

みんなの活動紹介します

# サロンきらく



2017  
Vol.

38

活動地区：台場

## 集会室でつながりづくり

お台場海浜公園や、レインボーブリッジが望める集合住宅「シーリアお台場」。サロンきらくは、その集合住宅の集会室で、月に2回サロン活動を行い、ご近所の人たちのつながりづくりをしています。社協に登録して、今年で6年目を迎えます。



口や手を動かし、運動と脳トレを兼ねた時間を楽しみます



発声を行い、口の動きを滑らかにします

## サロン内外で交流を深めて

サロンでは、はじめに発声や体操などを行っています。歌いながら同時に手を動かすなど、2つのことをうまくかけ合わせることで、脳トレにもなっています。

そのあとは茶話会を行い、台場地域の情報交換や、最近の出来事など、さまざまなことおしゃべりをして、楽しい時間を過ごします。

また、時にはカラオケに行って懐メロを歌ってリフレッシュすることもあり、サロン活動以外にもサロンメンバーと交流を深めているようです。



後半はおしゃべりの時間

台場地域のことをいろいろと教えていただきました

## もっと気軽な場所を目指して

代表の大熊さんにサロンについて伺うと、「以前はボランティアが来て色々教えてくれたけど、台場まで来てくれる人がいなくなってしまうことが悩みだわ」とのこと。また、「サロンをもっと気軽に入れる場所にしたいわ。集合住宅には集会室が各棟にあるから、そこに合ったやり方を、そこに住んでいる人たちで話し合えればと思うのよ」と活動の展望についても話してくれました。

サロンきらくが、これまで以上に地域に根づいた活動となることを願うとともに、大熊さんも言うように、台場での活動がさらに広がってほしいと思います。