



折り紙を通じて

月に1度、赤坂いきいきプラザで活動をしている、赤坂ドリームサロン。

季節に合わせた作品を折りながら、みんなでわいわいとおしゃべりを楽しみます。どれも素敵なものばかりで、折り紙の作品を見て、サロンに入りたいという人も増えてきました。



折り紙で作った作品！

和やかな雰囲気大切に

社協にサロン登録して12年。参加している人からは「みんなが色々な知恵をもっているから、話をしていておもしろい」「みんなで教え合いながらできるのでとても楽しい」という声を聞きました。また、いきいきプラザに通っている人が加わったりと、地域とのつながりも増えました。

とっても和やかな雰囲気の中、笑い声が絶えないサロン。これからもこの雰囲気を大切にしていきたいと思いました。



みなさん真剣に折り紙を折っています！



みんなでおしゃべりしながら

作品の中には難しいものもあり、みんなで教え合っています。完成したら、みんなで見せ合い、みんなで褒め合います。折り紙が完成した！という達成感を味わうことで、次回への参加への活力となるようです。

完成した作品は、いきいきプラザや社協の窓口などでも飾らせていただいています。折り紙を折ることは、指先を使うので、脳トレにもなります。おしゃべりしながら、折り紙を折り、楽しいひとときを過ごします。



活動の最後に写真を撮らせていただきました！