

みんなの活動紹介します

『輝・遊・楽会』



＜団体データ＞

活動地区：芝

活動場所：都営住宅集会室

活動日時：第4日曜日 13：30～15：30

活動内容：茶話会、情報交換、手芸等

代表者の「地域の人に向けて活動することで、長く住む港区に恩返しをしたい」という思いから、平成28年に年2回程度の活動からスタートした輝・遊・楽会。平成31年4月に登録サロンとなりました。おしゃべりをしながら、手芸や折り紙を楽しんだり、暮らしに役立つ情報を学んだり、楽しく活動しています。



色々なことを簡単に、楽しく！

取材の日は、災害時に役立つ、ビニール袋を使って簡単にお米を炊く方法を紹介してもらい、実践。炊けるまでの間には、干支にちなんだねずみを折り紙で作りました。目をつける位置や鼻の大きさによって、様々な表情のねずみができ、「かわいい！」「あなたが選んだ色の組み合わせがすてき！」と、見せあいながら話も弾みます。



みんなとのおしゃべりが嬉しい♪

折り紙の折り方を教えあったり、感想を言いあったりと、みなさんの仲が良い様子がうかがえます。「家に一人だと声を出す機会が少ないけれど、サロンではみんなとおしゃべりできるので嬉しい」という話に、他の人たちも頷いていました。おしゃべりの時間に用意された手作りケーキもみなさんから大好評でした。



知り合いが増える、楽しみなサロン

みなさんからは、「サロンに来て知り合いが増えた」「顔は見たことがある」という程度だったご近所さんと、サロンで一緒になったことで挨拶ができる関係になった」と喜ぶ声もたくさん。

代表の濱田さんは、「楽しく過ごし、人の悪口を言わないということが大切。家で一人で過ごしている人に段々と出てきてもらえるようなサロンにしたいです」と話してくれました。次のサロンの活動日に急に予定が入ってしまった…という濱田さんの話に、「サロンをやりたい！週をずらしましょうよ！」とすかさず答える他の参加者のみなさん。全員がサロンをとても楽しみにしていることが伝わってきました。



笑顔が溢れるこのサロン。みなさんのステキな表情からは、楽しい時間をみんなで過ごすことの効果を感じることができました☆

