ボランティア情報



2026年11月号
No. 533 発行部数 3,300部
2026年11月1日発行



「はじめの会」野原実奈子氏　作

〒106-0032　東京都港区六本木５丁目１６番４５号
港区麻布地区総合支所２階
社会福祉法人　港区社会福祉協議会
ボランティア・地域活動支援係
（みなとボランティアセンター）
電　話　（６２３０）０２８４
ＦＡＸ　（６２３０）０２８５
E-mail：vc@minato-cosw.net

はがき１枚からできるボランティア

ふれあい通信“かんがり” 年賀状募集

この活動は、ふれあい通信“かんがり”と言い、ご希望いただいた区内在住のひとり暮らし高齢者等へ、あたたかい気持ちを込めて年賀状を送るボランティア活動です。

①「年賀状」を書く！　②「年賀状」を送る！　③「年賀状」が届く！







＜年賀状を書くにあたってのお願い＞

① 年賀はがき、または85円切手を貼ったはがきを使用してください。
② 表(宛名)面は、この活動の説明と宛名を書きますので、何も書かないでください。
③ 裏面に、年賀の挨拶と、メッセージやイラスト等を書いてください。
④ 住所、会社名(ダイレクトメールと間違われます)は書かないでください。
⑤ 完成した「年賀状」は、あなたの住所・氏名を明記した封筒に入れて、下記宛先まで12月4日(金)必着でお送りください。※受領証が必要な場合は、明記してください。

【宛先】〒106-0032　港区六本木 5-16-45　麻布地区総合支所２階
港区社会福祉協議会　ボランティア・地域活動支援係　「かんがり」担当



ボランティア団体の活動紹介

～　私たちの演奏、届けます　～

赤坂スウィングオーケストラ



赤坂スウィングオーケストラのみなさん▲

【活動の内容】
私たちは、「赤坂スウィングオーケストラ」というビッグバンドで活動しております。
ボランティアとして、区内の施設等に伺い、さまざまなアンサンブル演奏を行っています。

【活動者の声】
Q.どんな時に楽しみ・やりがいを感じますか？
A.私たちは、普段ビッグバンドとして活動していますが、区内施設等での演奏は、お客さんが近くでやさしく見守ってくださり温かい気持ちになれることにやりがいを感じています。

【代表から一言】
ボランティアで演奏させていただける施設を募集しております。素敵な音楽をお届けしますので、是非お声がけください。

【問い合わせ】赤坂スウィングオーケストラ　担当：白木（090-2723-5989）

ホームページ▲

◇　『ボランティア情報』の発行には、歳末たすけあい運動の募金が使われています。　◇

港区ひきこもり相談窓口

ひきこもり等でお悩みの方へ

「ひきこもり」は特別なことではなく、誰にでも起こりうる心の状態です。
私たち相談窓口に声をかけてみてください。
あなたのペースで、次のステップを一緒に考えましょう。

【 対 象 】 港区民でひきこもりにお悩みのご本人およびそのご家族
【 電 話 】 03-6230-9098
【 メール 】 soudan@minato-cosw.net
～受付時間～
【窓口及び電話】 月～金曜日 午前8時半～午後5時
※祝日・年末年始を除く
【 メール 】 24時間受付（返信は翌開庁日以降）

港社協 HP は
こちらから

その他にも…

家族の居場所の他、家族教室、メタバース居場所、対面居場所があります。
12月15日（火）の午後に、「ひきこもり支援講演会」を開催します。
詳しくは、港社協 HP をご覧ください。

リーフレット設置場所

・区役所
・区有施設
・各地区総合支所
・区内全郵便局
・区内各駅
・区内協力スーパー、
コンビニエンスストアなど





～登録ボランティア団体の活動紹介や サロン活動等のパネル展を開催します～





昨年度の様子 ▶

とき	ところ
令和８年　１２月１４日（月）～１８日（金）	麻布地区総合支所１階（六本木５-１６-４５）
令和９年　１月６日（水）～１４日（木） ※12 日（火）は休館日のため終日観覧不可	赤坂区民センター３階（赤坂４-１８-１３）
令和９年　２月５日（金）～１０日（水）	高輪地区総合支所２階（高輪１-１６-２５）
令和９年　３月１２日（金）～１７日（水）	芝地区総合支所１階（芝公園１-５-２５）
令和９年　３月２９日（月）～４月５日（月）	芝浦港南地区総合支所１階（芝浦１-１６-１）

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

「歳末たすけあい運動」は戦後の混乱期に生活困窮者への「一品持ち寄り運動」としてはじまり、現在は身近な地域で住民同士の支えあい活動などに活用されています。
皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

<募金方法>
- 町会・自治会、母の会を通じて募金の呼びかけを行います。
- 港区社会福祉協議会・各総合支所協働推進課の窓口でも受け付けています。

<受付期間>　12 月 1 日（火）～12 月 23 日（水）まで

街頭募金を実施します

【日時】
12 月 11 日（金）
午後５時～６時頃
【場所】
JR 品川駅
中央自由通路





令和８年度に皆さんからいただいた募金は
このボランティア情報の発行などにも活用させていただきます。

赤い羽根募金のつかいみち
赤い羽根データベース
はねっと

◆問い合わせ：　港区社会福祉協議会　経営管理係　TEL：6230-0280　FAX：6230-0285

助成

2026年度 ファミリーマート＆むすびえ こども食堂スタート応援助成プログラム(冬季)

■**対象団体**:日本国内においてこれからこども食堂を開設する団体(法人格の有無は問わない)
こども食堂運営団体名義の金融機関口座をすでにもっている、または助成対象期間中にこども食堂運営団体名義の口座を開設予定の団体
※申請団体が２箇所目のこども食堂を開設する場合も可能
■**対象経費**:子ども食堂の立ち上げ準備ならびに開設初日の運営に必要な費用
■**助成対象期間(活動期間)**:令和8年12月1日(火)～令和9年3月31日(水)
■**助 成 額**:1団体当たり上限 5万円
■**公募期間**:11月2日(月)～12月28日(月)
■**申請方法**:「むすびえ申請マイページ」から応募。(郵送やメールでの応募は不可)
■**問い合わせ**:2026年ファミリーマート＆むすびえこども食堂スタート応援助成プログラム
担当 石山・小松・大軒 Email: kaisetsu_ouen@musubie.org

申し込みはこちら▼



東京ボランティア・市民活動センター(TVAC)のホームページに、ボランティア活動をする方々へむけた様々な助成金の情報があります。ご関心のある方は、ぜひご確認ください！

詳細はこちら▶

令和８年熊本地震・千葉豪雨・北陸豪雨 身近にできる災害支援

熊本県で発生した地震や千葉県、北陸での豪雨、により、各地で大きな被害が生じています。被災されたすべての皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。
「被災地のために、何か力になりたい」とお考えの方も多いのではないでしょうか。
被災地へ足を運ぶことが難しくても、身近なところからできる支援があります。今回は、それぞれの場所から取り組める支援の方法をご紹介します。

寄付で支える	買って支える	物資で支える
義援金・支援金・ふるさと納税など、支援したい内容にあった寄付の方法を選びましょう。	被災地の特産品や製品を購入して、地域の仕事や暮らしを応援しましょう。	受け入れの有無や必要な品目、送り先を事前に確認し、募集条件に沿って送りましょう。



詳しくは、
ボラ市民ウェブ-緊急情報-
をご確認ください。

R8年熊本地震・千葉豪雨街頭募金 報告とお礼

令和８年熊本地震および千葉豪雨の被災地を支援するため、募金活動を実施しました。
多くの皆さまから温かいご支援をいただき、心より感謝申し上げます。



田町駅(西口)



品川駅(港南口)

普連土学園の学生と災害ボランティアの皆さまにお手伝いいただきました！

公式Ｘ

HP

2026夏！体験ボランティア inみなと

～活動報告　第２弾～

2026夏！体験ボランティア in みなとでは、72のメニューを用意し、学生や社会人など150名以上の申し込みがありました！
さまざまなボランティア活動を体験した参加者の皆さんから素敵な感想をいただきましたので、その一部を紹介いたします♪

株式会社シーイーシー







一般社団法人　最愛の食卓





みなと図書館

～感想のご紹介～

♪本が大好きなので、図書館のお手伝いができてとても嬉しかったです。壊れている本をどのように修理をしているのか知ることができて嬉しかったです。これからも大切に本を借りていきたいです。

♪スタッフの方に代わって車いすを押させていただいた際に、その高齢者の方が喜んでくださったことが嬉しかったです。

♪初めてのことがたくさんでドキドキしましたが、楽しみながら活動することができて、やってよかったです。

など

～空いた時間を誰かのために～

有償福祉在宅サービス
おむすびサービス　協力会員募集

おむすびサービスは、地域での助け合いの活動です。
時間が少しあるので何か始めてみたい、そんな思いを活動につなげてみませんか。
地域のために活動していただける協力会員さんをお待ちしています。





●**活動時間**：月～金曜（祝日、年末年始を除く）
午前 9 時～午後 5 時（1 回の活動は原則 2 時間以内）
●**年 会 費**：2,000 円（更新時 1,000 円）
●**謝 礼 金**：1 時間 800 円・1,200 円　※別途、実費交通費
●**活動内容**：日常の家事（掃除/調理/買物等）、通院や外出の付き添い、話し相手など
（介護などの専門的なことは対象外）
※18 歳以上（高校生不可）であれば、資格や介護経験の有無は問いません。

単発、短時間の
活動も可能です！
お気軽にお問い合わせ
ください！



◇ 問い合わせ ◇
ボランティア・地域活動支援係
TEL:6230-0284　FAX:6230-0285