

## みんなの活動紹介します

# 『サロン桂坂』



2017  
Vol.

# 45

活動地区：高輪

### ボランティア仲間が集まって

アロマハンドマッサージ講座の同期と一緒にボランティア活動をする中で、近隣住民のつながりをつくりたいという声があがり、昨年度からサロンを始めました。「サロン桂坂」という名前は、活動場所の高輪いきいきプラザ近くの坂にちなんで名づけています。

初めて会う人もいるので、活動中は名札を付けてお互いの名前を早く覚えられるようにしています。また、部屋に合わせて手芸中心にしたり茶話会中心にしたりと、工夫しながら行っています。



みんなでアイデアを出し合いながら、チラシや作品を作ります♪

### 趣味や交友関係を深める場

手芸に関心のある参加者が多く、サロンでそれぞれの得意分野を教え合ったり、講座の情報交換をしたりします。「サロンに参加することで、趣味活動の幅が広がる」という声も聞かれ、参加者の日々の生活がますます充実していることがうかがえました。

また、代表の坂本さんは「いろんな活動をしている人と知り合えるので、サロンを始めてよかったです」とお話しくださいました。参加者からも「年をとると孤独になるし、友人をつくるのは難しい。その前に関係を築いていきたい」と将来を見すえ、毎回の活動を大切にしている声が聞かれました。



みんなと話してストレス発散！  
サロンが心の支えになっています✧



出張先のサロンでの  
マッサージも好評でした♪

### サロンの輪を広げたい

口コミで新しい仲間も徐々に増え、参加者の年齢層も幅広くなってきました。坂本さんは「世代や地域を超えてより多くの人が集まる場にしたい」「さまざまな方と交流を深めていきたい」と考えています。同じ高輪地区のサロンにアロマハンドマッサージで出張したり、他のサロンの参加者が遊びに来てくれたりと、思いが実現しつつあります。

サロンを通して、住民の皆さんのつながりが広がっていくことを、社協も期待しています。



サロンのつながりで、地域を元気に！◎