

みんなの活動紹介します



『サロン乃木坂』



2018
Vol.

47

活動地区：赤坂

楽しく和気あいあいと

近所にあったサロンが会場の都合で終了した際に、みんなが集まれる機会を継続したいという声があり、平成29年5月に新しく立ち上げました。

「始める前に指先のストレッチしておこうね」「ここまで進めたらお茶にしましょう」など声をかけ合いながら、作品づくりを楽しみます。

昔からの顔なじみも多く、茶話会では近況報告や昔話で盛り上がります。その他にも、健康に関する記事を共有したり、ランチや講演会に出かけたり、和気あいあいとみんなで過ごします。



みんなで協力して作品をつくります
介護予防にも役立ちます★

リラックスして話せる仲間と

代表の伊藤さんは「それぞれがよく気づいて動いてくれるので、誰か1人に負担が集中せず助かっています」と話してくださいました。

皆さんと話していると、お互いに信頼し合っていることが伝わってきます。メンバーからも「昔なじみのご近所さんたちで、安心感があるわよね。家族みたいに気軽に言い合える仲だから、自然体で話せていいわ」という感想をいただきました。

サロンを通してご近所の絆をさらに深め、助け合いながら日々を過ごしていただきたいと思いました。



メンバーの特技が活かされた個性豊かな作品たち
見た目にも使うにも楽しいものばかりです♪

作品づくりが再発見の場に

作品づくりの先生役は持ち回りです。知っていることや好きなことを教え合うので、1人1人が自分の得意分野を再発見し、活躍できる場になっています。取材をする中で、先生役のメンバーが「先生、ここどうするの？教えて！」とみんなから頼られ、いきいきと嬉しそうに教えていたのが印象的でした。

また、それぞれができる作品を選び、難しいところは助け合いながら作るので、90代のメンバーも元気にサロンに参加しています。完成した作品は、アクセサリやストラップとして身につけたり、お孫さんへプレゼントして喜ばれたりで大活躍です。



自分らしく輝けるサロンの場
毎回笑顔と明るい声でいっぱいです★