

ボランティア情報

令和8年度別冊
下半期保存版



みへしゃ



「はじめての会」溝内始氏 作

〒106-0032 東京都港区六本木5丁目16番45号
港区麻布地区総合支所 2 階

社会福祉法人 港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)

電話 (6230) 0284

FAX (6230) 0285

E-mail: vc@minato-cosw.net



ボランティアの
おともに
この1冊を

INDEX

- P 2 ボランティア活動が始める前の心構え・ボランティア保険について
- P 3 各施設・団体のボランティア募集情報
- P 10 ボランティア活動をサポートします

掲載の情報は、令和8年9月現在で取りまとめた情報です。最新のボランティア受入・募集情報につきましては、ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)、または各施設・団体等へお問合せください。

★ボランティア活動を始める前の心構え 5カ条★

①興味・関心がある身近なことから始める

身の回りに目を向け、心の動くこと、自分に合ったことから始めましょう。

②無理をしない

自分の生活のリズムに組み入れられる活動にしましょう。

③約束や秘密を守る

ボランティア活動は人と人との信頼によって成り立つものです。責任ある行動をとりましょう。ボランティア活動を通して知った「個人的なこと」は信頼関係の構築のためにも他の人に話さないでください。許可なく写真を撮ったり、個人情報をSNSやWEBにアップしてはいけません。

④相手や関係者の立場を尊重する

施設での活動の場合など利用者さんはもちろん、職員など周りの人に対して、自分の立場だけではなく、相手の立場だったらどう思うかなどを考えながら活動してみてください。

⑤万が一のリスクに備える

万が一の事故に備えてボランティア保険に加入することや自分自身の安全や健康維持を心がけましょう。

★ボランティア保険に加入しよう★

①記入する

加入申込票に必要事項を記入する



「加入申込票」と「専用払込用紙」は、港区社会福祉協議会、各総合支所、各いきいきプラザ、各地区ボランティアコーナー（下記二次元コード参照）に置いてあります。

②払い込む

専用払込用紙（振込先印字済み）で保険料を払い込む



※「ゆうちょ銀行」および「みずほ銀行」の窓口で専用払込用紙を使って払い込む場合は、送金手数料は無料です。その他金融機関での払い込みの場合は振り込み手数料がかかります。

被災地でボランティア活動を行う港区民は、港区が保険料の負担をします。詳細はボランティア・地域活動支援係へお問合せください。

③提出する

加入申込票と払込証明書を【受付場所】に提出する

※郵送での受付はできません。お手数ですが【受付場所】へお越しください。

【受付場所】

◇港区社会福祉協議会 事務局

◇各地区ボランティアコーナー（職員在室時）（P.12参照）

※各地区ボランティアコーナーでの受付の詳細は、右記二次元コードでご確認ください。



高齢者施設等でのボランティア

(1) 虎ノ門高齢者在宅サービスセンター

内 対面は一人または少人数で来てくださるボランティア。傾聴、ピアノ、レクリエーションのお手伝いなど内容はご相談ください。状況に応じて対応して参ります。

時 月～土曜日 午後2時～2時45分

所 虎ノ門1-21-10

他 動きやすい靴、マスク着用

問 TEL:3539-3710 **担** 青木

(2) 福祉プラザ さくら川

特養、老健、障害者施設が合築しています。

内 ①お話し相手、お茶出し、ドライヤーかけ

②趣味・特技を生かした活動(書道・手芸の見守りや絵手紙の指導、楽器演奏・踊り・コーラスなど)

時 月～土曜日 午前9時半～10時半、午後1時半～2時半
(上記の時間で応相談)

所 新橋6-19-2

他 上履き持参、動きやすい服装

問 TEL:3433-0180

担 桑原(ご希望に応じて各施設へおつながします。)

(3) ソラノイロ芝公園

内 ①麻雀 ②お話し相手 ③外出サポート

④創作活動アシスタント

時 月～日曜日 (週1回でも OK。短時間でも応相談。)

所 芝3-25-5 芝園ハウス1階

他 動きやすい服装

問 TEL:6722-6574

(4) 南麻布高齢者在宅サービスセンター

内 ①お話し相手、制作などのお手伝い、プログラムの準備・片付け

②手品や楽器演奏など、趣味や特技を活かした活動

時 ①月～土曜日 午前9時半～11時45分/午後1時～4時

②月～土曜日 午前11時～11時40分/午後1時半～2時半
(時間は応相談)

所 南麻布1-5-26 2階

問 TEL:5232-9672 **担** 小川

(5) 介護老人保健施設 ルネサンス麻布

内 お話し相手、入浴後のドライヤーかけ、シーツ交換、作品作りの補助、特技・趣味を活かした活動、囲碁、将棋、麻雀
記載以外の活動も可

時 月～日曜日 午前10時～午後4時半の間で応相談
不定期でも構いません。

所 南麻布2-10-21

他 動きやすい服装、交通費は1,000円まで

問 TEL:3453-5015 **担** 宮永

(6) ありすの杜 きのこ南麻布

内 ①家事援助(掃除・食器洗いなど)30分～

②お話し相手 ③楽器演奏等披露

④手工芸、体操等のワークショップ

⑤車いすのメンテナンス

⑥園芸・庭木の手入れ

⑦プチカフェの手伝い

時 ①～⑥毎日午前10時～午後3時の間で応相談

⑦毎月第3土曜日午後0時半～4時

所 南麻布4-6-1(南棟)

他 上履き(スリッパ可)、⑦のみエプロン着用

問 TEL:5739-0585

E-mail:alice.s.k@kinoko-group.jp

担 那須

その他の活動および時間についてもお気軽にお問合せください。

(7) ありすの杜 洛和ヴィラ南麻布

内 ①家事援助(炊飯、洗濯、掃除、配膳、据膳、食器洗いなど)

②レクリエーションの活動中の利用者の見守りなど

③お話し相手

④趣味特技を生かした活動(書道など)

時 頻度など含め応相談(活動時間に応じて昼食用意有)

所 南麻布4-6-1(北棟)

問 TEL:6408-8677 **担** 元田(もとだ)・谿(たに)

(8) 特別養護老人ホーム 麻布慶福苑

利用者と一緒に活動していただける人を募集しています。家族での参加も可能です。

内 ①ホーム喫茶(配膳、下膳、洗い物など)、クラブ活動への参加、
特技(ネイル、手芸、折り紙など)

②ドライヤーかけ

時 ①月～土曜日(水曜日を除く) 午後2時半～3時半

②月～土曜日 午前10時～11時半/午後2時～4時

所 南麻布5-1-20

問 TEL:3446-5501 **担** 兒玉(こだま)・小高(おだか)

継続して活動していただける人、単発で活動も募集しています。

その他の活動についてもお気軽にお問合せ・ご相談ください。

(9) 特別養護老人ホーム サン・サン赤坂

在宅の利用者、特養の入居者の皆様と楽しい時間を一緒に過ごしませんか。趣味、特技を生かし共に喜びを分かち合いたいです。

内 ①坂の上カフェ「りんたろう」のお手伝い

②大道芸、生花、ネイル、歌、手芸、折り紙

③ドライヤーかけなどの生活援助

時 ①水・金曜日 午前11時半～午後2時

②③月～金曜日 午前10時半～11時半、午後1時半～2時半

所 赤坂6-6-14

問 TEL:5561-7833 **担** 福島

(10)北青山高齢者在宅サービスセンター

- 内 ①簡単な手工芸、書道、お話し相手
②日本舞踊、ヨガ、フラダンス等の活動
③ピアノ、大正琴等の楽器演奏
④麻雀（月・木・土曜日）
時 ①午前10時～11時半の間
午後1時半～2時半の間
②～④午後1時半～2時半
所 北青山1-6-1
他 動きやすい服装
問 TEL:5410-3410 担 高瀬

(11)グループホーム青山

- 内 お話し相手、散歩、掃除、体操、舞踊、楽器演奏、レクリエーション補助、合唱、特技披露など
時 毎日希望時間にて応相談(単発・短期・長期可)
所 南青山1-3-16 S棟2階
他 お気軽にご連絡ください。
問 TEL:3402-3155 E-mail:gh-aoyama@ihwg.jp
担 長谷川・牧野

(12)特別養護老人ホーム 白金の森

- 内 傾聴、書道、茶道、華道など
時 月～金曜日(祝日を除く) 時間応相談
所 白金台5-20-5
要 来所人数制限あり
問 TEL:3449-9611 担 横山・荒川

(13)高齢者在宅サービスセンター 白金の森

- 内 傾聴、ドライヤー手伝い、お茶出し、お茶引きのお手伝い、掃除
時 月～土曜日 午前10時～午後1時(応相談)
所 白金台5-20-5
問 TEL:3449-9615 担 三浦・星野

(14)グループホームしろかね

- 内 楽器演奏(ピアノ、大正琴、ハンドベル、ハーモニカなど)、
合唱、独唱、マジック・ダンス(フラダンス、日本舞踊など)、
囲碁、将棋、書道、絵手紙指導、お話し相手、ドライヤーかけ、
手芸、編み物、刺繍、折り紙、盆踊り
時 月～日曜日 午後1時半～2時半
所 白金3-3-1
問 TEL:5447-1573 担 渡部・大沢・伊東

(15)デイサービスセンター 友の里 三田

- 内 楽器演奏など、趣味や特技を活かした活動
時 午後2時～2時45分の間
所 三田3-7-16 御田八幡ビル1階
問 TEL:5427-5837
担 山口

(16)特別養護老人ホーム 港南の郷

- 内 ①ドライヤーかけ
②趣味や特技を活かした活動(楽器演奏、歌、踊り)
時 月～土曜日 (活動時間は要相談)
所 港南3-3-23
他 動きやすい服装
問 TEL:3450-5571 担 近藤

(17)高齢者在宅サービスセンター 港南の郷

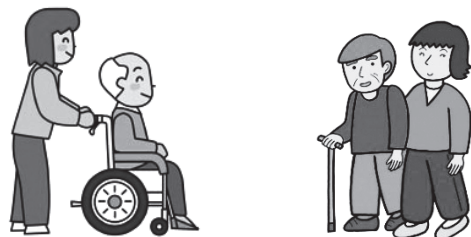
- 内 ①手芸クラブのお手伝い
②趣味や特技を活かした活動(楽器演奏、歌、踊り、大道芸、
書道指導、手工芸指導、メイク、アロマなど)
③ドライヤーかけ、お話し相手、活動補助、お茶出しなど
④季節感のある作品やメッセージカードのお届け(壁に掲示
でき、利用者の目を楽しませ心を和ませてもらえるもの)
時 ①②午後1時半～3時
③月～土曜日(祝日含む)
午前9時半～午後4時半の間で、応相談
④通年
所 港南3-3-23
他 動きやすい服装、エプロン持参

(18)デイサービスセンター みたて

- 内 ①踊り、手品、民謡、ガーデニング、楽器演奏、落語、麻雀など
特技を活かした活動
②お話し相手、お茶出し、特技をいかしたものの披露
時 月～土曜日①午後1時～2時 ②午後1時～3時
(上記の間で応相談)
所 港南4-5-3
問 TEL:5463-8521 担 湯田・江崎(えぎき)

(19)台場高齢者在宅サービスセンター

- 内 ①フロアのお手伝い(お茶出し、お話し相手、洗濯物の整理など)
②昼食の配膳下膳
③趣味や特技などを活かした活動
(音楽、麻雀、将棋、手工芸、書道など)
時 ①午前10時～11時
②午後1時半～2時半
③午後2時半～4時
月1回でも可。ご都合の良い日でご相談ください。
(活動時間に応じて、おやつをご用意いたします。)
所 台場1-5-5
他 動きやすい服装
問 TEL:5531-0520 担 高田・下西ノ園(しもにしのその)



電話番号の記載のないものは、
ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)へお問合せください。
TEL:6230-0284 FAX:6230-0285 E-mail:vc@minato-cosw.net

子ども・病院に関するボランティア

(20)芝保育園

内 保育補助、遊具消毒、園庭清掃
 時 月～金曜日 午前8時半～午後5時の間で応相談
 所 芝5-18-1-101
 他 上履、運動靴、動きやすい服装
 問 TEL:3455-4669 担 江尻

(21)みなと子育て応援プラザ Pokke

内 ①保育補助(午前10時頃～午後5時頃)
 ②ひろばでの読み聞かせ、演奏、体操など
 ③清掃
 時 土・日・祝 除く平日(1日3～4時間・応相談)
 所 芝5-18-1-102
 問 TEL:6435-0411 担 ボランティア担当

(22)東麻布保育園

内 ①子どもと一緒に遊ぶ
 ②保育補助(散歩の付き添い含)
 ③特技を活かすボランティア
 ④保育に必要な作り物、縫い物など
 時 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談
 所 東麻布2-1-1
 問 TEL:3584-3811 担 ボランティア担当

(23)麻布子ども中高生プラザ

内 0～18歳の子どもを対象に、運動あそび、工作、ボードゲーム、おしゃべりなど、いろいろな遊びを通した居場所づくりをお手伝いしていただきます。
 時 午前10時～午後8時の間で応相談
 所 南麻布4-6-7
 要 18歳以上の健康な学生や社会人
 他 ガイダンスを行いますので、お問合せください
 問 TEL:5447-0611
 担 ボランティア担当

(24)元麻布保育園

子どもたちと笑顔でふれあうボランティア募集！
 内 保育士とともに園児と遊んだり、絵本の読み聞かせや散歩の同行、簡単な環境整備(おもちゃの消毒や片付け)などの保育補助
 時 曜日・時間は要相談
 所 元麻布2-14-12
 他 ※ボランティア保険加入必須
 ①履き物(上履き・外靴)②着替え(汚れてもいい服装)
 ③水分補給(水またはお茶)④タオル等
 貴重品本人管理、昼食有(自己負担)
 問 TEL:5422-7338 担 千葉



(25)白金保育園

内 ①子ども達と一緒に遊ぶ ②保育の準備
 ③室内清掃 ④行事準備の作り物・縫物など
 時 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談
 (令和8年10月～令和9年2月の間で募集)
 所 白金3-10-12
 他 上履、運動靴、動きやすい服装
 問 TEL:3441-5076 担 浅賀

(26)みなと保育園

内 保育補助、絵本の読み聞かせ、清掃お手伝いなど
 時 月～金曜日 午前9時半～午後5時の間で応相談
 所 高輪1-6-9
 他 エプロン、上履き持参 人 1～3人
 問 TEL:3443-3406 担 大越

(27)桂坂保育室

内 保育補助、手作り遊具作成、清掃のお手伝い、縫い物など
 時 月～金曜日 午前9時～午後4時で応相談
 所 高輪3-19-36
 問 TEL:5475-6646 担 中本

(28)アスク芝浦4丁目保育園

内 子どもと一緒に遊ぶ、保育補助、手作り遊具作成など
 時 月～金曜日 午前9時～午後5時の間で応相談
 所 芝浦4-12-28
 問 TEL:6435-2855 担 櫻田

(29)アンジェリカ保育園芝浦園

内 保育補助(絵本の読み聞かせ、清掃など)、縫い物、おもちゃの消毒、昔遊びなど
 時 月～土曜日 午前9時～午後6時の間で応相談
 所 芝浦4-22-2 エアテラス2階
 他 運動靴、動きやすい服装
 問 TEL:5439-4340 担 伊勢本

(30)台場保育園

内 保育補助、片づけ、保育に必要な縫い物・作り物など
 時 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で応相談
 所 台場1-5-1
 問 TEL:5500-2360 担 根津

(31)ビリーバース広尾

不登校の子どもたちの居場所づくりをしています。
 内 不登校の子どもたちのやりたい気持ちに寄り添い、一緒に遊ぶことや見守りをしています。子どもたちが安心して過ごせるように一緒に過ごしてくれる人、大歓迎です。
 時 月～金曜日(祝日は除く)
 午前10時～午後2時の間で応相談
 所 南麻布5-3-20 有栖川ビル2階
 他 昼食持参、動きやすい服装、交通費支給あり(実費)
 問 E-mail:info.believershiroo@gmail.com
 担 熊野

(32)認定NPO法人 キッズドア(港区学習支援事業)

港区在住の生活保護・就学援助受給世帯の中学生対象の無料学習会「ふらっばー」です！

内 大学生や社会人の学習支援ボランティアによる、講師1名に対し生徒2名程度のマンツーマンに近い学習指導を行います。学習支援未経験の人もお気軽にご参加下さい！

時 ①～⑤毎週水曜日 午後6時～9時
⑥毎週土曜日 午後6時～9時
※午後5時50分までにお越しください。

所 ▼水曜日

- ① 芝 教室:芝区民協働スペース(芝コミュニティはうす)
- ② 六本木教室:六本木区民協働スペース
- ③ 青 山教室:青山生涯学習館
- ④ 白金台教室:白金台区民協働スペース
- ⑤ 港 南教室:港南区民協働スペース

▼土曜日

- ⑥ 白 金教室:神応区民協働スペース

※受け入れ可能会場の最新の状況はお問合せください。

他 筆記用具持参 交通費支給あり(上限1,000円)

問 TEL:6222-9748

E-mail:minato-std-info@kidsdoor.net

URL:volunteer.kidsdoor.net

担 斉藤

(33)NPO法人 みなと外遊びの会(みなそと)

子どもの自由な外遊びの場、プレーパークの活動を支援して下さる人を募集しています。

内 子どもたちが「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーとしたプレーパークの運営、遊びの見守り

時 各月ホームページ参照(時間応相談)

高輪:日・月・火曜日 午前10時～午後3時半

水曜日 午前11時～午後4時

亀塚:原則水曜日 午前11時～午後5時

港南:毎月最終火・水曜日 午前11時～午後5時

所 高輪森の公園(高輪3-13-21)

亀塚公園(三田4-16-20)

港南3丁目遊び場(港南3-2)

他 汚れてもかまわない服装、軍手及び自身の飲み物持参

問 URL:<http://minasoto-tokyo.com/>

(34)白金の丘アカデミー地域学校協働活動

「1人の子どもを育てるには1つの村が必要」

子どもの学びに様々な人の関わりが求められています。

内 学校や幼稚園の教育活動サポートを通じて、子供の学びに関わります。モットーは無理なく楽しく笑顔で！

時 毎週木曜日 午後2時半～4時半

週1回放課後に実施する「寺子屋チャンス」のほかに、読み聞かせや校外学習引率等、平日授業時間帯の活動もあります。

所 活動内容により、港区立小中一貫教育校白金の丘学園(白金4-1-12)または港区立三光幼稚園(白金3-13-8)

他 子どもたちにあたたかく寄り添える人であれば、どなたでも。事前面談有り。謝礼や交通費はありません。

問 TEL:080-2091-9393(留守番電話のときはメッセージを残してください。)

E-mail:shirokanenooka-e@minnatooen.onmicrosoft.com

URL:<https://okasapohp.wixsite.com/okasapo-hp>

ブログ:<https://okasapo.jugem.jp/>

担 雨宮(あめみや)(地域コーディネーター)

(35)JCHO 東京高輪病院

※最新の状況はお問合せください。

内 外来案内

時 月～金曜日 午前8時半～11時半

所 高輪3-10-11

要 高校生を除く18歳以上～75歳未満

他 エブロン・名札貸与、交通費は実費支給、

問 TEL:3443-9191 担 総務企画課

E-mail:main@takanawa.jcho.go.jp

URL:<http://takanawa.jcho.go.jp>



■保育園や乳児院など、小さなお子さんと接する機会の多いボランティア活動では、活動前に細菌検査を実施し、活動日当日までに施設へ検査結果を提出する場合があります。

■事前に各施設にお問合せください。

検査項目 赤痢・サルモネラ・チフス・パラチフス・O-157・O-26・O-111の7項目

※みなと保健所では7項目すべての検査ができます。検査の結果がでるまでに日数がかかりますので、余裕を持って活動日を決めてください。

障害者施設等でのボランティア

(36)港区立障害保健福祉センター(ヒューマンぱらざ)

障害のある人と一緒に楽しく活動してみませんか？

- 内 ①サロン事業(お話し相手、活動のお手伝いなど)
②各種講座
(パソコン教室、音楽セラピー、絵手紙教室、体操教室など)
③イベント(ボッチャ大会、まつりなど)
- 時 詳細はお問合せください。
芝1-8-23
- 問 TEL:5439-2511 担 中村・南

(37)みなとワークアクティ

障害のある人が仕事をしている、就労継続支援B型事業所です。

- 内 ①製菓補助(マドレーヌ・クッキー等)※毎月検便あり
②受注補助(箱折り・封入等下請け作業)
③公園清掃
④販売補助(喫茶店)※毎月検便あり
- 時 月～金曜日 午前9時～午後4時の間で可能な時間。
短くても結構です。
- 所 芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター3階
- 他 上履き持参。動きやすい服装(スカート・ジャージ不可)で
交通費は一律1,000円
- 問 TEL:5439-8057 担 大川内

(38)社会福祉法人 エールみなと

障害のある人の仲間づくりをサポートしませんか？

- 内 サロン事業での活動のお手伝い
(お話し相手、施設見学やイベントの参加など)
- 時 毎月第3土曜日 午後1時半～4時
- 所 「カフェ・ドゥー(新橋3-16-3港区立生涯学習センター1階)」が
主な活動場所
- 他 交通費は実費支給(応相談)
- 問 TEL:5439-8062 担 温(おん)
E-mail:kamome@aile-minato.org

(39)港区立障害者支援ホーム南麻布

- 内 障害のある入居者の傾聴、日中活動、イベント・レクリエーションのお手伝いや後片付け、洗い物、シーツ交換、写真、動画撮影のお手伝いをしていただける人を募集しています。
- 時 月曜～金曜日 午前9時～11時または午後1時～3時
(時間については応相談)
- 所 南麻布4-6-13
- 他 動きやすい服装、上履き持参
- 問 TEL:6455-7797 担 中野

(40)アイエスエフネットベネフィット青山

障害のあるメンバーと一緒に作業をしてみませんか。
メンバーの話をゆっくりと笑顔で聞いていただける人、
大歓迎です。

- 内 パソコン作業、梱包発送作業、仕分け・封入・封緘作業、
マニュアルセッティング作業等
- 時 月・火・木・金曜日 午前10時半～午後3時半
水曜日 午前10時半～11時半で可能な時間
- 所 南青山1-4-2 3階・7階
- 他 時間により必要な方は昼食のご準備をお願いします。
- 問 TEL:5785-3788 担 小島

(41)港区立精神障害者支援センター(あいはーと・みなと)

地域で暮らす精神障害のある人の社会参加や自立に向けた活動、
地域交流をしています。

- 内 食事会プログラムで活動していただけるボランティアを募集してい
ます。利用者との買い物や調理、食事での交流など、楽しく一緒
に活動しませんか？
- 時 昼食会:第1・3土曜日午前11時から2時間程度
夕食会:第2・4木曜日午後4時から2時間程度
- 所 高輪1-4-8 あいはーと・みなと 食堂・談話室
エプロン、調理帽子は当施設で用意します。
食食用意:自己負担で参加可能です。
昼食会並盛200円・大盛300円、夕食会500円
- 問 TEL:5424-1392 担 佐藤

(42)社会福祉法人港福会 みなと工房

作業ボランティアを募集しています。利用者とのコミュニケーションを
とりながらご参加いただけます。

- 内 企業から委託された軽作業やメッセージカード、ビーズ製品作り、
喫茶業務を利用者と一緒に行います。地域でのお祭りや町会イベ
ントの応援も大歓迎です！
書道・太極拳・合唱への参加も可能です。
- 時 月～金曜日 午前9時半～午後4時の間で応相談(短時間可)
- 所 芝浦1-14-8 ベルハイム田町201
- 問 TEL:3455-8140 担 吉住

(43)いちよう学級

- 時 令和8年10月から令和9年3月まで土曜・日曜日 全8回程度
主に午前9時～午後4時の間
※登録制で都合に合わせて参加していただけます。
- 内 知的障害のある人が、学習・スポーツ・レクリエーション等を通し
て社会参加への適応力を高め、仲間作りの場とする事業の
支援者を募集します。
※ご自身の健康状態が良好で無理なく活動に参加できる人。
- 所 港区役所ほか港区にある施設を使用
- 申 電話で東京YMCA多文化共生スペース▽(さんかく)
(受付時間:火～金曜日午後1時～6時) TEL 3615-5564
- 問 港区保健福祉支援部障害者福祉課障害者福祉係
TEL:3578-2670 FAX 3578-2678

(44)風の子会

- 内 買い物ミッションはメンバー(利用者)が施設に必要なものを
近隣のスーパーやホームセンターで買い物します。お出かけは小
ドライブの遠出で、行き先も利用者が決めます。
※ハンディキャブでの移動となります。
- 時 毎月10日間程度 午後1時～3時半
- 所 芝浦4-3-28 カナルサイド高浜4階
- 人 1～2名(性別問わず・高校生以上)
- 他 動きやすい服装
- 問 TEL:6809-4001
E-mail:kazenoko@kazenokokai.or.jp
URL:<https://www.kazenokokai.or.jp>
- 担 小林

団体・その他のボランティア

(45)NPO法人 みなと子ども食堂

- 内** ①フードパントリー(食品等の仕分け、配布、片付け、トラック・自家用車での食品等運搬作業、事務的作業)
②小学校4～6年生学習支援(事前研修あり(1時間程度))
※麻布みんな食堂(調理、調理補助、配膳、片付け)
現在募集休止中。最新の状況はお問合せください。
- 時** ①第3水曜日 午後3時～6時頃
②毎週月曜日 午後4時半～6時(祝日を除く)
- 所** ①芝増上寺(芝公園 4-7-35)
②芝公園区民協働スペース
(芝公園2-7-3 芝公園保育園3階)
- 他** 栄養士免許をお持ちの人、エクセルなど使える人
- 要** 18歳以上 まずはHP からお問合せ、ボランティアフォームよりご連絡ください
- 問** みなと子ども食堂
TEL:080-7960-0207
E-mail:minatokodomosyokudo@gmail.com
URL: <https://minatokodomoshokudo.org/>

(46)こども食堂『みんなでごはん』

- 令和6年9月に発足した子ども食堂で台場で活動しています。
- 内** 調理、配膳、子どもの見送り、見守り、遊びのお手伝い、宿題チェック(第2火曜日)
- 時** 第2火曜日、第4金曜日、他
主に午後4時～8時半(時短 OK)
- 所** トミンタワー台場一番街コミュニティサロン(台場1-1-2)
- 人** 5人程度
- 他** マスク、エプロン、バンダナ持参
※宿題チェックは高校生以上の学生ボランティア大歓迎
高校生以上の学生ボランティアは交通費1000円支給と夕食付
- 問** TEL:090-6058-4455
E-mail:minnadegohan.daiba@gmail.com
URL:<http://ameblo.jp/minnadegohan-daiba/>
- 担** 南(みなみ)

(47)ハルモニアこどもカフェ

- 毎月実施している子ども食堂の運営ボランティアを募集しています。そのほか、各種活動のボランティアも随時募集しておりますので、お気軽にお問合せください。
- 内** 配膳、片付け、交流など。美味しい食事とあたたかい交流を通して、こどもも大人もホッとできる、笑顔になれる時間と場所を作りたい！との思いで実施しています。
- 時** 毎月1回(HP にて告知)
- 所** 麻布十番ハルモニアビル内(南麻布 1-6-5)、近隣公園など
- 人** 4～5人
- 問** TEL:080-4154-4318
E-mail:volunteer_ml@espring.co.jp
URL:<https://espring.co.jp/>
- 担** 小口(おぐち)

(48)一般社団法人 最愛の食卓

- 企業の食品ロスを皆でおいしく食べること、食品ロスの削減と居場所づくりをしています。
- 内** 「かんしょくプロジェクト」のお手伝い(ご飯の盛り付け、配膳、参加者のお話し相手、会場の片付けのお手伝い)
- 時** ①第2 ②第3 ③第4 月曜日
④第2 水曜日
いずれも(祝日を除く) 午後2時～5時
- 所** ①赤坂五丁目アパート集会室(港区赤坂 5-5-5)
②南青山一丁目アパート集会室(港区南青山1-3-17)
③サン・サン赤坂(港区赤坂 6-6-14)
④北青山三丁目アパート集会室(港区北青山 3-4-1)
- 他** エプロン、三角巾、飲み物 持参
- 問** ※事前に当団体公式LINEにご登録をいただくと、ご案内がスムーズです。<https://lin.ee/T80jVQ6>
TEL:080-5650-0308
E-mail:yuko.inose@saiaainoshokutaku.org
- 担** 井野瀬(いのせ)

(49)認定 NPO 法人 世界の医療団

- 国内外で医療支援活動を行う世界の医療団では、ボランティアを募集しています。
- 内** オフィスワークのお手伝い(データ入力、書類の整理、翻訳、デザインなど)、国際協力関連イベントのお手伝い
- 時** 随時
- 所** 世界の医療団事務局(東麻布2-6-10 麻布善波ビル2階)
あるいはご自宅(オンライン)
- 問** E-mail:info@mdm.or.jp
URL:<http://www.mdm.or.jp>

(50)認定 NPO 法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会

- 書き損じはがきや切手の整理で、子どもワクチン支援活動に参加しませんか？年齢不問でどなたでもご参加いただけます。ご興味ある人はぜひご連絡ください。
- 内** 全国からお寄せいただいたはがきや切手などの仕分け整理のお手伝い
- 時** 平日午前10時～午後4時の間で可能な時間
- 所** 三田 4-1-9 三田ヒルサイドビル8階
- 人** 1～10人
- 問** TEL:5419-1081 E-mail: info@jcv-jp.org
URL:<https://www.jcv-jp.org>
- 担** 中島

(51)将棋同好会

- 私たちは都内に住む視覚障害者です。将棋を趣味とする団体です。月に1回の集まりを15年以上続けています。
- 内** 棋譜をつけられる人、指導・対局を行ってくれる人、および視覚障害者の仲間を募集しています。
- 時** 第2金曜日 午後1時～5時
- 所** 東京都障害者福祉会館(芝5-18-2)
- 問** TEL:080-1165-6733
- 担** 中山

(52) いるかクラブ

- 内** 知的障害児・者の運動不足の解消、リハビリ・リラクゼーションのために、定例のプール介助を行っています。
ご一緒に楽しんでいただける人であれば特別な資格は必要ありません。
- 時** 原則として第1・2・3木曜日 午後6時半～7時半
- 所** 区立三田中学校地下1階屋内プール(三田4-13-13)
- 他** 水着一式持参、交通費は実費支給(応相談)
年度末に費用弁償費としてボランティア参加回数に応じて謝礼をお支払いしています。

(53) ポピーの会

- 内** 使用済み切手の仕分け等
- 時** 毎週金曜日 午前10時～11時半
- 所** 高輪地区ボランティアコーナー
(高輪1-4-8 あいはーと・みなと2階)
- 他** はさみの持参
- 問** TEL:090-5539-3210 **担** 須藤
E-mail: pippypicochocomint@docomo.ne.jp

(54) みなトーク会

- 施設の利用者といっしょに、昭和から平成までの、心に残る歌を歌います。
- 内** ピアノ伴奏に合わせて、その時代を思い出しながら“大きな声”でみんなで楽しく歌います。毎回10曲歌うと、みなさん、元気が出て、笑顔になります。「歌の好きな人」「ボランティア初心者」歓迎です。
- 時** ①最終週水曜日 午後1時
②第1火曜日 午後1時半
- 所** ①ありすの杜洛和ヴィラ南麻布 集合場所:1階玄関
②白金の森デイサービス 集合場所:1階玄関
- 人** ①②それぞれ3～4人
- 問** TEL:03-5421-2059 **担** 久津(ひさつ)
E-mail: minatalk22@gmail.com

(55) 認定NPO法人 JHP・学校をつくる会

- カンボジアで学校建設や教育支援を行う認定NPO法人です。皆さまの貴重な経験やスキルが国際貢献に繋がります！
- 内** ①オフィスワークのお手伝い(書類整理、翻訳、デザインほか)
②国際協力イベント出展のお手伝い(10月、11月)
- 時** ①平日午後1時～4時の間でご都合の良い時間
②内容による ※事前にご相談ください。
- 所** JHP・学校をつくる会東京事務所
(芝5-14-2 Landy Tamachiビル 2F)
- 問** TEL:6435-0812 **担** 眞榮城(まえしろ)・アズザヤ
E-mail: tokyo-office@jhp.or.jp
URL: <https://www.jhp.or.jp/>

(56) 日本ユニセフ協会

- ユニセフハウスの来館者に展示スペースを案内する展示ガイドボランティアを募集中。
- 時** 平日および第2・4土曜日
①午前10時～午後1時 ②午後1時～4時
- 所** ユニセフハウス(高輪4-6-12)
- 他** 応募時点で欠員がない場合は、ボランティア登録(2年間有効)し、欠員が出たらご連絡します。
Tシャツ・ベスト貸与、交通費は実費支給
URL: <https://www.unicef.or.jp/cooperate/volunteer/tenji.html>

(57) 東京日本語クラス Colors

- 海外から来た人の日本語サポートボランティアです。
- 時** 毎週火曜日 午後1時半～3時
- 所** 男女平等参画センターリーブラ
(芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦)
- 他** 資格や経験は問いません。毎週火曜日参加でき、長く続けられる人
- 問** E-mail: [ymoonworld@yahoo.co.jp](mailto:yymoonworld@yahoo.co.jp)
- 担** 左光(さみつ)

(58) 虹の会 木曜クラス

- 色々な国から来た人の日本語学習をお手伝いしませんか。
- 時** 毎週木曜日 午後1時半～3時
- 所** 男女平等参画センター リーブラ
(芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦)
- 他** 資格・経験は問いませんが、長く続けられる人
- 問** TEL:090-1540-5235
(留守の場合はメッセージを残してください)
E-mail: uiu31010@nifty.com
- 担** 中桐(なかぎり)

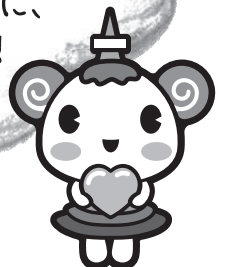
(59) 日本語サロン はなみずき

- 海外の人の日本語サポートボランティアです。
- 時** 毎週木曜日 午後2時～3時半
- 所** 愛宕コミュニティハウス
(虎ノ門3-19-15 ザ パークハウス愛宕虎ノ門1階)
- 他** 意欲があり毎週続けられる人、LINE 使える人、お問合せください。
- 問** E-mail: hana.mkt.1001@gmail.com
URL: <https://www.instagram.com/hanamizukil001>
- 担** 藤巻

(60) 日本語学習会 さくら会

- 日本語を学びたい外国の人に日本語支援を行っています。一緒に日本語を教えてみませんか。
- 内** ①初級1 テキスト「みんなの日本語初級1」対面授業
初級2 テキスト「みんなの日本語初級2」対面授業
②初中級「できる日本語」初中級 オンライン授業(5回に1回対面)
- 時** ①初級1・2:火曜・金曜 午前10時～11時45分
②初中級:火曜(Zoom) 午前10時～11時45分
- 所** ①男女平等参画センター リーブラ
(芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦1階・2階)
②高輪区民センター(高輪1-16-25) ※対面授業時
- 他** 筆記用具、テキストは貸出
交通費 実費支給
- 問** HP よりお問合せください。 <https://sakurakai.org>

みなとボランティアセンターは
皆さんのボランティア活動が
より良いものになるように、
サポートしています！

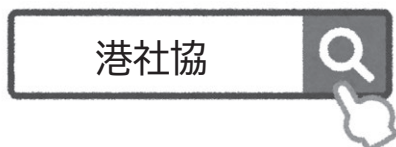


★ボランティア活動をサポートします★

1

ボランティア情報の発信

奇数月に「ボランティア情報」を発行、またホームページやX(旧Twitter)などを利用し、ボランティア情報を発信しています。ホームページにも随時新着情報をのせています。是非ご確認ください。



ホームページ



X(旧Twitter)

2

ボランティア登録(団体・個人)

ボランティア活動は自らの意志で行うものなので登録をしなくても出来ますが、円滑に活動が行えるように登録いただくと次のような支援をします。

- ご希望にあったボランティア情報の提供や広報のサポートをします。
- ボランティア活動に関する悩みや団体運営のご相談に応じます。
- 助成金、イベント、講座、交流会などの情報提供を行います。
- 情報紙の郵送やメール配信を(希望者に)します。

3

ボランティアコーディネート

ボランティア活動を希望する人に活動先を紹介したり、ボランティアを求める人との橋渡しをします。

4

ボランティア団体の支援

団体の立ち上げや団体同士のネットワーク作り、広報などの支援をします。またボランティア活動で必要な場所として、地区ボランティアコーナーを利用することができます。(P.12参照)

また、令和8年9月現在、92団体が登録しさまざまな活動をしています！二次元コードから登録団体の一覧が確認できます。団体活動にご興味がある人はご相談ください。



ボランティア団体



ボランティア活動発表交流会の様子



朗読奉仕グループPQの会 音録の様子

5

企業社会貢献活動支援(みなとネット)

みなとネットは区内の企業と港社協が会員として社会貢献活動やSDGsの理解促進に取り組んでいます。定例会や年1回のイベントなど会員同士の交流や情報共有などを行い各会員の活動の幅を広げています。



参加メンバーの皆さん



イベントの様子



みなとネット

6

講座やイベントの実施

港社協では年間を通して様々な講座やイベントを実施しています。募集を行っている講座やイベントについてはホームページやX(旧Twitter)などからご確認いただけます。

令和8年度下半期(10月～3月)の主な講座・イベント(予定)

- 傾聴ボランティア養成講座、ボランティア入門講座、災害ボランティア養成講座
- ボランティア団体活動発表交流会、各支所パネル展
- 「地域福祉活動・ボランティア活動パワーアップ塾」(まとめの会) など



傾聴ボランティア養成講座



各支所パネル展(芝浦港南地区の様子)



7

福祉教育の普及啓発(ふれあい講習会)

学校や企業・団体を対象に障害のある人のお話や各種体験などを行うふれあい講習会では、ボランティア活動の推進やノーマライゼーション、心のバリアフリーの普及啓発をします。ご希望がありましたら二次元コードからホームページにある必要書類をご確認の上、ご相談ください。



小学校でのガイドヘルプ体験



企業でのガイドヘルプ体験



ふれあい講習会

ボランティア・社会貢献のこと、、、お気軽にご相談ください！

★地区ボランティアコーナーを活用しよう★

地区ボランティアコーナーは利用団体の「活動の場」、「交流の場」、「情報交換の場」として無料で活用できます。※事前登録をしたボランティア・市民活動を行う団体が利用できます。

また、身近な場所でボランティアに関する相談、ボランティア保険の加入等が出来るように、各地区のボランティアコーナーに定期的に職員が在室しています。下記、職員の在室予定をご確認の上、お気軽にお越しください。



▲芝地区ボランティアコーナー

芝5-28-4 2階(旧三田図書館)

※毎週木曜日(祝日・年末年始を除く)

午後2時～4時



▲麻布地区ボランティアコーナー

西麻布2-13-3 5階(西麻布いきいきプラザ)

※毎週月曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時半～11時半



▲赤坂・青山地区ボランティアコーナー

南青山2-6-3 1階(青山ふれ愛テラス)

※毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)

午後2時～4時



▲高輪地区ボランティアコーナー

高輪1-4-8 2階(あいはと・みなと)

※毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時半～11時半



◀芝浦港南地区ボランティアコーナー

芝浦1-16-1 1階(みなとパーク芝浦)

※毎週月・水・金曜日(祝日・年末年始を除く)

午後1時～4時

※ 職員在室時間