限	
5月13日(水)	午後2時～3時	高輪区民センター	75人	5月7日(木)
5月20日(水)		芝浦区民協働スペース	40人	5月13日(水)
5月27日(水)		麻布区民協働スペース	72人	5月20日(水)

【申し込み】電話、FAXまたは申し込みフォームからお申し込みください。FAXの場合は、氏名・電話番号・希望の日時と会場を明記の上、申し込み。※手話通訳をご希望の方は申し込み時にお伝えください。



申し込みフォームはこちら



終活のお悩みは終活相談窓口へ

問い合わせ 終活相談窓口(港区社会福祉協議会内) ☎6230-0283 FAX 6230-0285

「ひきこもり 家族の居場所」

ひきこもりに悩む家族が集まり、悩みや不安を分かち合い、対話できる場です。毎回、専門家ファシリテーター(進行役)として呼び出し、家族がほっとできる場を目指します。

【講師】(一社)SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワーク

【対象】ひきこもりでお悩みの家族(ご本人またはご家族が区内在住の人)

【定員】各回20人(申込順)

【申し込み】各回開催3日前(水曜日)までに、電話、FAXまたは申し込みフォームから氏名・電話番号・住所を明記の上、申し込み。



申し込みフォームはこちら

各回、午後1時30分～3時30分 ※途中退出可

とき	内容	ところ
4月25日(土)	家族がしんどい時(日々の暮らしでの困りごと)	芝浦区民協働スペース
5月23日(土)	本人との関係について	芝浦区民協働スペース
6月27日(土)	人とのかかわりについて	芝浦港南地区ボランティアコーナー
7月25日(土)	本人が生きていく力と環境づくり	芝浦区民協働スペース

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285

弁護士等による福祉専門相談

高齢者や障害者等の成年後見に関する相談や、財産管理、相続、権利侵害、福祉サービスの利用に関するトラブル等の法律的な相談に応じます。終活の相談もお受けします。ご相談は1案件1回限りです。

【とき】月3回 4月9日(木) / 4月17日(金) / 4月22日(水) / 5月7日(木) / 5月15日(金) / 5月20日(水)

【時間】①午後1時30分～2時20分
②午後2時30分～3時20分
③午後3時30分～4時20分 ※予約受付順1人50分程度(相談は無料)

【ところ】麻布地区総合支所2階

問い合わせ 権利擁護推進係(サポートみなと) ☎6230-0283 FAX 6230-0285

車いす貸出事業
維持管理協力費(延長貸出)の変更について

車いす貸出にかかる維持管理協力費を、4月から一部変更します。ご理解・ご協力をお願いいたします。



貸出種別	貸出期間	維持管理協力費	維持管理協力費
短期貸出	貸出日より7日以内	無料	無料
一般貸出	貸出日より3か月以内	1,000円	1,000円
延長貸出	一般貸出後、さらに3か月以内	500円	1,000円

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター) ☎6230-0284 FAX 6230-0285