

みなと社協

—— つながり・支えあうまちをつくるために ——

Minato Council of Social Welfare

経営管理係 ☎6230-0280 地域福祉係 ☎6230-0281 ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 生活支援係 ☎6230-0282 権利擁護推進係 ☎6230-0283 経営企画担当 ☎6230-0280

令和8年8月1日発行（発行部数 53,300部）



社会福祉法人 （略称：港社協）
港区社会福祉協議会

149号

〒106-0032 港区六本木 5-16-45

FAX 6230-0285（各係共通）

E-mail info@minato-cosw.net

ホームページはこちらから

▶<https://minato-cosw.net/>



一田島町はどんな町？

田島町町会は、大正12年の関東大震災からの復興を機に結成された町内の相互扶助、親睦を目的とした地域団体です。私自身は戦後3代目の会長になります。田島町という地名は、江戸時代の古地図にも記されている歴史の古い町です。戦後のこのあたりは工場も多く、団地もあって、この会館にも近い四の橋商店街（現：白金商店街）は夕方になると買い物客でいっぱいになるほど賑わっていたそうです。

一田島町町会ではどんな活動をされているのですか。

白金商店街と共催している「四の橋夏まつり」に屋台を出したり、秋の氷川神社祭礼ではお神輿・山車巡行をしたり、年末には「火の用心」の夜警巡回、春にはお花見の親睦イベントを行っています。町会や町会の活動を知ってほしいくて、ホームページも作りましたので、ぜひ見ていただきたいです。



田島町町会HPは
こちら

一会館で「みんなのリビング」を行うようになったきっかけは？

令和7年3月に現在の田島町会館ができた時に、「この地域に住む人たちのために会館を役立てたい、また利用したいという希望があればぜひ提供したい」と思っていたところ、港社協さんにつながりました。港社協さんも地域の中で居場所ができないか模索していたそうです。港社協さんより、

この会館を「みんなが集まるリビングのような場所にしたい」という提案を頂いたので、町会フロアを隔週でお貸しすることになりました。この会館を足場にして、港社協さんが地域に向けた活動でどのような成果を出していくのか、期待しています。それに加えて、港社協さんの活動を見習って、町会でもどのような活動ができるかを考えるヒントにしていきたいと思っています。

一「みんなのリビング」の反響はいかがですか。

白金はもちろん麻布からも、いろいろな人がいらっしゃいますね。「何かな？」とのぞきにきて、お茶とおしゃべりを楽しんでいます。「スマホの使い方を教えてほしい」と立ち寄られる人がいたり、近くの飲食店の人から子ども食堂ができないかと相談を受けたりしたと聞いています。港社協さんからも、「マイスターを派遣してスマホ教室をやりたいですね」「シニア食堂も」など別の企画を考えてもらっています。町会としても新しいことをどんどんやれたらと思って、役員にもアイデアはないかと発破をかけているところです。

一町会の活動や会館での催しを通じて叶えたいことは何ですか。

やっぱり「縁」を作りたいですね。夏まつりでかき氷の屋台を出すと、子どもたちが買いに来て、うれしそうに持って行くのを見ると「やめられないなあ」と思いますし、そうした町会の活動や「みんなのリビング」を通じて、一人でも多くの人と出会って、話して、縁を結んでいきたいと思っています。

港社協では、さまざまな形で地域活動を支援しています！ぜひご活用ください！

➡ **くわしくはページを開いて2ページ目をご覧ください。**

●港社協の広報紙「みなと社協」は、新聞（朝日、読売、毎日、日本経済、産経、東京）に折り込みしています（港区内）。

●ホームページにも掲載しています。●区役所・各総合支所・いきいきプラザ・区民センター等の区の施設、港社協情報スタンドにも置いてあります。

スマホ・タブレットマイスター養成講座

スマホ・タブレットマイスターとは、高齢者にスマホ等の使い方を教えるボランティアです。「教え方」の基本やコツ等、実践を交えて学んでいきます。マイスターになって、スマホの悩みを解決するお手伝いをしませんか？

- 【ところ】 芝区民協働スペース（芝5-13-15）
- 【講師】 (株)アミュー、スマホ・タブレットマイスター
- 【対象】 区内在住・在勤・在学の人
※受講後にボランティアとして協力いただける人優先
- 【定員】 10人(抽選)
- 【申し込み】 8月28日(金)までに、申し込みフォームで氏名・電話番号・メールアドレス・区内在住・在勤・在学を明記のうえ、申し込み。受講可否を9月4日(金)までにメールにてお知らせします。



申し込みフォーム

	日 時	内 容
第1回	9月17日(木) 午後2時～4時	「スマホの教え方のコツを学ぶ」
第2回	10月1日(木) 午後2時～4時	「実際にスマホを教えてみよう」
第3回	10月8日(木) 午後2時～4時	「実践を振り返って」

※全3回すべてにご参加ください。

問い合わせ・申し込み 地域福祉係
☎6230-0281 FAX 6230-0285

みなと地域の福祉活動

“地域サロンがわかる!” 登録サロン一覧

令和8年度版ができました！
身近な地域で茶話会のような気軽な集まりの場となっている地域サロン。地域の人と顔見知りになるだけでなく、生活に役立つ情報を聞けることもあります。一覧を見て気になるサロンを見学してみませんか？

問い合わせ 地域福祉係
☎6230-0281 FAX 6230-0285



サロン一覧はこちらから！

あなたも「港区シニア食堂」を運営してみませんか

こんなお悩みをサポートします

- どこで開催したらいいの？
開催したい地域に協力してくれる場所がないか一緒に探します。開催場所を提供したい人とのマッチングを行います。
- やってみたいけど、一人では不安…。
一緒に運営してくれる人を探します。
- どうやって地域の皆さんにお知らせしたら？
関係機関等への周知、依頼に協力します。

「港区シニア食堂」は、地域のひとり暮らしの高齢者等が会食しながらさまざまな交流ができる場です。食事の提供はお弁当の活用も可能です。立ち上げから運営までをサポートするため、安心して実施できます。ぜひお気軽にご相談ください。

- お金がかかりそう…。
食事等にかかる費用の一部に、「港区シニア食堂推進事業補助金」を活用できます。補助金申請書類の作成もサポートします。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉係
☎6230-0281 FAX 6230-0285

港区社会福祉法人連絡会 子ども食堂・フードパントリー等応援企画 不要になった本が食品寄付につながります！

不要になった本の買取金額で購入した食品を、港区子ども食堂ネットワークに加盟している団体に寄付し、活動を支援します。

問い合わせ <港区社会福祉法人連絡会 事務局> 経営企画担当 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

- 【回収対象】
ISBNコード(バーコード)がついている、破損や汚損のない本
(例) 絵本、コミック、参考書等の市販された本(週刊誌や雑誌等は不可)
- 【回収場所】
港社協事務局をはじめ、区内の社会福祉法人に設置の回収ボックス
回収ボックスの場所は、右の二次元コードからご確認ください。
※回収ボックスのほか、インターネットで集荷依頼もできます。集荷は本以外のモノ(CD、バッグ、服、家電など)も対象です。詳しくは右の二次元コードからご確認ください。



詳しくはこちら

空いた時間をだれかのために

有償在宅福祉サービス おむすびサービス協力会員大募集！

おむすびサービスは、高齢や障害、病気などにより日常生活にちょっとした困りごとのある人(利用会員)と「地域の人のお手伝いがしたい」という気持ちのある人(協力会員)の思いを結ぶ、地域の助け合い活動です。

日常生活に手助けを必要としている人の家事や外出をお手伝いする協力会員(有償ボランティア)を募集しています！

短い時間や、単発での活動も多数ありますので、仕事や家事で忙しい人でも無理なく活動できます。空いた時間で地域の助け合い活動に参加してみませんか。

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター) ☎6230-0284 FAX 6230-0285



- 【協力会員対象】活動に協力できる18歳以上の人(高校生不可)
- 【活動時間】月～金曜(土・日曜、祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時
※1回の活動時間は原則2時間以内です。
※短い時間や、単発での活動もあります。

活 動 内 容	謝 礼 金
◎ 普段の掃除・整理整頓、洗濯 ◎ 通院や散歩の付添い ◎ 話し相手 ◎ 買物の同行や代行 ◎ 食事の準備 など	1時間 800円
◎ トイレやお風呂等の水回りの掃除 ◎ 普段できない掃除や衣替え	1時間 1,200円

【協力会員年会費】2,000円(次年度更新時からは1,000円です)

心温まるご寄付をありがとうございました！

※敬称略・受領順(単位:円) 5月1日～6月30日受領分

しば胃腸こうもんクリニック…………… 30,000	麻布・赤坂青山清掃協会…………… 74,910
妙善寺…………… 5,100	住友金属鉱山(株)…………… 3,170
住友金属鉱山(株)…………… 4,850	ペーカー&マッケンジー法律事務所
ニュー新橋ビル商店連合会	(外国法共同事業)…………… 150,000
会長 長尾哲治…………… 200,000	(株)A&E…………… 10,000
(株)A&E…………… 10,000	文沢圭…………… 10,000
文沢圭…………… 10,000	徐淑明…………… 10,000
徐淑明…………… 10,000	匿名…………… 1,282
妙善寺…………… 3,290	匿名…………… 1,046
東京芝ライオンズクラブ…………… 50,000	匿名…………… 5,000

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

法人・団体会員の皆さまをご紹介します。

※敬称略・五十音順 5月1日～6月30日受領分

赤坂表一二町会	永坂会
石上法律事務所	NPO日中友好協会
Salon HANAMIZUKI(サロン ハナミズキ)	(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会
(宗)十番稲荷神社	港おたっしや麻布支部
手話サークル「て」	本芝町会
(NPO法人)男女平等参画推進みなと	港散歩会
東京都社会保険労務士会 港支部	

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285



令和7年度 決算の報告

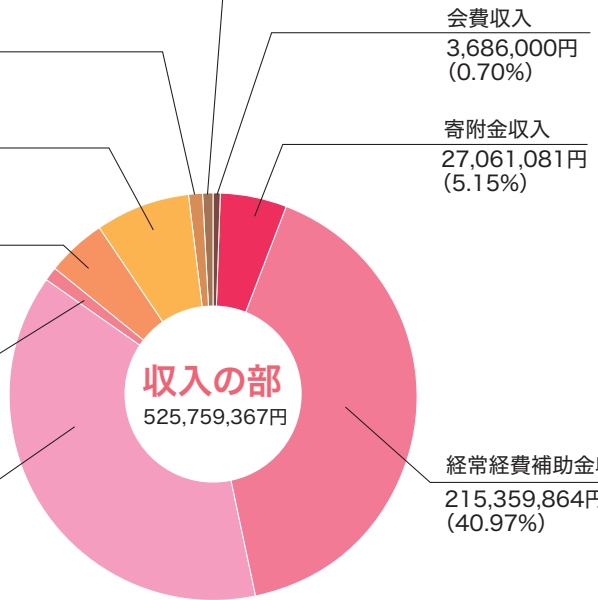
令和7年度の事業報告と決算が、理事会と定時評議員会で承認されました。

【収支決算】 令和7年4月1日～令和8年3月31日

(単位:円)

収入	支出	当期資金 収支差額	前期末支払 資金残高	当期末支払 資金残高
525,759,367	502,891,789	22,867,578	86,826,067	109,693,645

その他
・貸付事業収入・受取利息配当金収入・その他の収入
3,998,744円
(0.76%)
積立資産取崩収入
4,858,254円
(0.92%)
障害福祉サービス等事業収入
39,597,268円
(7.53%)
介護保険事業収入
25,397,000円
(4.83%)
事業収入
6,333,567円
(1.20%)
受託金収入
199,467,589円
(37.94%)

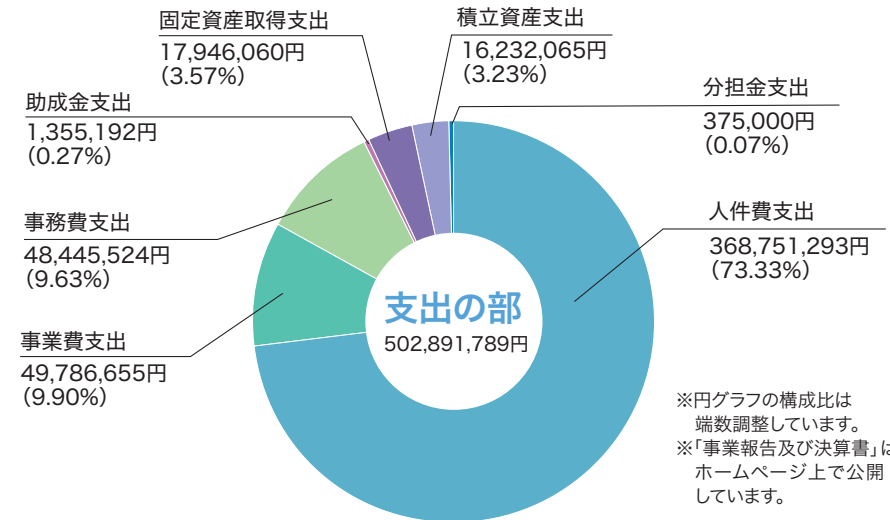


会費収入
3,686,000円
(0.70%)
寄附金収入
27,061,081円
(5.15%)
経常経費補助金収入
215,359,864円
(40.97%)

【貸借対照表】 令和8年3月31日現在

(単位:円)

資産の部		負債の部	
流動資産	158,780,360	流動負債	49,086,715
現金預金	154,591,537	固定負債	113,031,409
その他	4,188,823	負債の部合計	162,118,124
固定資産	603,312,976	純資産の部	
基本財産	1,300,000	基本金	1,300,000
その他の固定資産	602,012,976	その他の積立金	470,049,743
		次期繰越活動増減差額	128,625,469
		純資産の部合計	599,975,212
資産の部合計	762,093,336	負債の部および純資産の部合計	762,093,336



※円グラフの構成比は
端数調整しています。
※「事業報告及び決算書」は
ホームページ上で公開
しています。

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

令和7年度 苦情解決への取組

令和7年度に港社協が受けた主な苦情等への対応と改善についてご報告します。苦情内容を真摯に受け止め、事業の改善に活かします。

	職員の対応
概要	職員の対応について、相談者に寄り添った対応ではなく、時間がかかり不信感が募った。
対応	対応の遅れを謝罪するとともに、相談者の状況や心情に配慮した対応をすることを改めて指導することを説明し、納得いただいた。
原因の改善	相談者の困りごとへの対応は、迅速に行い、すぐに返答ができない場合であっても、返答が遅れる旨を必ず連絡する等相談者に寄り添った対応を行う。
結果	収束

問い合わせ 経営管理係
☎6230-0280 FAX 6230-0285

車いすステーションのご案内

高齢や障害、病気・ケガなどにより、車いすを一時的に必要な人に貸し出しをしています。区民の身近な場所で車いすの貸し出しができるよう、港区内の商店街や事業所など41カ所(8月1日現在)が車いすステーションを開設しており、社会貢献の一環としてご協力いただいています。

車いすステーション協力者の声

赤坂みすじ通り会

商店街の真ん中にありますが、マンション住まいで家には車いすを置けない人などが、わざわざ調べて借りにきてくださいます。病気やけがで一時的に借りられるのは、すごく助かると感謝されます。感謝の声をいただくのが一番うれしいです。平日と土曜日の午前11時～午後11時までやっていますので、必要なときはお気軽にお問い合わせください。

詳しくは港社協ホームページにてご確認ください。
子ども用車いすも貸し出しています。
また、車いすステーションにご協力いただける団体・企業等を募集しています。お気軽にお問い合わせください。



車いすステーションは
こちら



車いす貸し出しに
ついてはこちら

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)
☎6230-0284 FAX 6230-0285

情報スタンドをご活用ください!

車いすステーションや商店街等の皆さんにご協力いただいて、区内32カ所(8月1日現在)に「情報スタンド」を設置しています。

イベントや講習会、相談会等のチラシや、港社協の事業をまとめたパンフレットを配架して、港社協への理解促進や各種福祉サービスの利用促進を図っています。

設置協力者も募集中です!

「情報スタンド」の設置にご協力いただける団体・企業を募集しています。費用はかかりません。

皆さんの店舗や、社屋のスペースに情報スタンドを設置し、ぜひ地域福祉活動に参加してください。詳しくはお問い合わせください。



詳しくは
こちらから

問い合わせ 経営管理係
☎6230-0280 FAX 6230-0285

地域貢献型自動販売機設置にご協力いただける方を募集しています!

ご自宅・アパート・マンションの敷地の一角や、店舗・駐車場などの空きスペース(約1㎡)を、自動販売機の設置場所としてご提供くださる方を募集しています。売上の一部は、港社協が行う地域福祉推進事業に活用させていただきます。



- Q. 設置費用はかりますか?**
A. 設置にかかる費用はかかりません。電気料金のみご負担をお願いしています。
- Q. 商品の補充、売上金や空き缶等の回収は誰がしますか?**
A. すべて業者が行います。
- Q. すでに自動販売機を設置しているのですが…。**
A. 現在設置している自動販売機を地域貢献型自動販売機に変更することもできます。
- Q. 自動販売機のサイズやデザインは選べますか?**
A. 設置スペース等に応じて相談いただくことが可能です。また、オリジナルデザインで自動販売機をラッピングすることも可能です。

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285
Mail info@minato-cosw.net

ペナルティ・ヒデ
(吉本興業)と

「笑って備える終活のススメ」 港区エンディングプラン登録事業講演会を開催します！

終活ガイドの資格を持つ講師が、自身の体験や家族とのエピソードを交え、今から考えておきたい終活についてわかりやすくお話しします。
笑って学んで、将来に備える。終活を気軽に始めるきっかけになる講演です。

終活とは…

ご自身の意思に沿った将来の生活と終末期に備えられるようにする準備活動です。

参加者には、
エンディングノート・トート
バッグ等をプレゼント

エンディングノート

問い合わせ 終活相談窓口
(港区社会福祉協議会内)
☎6230-0283 FAX 6230-0285

【対 象】どなたでも
【と き】9月27日(日)午後2時～3時30分
【と ころ】高輪区民センター 区民ホール(高輪1-16-25)
【講 師】ペナルティ ヒデ(吉本興業所属)
【定 員】200人(申込順)
【申し込み】9月20日(日)までに電話または
申し込みフォームで、申し込み。
電話：みなとコール03-5472-3710
(受付8月3日から午前9時～午後5時)
※8月3日は午後2時～午後5時
申し込みフォーム：
氏名・電話番号等を明記
※手話通訳をご希望の方は、申し込み時に
その旨をお知らせください。



申し込みフォーム



ペナルティ ヒデ

1994年ペナルティ(相方ワッキー)結成、吉本興業に所属。終活ガイド資格所持。サッカー芸人としても活躍中。2014年よりフジテレビお昼の通販コーナーにMCとしてレギュラー出演中。

MINATOシニアコレクション2026を開催します！

高齢者のためのファッションショー「港区×メイ・ウシヤマ学園 MINATOシニアコレクション」を今年度も開催します。思い出の服を着て、ランウェイを歩きませんか？男性の出演も大歓迎です。観覧者募集の詳細は10月号でお知らせします。

【対 象】おおむね60歳以上の区民 【定 員】35人程度(抽選)※令和8年度に初めて出演する人を優先します。 出演申し込みフォーム
【と き】11月21日(土)午後1時30分～3時 【申し込み】8月21日(金)までに電話・FAX・
【と ころ】ハリウッド大学ホール 申し込みフォームで、申し込み。
(六本木6-4-1 六本木ヒルズハリウッドビューティプラザ5階)



問い合わせ 地域福祉係
☎6230-0281 FAX 6230-0285



みんなと地域の福祉活動

シティハイツ 港南プチサロン

(活動地区：芝浦港南)

令和7年11月に登録された新しいサロンです。マンション内の集会室で月に1回、お茶を飲み、お菓子を食べながら楽しく交流しています。ポッチャ体験会やクリスマスツリーの飾り付け、新年トランプ大会等、季節に合わせたイベントも開催しています。



「地域の情報交換の場になり、東京アプリやみなとくPAY等のお得な情報を知ることができて本当に良かった」「住民同士の交流の場が広がり、高齢者世帯に対して積極的に関わっていく意識が持てました」という参加者の声も。高齢者のみならず住民同士が気軽に参加できて楽しめる、温かく和やかな雰囲気のカフェです。

【と き】毎月第2日曜日 午前10時～11時30分
【と ころ】マンション内集会室

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285

ボランティアの魅力と活動のすゝめ



ボランティアをはじめよう！



ボランティア情報

齋藤 一正さん

定年退職後、時間に余裕ができたことや妻のすすめもあり、港区介護予防リーダー養成講座を受講し、そのつながりで区内施設の事業の受付やお茶出しなどの活動をしていました。そこで「ほかにも自分たちができることがあるのではないかと仲間たちと話し合う中で、私がギターを弾けること、またメンバーの中にバイオリンを演奏できる人がいることが分かり、音楽を活かしたボランティア活動を始めることになりました。

さらに他の介護予防リーダーが開催しているサロンへの出前演奏に取り組んでいます。これまで出会った人々とのつながりを通じて地域の役に立てていることを、とてもうれしく思います。また、自分自身でレールを敷きながら活動の幅を広げていくことも楽しく感じています。私は音楽が趣味なのでそれを活かした活動を行っています。みなさんも自分の趣味や特技をどのように活かせるかを考えてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)
☎6230-0284 FAX 6230-0285

弁護士等による 福祉専門相談

高齢者や障害者等の成年後見に関する相談や、財産管理、相続、終活、権利侵害、福祉サービスの利用に関するトラブル等の法的な相談に応じます。電話やリモートでのご相談も受け付けています。

【と き】月3回
8月13日(木)/8月21日(金)/
8月26日(水)/9月10日(木)/
9月18日(金)/9月24日(木)

【時 間】①午後1時30分～2時20分
②午後2時30分～3時20分
③午後3時30分～4時20分
※予約受付順 1人50分程度
(相談は無料)

【と ころ】麻布地区総合支所2階

問い合わせ 権利擁護推進係(サポートみなと)
☎6230-0283 FAX 6230-0285

講 座

はじめての災害ボランティア

災害ボランティアの第一歩を一緒に考えてみませんか(大学生による体験発表あり)。

【と き】9月5日(土)午後2時～4時
【と ころ】麻布地区総合支所2階または
オンラインツール(Zoom)

【講 師】宮崎賢哉(災害支援・防災教育コーディネーター/社会福祉士)

【対 象】区内在住・在勤・在学で災害支援に関心がある小学生以上の人

【定 員】会場25人(申込順)

【申し込み】8月31日(月)までに電話・FAX・申し込みフォームで住所・氏名・電話番号・受講方法(会場またはオンラインツール(Zoom))を明記のうえ、申し込み。オンラインツール(Zoom)を希望の場合は電子メールアドレスを明記。



申し込みフォーム

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)
☎6230-0284 FAX 6230-0285

親族向け後見人講座

【と き】8月28日(金)午後6時30分～8時30分
【と ころ】港区生涯学習センター(ばるーん)(新橋3-16-3)またはオンラインツール(Zoom)

【内 容】講師の弁護士が成年後見制度の概要や申立て、後見人の仕事内容について事例を交えながらお話しします。

【講 師】喜多俊弘(弁護士)

【対 象】成年後見制度の利用を検討している人

【定 員】会場20人、オンラインツール(Zoom)20人(いずれも申込順)

【申し込み】8月21日(金)までに、電話・FAX・申し込みフォームで、氏名・電話番号・受講方法(会場またはオンラインツール(Zoom))を明記のうえ、申し込み。オンラインツール(Zoom)を希望の場合は電子メールアドレスを明記。

※手話通訳をご希望の方は、申し込み時にその旨をお知らせください。



申し込みフォーム

問い合わせ 権利擁護推進係(サポートみなと)
☎6230-0283 FAX 6230-0285