

ボランティア情報



みっしゅ

2026年9月号

No. 532 発行部数 3,300部

2026年9月1日発行



「はじめの会」山本康子氏 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号

港区麻布地区総合支所 2 階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net



令和8年度 ボランティア活動参加促進事業 ボランティアスキルアップ講座

傾聴ボランティア養成講座

毎年大人気の『傾聴ボランティア養成講座』を今年も開催いたします！

傾聴を学び、活動の幅を広げませんか。ぜひご参加ください！



【講師】

岩田優子 氏（公認心理師）

アミユマネジメント

合同会社代表

日 時	内 容
9月17日(木) 午前10時～正午 / 午後1時～3時	傾聴とは①・②
10月 1日(木) 午前10時～正午	認知症サポーター養成講座
10月 8日(木) 午前10時～正午	自己理解、他者理解
10月22日(木) 午前10時～正午	傾聴するときの心構えと注意点
10月23日(金)～10月30日(金)(土日除く)の間で1回	区内高齢者施設での傾聴ボランティア体験実習
11月19日(木) 午前10時～正午	今後の傾聴ボランティア活動に向けて

◆対 象：区内在住・在勤・在学で傾聴ボランティア活動を行う意欲のある人

◆定 員：20 名(申込順 ※全てに参加できる人を優先します)

◆参加費：無 料(別途ボランティア保険代 350 円～1,400 円)

◆場 所：麻布区民協働スペース(六本木 5-16-46 麻布保育園 3 階)

※ボランティア体験は、指定の体験先にて実施

◆申し込み：9 月 10 日(木)までに、申し込みフォーム・電話またはFAX(氏名・住所・電話番号を明記)で申し込み

◆問い合わせ：ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)

TEL:6230-0284 FAX:6230-0285

申し込みフォーム▼



ボランティア団体の活動紹介

～ 訪問朗読を一緒にしてくれるメンバーを募集中！ ～

朗読赤十字奉仕団

【活動の内容】

現在、全5か所（その内、港区内は2か所）の高齢者施設や学校、保育園等をそれぞれ月1回ほど訪問し、歌・朗読・手遊びなどを実施しています。その他に朗読会・勉強会を行うこともあります。

【活動者の声】

Q. どんな時に楽しみ・やりがいを感じますか？

A. 歌や朗読を聞いたみなさんが、笑顔になって楽しそうにしてくださったり、元氣になってくださった時に、特にやりがいを感じます。

【代表から一言】

団員の高齢化に伴い、増員を予定しています。いつでも、どなたでも、見学や入団が可能です。

朗読に関心のある人はぜひ一緒に活動してみませんか。

【問い合わせ】朗読赤十字奉仕団 担当：坂本（090-2414-3478）



高齢者施設での活動の様子▲

◇ 『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。 ◇

さりげない気づきから始まる、寄り添い力 UP 講座

～「たすけて」が自然に届く関係へ～

どちらか1回でも参加OK!

①「地域の気遣いさんになるための講座」

～「おやっ？」と気づいたらどうする？GOする!～

と き 9月26日(土) 午前10時～正午

内 容 地域の場で出会う「気になる方」との関わり方を考えます。

講 師 大和田 裕美 氏

(NPO) 地域ネットワークとらいあぐる

②「困った行動のウラには何がある？」

～Yes No ゲームで考えよう!～

と き 10月31日(土) 午前10時～正午

内 容 地域の困りごとを見極め、支援の在り方をゲーム感覚で一緒に考えませんか?!

講 師 山下 興一郎 氏

(社福) 全国社会福祉協議会 主任教授

【対 象】港区在住・在勤・在学者

【定 員】各回30人(申込順)

【場 所】芝浦区民協働スペース(芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦)

【申し込み】各講座2日前までに、申し込みフォーム・電話・FAX またはメール(氏名、電話番号を明記)で申し込み

【問い合わせ】地域福祉係 TEL:6230-0281 FAX:6230-0285 メールアドレス:chiiki@minato-cosw.net

申し込みフォーム▶



令和8年度後期

育児サポート子むすび協力会員募集のお知らせ

港区子育て支援員研修

育児サポート子むすびは、子育ての支援を受けたい人(利用会員)と支援をしたい人(協力会員)が会員になり、地域の中で互いに助け合いながら子育てをする会員制の相互支援活動です。

協力会員として活動するには「港区子育て支援員研修」の受講修了が必要となります。

受講修了後、ぜひ協力会員として一緒に活動しませんか。お待ちしております♪

※子むすびの協力会員だけでなく、「一時預かり事業」や「港区派遣型一時保育」の支援員として登録することもできます。

【日 時】10月2日(金)～12月11日(金)

【場 所】子育てひろば「あい・ぽーと」

※対面及びオンラインで実施

【申し込み】9月7日(月)までに「あい・ぽーと」ホームページから

※申し込み状況、研修詳細、締切後の申し込み等についてはホームページからご確認ください

【問い合わせ・申し込み】

NPO 法人あい・ぽーとステーション

〒107-0062 港区南青山 2-25-1 TEL:5786-3250

【受講要件】・港区内在住、在勤、在学

・18歳以上(高校生不可)

・修了後、支援活動ができる人

【費 用】無料(テキスト代、救命講習費等は実費負担)

あい・ぽーと
ホームページ



港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係 子むすび担当 TEL:6230-0284

募集

ボランティア

特別養護老人ホームでの「秋祭り」のお手伝い

サン・サンなんで～も祭り ー地域の絆を深めようー

- 内 容:①介助ボランティア … デイサービスご利用者と一緒にお祭りをまわっていただきます
②模擬店ボランティア … 店舗のお手伝いをお願いいたします
- 日 時:10月17日(土) ①午後0時半～2時半 ②午後0時半～4時
- 場 所:港区立特別養護老人ホーム サン・サン赤坂(港区赤坂6-6-14) ※事務所前に集合
- 服 装:動きやすい服装
- 募集人数:①10名 ②20名
- 締め切り:9月24日(木)
- 問い合わせ:港区立特別養護老人ホーム サン・サン赤坂 TEL:5561-7833 担当:福島

募集

ボランティア

港区政80周年記念 MINATO シティハーフマラソン2026

～個人でも仲間同士でも！一緒に大会を支え盛り上げてくれるボランティアを募集します～

- 内 容:コース管理、総合案内、スタート管理、トイレ誘導、駅誘導、その他
※活動内容・エリアは事務局にて決定
- 日 時:11月15日(日)午前6時半頃から正午頃まで(予定)
- 場 所:区立芝公園、東京タワー周辺、大会コース沿道、他
- 持 ち 物:動きやすい服装 ※スタッフウェア、軍手を支給
- 申し込み:9月25日(金)まで
- そ の 他:参加記念品あり
- 応募方法:大会公式サイト URL から⇒<https://minato-half.jp/volunteer/>
- 問い合わせ:港区マラソン実行委員会事務局(公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団マラソン課)
TEL:5770-1400

申し込みはこちら▼



東京ボランティア・市民活動センター(TVAC)のホームページに、
ボランティア活動をする方々へおけた様々な助成金の情報があります。
ご関心のある方は、ぜひご確認ください！

詳細はこちら▶



令和8年熊本地震

被災地に行かずにできる支援について

7月28日に熊本地方を震源とするM7.1の地震が発生しました。この地震により熊本県内で大きな被害が発生しています。地震の被害に遭われたすべての人にお見舞いを申し上げます。
被災地のためになにか支援をしたいとお考えの人も多くいると思います。今回は、被災地に行くことが難しい人でもできる支援についてご紹介いたします。

■寄付活動(義援金・支援金・ふるさと納税による自治体支援等)

最も手軽にできる支援です。自分に合ったものを選びましょう。

■被災地の特産品や製品を買う

被災者が生活を立て直すための支援となります。

■物資の送付

重要な支援ですが、消費期限の近いものは送らないなど注意が必要です。
送付する際は被災地の状況など事前に情報収集をしてから行いましょう。

令和8年熊本地震の最新情報は
こちらからチェック！
支援をする際の情報収集に
お役立てください。



2026 夏！体験ボランティア in みなと～

活動報告 第1弾★★

2026夏！体験ボランティア in みなとでは、72 のメニューを用意し、学生や社会人など150 名以上の申し込みがありました♪

JHP・
学校をつくる会



プラチナ美容塾



港区バリアフリー
マップ作成



～参加者からいろいろな感想をいただきました～

- ・心から楽しんで活動していたら、利用者みなさんの笑顔がどんどん多くなっていき、その姿に私も嬉しくなりました。
- ・利用者の方々からまた来てねと言ってくれて嬉しかったです。 など



ご報告

はがき1枚からできるボランティア ふれあい通信“かんがり” 暑中見舞い



↑かんがりに届いた暑中見舞いはがき

今年の暑中見舞いは 2,281 枚のはがきや夏を感じられる作品を区内在住の75 歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者施設のご利用者に贈ることが出来ました。多くの方々から、あたたかい気持ちのこもったはがきなどが届きました。ご協力いただき心より御礼申し上げます。

年賀状のご協力もよろしくお願いいたします。

年賀状の詳細はボランティア情報11月号に掲載予定です！



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



今年も赤い羽根共同募金が10月からはじまります。皆さまからいただいた募金は港区内の子どもたちや障害者を支援する活動のほか、災害等準備金として被災地支援等に使用させていただきます。使いみちの詳細は「赤い羽根データベースはねっと」でご覧いただけます。



赤い羽根金のつかいみち
赤い羽根データベース

はねっと



【募金方法】

町会・自治会を通じて募金の呼びかけ・ご協力をいただいています。また、港社協事務局、各地区総合支所協働推進課で受け付けています。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



赤い羽根地域配分(令和9年度交付分)
助成団体を募集します！

対象：◆港区内の社会福祉法人、特定非営利活動法人、一般社団法人が運営する社会福祉施設
◆港区等から定期的に助成を受けている心身障害者団体
募集期間：10月1日(木)～11月6日(金)
詳しい要件等はお問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ：東京都共同募金会港地区協力会(港社協経営管理係内)

TEL:6230-0280 FAX:6230-0285 担当：津野田・高柳