

2026夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
高齢	1	特別養護老人ホーム 麻布慶福苑 担当:小高(おだか)	夏祭りに参加(アイスの受け渡し、車いすの誘導など)	8/2(日) 半日(14:00~16:00頃)	南麻布5-1-20	日比谷線「広尾駅」3番出口より徒歩3分	中学生以上 (親子参加可)	5人	可	上ばき、飲み物、マスク (夏祭りらしい服装で参加してください。)	不要	夏祭りで太鼓や踊りを楽しんでいただいたり、利用者の皆さんへアイスの受け渡しをしてもらったりして、夏のひと時を過ごしてもらえればと思います。
			音楽療法士による音楽療法に参加(利用者の皆さんと一緒に歌う、身体を動かすなど)	7/29(水)、8/5(水)、8/12(水)、8/19(水)、8/26(水) 半日AM(10:30~11:30) PM(14:30~15:30)						上ばき、飲み物、マスク		音楽療法士・訓練士による音楽療法への参加をお願いします。利用者の皆さんと一緒に歌ったり、身体を動かしていただければと思います。
高齢	2	ありすの杜 きのご南麻布 担当:那須(なす)	施設内での利用者とのお話し相手	7/27(月)~8/31(月) 全日(10:00~16:00) 半日AM(10:00~12:00) PM(13:00~16:00) ※半日のみの参加でも可 ※一日のみの参加でも可	南麻布4-6-1 南棟	日比谷線「広尾駅」1番出口より徒歩7分	小学生以上 (親子参加可)	2人/1日	可	上ばき、タオル、飲み物 昼食持参(全日参加の場合。外食・買い物可) ※施設での準備あり、自己負担300円。1日前までに申し込み。	要(メール) alice.s.k@kinoko-group.jp	グループホーム・小規模多機能・ショートステイにおいて楽しくご利用者と過ごしてほしいです。小学生以上の方、楽しみに待っています。
高齢	3	高齢者在宅サービスセンター港南の郷 担当:仁平(にひら)	利用者のお話し相手、お茶出し、活動のお手伝い	7/27(月)~8/31(月) (日曜日は除く) 全日(9:30~16:30) ※一日のみの参加でも可	港南3-3-23 1階	JR「品川駅」港南口より徒歩15分 ちいばす「港南の郷駅」下車すぐ	中学生以上	2人/1日	可	エプロン、飲み物	要(電話) 03-3450-5571	利用者さんと一緒に楽しむつもりで活動していただければと思います。緊張せずにご参加ください。お待ちしております！
高齢	4	ケアハウス港南の郷 担当:堀口(ほりぐち)	夏祭りのお手伝い (ゲームの補佐など)	8/7(金) 半日(14:00~15:30)	港南3-3-23	「品川駅」港南口徒歩15分 都バス「港南中学校前」徒歩3分 ちいばす「港南の郷」徒歩1分	小学生以上	2人	可	動きやすい服装 (浴衣など夏祭りらしい服装も可)	不要	当施設は老人ホームですので「自立型」の施設ですので比較のお元気な高齢者が多いです。また、夏祭りは自由参加ですので、イベントに前向きな方が集まります。高齢者と話したことがない、ボランティア未経験などでも参加しやすいと思います。

区分	体験先番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
高齢	5	特別養護老人ホーム 白金の森 担当：横山(よこやま) 荒川(あらかわ)	夏祭り前日準備のお手伝い (会場づくり、ポスター貼りなど)	8/7(金) PM(13:30~16:00)	白金台5-20-5	南北線・三田線「白金台駅」より徒歩5分	中学生以上 ※小学生以下は親子参加のみ可 (親子参加の場合のみ、幼児5歳以上可)	10人/1日	可	上ばき	要(電話・メール) 03-3449-9611 shirokanenomoriforyou.or.jp	施設にいるおじいちゃんおばあちゃんと楽しく遊ぼう！
			夏祭り (わたあめ・かき氷やソフトクリーム作り・ヨーヨーすくい、など屋台のお手伝い、お年寄りとゲームで遊ぶ)	8/8(土) 全日(9:30~16:00) 半日AM(9:30~12:00) PM(14:00~16:00) ※休憩2時間(12~14時) ※半日のみの参加も可				20人/1日		上ばき・飲み物 昼食持参(全日参加の場合。外食・買い物可)		
高齢	6	高齢者在宅サービスセンター白金の森 担当：三浦(みうら)	お話相手、特技披露	7/27(月)~8/31(月) (日曜日と、8/8(土)は除く) 半日(14:00~15:00)	白金台5-20-5	都営三田線 東京メトロ南北線「白金台駅」1番出口より徒歩7分	中学生以上 (親子参加の場合のみ、幼児5歳以上可)	3人/1日	可	上ばき、飲み物 (来所前に検温し、お熱がないことを確認してください。)	要(電話) 03-3449-9615	ご利用者のお話相手をしてくださる方、特技披露でご利用者に刺激を与えてくださる方をお待ちしております。 8月8日(土)は納涼祭を開催します。納涼祭のお手伝いをしてくださる方、大歓迎です。
			納涼祭のお手伝い (屋台のお手伝い)	8/8(土) 半日(13:30~15:00頃)				4~5人		上ばき、飲み物 ※浴衣などもOKです (来所前に検温し、お熱がないことを確認してください。)		
高齢	7	高齢者在宅サービスセンターサン・サン赤坂 担当：吉澤(よしざわ) 福島(ふくしま)	お茶出し、話し相手、テーブル拭き、配膳・下膳など	7/27(月)~8/31(月) (日曜日を除く) 全日(9:30~15:00) 半日AM(9:30~12:00) PM(13:00~15:00) ※半日のみの参加も可 ※一日のみでも参加可	赤坂6-6-14	千代田線「赤坂駅」3a・3b・4番出口より徒歩5分 銀座線「溜池山王駅」11番出口より徒歩8分	中学生以上	2人/1日	可	上ばき、タオル、飲み物、マスク 昼食持参(全日参加の場合)	要(電話・メール) 03-5561-7831 daisuke-yoshizawa@seirouin.or.jp	デイサービスに来ているお年寄りの方々とお話しして楽しんでいただきたいです。 皆さんのおじいちゃんおばあちゃんより上の世代の方も多いです。昔話を聞くのも楽しいです。
高齢	8	北青山高齢者在宅サービスセンター 担当：高瀬(たかせ) 栢本(かやもと)	午前：話し相手、将棋やおセロなどのお相手など 午後：レクリエーション(ゲームやカラオケ)への参加など	7/28(火)~8/29(土) (日曜日を除く) 半日AM(10:00~12:00) PM(13:00~15:00) ※一日のみでも参加可	北青山1-6-1	大江戸線・銀座線・半蔵門線「青山一丁目駅」10番・1番出口より徒歩5分 都バス(品97)「北青山一丁目アパート前」徒歩3分 ちいばす(赤坂ルート)(青山ルート) 「青山一丁目駅前」徒歩5分	中学生以上 (親子参加の場合のみ、小学生以上可)	4人/1日	可	外ばき(運動靴)、タオル、マスク 必要であれば昼食持参	要(メール) kitaaoynamaday@seirouin.or.jp	ご高齢の方々と、一緒に過ごしてみませんか？ 異なる世代の方々と交流し、新たな発見や価値観を感じ、無理なく楽しんでいただけたら幸いです。

2026夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
高齢	9	南麻布高齢者在宅サービスセンター 担当：小川(おがわ)	高齢者通所施設での活動(室内) お話し相手、制作活動のお手伝い、一緒にゲームをするなど 特技や一芸の披露(歌、手品、楽器演奏等何でも大歓迎です)	7/27(月)～8/31(月) (日曜日を除く) 全日(10:00～16:00) 半日AM(9:30～11:00) PM(14:00～16:00) ※応相談 ※半日のみの参加でも可	南麻布1-5-26 ゆうあい南麻布2階	大江戸線・南北線「麻布十番駅」1番出口より徒歩10分 都バス「仙台坂下」「二ノ橋」より徒歩5分	小学生以上 (親子参加の場合のみ、幼児3歳以上可)	2人/1日 ※応相談(コーラスや楽器演奏などグループでの活動時)	可	不織布マスク 昼食持参(全日参加の場合。外食・買い物可) ※施設での準備あり(自己負担:510円、4日前までに申込み)	不要	高齢者の皆様が楽しい時間を過ごすお手伝いをお願いします。お子様は来てくださるだけで高齢者の方は喜びます。グループでの活動(コーラスや楽器演奏、演劇など)は人数制限外でもご相談ください。活動前の体温測定、活動中の不織布マスク着用のご協力をお願いします。
高齢	10	台場高齢者在宅サービスセンター 担当：城(しろ)・下西ノ園(しもにしのその)	お茶出し、お話し相手、レクリエーションの盛り上げなど	7/27(月)～8/31(月) (日曜日を除く) 半日(13:30～15:00) ※一日のみの参加でも可	台場1-5-5	ゆりかもめ「お台場海浜公園駅」より徒歩3分 臨海副都心線「東京テレポート駅」A出口より徒歩10分	小学生以上	3人/1日	可	※おやつ提供あり	要(電話) 03-5531-0520	高齢者の方々と関わってみませんか？お話をしたり、一緒にレクリエーションを盛り上げましょう！ぜひご参加をお待ちします！
高齢	11	デイサービスセンターみたて 担当：湯田(ゆだ)	利用者のお話し相手、将棋やおセロを一緒に遊ぶレクリエーションのお手伝い	7/27(月)～8/31(月) (日曜日、8/20～8/22を除く) 半日(13:00～15:30) ※一日のみの参加でも可	港南4-5-3	JR「品川駅」より徒歩15分 東京モノレール「天王洲アイル駅」より徒歩13分	小学生以上 (親子参加可)	2～3人/1日	可	タオル、飲み物	要(電話) 03-5463-8521	高齢者の方々と、一緒に時間を過ごしませんか？
			「夏祭り」のお手伝い(ヨーヨーすくいなどのお店のお手伝い等)	8/20(木)～8/22(土) 半日(13:00～15:30) ※集合は12:30～13:00				8/20(木)～8/22(土)に「夏祭り」を開催します。参加者の方にはお店をやってもらいます。 「夏休み みんなで盛り上げよう！」				
高齢	12	ソラノイロ芝公園 担当：坂本(さかもと)	高齢者のお話し相手、麻雀の相手、創作活動のお手伝いなど	7/27(月)～8/31(月) 半日(13:00～16:00) ※一日のみの参加でも可	芝3-25-5 芝園ハウス1階	三田線「芝公園駅」A2出口より徒歩4分 大江戸線「赤羽橋駅」赤羽橋口より徒歩7分 JR「田町駅」徒歩10分	小学生以上 (親子参加の場合のみ、幼児3歳以上可)	2人/1日	可	上ばき、タオル、飲み物、マスク	要(電話) 03-6722-6574	平均年齢86歳・平均介護度2のお元気な方が多いデイサービスセンターです。お話ししたり、創作活動をサポートしたり、楽しい時間を過ごしてください。
障害	13	特定非営利活動法人風の子会 担当：小林(こばやし)	お出かけや買い物の同行(お話し相手・車いすを押すなど)または施設内で利用者の話し相手・作業の見守り	7/27(月)～8/31(月) (木、日、祝を除く) 半日(13:00～16:00) ※一日のみの参加でも可	芝浦4-3-28 カナルサイド高浜4階 ※外出した場合も、戻ってきてから解散します。	JR「高輪ゲートウェイ駅」より徒歩10分	高校生以上	2人程度/1日	可	動きやすい服装	要(電話) 03-6809-4001	車いすに乗っている利用者の皆さんと一緒に出かけ・話し相手等していただきたいです。昼食後の活動なので昼食は各自食べてから来てください。(外出の場合、基本的に風の子会に集合解散ですが、利用者さん宅に近ければ車でお送りします。)

区分	体験先番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
障害	14	みなと工房 担当：吉住(よしずみ)	作業所で利用者と交流しながら、軽作業やアクセサリ作りなどの補助などの体験してもらいます	7/27(月)～8/31(月) (土、日、祝を除く) 全日(9:00～15:00) 半日AM(9:00～12:00) PM(12:40～15:00) ※半日のみの参加でも可 ※一日のみの参加でも可	芝浦1-14-8 ベルハイム田町201	JR田町駅、都営線「三田駅」徒歩8分	小学生以上 (親子参加可)	3人/1日	可	全日参加される場合は昼食持参(外食・買い物可)	不要	芝浦一丁目で30年ほど活動している福祉事業所です。こころの病を抱えた方が主に利用されています。事業所での作業以外に港区伝統文化交流館の福祉喫茶「紫陽花庵」、三田図書館の福祉喫茶「みなと茶寮」、運河沿いの緑地清掃など多岐にわたった活動をしています。みなさんのご参加お待ちしております！
障害	15	障害保健福祉センター 工房アミ 担当：安田(やすだ)	一緒にウォーキングや作業をする、行事などのお手伝い(8/21は縁日で屋台のお手伝い)	7/27(月)～8/28(金) (土、日、祝を除く) 全日(10:00～15:00) 半日AM(10:00～12:00) PM(12:00～14:00) ※半日のみの参加でも可 ※一日のみの参加でも可	芝1-8-23 障害者保健福祉センター2階	JR「浜松町駅」より徒歩10分 浅草線「大門駅」A1、A3出口より徒歩10分	小学4年生以上 (親子参加の場合のみ、6歳以上可)	4～6人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、飲み物 昼食持参(全日参加の場合)	要(電話)03-5439-8059	利用者一人ひとりが生きがいを感じながら活動できるように支援しています。一緒に楽しく活動していただければと思います。
障害	16	精神障害者支援センター あいはーと・みなと(地域活動支援センター) 担当：佐藤(さとう)	昼食会・夕食会の準備・調理・食事への参加 朗読劇部での朗読劇への参加	昼食会 8/1(土)、8/15(土) 半日(11:00～13:30) 夕食会 8/13(木)、8/27(木) 半日(15:00～19:00) ※活動時間は事前連絡の際にご相談し、決定します 朗読劇 8/13(木)、8/27(木) 半日(15:30～16:30)	高輪1-4-8 精神障害者支援センター あいはーと・みなと	南北線・三田線「白金高輪駅」2番出口より徒歩2分 ちいばす「高輪地区総合支所前」 魚藍坂下」徒歩2分	高校生以上 (親子参加可)	2人/1日	可	昼食会に参加の場合200円(大盛300円)、夕食会に参加の場合500円 なし	要(電話)03-5424-1392	あいはーと・みなと地域活動支援センターは、精神障害のある方がその人らしく暮らすためのサポートをしています。障害のある方もない方も一緒に楽しむスタンスで活動しています。楽しいひと時を分かち合えるとうれしいです。ご応募を心よりお待ちしております。
障害	17	精神障害者支援センター あいはーと・みなと(就労継続支援B型) 担当：李沐陽(りむやん)	作業補助、利用者のお手伝い・サポート・お話し相手(喫茶作業・コーヒーリップバッグの作製作業・館内清掃作業)	7/27(月)～8/31(月) (土、日を除く) 全日(10:00～16:00) 半日AM(10:00～12:00) PM(13:00～16:00) ※半日のみの参加でも可	高輪1-4-8 精神障害者支援センター あいはーと・みなと	南北線・三田線「白金高輪駅」2番出口より徒歩2分 ちいばす「高輪地区総合支所前」 魚藍坂下」徒歩2分	高校生以上 (親子参加可)	2人/1日	可	飲み物、汚れてもいい服装 全日参加の場合、または半日参加で昼食も一緒に食べたい場合は昼食持参(外食・買い物可)電子レンジ・冷蔵庫あり	要(電話)03-5449-6458	あいはーと・みなと就労継続支援B型は、精神障害のある利用者さんが自分の体調に合わせて無理なく働ける福祉サービスです。利用者の方と関わりながら、作業をサポートして下さる方を募集しております。「やってみたいかも」「少し気になる」そんなお気持ちからの参加も大歓迎です。どうぞお気軽にご応募ください。

2026夏！体験ボランティア

区分	体験先番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
障害	18	障害保健福祉センター 担当：中村(なかむら)南(みなみ)	「カメラマン体験」 一眼レフカメラに触れて撮影会をするイベントです。 レフ板の調整や記録用写真の撮影係を職員と一緒にします。	7/27(月) 半日(12:30~15:30)	芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター	JR「浜松町駅」 南口より徒歩10分 浅草線「大門駅」 A1、A3出口より徒歩10分 三田線「芝公園駅」 A1出口より徒歩10分	小学生以上 (親子参加可)	3人/1日	可	タオル、飲み物	要(電話・メール) 03-5439-2511 minato-chi@yuai.or.jp	ボランティアさんにはとにかく楽しんで参加いただきたいです。 一緒に夏休みの思い出を作りましょう！
			「みなとバリアフリーコンサート」 会場の装飾手伝いや、コンサート中のポンポン配布を職員と一緒にします。	7/30(木) 半日(9:45~11:45)								
			「ボッチャ大会」 ボッチャの審判や得点係、球拾いを職員と一緒にします。参加人数によってはボッチャのチームへ参加してもらうこともあります。	8/1(土) 半日(12:30~16:00)								
			夏祭り 地域活動支援センターの夏祭りです。職員と一緒に縁日のお手伝いをします。	8/28(金) 半日(13:00~15:45)								
障害	19	障害保健福祉センター みなとワークアクティ 担当：大川内(おおかわうち)	DMの丁合・封入、箱折りなどの軽作業のお手伝い	7/27(月)~8/31(月) (土、日、祝日を除く) 全日(9:00~16:00) AM(9:00~11:45) PM(13:00~16:00) ※半日のみの参加でも可 ※一日のみの参加でも可	芝1-8-23 障害保健福祉センター3階	JR「浜松町駅」 南口より徒歩10分 浅草線「大門駅」 A1、A3出口より徒歩10分 三田線「芝公園駅」 A1出口より徒歩10分	18歳以上	3人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、必要であれば着替え(スカート、ジャージはご遠慮下さい) 昼食持参(全日参加の場合。外食・買い物可) ※施設での準備あり(自己負担360円、7日前までに申し込み)※喫茶店も開店している日であれば利用可能です(自己負担あり)が、満席の可能性あり	要(電話・メール) 03-5439-8057 minato-acty@yuai.or.jp	普段なかなか接する機会が少ない障がいのある方と、一緒にお仕事をしてみませんか？ご参加をお待ちしています。
障害	20	みなと障がい者福祉事業団(カフェドゥー) 担当者：丸山(まるやま)	障害のある方と一緒に、実際の喫茶店の仕事(配膳・下膳、お客様対応など)を行う	8/3(月)~8/7(金) 半日(9:30~12:00) ※一日のみの参加でも可	新橋3-16-3 港区立生涯学習センター内カフェドゥー	JR「新橋駅」鳥森口より徒歩3分	小学生以上 (親子参加可)	1人/1日	可	上ばき、エプロン、三角巾、マスク ※施設で食事の準備あり、希望者は活動時間外に食事可能(自己負担500~1000円)。事前申し込みは不要。	不要	カフェ・ドゥーは、障がいのある人となない人が一緒に働いている喫茶店です。 お客様にカレーやコーヒーを運んでみませんか？

2026夏！体験ボランティア

区分	体験先番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
障害	21	新橋はつらつ太陽 担当:石原(いしはら)	「はつらつ太陽夏祭り」での販売のお手伝い (買い物にきた利用者の方へ、名前を聞いて名簿にチェックをする・商品を渡す・お話をしながら交流するなど) ※調理や金銭のやり取りはありません	8/10(月) 全日(9:30~15:00頃) ※ご都合に合わせて時間の調整可能(事前に担当者へお知らせください。)	新橋6-19-2 1・2階	三田線「御成門駅」より徒歩5分	中学生以上 (親子参加の場合のみ、幼児1歳以上可)	10人/1日	可	上ばき ※施設で食事の準備あり。自己負担なし、事前申し込みの必要なし。)	要(電話) 03-3433-0181	新橋はつらつ太陽は港区にお住まいの知的障害のある方々の支援施設です。今年で開設20年を迎えることができました。お祭り当日は入所40名・通所47名の利用者の方々が参加します。一緒に盛り上げていただける方を募集します。
児童	22	芝保育園 担当:江尻(えじり)	乳幼児の保育補助(子どもたちと遊ぶ、保育の準備・片付け)	7/27(月)~8/31(月) (土、日、祝日は除く) 全日(9:00~17:00) 半日AM(9:00~12:00) PM(13:30~17:00) ※半日だけの参加でも可 ※一日だけの参加でも可	芝5-18-1	JR「田町駅」または三田線・浅草線「三田駅」より徒歩3~5分 ちいばす「勤労福祉会館前バス停」より徒歩2分	18歳以上	1人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、帽子、着替え、靴下、タオル、飲み物(白湯もしくは水)、 昼食持参(全日参加の場合)	要(電話) 03-3455-4669	
児童	23	元麻布保育園 担当:千葉(ちば)	子どもたちと園庭遊びや自由遊び、保育補助(トイレ・お昼寝の見守り、制作物の手直し・準備など) 保育者のお手伝い(水分補給の準備やテーブルの設定など)	7/27(月)~8/31(月) (土、日、祝日は除く) 全日(9:00~16:00) 半日(9:00~13:00) (12:00~16:00) ※半日だけの参加も可	元麻布2-14-12 (外への散歩に同行する場合があります)	大江戸線・南北線「麻布十番駅」4番出口より徒歩9分 日比谷線「広尾駅」1番出口より徒歩13分 南北線・三田線「白金高輪駅」4番出口より徒歩16分	小学生以上 (親子参加可)	5人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、帽子、着替え、タオル、飲み物(水ペットボトル可ですがラベルは剥がしてください) 昼食持参	不要 (休む場合は連絡必須)	絵本の読み聞かせや遊びの見守り、園内環境の整備など、子どもたちとふれあいながら成長を見守る貴重な体験ができます。保育や子育てに関心のある方、地域貢献に取り組みたい方、大歓迎です。経験は問いません。子どもたちの笑顔に囲まれながら、温かい時間を過ごしてみませんか？
児童	24	こうなん保育園 担当:松川(まつかわ)	子どもたちと遊ぶ、子どもたちの着替えなどのお手伝い	7/27(月)~8/31(日) (土、日、祝日、8/10~14を除く) 全日(9:00~17:00) 半日AM(9:00~12:00) PM(13:00~17:00) ※一日だけの参加でも可	港南4-2-3-101	JR「品川駅」港南口より徒歩10分	高校生以上	2人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、エプロン、三角巾、帽子、着替え、飲み物、細菌検査の結果(「O-26」も検査必要) 昼食持参(全日参加の場合)	要(電話) 03-3450-3800	子どもたちと遊ぶことが好きな方、大歓迎です。
児童	25	青南保育室 担当:藤本(ふじもと)	子どもたちと遊ぶ(室内での遊び・園庭遊び等)	8/3(月)~28(金) (土、日、祝日は除く) 半日(9:30~11:00)	南青山4-19-18	半蔵門線・銀座線「表参道駅」A4出口より徒歩5分	小学生以上 (親子参加可)	4人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、着替え、飲み物	要(電話) 03-5770-3933	子どもたちと遊びにいらしてください！お待ちしております。

2026夏！体験ボランティア

区分	体験先番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
児童	26	芝公園二丁目保育室 担当:水間(みずま)	1~5歳児の子どもたちと遊ぶ、制作の補助など	8/3(月)~21(金) (土、日、祝日を除く) 半日(9:30~11:30)	芝公園2-12-10	三田線「芝公園駅」A3出口より徒歩1分	18歳以上	2人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、帽子、靴下、タオル、飲み物	要(電話)03-3436-6611	※参加者の皆さんには、活動当日に、ボランティア活動をするために必要な書類のご記入をお願いしています。ご協力お願いいたします。
児童	27	高輪保育園 担当:有田(ありた)	子どもたちと遊ぶ、生活の中での簡単なお手伝い(掃除・消毒等)	7/27(月)~8/31(月) (土、日、祝日を除く) 全日(8:30~17:15) 半日(8:30~12:30) (13:15~17:15) ※半日のみの参加でも可	高輪3-18-15	JR「品川駅」高輪口より徒歩10分	高校生以上	2人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、エプロン、三角巾、帽子、着替え、靴下、飲み物、細菌検査の結果 昼食持参(全日参加の場合)	要(電話)03-3449-1641	
児童	28	白金保育園 担当:浅賀(あさが)	子どもたちと遊ぶ(室内での遊び・外遊び・水遊び等)、掃除	8/3(月)~21(金) (土、日、祝日を除く) 半日(9:00~12:00) ※一日のみの参加でも可	白金3-10-12	南北線・三田線「白金高輪駅」より徒歩5分	中学生以上	1人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、エプロン、三角巾、帽子、着替え、靴下、タオル、飲み物、細菌検査の結果(「O-26」も検査必要)	要(電話)03-3441-5076	
児童	29	伊皿子坂保育園 担当:宮澤(みやざわ)	子どもたちと遊ぶ、清掃・環境整備、保育準備・片付け	7/27(月)~8/31(月) (土、日、祝日を除く) 全日(8:30~17:00) 半日(8:30~12:30) ※一日のみの参加でも可 ※全日参加の場合、終了時間は変更可能(応相談)です。	三田4-19-30	浅草線「泉岳寺駅」より徒歩5分	高校生以上	2人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、帽子、着替え、タオル、飲み物 昼食持参(全日参加の場合)	要(電話)03-3444-2550	保育園の仕事に興味のある学生さん、来ていただくと大変うれしいです。
児童	30	桂坂保育室 担当:中本(なかもと)	子どもたちと遊ぶ、制作のお手伝い、おもちゃの消毒、草木の手入れ	8/3(月)~8/28(金) (土、日、祝日を除く) 半日(9:00~12:00)	高輪3-19-36	JR「高輪ゲートウェイ駅」より徒歩5分	18歳以上	1人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、着替え、飲み物	要(電話・メール)03-5475-6646 katsurazaka.712@nihonhoiku.co.jp	
児童	31	台場保育園 担当:根津(ねず)	子どもの水遊びの準備、プールの掃除、壁面装飾などの制作、子どもの遊びを見守り一緒に制作物を作ったり遊ぶ	7/27(月)~8/31(月) (土・日・祝日は除く) 全日(8:30~17:15) 半日AM(8:30~12:30) PM(14:30~17:15) ※一日のみの参加でも可	台場1-5-1	ゆりかもめ「お台場海浜公園駅」より徒歩3分	高校生以上	2人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、エプロン、三角巾、帽子、着替え、靴下、タオル、飲み物、細菌検査の結果 昼食持参(全日参加の場合)	要(電話)03-5500-2360	

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
児童	32	麻布保育園 担当:木幡(こはた)	子どもたちと遊ぶ、整理・掃除	7/27(月)～8/21(金) (土・日・祝日は除く) 全日(9:00～17:00) ※一日のみの参加でも可	六本木5-16-46	日比谷線・大江戸線「六本木駅」より徒歩7分 南北線・大江戸線「麻布十番駅」より徒歩10分 ちいばす「麻布地区総合支所前」より徒歩1分	中学生以上	1人/1日	不可	上ばき、外ばき(運動靴)、エプロン、三角巾、帽子、着替え、靴下、タオル、飲み物、細菌検査の結果 昼食持参	要(メール) kohata-takako@city.minato.tokyo.jp	
児童	33	飯倉保育園 担当:藤田(ふじた)	子どもたちと遊ぶ、お昼寝の見守り、片付け・掃除など	7/27(月)～8/21(金) (土・日・祝日は除く) 全日(9:00～15:00) ※一日のみの参加でも可	東麻布1-21-2	大江戸線「赤羽橋駅」より徒歩3分	18歳以上	1人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、エプロン、三角巾、帽子、着替え、靴下、タオル、飲み物 昼食持参	要(電話) 03-3583-1786	子どもたちと元気に遊んでくださる方を募集します。
児童	34	東麻布保育園 担当:鈴木(すずき)	子どもたちと遊ぶ、折り紙など子どもたちと一緒に制作をするなど	8/3(月)～8/28(金) (土・日・祝日は除く) 半日AM(9:00～12:00) PM(15:00～18:00) ※半日のみの参加でも可 ※全日参加は要相談(12～15時はお昼寝の時間なので別作業をすることになります。)	東麻布2-1-1	大江戸線「赤羽橋駅」より徒歩5分 大江戸線・南北線「麻布十番駅」より徒歩10分 日比谷線「神谷町駅」より徒歩10分	小学生以上	2人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、帽子、着替え、靴下、タオル、飲み物、細菌検査の結果(「大腸菌」「O-157」「サルモネラ」の3項目でOK。) 昼食持参(全日参加の場合のみ。外食・買い物可)	要(電話・メール) 03-3584-3811 mnthoiku@rokyou.gr.jp	子どもたちと元気に遊んでくださる方、是非いらしてください。
児童	35	神明保育園 担当:山下(やました)	子どもたちと遊ぶ(絵本の読み聞かせ、自由遊びの相手)、戸外活動への付き添い、制作の準備のお手伝いなど	7/27(月)～8/31(月) (土・日・祝日は除く) 全日(10:30～16:30) 半日AM(10:30～12:30) PM(13:00～16:30) ※半日のみの参加でも可	浜松町1-6-7 プラザ神明1～3階	大江戸線・浅草線「大門駅」B2出口より徒歩8分 都バス「浜松町駅前」より徒歩10分	小学5年生以上	3人/1日	可	上ばき、外ばき(運動靴)、着替え、靴下、飲み物 昼食持参(全日参加の場合のみ。外食・買い物可)	要(電話・メール) 03-5733-6822 shinmei_252@nihonhoiku.co.jp	神明保育園の子どもたちは毎日元気いっぱいです。 今年の夏は子どもたちと楽しい思い出をつくりましょう！
児童	36	五色橋保育室 担当:平林(ひらばやし)	子どもたちと遊ぶ、保育士のお手伝い(保育補助)など	7/27(月)～8/31(月) (土・日・祝日は除く) 全日(9:00～18:00) 半日AM(9:00～13:00) PM(15:00～18:00) ※半日のみの参加でも可	海岸3-5-13 1階	JR「田町駅」より徒歩20分	中学生以上 (親子参加の場合のみ、幼児4歳以上可)	1人/1日	不可	動きやすい服、外ばき(運動靴)、靴下、着替え、飲み物(中身の見えない容器) 昼食持参(全日参加の場合。買い物可) ※施設での準備あり(自己負担400円、2日前までに申し込み)	要(電話・メール) 03-6435-3201 goshiki bashi@merhals.a.jp	

2026夏！体験ボランティア

区分	体験先番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
児童	37	みなと子育て応援プラザpokke 担当:坂井(さかい)	子育てひろばのお手伝い(子どもたちと遊ぶ・簡単な体操と一緒にしてもらう、フェルトで果物の作成など)	8/17(月)、19(水)、20(木) 全日(9:30~16:30) ※水曜はPMのみ PM(13:00~16:00)	芝5-18-1-102	JR「田町駅」三田口(西口)より徒歩3分 三田線・浅草線「三田駅」A8出口より徒歩1分	中学生以上	1人/1日	可	靴下、飲み物 昼食持参(全日参加の場合のみ。外食・買い物可)	要(メール) pokke.volunteer@bell.ocn.ne.jp	子どもたちと一緒に楽しく遊んでくれる方、お待ちしております。
児童	38	港南子ども中高生プラザ 担当:木内(きうち)	おもちゃの消毒、印刷物の折り込み、装飾物の制作、子どもの遊び相手など	7/27(月)~8/31(月) (土・日・祝日は除く) 全日(10:15~17:15) ※半日(13:15~17:15)のみの参加でも可	港南4-3-7	JR「品川駅」港南口より徒歩17分 都バス(品99)「港南四丁目バス停」より徒歩1分	中学生以上	3人/1日	可	靴下、タオル 昼食持参(外食・買い物可)	要(電話) 03-3450-9576	大型児童センターでの活動です。乳幼児から高校生までたくさんの来館者がいますが、学童クラブの児童を中心とした小学1~3年生の児童が多いです。 子どもの笑顔の中で活動したい方、お待ちしております。
児童	39	赤坂子ども中高生プラザ青山館 担当:太田(おおた) 宇佐美(うさみ)	乳幼児プールの見守り 小学生プールの見守り 乳幼児または小学生の水遊びの見守り(水鉄砲や水風船などのおもちゃを使っでの水遊び) 「光るシャボン玉あそび」(ナイトプール)のお手伝い(ナイトプール準備のお手伝い)	7/28(火)、7/30(木) 8/1(土)、8/3(月)、8/9(日)、8/18(火)、8/20(木)、8/28(金)、8/29(土) AM(10:30~12:00) 7/28(火)、7/30(木) 8/1(土)、8/3(月)、8/9(日)、8/18(火)、8/20(木)、8/28(金)、8/29(土) PM(15:45~17:30) 8/12(水) 乳幼児 AM(10:30~12:00) 小学生 PM(15:45~17:30) 乳幼児:8/21(金) PM(17:30~19:30) 小学生:8/7(金) PM(18:00~20:00)	北青山3-4-1-201	銀座線・半蔵門線・千代田線「表参道駅」A3出口より徒歩5分	中学生以上	1人/AM 1人/PM 各1人/AM・PM 各1人/PM	可	上ばき、外ばき(運動靴)、帽子、着替え、靴下、タオル、飲み物	要(電話) 03-5786-6567	午前は乳幼児プールの見守り、午後は小学生プールの見守り、今年度はナイトプールの準備のお手伝いもお願いします。 暑い夏をプールのボランティアで涼しく過ごしましょう！

2026夏！体験ボランティア

区分	体験先番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
児童	40	麻布子ども中高生プラザ 担当：久田(ひさた) 大城(おおしろ)	【こそだてひろば】 乳幼児親子とのふれあい遊び	7/27(月)～8/31(日)の土・日 (祝日を除く) AM(10:00～13:00) PM(14:00～17:00) ○こそだてひろば水遊びプログラム参加希望の場合は以下の日時 日程：7/29 8/2、7、10、18、22 時間：9:30～13:00	南麻布4-6-7	日比谷線「広尾駅」徒歩7分 ちいばす「本村小学校前」徒歩1分	高校生以上	1人/1日	可	外ばき(運動靴)、靴下、タオル、飲み物、室内履き(体育館で運動遊びをする際に必要) ※水あそび参加者は濡れてもいい服、着替え、タオル、飲み物が必要です。	要(メール) volunteer@azabu-plaza.jp	子どもたちと”本気”で遊んでみませんか？いろいろな発見や楽しみが見つかりますよ！
			【児童館】 0～18才までの子どもたちと、運動遊びや工作、ボードゲーム、おしゃべりなど	7/27(月)～8/31(日) (祝日を除く) AM(10:00～12:00) PM(14:00～17:00) ○児童館水遊びプログラム参加希望の場合は以下の日時 日程：7/30 8/4、10、15、21 時間：13:30～16:00			中学生以上	2人/1日				
児童	41	高輪子ども中高生プラザ 担当：古川(ふるかわ)	①乳幼児親子に向けて、手遊び・絵本の読み聞かせ、保護者や乳幼児とのお話し	8/3(月)～8/31(月) (土・日・祝日は除く) 半日AM(10:30～12:00) PM(13:30～18:00)	高輪1-4-35	三田線・南北線「白金高輪駅」1番出口から地上へ出て左折し、木製スロープ前にある5階までの「直通エレベーター」に乗り、通路出口から左	高校生以上	①～③をあわせて2人/1日	可	動きやすい服装、運動靴、飲み物	要(電話またはメール) 03-3443-1555 takana-wa-plaza@aurora.ocn.ne.jp	工作が得意、体を動かしたり、読み聞かせや歌遊びが好きな方大歓迎です！ 子ども関係のお仕事に興味のある方も、ぜひ！
			②小学生に向けて、オセロやUNOなどのボードゲーム(カードゲーム)の遊び相手、ドッジボールやバドミントンなど運動遊び、創作物の作成(創作室での指導)				高校生以上					
			③中高生へ向けて、夏休みの宿題サポート、ゲームやバスケットボールなどの球技で交流				18歳以上					

2026夏！体験ボランティア

区分	体験先番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
団体	42	手話サークル「て」 窓口： ボランティア・地域活動支援係（みなとボランティアセンター）	「聞こえない」とはどういうことか、聞こえない人のお話から学び、コミュニケーション方法としての手話を学習する	8/4(火) 半日(13:30~15:00)	芝5-18-2 東京都障害者福祉会館教室	JR山手線・京浜東北線「田町駅」より徒歩5分 浅草線「三田駅」A7・A8出口より徒歩1分	小学生以上 (親子参加可)	15人	可	飲み物	不要	聞こえない人の暮らしやコミュニケーション方法を知っていますか？聞こえない方から直接お話を聞いてみましょう。そして手話を覚えてお話ししてみましょう！ ※お願い：写真・動画撮影は自分の子ども達のみ可能。SNS等に掲載不可でお願いします。
団体	43	朗読奉仕グループ「Qの会」 窓口： ボランティア・地域活動支援係（みなとボランティアセンター）	視覚障害の方のお話を聞いたあと、白杖体験（アイマスクをして白杖について館内を歩いてみる・またはそれをサポートする体験）と、録音体験（数分間、文章を読んで声を録音）をします。最後に体験のふりかえりをします。	8/19(水) 半日(13:30~16:30) ※13:20までに集合	芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター	JR「浜松町駅」南口、浅草線「大門駅」A1、A3出口、三田線「芝公園駅」A1出口より徒歩10分 都バス・ちいばす「金杉橋」徒歩3分	小学生以上 (親子参加可)	10人	可	飲み物、筆記用具、動きやすい服装	不要 (ただし当日欠席の場合は必要) ※当日の連絡先は090-7636-3120(有本)	視覚障害者の皆さんが不自由に感じているのはどのようなことなのか、相手の立場になって考えることを学びたいと思います。 私たちはどのようにサポートできるでしょうか。体験を通して実感しましょう。ご一緒に体験学習しましょう！
団体	44	特定非営利活動法人JHP・学校をつくる会 担当：ZORIGT AZZAYA(ゾリグトアズザヤ)	カンボジアの学校や子どもたちの生活について学んだ後、カンボジアをイメージした絵・ポスターを描いたり、パソコンでスライドを作るなどして、自分の考え・気づきを自由に表現してもらいます。 (完成した作品は弊会のホームページに掲載予定。また、夏休みの自由研究としても活用できます。)	8/3(月)、8/4(火)、8/7(金) 半日(13:00~16:00)	芝5-14-2 LandyTamachi 2階	JR「田町駅」三田口より徒歩7分 浅草線・三田線「三田駅」A3・A7出口より徒歩5分	小学3年生以上 (親子参加の場合のみ、小学生以上可)	6人/1日	可	筆記用具、お持ちでしたらパソコンまたは絵を描く道具(クーピー、絵具、クレヨンなど) ※画用紙、色鉛筆などは弊社にあります	要(電話またはメール) 03-6435-0812 zorigt@jhp.or.jp	当会はこれまで33年間にわたり、カンボジアをはじめとする途上国において支援活動を行ってきました。 将来的に海外でのボランティア活動を目指す方にも、第一歩としておすすめです。 どなたでも参加できます。ご参加を心よりお待ちしております。
団体	45	特定非営利活動法人介護者高齢者支援・けあポート 担当：中島(なかじま)	港南いきいきプラザで開催の「みんなとオレンジカフェ」に参加し、会場準備、参加者の皆さん(認知症初期の方・介護者・認知症が気になる方)と交流・お話し相手。 当日は「暑い夏を快適に過ごすために」という内容で簡単な講話とアロマスプレー作り体験も行う予定です。最後に片付けと振り返りにも参加してください。	8/1(土) 半日(12:45~16:30)	港南いきいきプラザ(ゆとりーむ) (港南4-2-1)	JR「品川駅」港南口より徒歩15分 都営バス(品99)品川駅東口(循環)「品川駅東口 御植橋バス停」より徒歩0分 都営バス(品96乙)品川駅東口からJALビル「東京海洋大学前バス停」より徒歩2分	中学生以上 (親子参加の場合のみ、幼児も可(何歳でも可))	2~3人	可	飲み物	要(メール) careport.minato@gmail.com	けあポートが実施している事業「みんなとオレンジカフェ」に参加いただき、地域の高齢者や介護者、認知症初期の方と交流してお話しし、楽しい時間を過ごしてください。 スタッフや地域のボランティアさんも一緒に活動しています。

2026夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
団体	46	三田図書館 担当:和田(わだ) 梅田(うめだ)	本やCD等を棚に戻す作業、本やCD等が決められた順番通りに並んでいるか確認する作業、予約のついでに本やCD等を引き抜く作業、イベントのお手伝い	8/3(月)～8/7(金) 半日(13:00～17:00) ※2日以上参加が必要	芝5-36-4 札の辻スクエア4～6階	三田線・浅草線「三田駅」A3出口より徒歩5分 JR「田町駅」西口より徒歩4分 都バス「田町駅前」より徒歩2分	中学生以上	2人/1日	可	飲み物 動きやすい靴、汚れても良い服(下はズボン)	不要	
団体	47	麻布図書館 担当:田村(たむら) 桑久保(くわくぼ)	返却本の配架および書架整理	8/3(月)～8/19(水) (土、日、祝日を除く) 半日(13:00～16:00)	六本木5-12-24	大江戸線・南北線「麻布十番駅」7番出口より徒歩2分	中学生以上	1人/1日	可	外ばき、タオル、飲み物 (動きやすい服装でお願いします)	要(電話) 03-3585-9225	この夏は本に囲まれて過ごしてみませんか。本が好きな方、図書館が好きな方、皆様のご参加をお待ちしております。
団体	48	みなと図書館 担当:吉田(よしだ)	日常業務のお手伝い(本の返却作業と仕分け、修理する必要があるかなどの本のチェック、簡単な本の修理、本棚の整理、館内の見回りなど)	8/3(月)、7(金)、14(金) AM(9:30～11:30) PM(13:30～15:30) AM・PM両方の参加可	芝公園3-2-25	三田線「御成門駅」A1出口より徒歩1分	小学生以上(親子参加可)	2人/1日	可	タオル、飲み物、動きやすく汚れてもよい恰好(下はズボン・運動靴を推奨) ※ほこりが気になる方は、マスク・軍手を適宜お持ちください。 AM・PM両方参加の場合は、昼食持参(外食・買い物可)	要(電話) 03-3437-6621	ふだん見ることができない図書館の裏側をのぞいてみませんか？ 一日図書館員になって、いろんなお仕事体験してみてください！ 日によってメニューが違いますので、ぜひ2回・3回と参加してみてくださいね。
			おはなし会のお手伝い(おはなし会の準備や、子どもたちに向けて手遊びをする)	〇びよびよおはなし会(0・1・2歳児向け) 8/8(土)、15(土) AM(9:30～12:00) 〇おはなし会(3～5歳児向け) 8/8(土) PM(13:30～16:00)				1人/各回(親子参加は1人とカウントします)				
			子ども向け怖い映画会のお手伝い(会場準備、案内、アナウンス、アンケート配り)	8/2(日) AM(9:30～12:00)				2人				

2026夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
団体	49	伝統文化交流館 担当:杉山(すぎやま)	「夏休み伝統工芸体験(江戸提灯に文字を入れる工芸体験講座)」でのお手伝い(受付誘導、館内案内など)	8/22(土) ① AM(9:30~11:00) ② AM(10:40~12:00) ③ PM(12:30~14:00) ④ PM(13:40~15:10) ※各①~④それぞれへ参加、もしくは、①+②や③+④で参加	芝浦1-11-15 伝統文化交流館	JR「田町駅」芝浦口より徒歩8分 都営三田線・浅草線「三田駅」A6出口より徒歩9分	小学4年生以上(親子参加可)	2人/各回(親子参加の場合、2人とカウント)	可	靴下着用、動きやすい服装	要(メール) denbuninfo@kisport.or.jp	夏休みの工作として伝統工芸を楽しむ人々をスタッフと一緒に迎え入れて下さい。 お祭りで見るような提灯(ちょうちん)はどうやって職人さんが作っているか、お話しも聞けるかもしれません！
団体	50	認定NPO法人 プラチナ美容塾 窓口: ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)	高齢者の皆さんにハンドケアやネイルケアをします お話ししながらハンドケアを楽しんでもらいます	7/27(月) 半日(13:30~15:30) 8/7(金) 半日(13:00~15:00) 8/19(水) 半日(13:00~15:00) 8/26(水) 半日(13:00~15:00)	ありすの杜き のこ南麻布 (南麻布4-6-1) デイサービス センターみたて (港南4-5-3) 介護老人保健施設ルネサ ンス麻布 (南麻布2-10-21) 北青山高齢 者在宅サービ スセンター (北青山1-6-1)	日比谷線「広尾駅」1、2番出口より徒歩7分 都バス(橋86)「元麻布2丁目」5分 ちいばす(西麻布ルート)「元麻布2丁目」5分「本村小学校入口」3分 JR・京急線「品川駅」より徒歩13分 南北線「白金高輪駅」4番出口より徒歩5分 都バス(橋86)(品97)(反96)「古川橋」徒歩1分、(品97)「古川橋」徒歩5分 大江戸線・銀座線・半蔵門線「青山一丁目駅」0・1番出口より徒歩5分 都バス(品97)「北青山一丁目アパート前」徒歩3分 ちいばす(赤坂ルート)(青山ルート)「青山一丁目駅前」徒歩5分	小学生以上(親子参加可)	4人 4人 4人 4人	可	タオル、マスク、エプロン、飲み物 タオル、マスク、エプロン、飲み物 タオル、マスク、エプロン、飲み物 タオル、マスク、エプロン、飲み物	不要 (2日前に担当よりSMSで連絡しますので、SMSの受信可能な電話番号でお申し込みください) 始める前の練習で誰でも出来るようになります。サポートメンバーが付くので安心して参加してください。 ハンドケア&ネイルを通して相手の方と楽しく交流し、喜んでもらう体験ができます。相手の方の笑顔と「ありがとう」で自分も嬉しくなりますよ！！ 年齢や性別に関係なくできるボランティアです。私たちと一緒にやってみましょう！！	

2026夏！体験ボランティア

区分	体験先番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
団体	51	みなトーク会 窓口:ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)	高齢者施設を訪問して、「みなトーク会」のメンバーと、利用者の方(30~40人の高齢者)と一緒に歌うボランティアです。 13時に施設に集まり、歌を練習して。本番は14時からです。約1時間10曲ほど歌います。 世代を超えて歌える歌を、一緒に歌いましょう。	7/29(水)、8/26(水) 半日(13:00~15:15) ※1日のみの参加でも可	南麻布4-6-1 ありすの杜 洛和ヴィラ南麻布	日比谷線「広尾駅」1番・2番出口より徒歩7分 都営バス 橋86系統「元麻布二丁目」より徒歩3分 都営バス 品97、黒77、橋86系統「広尾橋」より徒歩7分	小学生以上(親子参加可)	6人/1日	可	飲み物、マスク(付き添いの大人も着用)	不要	施設の方は、施設外の人と接する機会をとても楽しみにしています。若い皆さんと一緒に歌えたら、きっと喜んでいただけますよ。 大きな声で歌うと元気が出ます。みなさんの歌声と笑顔を届けてください。
団体	52	子育てアプリ「at Claps」 運営会社:株式会社シーイーシー 担当:君島(きみしま)	子育てアプリ「at Claps」に掲載の紙おもちゃ(お菓子の空き箱を利用したペーパークラフトの車)の作り方を社員からまずは学び、その後は保育園へ移動し、皆さんが保育園児へ作り方を教える「先生役」として活躍してもらいます。 完成した車は、プログラミング玩具「toio」に乗せて動かして一緒に遊んだり、園児の皆さんに持ち帰っていただきます。	8/27(木) 半日(8:50~11:30)	株式会社シーイーシー(港南2-15-1品川インターシティA棟12F) ※3Fセキュリティゲート前集合 制作方法を学んだ後、徒歩5分ほどかけて、ミアヘルサ保育園ゆらりんはあと(港南1-8-23 Shinagawa HEART 2階)へ行き子どもたちと交流します。	JR「品川駅」より徒歩6分 京急線「品川駅」より徒歩8分	小学生以上(親子参加可)	6人/1日	可	飲み物 ※外を移動するので帽子や塩分タブレットなど熱中症対策をお願いいたします	不要	ペーパークラフトを通して保育園児(4・5歳)の皆さんと交流します。工作が得意じゃなくても大丈夫。作り方はスタッフが丁寧に伝えします。 「教える楽しさ」と「一緒に遊ぶ楽しさ」の両方を体験できます。保育園児たちの笑顔や成長を感じながら地域交流を楽しんでみませんか。 ※当日の活動の様子は、弊社の広報活動に使用させていただく場合があります(個人が特定されないよう配慮します)。
団体	53	一般社団法人 最愛の食卓 担当:井野瀬(いのせ)	「かんしょくプロジェクト」のお手伝い(ご飯の盛り付け・配膳、参加者の皆さんのお話相手、会場の片付けのお手伝い)	8/17(月) 半日(14:30~17:00) 7/27(月)、8/24(月) 半日(14:30~17:00) ※1日のみの参加でも可	都営南青山一丁目アパート集会所(南青山1-3-17 2階) 港区立特別養護老人ホーム サン・サン赤坂(赤坂6-6-14)	①大江戸線・銀座線・半蔵門線「青山一丁目駅」3番出口より徒歩6分 千代田線「赤坂駅」3a・3b・4番出口より徒歩5分 千代田線「赤坂駅」3a・3b・4番出口より徒歩5分	小学生以上 ※小・中学生は親子参加のみ可。 (親子参加可)	2人/1日 (親子参加の場合は、2組/1日)	可	エプロン、三角巾、飲み物 ※食事は施設での準備あり	要(メール) yuko.inose@sainoshokutaku.org	「かんしょくプロジェクト」は、企業から出る”まだ食べられるのに捨てざるを得ない食事”を皆でおいしく食べること、食品ロスの削減と、食を通じた居場所づくり(高齢者の孤立を防ぐための取り組み)を同時に実現する活動です。 食事は届いてからの楽しみ！食べながら楽しくおしゃべりをして、地球に良い事をしたい方歓迎です！

2026夏！体験ボランティア

区分	体験先 番号	施設・団体名	活動内容	活動期間・時間	活動場所 住所	交通機関	対象年齢	受入人数	証明書 発行	持ち物	事前連絡	メッセージ
団体	54	港区バリアフリーマップ作成 窓口： ボランティア・地域活動 支援係(みなとボラン ティアセンター)	障害のある人の話を聞いて、車いす体験・白杖体験・バリアフリーチェック体験などを通して、誰もが安心して外出できるようなユニバーサルデザインの考え方を学びます。	8/5(水) 半日(9:30~11:30)	三田いきいきプラザ(芝4-1-17) ※活動の中で、都営三田駅周辺を移動しながら、バリアフリーの状況の確認などをします。	三田線・浅草線「三田駅」A9番出口より徒歩1分 JR「田町駅」西口より徒歩8分 ちいばす(芝・田町・高輪ルート)「三田線三田駅前」より徒歩3分	小学生以上 (親子参加可)	6人	可	タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装	不要	車いすに乗ったり、目かくしをして移動する体験をしてみませんか？ いっしょにバリアフリーについて考えてみましょう♪
団体	55	障害者(児)ボウリング大会 窓口： ボランティア・地域活動 支援係(みなとボラン ティアセンター)	障害のある人と交流しながら、皆さんが楽しくボウリングできるようにサポートします。	8/22(土) 半日(8:20~11:30)	高輪 4-10-30 品川プリンス ホテルボウ リングセンター	JR品川駅高輪口 徒歩2分	中学生以上	2人	可	靴下、飲み物、 (動きやすい服装) ※マスク着用をお願いすることがあります。	要(電話) 03-623 0-0284	当日はボウリングシューズに履き替えていただきますので靴下を忘れずにご持参ください。皆さんが楽しくボウリングできるように、明るく元気な場を盛り上げながらお手伝いをしていただけたらと思います！
団体	56	スマホタブレットマイスター 窓口： ボランティア・地域活動 支援係(みなとボラン ティアセンター)	高齢者住宅の住民にスマートフォンの使い方をお手伝い(スマートフォンの使い方相談、講師のサポート)	8/26(水) 半日(10:30~12:00)	芝浦4-18- 25グランク レール芝浦シ ニアレジデ ンス	JR「田町駅」芝浦口より徒歩16分 都バス「芝浦4丁目バス停」より徒歩4分	中学生以上	2人	可	飲み物	要(電話) 03- 6230- 0281	高齢者の皆さんにスマートフォンの使い方を教えながらコミュニケーションをとるボランティアです。スマートフォンを普段から使っていれば特に専門知識はいりません。人とおしゃべりすることが大好きという人におすすめです！