

ボランティア情報



みみしゅ

2026年7月号

No. 531 発行部数 3,300部
2026年7月1日発行



「はじめの会」黒田純子氏 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号
港区麻布地区総合支所 2階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)

電話 (6230) 0284
FAX (6230) 0285
E-mail: vc@minato-cosw.net



2026 夏！体験ボランティアを開催します！

今年の夏は、子どもも大人もボランティア活動を体験してみませんか？
複数の体験メニューを用意してお待ちしています！

- 対象：小学生以上（メニューにより対象年齢は異なります）
- 申込み条件：説明会にボランティア活動体験をする本人が参加すること
- 説明会：①7月 8日(水) 午後5時半～7時
②7月11日(土) 午前10時～11時半
③7月11日(土) 午後2時～3時半
④7月12日(日) 午後2時～3時半
⑤7月14日(火) 午後5時半～7時
⑥7月16日(木) 午後5時半～7時
- 場所：①～⑤麻布地区総合支所 第3会議室 ⑥麻布区民協働スペース
- 定員：各回30人（申し込み順）
- 申し込み：7月1日(水)～各説明会前日（土・日を除く）までに、電話・FAXまたは申し込みフォーム（メールアドレス・氏名・住所・電話番号・学校名・学年・年齢・説明会希望日時を明記）で申し込み
- 問い合わせ：TEL：6230-0284 FAX：6230-0285



申し込みフォーム▲

ボランティア活動体験

- 期間：7月27日(月)～8月31日(月)
- 体験先：高齢者・障害者施設、保育園、ボランティア団体など
- 参加費：無料（別途ボランティア保険料 350円～1,400円）



ホームページ▲

※体験先などの詳細については、港区社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

ボランティア団体の活動紹介

～和気あいあいと楽しく手と口を動かしています♪～

手芸グループあじさい

【活動内容】

毎月、浜松町駅の小便小僧の衣装を制作、着せ替えを行ったり、月に一度集まって、仲間たちと様々な手芸作品を制作しています。作成した作品は、バザーで販売し、その売上を港区社会福祉協議会に寄付することで地域福祉に貢献しています。

【活動者の声】

Q.どんな時に楽しみ・やりがいを感じますか？

A.・自分の好きなことで社会貢献ができることにやりがいを感じています。

・いろいろな人に「次は何作るの」と楽しみにしてもらっていることが嬉しいし、やりがいになっています。

【代表からの一言】

手芸の好きな人、ぜひ一緒に楽しくおしゃべりしながら活動しませんか？
興味のある人はお気軽にお問合せください。

【問い合わせ】

手芸グループあじさい 代表：後藤 (080-5497-4028)

◇ 『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。 ◇



小便小僧▲



ホームページ▲

令和8年度（第5期）

スマホ・タブレットマイスター養成講座

スマホ・タブレットマイスターとは、高齢者にスマホ等の使い方を教えるボランティアです。この養成講座では、「教え方」の基本やコツなど、実践を交えて学んでいきます。ぜひ、マイスターになって、一緒に地域でスマホを教えてみませんか？



【日 時】

第1回 9月17日(木)午後2時～4時 講義

【対 象】区内在住・在勤・在学の人

第2回 10月1日(木)午後2時～4時 実践

※受講後にボランティアとして協力いただける人優先

第3回 10月8日(木)午後2時～4時 振り返り

【定 員】10人(抽選)

※全3回すべてに参加ください。

【申し込み】8月28日(金)までに申し込みフォー

【場 所】芝区民協働スペース(芝5-13-15)

ムよりお申込みください。受講可否を

【講 師】株式会社アミュ、

9月4日(金)までにメールにてお知

スマホ・タブレットマイスター

らせします。



申し込みフォーム▲

【問い合わせ】 地域福祉係 TEL:6230-0281 FAX:6230-0285 メールアドレス:chiiki@minato-cosw.net

みんなの地域の福祉活動

サロン活動 広がっています



サロン活動は、定期的集まってお茶を飲みながらおしゃべりをしたり、歌や体操を楽しんだりする取り組みです。体調の変化への気づきなどを通して、必要な福祉サービスにつないだり、地域の情報交換をしたりしています。地域で顔見知りが増え、気にかけてくれる関係が生まれることで、安心して暮らせるまちづくりにもつながっています。

どうすれば参加できますか？

サロンの説明や見学の調整をいたします。

下記の問い合わせ先まで気軽にご相談ください。

サロンづくりに興味のある人！

立ち上げに向けた情報提供や相談支援を行っています。

また、活動費の助成や傷害保険の加入など、

安心して活動を始められるようにサポートも行っていきます。

【問い合わせ】

地域福祉係 TEL:6230-0281 FAX:6230-0285

「サロン一覧」
はこちら



「サロンの
はじめ方ガイド」
はこちら



MINATO Senior Collection 2026

-美しく輝く私とこの港区(まち)で- 出演者を募集します!

ハリウッド大学院大学・美容専門大学校と港区の共催によるシニアファッションショーを今年も開催します。あなたの思い出の服を着て、ランウェイを歩きませんか。男性の出演も大歓迎です。

開催日：11月21日(土) 午後1時半～3時

募集期間：7月1日(水)～8月21日(金) 午後5時



申し込みフォーム▲

【対象】 おおむね60歳以上の区民

【ところ】 ハリウッド大学ホール(六本木6-4-1 六本木ヒルズハリウッドビューティプラザ)

【定員】 35人程度(応募多数の場合は、今年度はじめて参加する人を優先します)

【申し込み】 募集期間に電話・FAXまたは申し込みフォームより申し込み。

【問い合わせ】 地域福祉係 TEL:6230-0281 FAX:6230-0285 メールアドレス:chiiki@minato-cosw.net

募集

ボランティア

書き損じハガキや切手の整理で、子どもワクチン支援活動に参加しませんか？

～年齢不問でどなたでもご参加いただけます。ご興味ある人はぜひご連絡ください。～

- 内容：途上国にワクチンを贈り、子どもの未来を守る活動を行う民間の国際支援団体です。全国からお寄せ頂いたハガキや切手などの仕分け整理をお手伝いいただける人を募集しています。
- 日時：平日 午前10時～午後4時 の間で可能な時間
- 場所：認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会(三田4-1-9 三田ヒルサイドビル8階)
- 募集人数：10名
- 締め切り：随時募集
- 持ち物：必要であれば、昼食をご持参ください。
- 問い合わせ・申し込み：認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会
TEL:03-5419-1081 メール:info@jcv-jp.org



ホームページ▲

「第45回障害者週間記念事業」のポスター原画を募集します

区では、12月3日～9日の障害者週間に「障害者週間記念事業～ともに生きるみんなの集い～」を開催する予定です。その事業で使用する周知ポスターの原画を募集します。

障害の有無にかかわらず、その人らしさを認め合いながら共に生きる社会の実現に向けて、心のバリアフリーをテーマとしたポスターを描いてみませんか。

- 対象：区内在住・在勤・在学者
- 作品規格：四つ切り画用紙またはB3判、A3判画用紙。文字を入れることができます。応募作品は、未発表のものに限り、1人1点までです。作品は、後日返却します。
- 表彰：最優秀賞・優秀賞・佳作を選定し、表彰式で表彰状および記念品の図書カード(最優秀賞5,000円、優秀賞3,000円、佳作2,000円)を贈呈します。応募作品は、区役所1階ロビー等に展示します。
※表彰式は、12月5日(土)に実施予定です。
※応募作品・氏名・所属は港区ホームページに掲載する予定です。
※最優秀賞・優秀賞の作品は、障害者福祉課が発行する冊子「令和9年度版障害者のためのサービス一覧」の表紙等に使用します。また、芝地区総合支所の地域事業として配電用地上機器(トランスボックス)に掲出します。
- 応募方法：郵送または直接、作品の裏側に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・学年・施設名または勤務先を明記の上、9月4日(金)までに、〒105-8511 港区役所障害者福祉課障害者福祉係(区役所2階)へ。
- 問い合わせ：港区障害者福祉課障害者福祉係 TEL:3578-2386 FAX:3578-2678



令和7年度 最優秀賞作品
新田 鳳祐様

「課題解決力UP講座」



パワーアップ塾の
プログラムの一つ
です！

個人や団体がボランティア活動をする中で直面する課題の
解決術を学びます。一歩先へ進むヒントを手に入れましょう。

日時	場所	内容
8月23日(日) 午前10時～午後4時	麻布地区総合支所第3会議室 (六本木5-16-45)	・講義、グループワーク 講師:渡辺裕一氏(武蔵野大学教授) ・ボランティア団体の話等

対象:区内在住・在勤・在学で、ボランティア活動を行う意欲のある人
定員:20名 ※午前・午後とも参加できる人を優先 参加費:無料
申し込み:8月19日(水)までに、申し込みフォームまたは電話・メール・FAXで
氏名・住所・電話番号明記のうえ申し込み

【問い合わせ】

ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)

TEL:6230-0284 FAX:6230-0285 E-mail:vc@minato-cosw.net



申し込みフォーム▲



令和8年度 災害ボランティア基礎講座

パワーアップ塾の
プログラムの一つです！

はじめての災害ボランティア

「災害ボランティアって何するの？ 自分にも何かできるの？」
活動経験のある大学生からの体験談を踏まえて、いざという時に備え、
災害ボランティアの第一歩を一緒に考えてみませんか。

- 日時:9月5日(土)午後2時～4時
- 会場:麻布地区総合支所 第3会議室 (六本木5-16-45)
- 講師:宮崎賢哉氏(災害支援・防災教育コーディネーター/社会福祉士)
- 対象:区内在住・在勤・在学で災害支援に関心がある小学生以上
- 定員:会場 25名(申し込み順)
- 申し込み:8月31日(月)までに電話、FAX または申し込みフォームで
氏名・住所・電話番号等を明記のうえ、申し込み。



親子参加
歓迎



申し込みフォーム▲

【問い合わせ】 ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)
TEL:6230-0284 FAX:6230-0285 E-mail:vc@minato-cosw.net