

# みなと社協

— つながり・支えあうまちをつくるために —

Minato Council of Social Welfare

経営管理係 ☎6230-0280 地域福祉係 ☎6230-0281 ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 生活支援係 ☎6230-0282 権利擁護推進係 ☎6230-0283 経営企画担当 ☎6230-0280

令和8年6月1日発行（発行部数 53,300部）



社会福祉法人（略称：港社協）  
港区社会福祉協議会

148号

〒106-0032 港区六本木 5-16-45

FAX 6230-0285（各係共通）

E-mail info@minato-cosw.net

ホームページはこちらから

▶<https://minato-cosw.net/>



必要とする  
手助けをすることで  
その人らしい  
生き方を応援したい



インタビュー

区民後見人

原田 洋子さん



## 一区民後見人になられたきっかけを教えてください。

介護相談員の研修を受けたことが港社協さんとの最初のつながりだったのですが、その研修の帰りに「区民後見人についても考えてみませんか？」とパンフレットを渡されたことがきっかけでした。そのことはしばらくの間、私の中で宿題になっていたのですが、「自分の時間を他の誰かのお手伝いに使っても良いな」との思いが大きくなり、説明会に参加しました。

## 一介護相談員や、障害者施設の相談員としても活動されていますが、活動の兼ね合いで大変なことはありませんか。

活動場所や対象の人は異なるけれど、それぞれの活動で得た知識や経験が生かしていると思います。例えば「この人ならこの制度の何々のサービスが受けられるな」といった具体的な情報提供や気づきにもつながるので、やりがいを感じています。重複する領域でもあり、大変だと思うことはあまりないですね。

## 一被後見人との関係づくりで気を付けていることはありますか。

ほどほどの距離感を保つことです。礼儀をわきまえた近づき過ぎない距離感と言ってもいいかもしれませんが、そこは意識しながら関わるようにしています。私たちはあくまで後見人であり家族ではない。踏み込んではいけない境界

線があるので、そこは守りながら尊厳を持って被後見人さんに接したいと思っています。

## 一区民後見人として大切にしていることはありますか。

「私に何ができるのか」ではなく、「何があればこの人が自分らしく生活できるだろうか」ということを常に考えるようにしています。今までに関わったお二人の被後見人さんから学ばせてもらったのは、一生懸命生きているし、生きることに誠実な姿を応援したいと心から思うようになりましたし、そのために必要な手助けをするのが後見人の務めで、それ以上でもそれ以下でもないのだとわきまえています。

## 一この記事を見て、区民後見人に興味を持った人にメッセージをお願いします。

長く働いてリタイアしたときに「自分はこの生き方でよかったのかな」と思う時が誰にでもあると思います。振り返って足りなかったものを探してみると、ボランティアや地域活動にたどりつくことも多いのではないのでしょうか。そこで区民後見人にも目を向けていただけたらうれしいですね。港社協の職員さんにはどんな事も相談できます。その上フォローもしてもらっていて、私自身いつも心強く思っていますし、安心感を持って活動することができています。

あなたも区民後見人として活動してみませんか？

➡ くわしくはページを開いて2ページ目をごらんください。

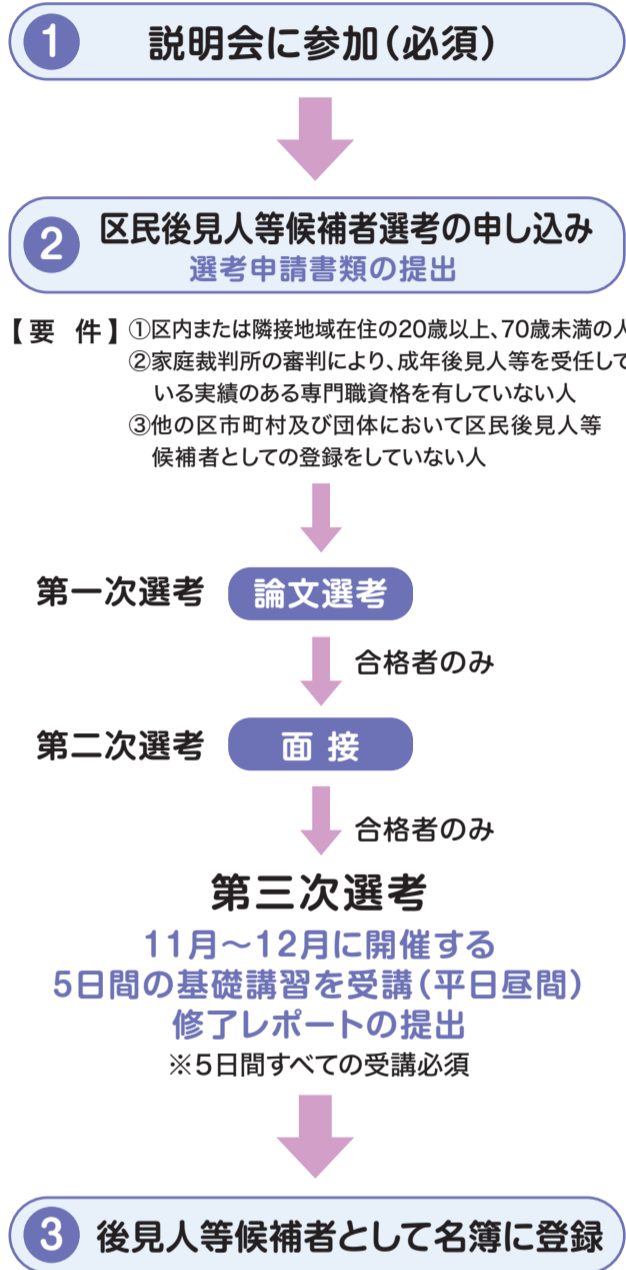
● 港社協の広報紙「みなと社協」は、新聞（朝日、読売、毎日、日本経済、産経、東京）に折り込みしています（区内）。

● ホームページにも掲載しています。● 区役所・各総合支所・いきいきプラザ・区民センター等の区の施設、港社協情報スタンドにも置いてあります。

## 成年後見制度とは

認知症や知的障害、精神障害等によって判断能力が不十分な人の権利や財産を守る制度です。

## 区民後見人等候補者になるまでの流れ



## 区民後見人ってどんな人?

区民後見人は、親族でも専門職でもなく、区民の皆さんにとって身近な立場で成年後見活動を行う人のことです。

認知症や知的障害、精神障害等によって判断能力の不十分な人の権利や財産を守る成年後見制度の担い手として、地域や社会に貢献する精神に基づき、活動します。



## 後見人の活動について



## 「港区区民後見人説明会」を開催します

成年後見制度の概要や後見人等候補者になるまでの流れ、実際の仕事内容について説明します。

	とき	ところ	申し込み	定員
第1回	7月16日(木)午後2時～3時30分	麻布区民協働スペース	7月7日(火)までに電話・FAX(住所・氏名・連絡先を明記)で申し込み	各20人(申込順)
第2回	7月23日(木)午後6時30分～8時	芝浦区民協働スペース		

※全2回 内容は同じです。  
※どなたでも参加できます。  
※区民後見人等候補者選考に申し込む人は参加が必須です。

問い合わせ 権利擁護推進係(サポートみなと)  
☎6230-0283 FAX 6230-0285

## 心温まるご寄付をありがとうございました!

※敬称略・受領順(単位:円) 3月1日～4月30日受領分

ライオン像募金塔.....129,632	日蓮宗 妙善寺.....5,550
(NPO法人)プラザみなと.....20,000	間明田勝彦.....100,000
(NPO法人)日本入れ歯リサイクル協会.....242,675	住友金属鉱山(株).....3,940
壺岐一郎.....3,000	(公社)港区シルバー人材センター.....28,042
小林和子.....10,000	(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会
日蓮宗 妙善寺.....4,540	港おたっしや麻布支部.....17,643
ライオン像募金塔.....2	ペーカー&マッケンジー法律事務所
住友金属鉱山(株).....3,690	(外国法共同事業).....22,918
芝商店会.....10,000	(株)A&E.....10,000
(一財)世界聖典普及協会.....50,000	徐淑明.....10,000
サンフロンティア不動産(株).....1,000,000	文沢圭.....10,000
(株)A&E.....10,000	匿名.....505
徐淑明.....10,000	匿名.....4,140
文沢圭.....10,000	匿名.....130,000
万石久志.....5,000	匿名.....10,000
ダイドードリンコ(株).....3,492	匿名.....748

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

## 法人・団体会員の皆さまをご紹介します。

※敬称略・五十音順 3月1日～4月30日受領分

赤坂溜池町会	正福寺	(NPO法人)日本学習支援協会
麻布市兵衛町町会	新橋一丁目西部町会	浜松町一丁目町会
麻布けいおん	新橋五丁目町会	(株)林材木店
アビタシオン(株)	新橋七丁目町会	原工具(株)
(株)エムズ・クリアシオン	(公社)成年後見支援センター	(NPO法人)プラザみなと
(NPO法人)介護者高齢者支援	ヒルフェ 港地区	(認定NPO法人)プラチナ美容塾
けあポート	(株)ソリッド・ソリューションズ	minato みなボラ
魚らん銀座商店会協同組合	(株)第一製版	みなとの会応援団
三者の会	竹内貴金属工業(株)	港マジック同好会
芝和城会	東京都行政書士会 港支部	南麻布一丁目東町町会
JIMSサポート(株)	東禅寺	
浄土寺	南台寺	

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

## 令和8年度 事業計画と予算

令和8年度の予算は、「一人ひとりの健やかな暮らしに寄り添い、気づき、つながり・支えあう港区を実現する予算」として、所要の経費を計上しています。

予算総額は608,585千円で、前年度と比較し、約6%にあたる37,378千円の増となっています。

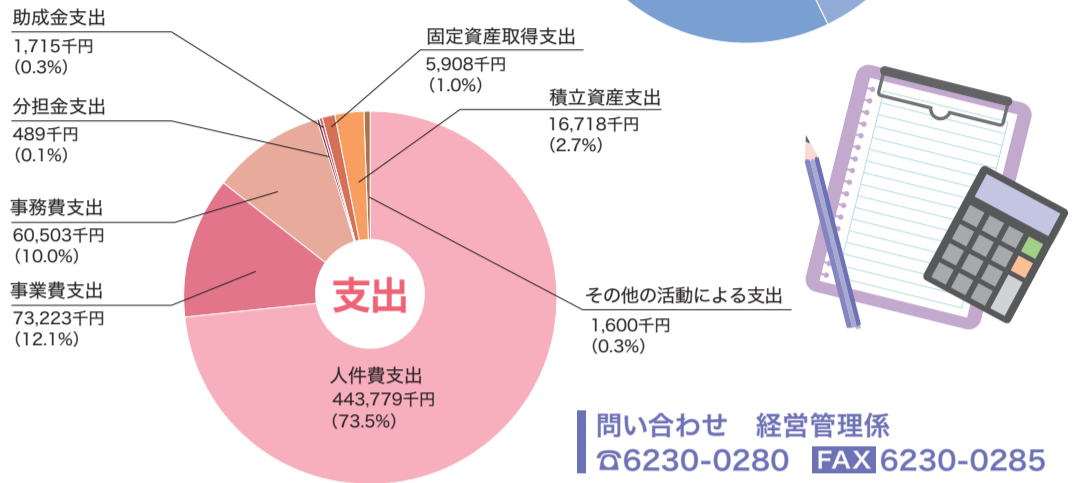
身寄りのない高齢者等を対象に、見守りや身元保証に準じた支援、死後事務等を行う「あんしん生活サポート事業」を新たにスタートするほか、「生活支援体制整備事業」や「ひきこもり支援」の拡充など、社会的孤立や複合化・複雑化した課題を抱える世帯、制度の狭間で相談や支援につながらないケース等の潜在化する課題の解決に向け、様々な福祉ニーズに対応できるよう、港区とともに取り組みを進めます。

また、計画の最終年度を迎える第1次経営戦略計画の見直しを実施し、財政基盤の確保、本会運営の安定を図るとともに、デジタルトランスフォーメーション(DX)を引き続き推進します。

### ■予算総括表

(単位:千円)

事業区分/拠点区分	令和8年度 予算	令和7年度 予算	比較増減
<b>社会福祉事業区分</b>			
地域福祉活動推進事業拠点区分	605,729	568,351	37,378
緊急援護資金貸付事業拠点区分	15	30	△15
歳末たすけあい運動事業拠点区分	3,099	3,099	0
(内部取引消去)	△263	△278	15
<b>社会福祉事業区分 合計</b>	<b>608,580</b>	<b>571,202</b>	<b>37,378</b>
<b>収益事業区分</b>			
自動販売機設置事業拠点区分	1,152	1,152	0
<b>収益事業区分 合計</b>	<b>1,152</b>	<b>1,152</b>	<b>0</b>
(内部取引消去)	△1,147	△1,147	0
<b>総 合 計</b>	<b>608,585</b>	<b>571,207</b>	<b>37,378</b>



問い合わせ 経営管理係  
☎6230-0280 FAX6230-0285

## 第50回 障害者(児)ボウリング大会参加者募集

障害のある人が楽しめるように、障害者用のボールや投球補助台を用意してお待ちしております。是非ご参加ください。

【対 象】区内在住で身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちのひと、その介助者 ※介助送迎はありません。

【と き】8月22日(土)午前9時~11時

【定 員】30人(抽選)

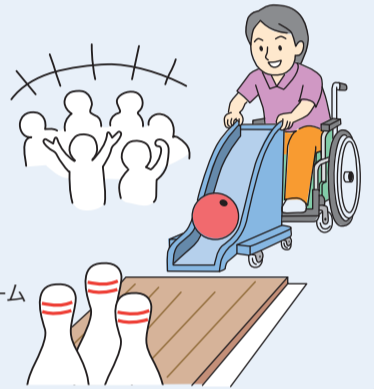
【と ころ】品川プリンスホテルボウリングセンター(高輪4-10-30)

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター) ☎6230-0284 FAX6230-0285

【申し込み】7月17日(金)までに、電話・FAXまたは申し込みフォームで、障害の種別(車いすの人はその旨を明記)・住所・氏名・電話番号を明記のうえ、申し込み。  
※港区心身障害児・者団体連合会加入の障害者団体に所属している人は、各所属団体からお申し込みください。



申し込みフォーム



ボランティアの魅力と活動のすゝめ



ボランティアをはじめよう!



ボランティア情報

### 定方 義和さん



サラリーマンとして現役で働いていた頃から、定年退職後は何か人のためになることをしたいと考えていました。5年前に定年を迎え、知人を通して港社協を知り相談に行きました。

現在は、育児サポート子むすびの協力会員や港区のバリアフリーマップ作成、デイサービスでの傾聴ボランティア等、さまざまな分野で活動しています。

もともと内向的な性格なので、人との関わりも少なく、仕事をしていたときは家と職場を往復する日々でした。しかし、ボランティアでたく

さんの人たちと関わることで、コミュニケーションをとることに自信がついて、日々の生活に張りが出ています。

まずはかたく考えずに、ありのままの自分で人と接することから始めてみるのが大切だと思います。

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)  
☎6230-0284 FAX6230-0285

### みんなの地域の福祉活動

## ワールドエルダー倶楽部 (活動地区:芝浦港南)

令和7年8月に登録された新しいサロンです。マンション内のシニア世代を中心に、月に1回、時には2回、気軽に集まれる場をつくり、マンションライフを楽しく、安心して過ごせるように活動しています。

カラオケをする人あり、ダーツをする人あり、おしゃべりする人あり、得意分野を披露する人あり、ポッチャを楽しむ人あり、皆が集まって、楽しいひと時を過ごしています。

「今までは会っても会釈だけだったけれど、この前は2時間も立ち話をしちゃった」という参加者の声も。

住人同士のつながりができる明るいサロンです。



【と き】第2金曜日 午後3時~6時  
【と ころ】マンション内 パーティーホール

問い合わせ 地域福祉係  
☎6230-0281 FAX6230-0285

## 港区シニア食堂の運営を支援します!

### 「港区シニア食堂」ってどんなところ?

地域のひとり暮らし高齢者等が、飲食をしながら交流する場をつくることで、孤立の防止等地域での支えあいにつながります。

参加した高齢者等と団体スタッフが一緒に食事をし、会話のある楽しいひと時を過ごすもので、区が運営経費の一部を助成します。

運営を担う地域活動団体を募集します。シニア食堂の運営を希望する人・団体はお問い合わせください

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX6230-0285

## あなたも会員となって港社協を応援してください!

港社協では、地域福祉をよりいっそう充実させるため、会員を募集しています。

港社協の財源の中でも、会費は行政等からの委託金等と異なり、用途が決まられていないため、港区の皆さんの実情に即した、きめ細やかな支援に役立てることができます。港区の皆さんのご協力が、地域福祉の充実のための大きな力になります。

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX6230-0285



## 弁護士等による福祉専門相談

高齢者や障害者等の成年後見に関する相談や、財産管理、相続、終活、権利侵害、福祉サービスの利用に関するトラブル等の法的な相談に応じます。電話やリモートでの相談も受け付けています。

【と き】月3回  
6月11日(木)/6月19日(金)/6月24日(水)  
7月9日(木)/7月17日(金)/7月22日(水)

【時 間】①午後1時30分~2時20分  
②午後2時30分~3時20分  
③午後3時30分~4時20分  
※予約受付順 1人50分程度(相談は無料)

【と ころ】麻布地区総合支所2階

問い合わせ 権利擁護推進係(サポートみなと)  
☎6230-0283 FAX6230-0285

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)講座

さりげない気づきから始まる、寄り添い力UP講座  
～「たすけて」が自然にとどく関係へ～

“寄り添い力”をキーワードに、自分にできる関わり方や、困ったときに無理なく「たすけて」といえる関係づくりについて、4つのテーマで考え、学びます。各回だけの参加も可能です。

【申し込み】各講座の3日前までに、電話・申し込みフォームで、氏名・電話番号・メールアドレス・区内在住・在勤・在学・参加希望講座を明記のうえ、申し込み。

とき	内容	講師	ところ
6月20日(土) 午前10時～正午	超高齢社会体験ゲームで気づこう!まちの今 ～あなたは、まちを崩壊させないミッションをクリアできるか?～	コミュニティコーピング研修を修了した 認定ファシリテーター	芝浦区民 協働スペース
7月11日(土) 午前10時～正午	生きづらさのリアル ～ひきこもりの支援者や当事者から話を聞こう～	上田 理香 (一社)SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワーク 代表理事 喜久井 伸哉 詩人、フリーライター、ひきこもり経験者	
9月26日(土) 午前10時～正午	地域の気遣いさんになるための講座 ～「おやっ?」と気づいたら、どうする?GOする!～	大和田 裕美 (NPO)地域ネットワークとらいあんぐる 代表理事	
10月31日(土) 午前10時～正午	困った行動のウラには何がある? ～Yes Noゲームで考えよう!～	山下 興一郎 (社福)全国社会福祉協議会 主任教授	



申し込みフォームは  
こちら

問い合わせ 地域福祉係  
☎6230-0281  
FAX 6230-0285

ひきこもり「家族の居場所」

ひきこもりに悩む家族が集まり、悩みや不安を分かち合い、交流できる場です。

とき	内容	ところ
6月27日(土) 午後1時30分～3時30分	人のかかわりについて	芝浦港南地区 ボランティアコーナー
7月25日(土) 午後1時30分～3時30分	本人の生きていく力と 環境づくり	芝浦区民 協働スペース
9月27日(日) 午後1時30分～3時30分	親世代と子世代の価値観の違い ★男性・女性に分かれます	芝浦区民 協働スペース
10月24日(土) 午後1時30分～3時30分	親の良かれと子の願い (本人の言動には本人なりの 理由がある)	芝浦区民 協働スペース

※途中参加・途中退出可

【対象】ひきこもりでお悩みのご家族  
(ご本人またはご家族が港区在住)

【進行】上田 理香・池上 正樹  
(一社)SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワーク

【申し込み】開催3日前までに、電話・FAX・申し込みフォームで、氏名・電話番号・住所を明記のうえ、申し込み。



申し込みフォームは  
こちら

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285

2026夏!体験ボランティア参加者募集

【対象】小学生以上

【参加条件】説明会にボランティア活動体験をする本人が参加すること



申し込みフォームは  
こちら

説明会

【とき】①7月8日(水) 午後5時30分～7時 ④7月12日(日) 午後2時～3時30分  
②7月11日(土) 午前10時～11時30分 ⑤7月14日(火) 午後5時30分～7時  
③7月11日(土) 午後2時～3時30分 ⑥7月16日(木) 午後5時30分～7時

【ところ】①②③④⑤麻布地区総合支所2階 ⑥麻布区民協働スペース

【内容】子どもも大人もボランティア活動を体験してみませんか?複数の体験メニューを用意してお待ちしています。

【定員】各回30人(申込順)

【申し込み】7月1日(水)～各説明会前日(土・日を除く)までに電話・FAX・申し込みフォームで、住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号・メールアドレス・希望日時を明記のうえ、申し込み。

ボランティア活動体験

【期間】7月27日(月)～8月31日(月)

【体験先】高齢者・障害者施設、保育園、ボランティア団体など

【体験メニュー】高齢者施設・障害者施設・保育園でのお手伝いや、施設へのプレゼント製作など

【参加費】無料 ※別途ボランティア保険料(350～1,400円)



問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みたとボランティアセンター)  
☎6230-0284 FAX 6230-0285

講演会

サポートみなと講演会



成年後見制度についての講演会を行います。

【とき】7月31日(金) 午後2時～4時

【ところ】芝浦区民協働スペースまたはオンラインツール(Zoom)

【内容】～いざという時に困らないために。相続と遺言、成年後見制度を学ぶ～  
相続や遺言、成年後見制度に関する概要や実際の事例から具体的にお話しします。

【講師】横内 亮二(弁護士)

【定員】会場30人、オンライン(Zoom)20人(いずれも申込順)

【申し込み】7月29日(水)まで(手話通訳を希望する人は、7月22日(水)までに)、電話・FAX・申し込みフォームで、住所・氏名・電話番号・メールアドレスを明記のうえ、申し込み。



申し込み  
フォーム

問い合わせ 権利擁護推進係(サポートみなと)  
☎6230-0283 FAX 6230-0285

成年後見関係団体等との  
共催による講演会&相談会



遺言、相続、終活、成年後見制度等について、司法書士と税理士が無料相談を行います。

【とき】6月21日(日)

①講演会 午後1時30分～2時50分  
②無料相談会 午後3時10分～4時20分、1人30分

【ところ】麻布区民協働スペースまたはオンラインツール(Zoom)

【内容】①講演会

「家族が困らないために備えられることはありますか?～家族信託と成年後見制度の使い分けのポイントを学ぶ～」  
自分の身に何かあったときに家族が困らないために、家族信託と成年後見制度に関する概要を、実際の事例から具体的にお話しします。

講師:安井 正登(司法書士)

②無料相談会  
遺言、相続、終活、成年後見制度について等  
相談員:司法書士、税理士

【定員】①会場20人、オンライン(Zoom)10人

②会場8人、オンライン(Zoom)2人(いずれも申込順)

【申し込み】6月12日(金)まで(手話通訳を希望する人は6月5日(金)までに)、電話・FAX・申し込みフォームで、住所・氏名・電話番号・受講方法・メールアドレスを明記のうえ、申し込み。



申し込み  
フォーム

問い合わせ 権利擁護推進係(サポートみなと)  
☎6230-0283 FAX 6230-0285

パラスポーツメイト養成講座



障害のある人もない人も一緒にスポーツを楽しむことができる、つながり・支えあう地域づくりを進めるため、パラスポーツをする人を支えるメイト(仲間)を養成します。

【とき】①6月27日(土) ②7月4日(土)

③7月18日(土) ④8月1日(土)  
各日午前10時～午後0時30分

【ところ】港区スポーツセンター(みたとパーク芝浦内)

【内容】①パラスポーツ(障害者スポーツ)とは  
②スポーツを体験してみよう!『ポッチャ』

③スポーツを体験してみよう!『ブラインドサッカー』

④パラスポーツをする人を支えるために

【講師】①(公社)東京都障害者スポーツ協会、  
福中 海人(パラアーチェリー競技者)

②(一社)日本ユニバーサルポッチャ連盟

③乃木坂ナイツ(ブラインドサッカーチーム)

④(公社)東京都障害者スポーツ協会

【定員】20人(申込順)

【申し込み】6月24日(水)まで(手話通訳を希望する人は6月17日(水)までに)、電話・FAX・申し込みフォームで氏名・電話番号・メールアドレス・区内在住・在勤・在学を明記のうえ、申し込み。



申し込み  
フォーム

問い合わせ 経営企画担当  
☎6230-0280 FAX 6230-0285

募集

第45回 共に生きるみんなの歌と踊りのつどい  
ボランティア募集



歌や踊り、詩の朗読を通じて、障害のある人もない人も一緒に参加し、楽しむイベントを開催します。前日準備、当日の運営補助などをしていただくボランティアを募集します。

【とき】(前日)7月3日(金)

(当日)7月4日(土) ※時間は応相談

【ところ】麻布区民センター

【申し込み】7月1日(水)までに、電話・FAX・メールで、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、申し込み。

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係  
(みたとボランティアセンター)  
☎6230-0284 FAX 6230-0285  
Mail vc@minato-cosw.net