

みんなの活動紹介します

『なぎさサロン』



2016
Vol.

30

芝浦港南地区でサロンを

活動地区：芝浦

介護予防リーダー養成講座を修了した、芝浦港南地区にお住まいの人たちが立ち上げたサロン。周辺の地域にサロンがなかったため、地域の人たちが気軽に集まる居場所をつくりたいという思いからサロンを立ち上げました。

サロン名は、芝浦港南を連想させるウォーターフロントから『なぎさサロン』と名付けました。



初めて参加する人も、自然とみなさんと仲良くなれる雰囲気です

おしゃべりの時間を大切に

サロンは月に1回、芝浦港南地区区民協働スペースで開催しています。1時間半という時間の中で、少しでも参加者同士が交流出来るように、茶話会の時間を多く設ける工夫をしながら、太極拳で身体を動かしたり、歌を歌ったり、役立つミニ講座も取り入れています。あちらこちらで笑い声が聞こえ、みなさんの楽しそうな様子が伝わります。参加者からの「またあの人がいるかな?と楽しみに来ています」という言葉の通り、サロンという居場所ができたことで、次回も会いたいと思える仲間とのつながりが広がっているようです。



男性の参加も増えてきています

口の健康について話をしてくれた職員さんと、終わった後に話をする場面も♪

サロンを楽しみにしてくれるみなさんのために

立ち上げたメンバー同士で様々な話し合いを重ね、活動内容や、机の配置など、参加者の意見を聞きながら、楽しく過ごしていただけるよう工夫をしています。また、毎回チラシを作成し、周知に力を入れた結果、今では30名ほど集まるようになりました。近所に住んでいる人を中心に、他の地域からの参加もあります。

「サロンを心待ちにし、喜んでくださる人がいることが何にも増してよかったです」と代表の平田さん。

これからもつながりを大切に、芝浦港南地域をみなさんの活気で盛り上げてほしいと思います！



手書きの看板でみなさんをお出迎えしています



サロン活動を毎回楽しみに来てくれるみなさん(^o^)
サロンがきっかけで、新たな友達ができただ人もいます