

みなと社協

— つながり・支えあうまちをつくるために —

Minato Council of Social Welfare

経営管理係 ☎6230-0280 地域福祉係 ☎6230-0281 ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 生活支援係 ☎6230-0282 権利擁護推進係 ☎6230-0283 経営企画担当 ☎6230-0280

令和8年10月1日発行（発行部数 58,200部）



社会福祉法人 （略称：港社協）
港区社会福祉協議会

150号

〒106-0032 港区六本木 5-16-45

FAX 6230-0285（各係共通）

E-mail info@minato-cosw.net

ホームページはこちらから

▶<https://minato-cosw.net/>



—使用済み切手の整理とは、どのような作業になりますか。

切手の周囲を整える作業です。ギザギザのフチにかからないように5mmほど空けて、ハサミできれいに切り取ります。たまに外国の切手や「何銭」と書かれているような古い切手、イマドキの可愛い絵柄の切手もあったりして「可愛いわね」「こんな切手があるのね」などとおしゃべりしながら作業しています。手と口と両方を動かして、楽しいですよ。

※整理した切手は業者に売却し、その収益をボランティア活動推進事業に活用しています。

—橋本さんご自身は、いつ頃からボランティアに関わりましたか。

「やよい会」に入会してからです。もともと民生委員をやっておりまして、「やよい会」の前代表とはその頃からの付き合いです。とてもお世話になっていた人で、民生委員を退くときに「入らない？」とお誘いいただきました。これからお会いできる機会があれば嬉しいなと思い、入会して15年ほどになるでしょうか。代表を引き継いだのは5年ほど前のことです。

—「やよい会」では長く赤坂・青山地区ボランティアコーナーで活動してこられましたが、橋本さんにとってボランティアコーナーとはどんな場所ですか。

やっぱりみんなに会えて、作業しながらおしゃべりができる、私にとって

大切な場所です。いきいきプラザでは、コーラスや麻雀、スマホ教室など、いろいろな活動が行われていましたので、そこに参加する人たちとの交流もできる楽しい場所でした。

赤坂・青山地区ボランティアコーナーは「青山いきいきプラザ」から「青山ふれ愛テラス」に移転しましたが、これからも私にとってみんなに会える大切な場所であることは変わりありません。ここを利用する他の団体の人とも顔馴染みになって、つながりができたらうれしいですね。

—今後「やよい会」をどのように継続していきたいですか。

細く長く続けていけたらいいなと思っています。私たちはボランティアと言っても堅苦しいことは一切なく、「今日は暑いから欠席するわね」もOK。作業も自分のペースでOK。入会も退会も自由です。そうした良い意味での「緩さ」が、継続の秘訣かなとも思っています。

—この記事を見ている人たちにメッセージがありましたら、お願いします。

もし少しでもものぞいてみたいな、と思ったら一度顔を見せてください。作業はちょっと…という人は、おしゃべりに来るだけでも大歓迎です。毎月第2木曜日の午後1時30分から2時間ほど、青山ふれ愛テラスで活動していますので、「広報紙を見た」と言ってください。みんなでお待ちしています。

港区には5つのボランティアコーナーがあります！ ぜひご利用ください！

➡ くわしくはページを開いて2ページ目をご覧ください。

- 港社協の広報紙「みなと社協」は、新聞（朝日、読売、毎日、日本経済、産経、東京）に折り込みしています（区内内）。
- ホームページにも掲載しています。● 区役所・各総合支所・いきいきプラザ・区民センター等の区の施設、港社協情報スタンドにも置いてあります。

地区ボランティアコーナー
★★★★★ を利用しよう! ★★★★★

地区ボランティアコーナーは、身近な地域でのボランティア活動を進めるために「活動の場」「交流の場」「情報交換の場」として、区内の5地区に設置しています。利用できるのは、ボランティアや地域福祉活動を行う団体等で、事前登録が必要です。

各地区のボランティアコーナーには、定期的に港社協の職員が在室し、ボランティアに関する相談やボランティア保険の加入手続き等も受け付けています。



詳細はこちら

芝地区ボランティアコーナー
旧三田図書館2階
港区芝5-28-4
※毎週木曜日(祝日・年末年始を除く)午後2時～4時に職員在室



麻布地区ボランティアコーナー
西麻布いきいきプラザ等複合施設 5階
港区西麻布2-13-3
※毎週月曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～11時30分に職員在室



赤坂・青山地区ボランティアコーナー
青山ふれ愛テラス1階(青山区民協働スペース)
港区南青山2-6-3
※毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)午後2時～4時に職員在室



高輪地区ボランティアコーナー
精神障害者支援センター あいはーと・みなと2階
港区高輪1-4-8
※毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時30分～11時30分に職員在室



芝浦港南地区ボランティアコーナー
みなとパーク芝浦1階
港区芝浦1-16-1
※毎週月・水・金曜日(祝日・年末年始を除く)午後1時～4時に職員在室



問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター) ☎6230-0284 FAX 6230-0285

プロに学ぶ! デジタル生活安心講座

スマートフォンやタブレット等を安全・快適に活用するための方法を、ITセキュリティのプロから学びます。



	と き			内 容
第1回	12月1日(火)	午後2時～4時30分	楽しく使おう! AIの便利な使い方と注意点	
第2回	12月15日(火)	午後2時～4時30分	・知っておきたい! デジタル時代の詐欺被害 ・デジタルなんでも相談会	

【対 象】区内在住・在勤・在学の人
【ところ】介護予防総合センター ラクっちゃ (芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦2階)
【講 師】JALデジタル(株)
【定 員】各50人(申込順)
※ご自身のスマートフォンをご持参ください。
【申し込み】11月24日(火)までに電話・FAXまたは申し込みフォームで、申し込み。
【協 力】チャレンジコミュニティ・クラブ、介護予防総合センター ラクっちゃ



申し込みフォーム

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285

在宅重度障害者(児)への見舞品の希望申し込み受付を開始します

今年も「歳末たすけあい運動」の一環として、在宅で生活している重度の障害がある人へ、見舞品(区内共通商品券3,000円分)を贈呈します。

下記の要件に該当し、希望する人は期日までにお申し込みください。

※「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として地域福祉の推進を目的に実施しています。

【対象】 9月15日現在、区内在住の、心身障害者福祉手当の受給者または児童育成手当(障害手当)受給中の対象児童で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度を所持している人、および脳性まひ、または進行性筋萎縮症の人。施設入所者は対象外です。

【申し込み】 在宅重度障害者(児)への見舞品希望申込書(港社協窓口で配布しています。港社協ホームページからダウンロードもできます)と、対象者であることが確認できる書類(※)を、11月6日(金・必着)までに郵送でお申し込みください。

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

11月6日(金)
締め切り



申込書は
こちらから

※次の(1)(2)から必ず各1点ずつ添付してください。

(1)身体障害者手帳または愛の手帳の写し(本人氏名・住所・障害者手帳番号・等級が確認できるもの)

(2)心身障害者福祉手当または児童育成手当(障害手当)の受給がわかる書類(1年以内に発行された認定通知書または受給証明または手当金額の入金がわかる預金通帳の表紙および入金履歴の写し等)

上記2点の書類の添付がない場合は、受付できませんのでご注意ください。

送付先

〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階
港区社会福祉協議会 経営管理係

みんなの地域の福祉活動

ふらっとオレンジ スペース (活動地区:芝浦港南)



認知症サポーター養成講座を修了した人たちが立ち上げたサロンです。ウエルシア田町グランパーク店内のカフェスペース「ウエルカフェ」で、参加者同士が日々の出来事や暮らしのことを気軽に語り合っています。

このサロンには、認知症のご本人やご家族が参加され、積極的に会話を楽しまれています。ご本人が笑顔でおしゃべりする姿や、ご家族が参加者との会話をしみながら、ほっとした表情で過ごす様子も見られます。

参加される皆さんがほっと一息つき、安心して楽しいひとときを過ごせる場所です。お買い物のついでに、どうぞ「ふらっと」お立ち寄りください。初めての人も大歓迎です。

【と き】(奇数月)第2火曜日 午後2時～4時
(偶数月)第4木曜日 午後2時～4時

【ところ】ウエルシア田町
グランパーク店 ウエルカフェ

問い合わせ 地域福祉係
☎6230-0281 FAX 6230-0285

「港区×学校法人メイ・ウシヤマ学園 MINATOシニアコレクション2026 ～美しく輝く私とこの港区(まち)で～」 観覧者を募集します

学校法人メイ・ウシヤマ学園と区が共催するシニアファッションショーの観覧者を募集します!観覧は無料です。

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285

【対象】どなたでも

【と き】11月21日(土)午後1時30分～3時
(開場:午後0時45分)

【ところ】ハリウッド大学ホール(六本木6-4-1
六本木ヒルズハリウッドビューティプラザ5階)

【定員】300人(申込順)

【申し込み】11月19日(木)午後5時までに電話・FAX
または申し込みフォームで、申し込み。



申し込みフォーム

第5回 ボッチャ交流大会 ～MINATOシティハーフマラソンチャリティ募金活用～

誰もが楽しめるパラスポーツ“ボッチャ”で交流します。初めての人も大歓迎!1人でもチームでも申し込みできます。

【対象】区内在住・在勤・在学の人(チームの場合は5人までとし、うち1人以上が区内在住・在勤・在学)

【と き】11月28日(土) 午後1時～4時30分

【ところ】港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)

【定員】30チーム程度(最大150人)

【申し込み】10月1日(木)～10月30日(金)までに、電話・FAX・申し込みフォームで氏名・電話番号・区内在住・在勤・在学のいずれか、チーム名(2人以上の場合)を明記のうえ、申し込み

※申込順

※手話通訳あり

※次の点を申し込み時にお伝えください。

・ランプ(投球補助具)の貸し出しまたは持ち込み希望
・手助けや配慮が必要なこと、介助者の有無等

【持ち物】室内用運動靴
(動きやすい服装でお越しください)

【その他】・2人以上での申し込みの場合は、そのチームでの参加となります。

・1人での申し込みの場合は、本会がチームを編成します。

・参加賞があります。

・当日、午前10時～正午、初めての人や練習したい人が参加できる体験会を行います(要事前申し込み)。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 経営企画担当

☎6230-0280 FAX 6230-0285



申し込みフォーム

港区社会福祉法人連絡会 子ども食堂・フードパントリー等応援企画 食品の寄付を募集します!

港区の社会福祉法人が連携して、ご自宅に眠っている食品のご寄付を募集します。集まった食品は港区子ども食堂ネットワークに加盟する団体にお渡しし、子ども食堂や子育て家庭を対象としたフードパントリー等の活動にご活用いただきます。

次の食品のご寄付をお願いします。

・常温保存できるもの ・未開封のもの ・賞味期限が記載されているもの(米や塩、砂糖等を除く)
・賞味期限が令和9年2月1日(月)以降のもの ※料理酒以外の酒類の寄付はご遠慮ください。

【募集期間】11月2日(月)～11月24日(火)

※受付場所や受付日時等の詳細は、お問い合わせいただくか、港社協ホームページをご確認ください(10月中旬に掲載予定)。

問い合わせ 港区社会福祉法人連絡会(事務局 港社協経営企画担当) ☎6230-0280 FAX 6230-0285



港社協HPは
こちらから

心温まるご寄付を ありがとうございました!

※敬称略・受領順(単位:円) 7月1日～8月31日受領分

日蓮宗 妙善寺	5,070
藤澤克己	10,000
住友金属鉱山(株)	4,000
徐淑明	10,000
文沢圭	10,000
(株)A&E	10,000
(公社)東京都宅地建物取引業協会 第六ブロック ブロック長 小野信一	50,000
日蓮宗 妙善寺	8,210
住友金属鉱山(株)	5,060
東京芝ライオンズクラブ	100,000
(株)A&E	10,000
文沢圭	10,000
徐淑明	10,000
さわやか信用金庫	1,000,000
匿名	1,000,000
匿名	1,323
匿名	1,894

問い合わせ 経営管理係

☎6230-0280 FAX 6230-0285

法人・団体会員の皆さまをご紹介します。

※敬称略・五十音順

7月1日～8月31日受領分

青山一丁目町会/青山表参道町会/青山外苑町会/青山高樹町会/(有)青山但馬屋/青山二丁目町会/青山典範(資)/赤坂新町五丁目町会/赤坂中ノ町・新四町会/赤坂八丁目町会/赤坂東一・二丁目町会/赤坂氷川町町会/赤坂一ツ木町会/赤坂福吉町会/(株)アカネ/麻布十番商店街振興組合/麻布竹谷町会/麻布本村町会/(有)アシスト・アルファ/(株)アセットマネジメント/愛宕母の会/アニヴェルセル(株)/(株)アルゴバース/(株)安藤・間/飯倉町会/伊予子自治会/(有)石原ビルディング/(株)石松組/(株)イリア/ANC(赤坂日本語クラブ)/(公財)NHK交響楽団/(株)オカモトヤ/沖電気工業(株)/(株)沖ワークウェル/(NPO法人)オクトマン/御成門六和町会/(資)オンラインデーターマガジンジャパン/海岸二・三丁目町会/カサイホールディングス(株)/(株)シーイーシー/(医)嗣業の会/(公社)シニア総合サポートセンター/芝浦一丁目町会/芝浦会/芝浦二丁目町会/芝金杉町会/芝公園一丁目町会/芝公園四丁目町会/芝西応寺町会/芝信用金庫 総務部/芝大門一丁目北親会/芝大門中二町会/芝浜四町会/芝仏教会/(公社)芝法人会/(公財)社会貢献支援財団/(株)太陽製作所/高取ロジスティクス(株)/高輪北町親和会/高輪台町会/田村新交町会/長延寺/重秀寺/天現寺/東京女子学園中学校・高等学校/(社福)東京聖学院 サン・サン赤坂/(公社)東京都港区麻布赤坂歯科医師会/(一社)東京都港区医師会/東京みなとロータリークラブ/東京リズムグループ協会/東京療院/東新トラレーエエクスプレス(株)/(社福)特別区社会福祉事業団港区立母子生活支援施設メゾン・あじさい/トライアングルエステート/虎ノ門一丁琴平町会/虎ノ門三丁目巴町会/虎ノ門二丁目明母町会/虎ノ門四丁目町会/(株)虎屋/(社福)長岡福祉協会 福祉プラザさくら川/中三三治会/(株)長門屋商店/西新橋一丁目桜町会/西新橋一丁目第一町会/西新橋二丁目南桜町会/(株)日設/(NPO法人)日本朗読文化協会/乃木神社/(有)ノバック 港区支店/NPO法人ハート・コネクションズ/(宗)梅窓院/(医)白慈会 白金坂の上診療所/白高町会/馬場商工(株)/東麻布一丁目飯五町会/東新橋一丁目町会/檜町町会/藤田観光(株)ホテルグレイスリー田町/仏所護念会教団/(株)プロネクス/弁理士 矢口和彦事務所/宝生院/報土寺/(株)ほうらいやビル/ほととサポート高橋理江税理士事務所/マーガレット/(株)丸勝ライン/(株)水谷/三田一丁目町会/三田慶南町会/三田興産(株)/三田新町町会/三田豊岡町会/(宗)御田八幡神社/三田松坂町会/(公社)港区シルバー人材センター/港区手をつなぐ親の会/港区特別養護老人ホーム港南の郷/港区保護司会/南青山一丁目町会/南麻布高齢者在宅サービスセンター/南麻布広尾町会/妙定院/(学)メイ・ウシヤマ学園/メルケアみなとセンター/森ビル(株) 総務部/(株)ヤマトヤ商会/(株)ヤマプラス/山元町会/ラン・ドゥ(株)/(株)リセールバリュー/(宗)龍澤寺/豊南坂町会/朗読奉仕グループ「Qの会」/六本木市西町会

問い合わせ 経営管理係 ☎6230-0280 FAX 6230-0285

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



赤い羽根共同募金が10月からはじまります

いただいた募金は、東京都共同募金会に集約された後、翌年度に都内の民間福祉施設や社会福祉協議会に配分され、港区を含む都民の皆さんに還元されます。使いみちの詳細は「赤い羽根データベースはねっと」をご覧ください。

募金方法 町会・自治会を通じて募金を呼びかけ、ご協力いただいています。また、港社協事務局、各地区総合支所協働推進課でも受け付けています。



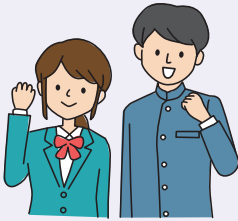
赤い羽根データベースはねっとはこちらから

赤い羽根地域配分(令和9年度交付分)助成団体を募集します

【対象】◆港区内の社会福祉法人、特定非営利活動法人、一般社団法人が運営する社会福祉施設
◆港区等から定期的に助成を受けている心身障害者団体
【期間】10月1日(木)～11月6日(金) ※詳しい要件等はお問い合わせください。

問い合わせ 東京都共同募金会港地区協力会(港社協経営管理係内)
☎6230-0280 FAX 6230-0285

お子さんの学費でお困りの皆さんへ
生活福祉資金「教育支援資金」のご案内



学校教育法に規定された高等学校、大学等に進学を希望、もしくは在学中のお子さんがある世帯で、教育資金にお困りの場合に、無利子で入学金や授業料等の貸付を行っています。

申し込みから資金交付までは約1か月かかります。納期の約2か月前から申請できます。

受験する学校が決まりましたら、お早めにご相談ください。

※他制度が利用できる世帯はそちらの利用が優先となる場合があります。

※貸付には要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

※貸付には、東京都社会福祉協議会による審査があります。

◆就学支度費：入学する際に必要な費用(入学時のみ対象)

就学支度費(貸付上限額)	500,000円
--------------	----------

◆教育支援費：授業料等に必要な費用

教育支援費 貸付上限額 (月額上限額)	高等学校 専修学校高等課程	高等専門学校	短期大学 専門職短期大学 専修学校専門課程	大学 専門職大学
	35,000円	60,000円	60,000円	65,000円
特に必要な場合 (貸付上限額の1.5倍)	52,500円	90,000円	90,000円	97,500円

問い合わせ 生活支援係 ☎6230-0282 FAX 6230-0285

ひきこもり「家族の居場所」

ひきこもりに悩む家族が集まり、悩みや不安を分かち合い、交流できる場です。

【対象】ひきこもりでお悩みのご家族
(ご本人またはご家族が港区在住)

【ところ】芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦1階)

【進行】上田 理香・池上 正樹

(一社)SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワーク

【申し込み】各回開催3日前までに、電話・FAXまたは申し込み
フォームから、氏名・電話番号・住所を明記のうえ、申し込み。



申し込みフォーム

問い合わせ 地域福祉係 ☎6230-0281 FAX 6230-0285

と き	内 容
10月24日(土) 午後1時30分～3時30分	親の良かれと子の願い (本人の言動には本人なりの理由がある)
11月28日(土) 午後1時30分～3時30分	医療や保健の専門家につなぐとき
令和9年1月23日(土) 午後1時30分～3時30分	本人にとってよかったと思えたかわり(嬉しかった 小さな変化) ★男性・女性に分かれます
令和9年2月27日(土) 午後1時30分～3時30分	家族がホッとできる場所・もの
令和9年3月27日(土) 午後1時30分～3時30分	待つ力・見守る力

※途中参加・途中退出可

ひきこもり等でお悩みの人へ
港区ひきこもり相談窓口

「ひきこもり」は特別なことではなく、誰にでも起こりうる心の状態です。

あなたのペースで、次のステップを一緒に考えましょう。

【対象】港区民でひきこもりにお悩みのご本人
およびそのご家族

【電話】6230-9098

【メール】soudan@minato-cosw.net

24時間受付(返信は翌開庁日以降)

〈受付時間〉窓口・電話：月～金曜日

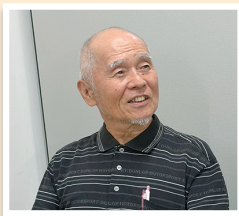
午前8時30分～午後5時 ※祝日・年末年始を除く
家族の居場所の他、家族教室、メタバース居場所、対面居場所
があります。

12月15日(火)の午後に、「ひきこもり支援講演会」を開催
します。詳しくは、みなと社協12月1日号をご覧ください。

問い合わせ 地域福祉係
☎6230-0281 FAX 6230-0285



港社協HPは
こちらから



ボランティアを
はじめよう!



ボランティア
情報

川村 潔さん

海外勤務で現地の人々の温かさに触れたことから、いつかボランティア活動を通じて社会に恩返しをしたいという思いが起きました。会社員時代に防火・防災管理者として、地域の他企業の人たちと連携して防災活動に従事しました。退職後、防災を通じてボランティア活動ができるかもしれないと思い、防災士の資格を取得し、町会の防災活動に参加しました。

現在は、町会並びに防災協議会の活動を中心とした各町会との連携のほか、日本防災士会東京都支部港区ブロックによる啓蒙活動にも取り組んでいます。また港社協の災害ボランティア登録をし、災害ボランティアセンター運営訓練や平時からのつながりづくりの取組にも参加しています。

地元の防災協議会の活動は大変熱心で、他協議会からも見学に來られます。いざという時の備えを区民の皆さんと共有できることは有難いですね。災害時に一人でできることは限られていますが、みんなでやれば安心につながります。

災害は残念ながら必ずやって来ます。日頃の備えを、ぜひ皆さん、一緒にやりましょう!

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係(みなとボランティアセンター)
☎6230-0284 FAX 6230-0285

お知らせ

10月10日(土)・11日(日)
「みなと区民まつり」に参加します



パラスポーツ体験、車いす体験、「み～しゃ」のグッズ販売、港社協の事業紹介等をご用意し「み～しゃ」と一緒に、港区役所エリアで皆さんのご来場をお待ちしています。ぜひお立ち寄りください。

問い合わせ 経営管理係
☎6230-0280 FAX 6230-0285

弁護士による福祉専門相談



高齢者や障害者等の成年後見に関する相談や、財産管理、相続、終活、権利侵害、福祉サービスの利用に関するトラブル等の法律的な相談に応じます。電話やリモートでの相談も受け付けています。

【と き】月3回
10月5日(月)/10月16日(金)/10月26日(月)
11月5日(木)/11月16日(月)/11月26日(木)
時間 ①午後1時30分～2時20分
②午後2時30分～3時20分
③午後3時30分～4時20分
※予約受付順 1人50分程度(相談は無料)

【ところ】港区麻布地区総合支所2階

問い合わせ 権利擁護推進係
☎6230-0283 FAX 6230-0285

募 集

ふれあい通信“かんがり”
年賀状・作品募集



区内にお住まいの75才以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者施設を利用する人に心をこめた年賀状や作品を贈りませんか。

=年賀状を書く際のお願い=

- ①年賀状用の郵便はがきや切手を貼ったはがきを使用してください(宛名面にお便りを書くはがきは使わないこと)。
- ②宛名面には、何も書かないでください(後日、“かんがり”の説明と宛名を書くため)。
- ③お便りを書く面に、年賀のあいさつと、メッセージやイラスト等を書いてください。
※住所は書かないでください。
- ④完成したはがきを、住所・氏名を明記した封筒に入れて、【送付先】にお送りください。

=作品について =

折り紙などで制作した季節を感じる作品をA4サイズ程度の紙に貼るか、そのままお送りください。
【締め切り】12月4日(金)必着
【送付先】〒106-0032 港区六本木5-16-45
港区麻布地区総合支所2階
みなとボランティアセンター “かんがり”宛

問い合わせ ボランティア・地域活動支援係
(みなとボランティアセンター)
☎6230-0284 FAX 6230-0285